

آگاه

آگاه باشید؛ تا قله راهی نیست!

کمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی به شهادت رسید

دشمن، میز مذاکره را نمی شناسد

۲

به بهانه آغاز هفته هنر انقلاب اسلامی

مستند ساز جنگی که طرفدار صلح بود

۴

۱۲ ساعت حماسه در خیابان کشور دوست

غم و اندوه ملت برای پدر

۷



بیروت، کلید طلایی آتش بس



هادی رضائی دبیر گروه سیاسی

در شطرنج پرهیجان و پرخطر غرب آسیا، گاهی یک مهره کوچک در لبه صفحه، سرنوشت کل بازی را تعیین می کند. امروز که کانال های دیپلماتیک میان تهران و واشنگتن در اسلام آباد و جاهای دیگر داغ تر از همیشه شده، یک واقعیت راهبردی مثل خنجر بر گلو می مذاکرات نشسته است؛ لبنان.

بدون گنجاندن پرونده لبنان در هر توافق احتمالی، بدون تضمین توقف فوری تجاوزات رژیم صهیونیستی به خاک این کشور، هر «آتش بس» یا «تفاهم» که امضا شود، فقط کاغذی بیش نخواهد بود که باد جنگ به سرعت آن را خواهد برد. لبنان امروز دیگر فقط یک «جبهه پشتیبان» نیست؛ قلب تپنده محور مقاومت و نقطه نقل توازن قوایی است که ایران طی چهار دهه با خون و عرق ساخته. حزب الله لبنان در ۴۲ روز گذشته، فراتر از یک متحد عمل کرد. وقتی ماشین جنگی رژیم صهیونیستی با همکاری مستقیم و تمام عیار تسلیحاتی و سیاسی آمریکا، سودای ضربه پیش دستانه به ایران را در سر می پروراندند، این ززمندگان حزب الله بودند که با بازکردن جبهه شمال، بخش عمده ای از توان تهاجمی دشمن را در مرزهای لبنان زمینگیر کردند. عملیات دقیق در اشدود، حيفا و حتی عمق سرزمین های اشغالی، نشان داد که «میدان» حزب الله، پشتوانه واقعی «دیپلماسی» ایران است. آنها با گوشت و پوست خود، «سپر لای» ملت ایران شدند. شهدای لبنانی که در جنوب و بقاع جان دادند، در واقع از تهران و اصفهان و مشهد دفاع می کردند.

حالا چرا لبنان را اینفک هر میز مذاکره ای باشد؟

اول، رژیم صهیونیستی قیفا دنبال «تفکیک جبهه ها» است. آمریکا می خواهد با ایران معامله کند اما لبنان را به عنوان «جایزه تسلی» برای جبران شکست های راهبردی اش ننگ دارد. اگر در پیش نویس توافق، بند صریح «توقف کامل تجاوزات به لبنان، عقب نشینی فوری از خاک اشغالی و توقف بمباران غیر نظامیان» نیاید، تل آویو این پیام را دریافت خواهد کرد که می تواند «مرکز» را بخرد و «پارو» را بزند.

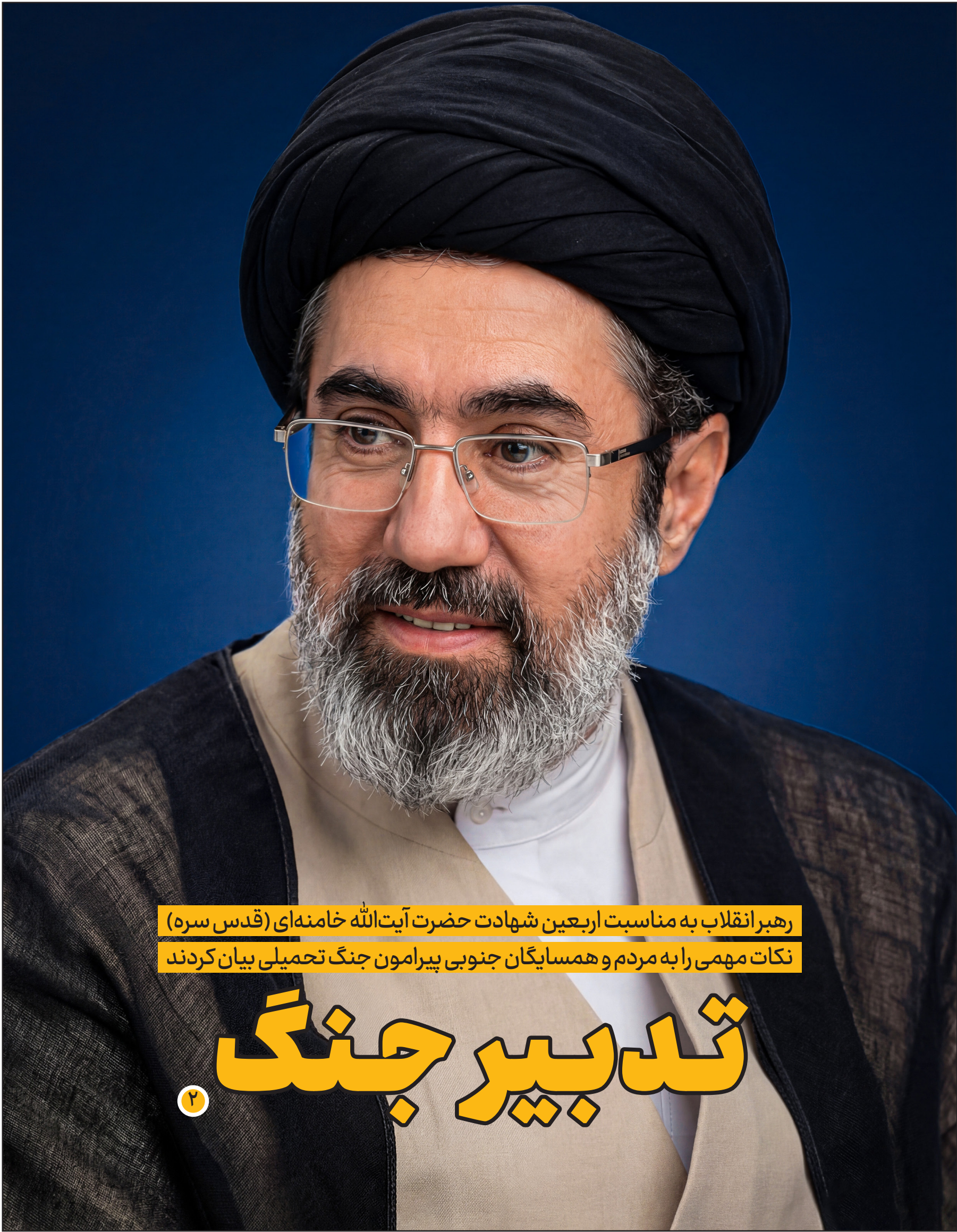
این دقیقا همان خطایی است که محور مقاومت هرگز تکرار نخواهد کرد.

دوم، امنیت منطقه ای گسست ناپذیر است. آمریکا که از تنش زدایی در خلیج فارس حرف می زند، نمی تواند همزمان در ضاحیه جنوب بیروت شاهد بمباران آمبولانس ها، بیمارستان ها و مدارس با بمب های اهدایی پنتاگون باشد. امنیت تنگه هرمز، بدون امنیت صورو و بنت جبیل معنا ندارد. حزب الله با عملیات های اخیرش به جهان نشان داد که زبان قدرت را بلد است؛ حالا نوبت دیپلمات های ایرانی است که در اتاق های در بسته، همان صلابت را به نمایش بگذارند.

سوم، بدنه ای اخلاقی و استراتژیک. ایران به عنوان قدرت اصلی محور مقاومت، مدیون خون و ایستادگی مردم لبنان است. بیش از دو هزار شهید لبنانی در این دور از جنگ، سند زنده ای است بر همبستگی ارگانیک دو ملت. صلح منطقه ای، ایاس تک سازه نیست که فقط برتن قدرت های بزرگ دوخته شود. باید برتن تمام اعضای مقاومت (از غزه تا لبنان و یمن) بنشیند، یا اساسا صلحی در کار نخواهد بود.

با صدای بلند اعلام می کنیم؛ میز مذاکره، امتداد مستقیم سنگر های خیام، مرجعین و مارون الراس است. هر امتیازی که برای توقف جنایات صهیونیستی در لبنان گرفته شود، در حقیقت دیوار دفاعی خود تهران را ضخیم تر می کند. دیپلماسی بدون میدان، لنگ است و میدان بدون دیپلماسی، پرهزینه. امروز چاره صلح از بیروت می گذرد. اگر واشنگتن واقعا به دنبال کاهش تنش است، باید بداند که بدون تضمین امنیت لبنان، هیچ توافقی پایدار نخواهد ماند.

لبنان قهرمان، پاره تن مقاومت است. حزب الله با فداکاری اش در حمایت از ایران، بار دیگر ثابت کرده که «یک دست، صدای دیگری را بلندتر می کند». حالا وقت آن است که صدای دیپلماسی ایران هم به همان بلندی فریاد بریزد؛ لبنان را تنها نمی گذاریم!



رهبر انقلاب به مناسبت اربعین شهادت حضرت آیت الله خامنه ای (قدس سره)

نکات مهمی را به مردم و همسایگان جنوبی پیرامون جنگ تحمیلی بیان کردند

تدبیر جنگ

۲

محسن زنگنه، نماینده مجلس:

ایران، هژمونی ناتو در جهان را شکست

فروش نفت ایران است. وی ادامه داد، این حفره ایجاد شده در ساختار تحریم ها، عملا به معنای از بین رفتن کارایی آنهاست و آمریکا دیگر قادر به ترمیم کامل این وضعیت نخواهد بود. نمونه های این موضوع را می توان در خرید نفت ایران توسط هند یا تنوع مشتریان مشاهده کرد. بنابراین، این روند می تواند به معنای پایان تدریجی عمر تحریم های اقتصادی علیه جمهوری اسلامی باشد. از این رو بنده فکر نمی کنم در پسا جنگ دیگر مفهومی به عنوان جنگ اقتصادی برای جمهوری اسلامی وجود داشته باشد.

زنگنه در ادامه به ظرفیت های جدید ایران در حوزه تنگه هرمز اشاره کرد و گفت: ترامپ از این قضیه بسیار عصبانی است. پیش از این، ایران بر اساس قواعد بین المللی امکان بستن تنگه هرمز را نداشت، چرا که با واکنش جهانی مواجه می شد. اما تحولات اخیر این امکان را فراهم کرده است که جمهوری اسلامی با استناد به مقررات بین المللی، از جمله ماده ۲۵ کنوانسیون های دریایی، محدودیت هایی برای کشتی های متعلق به کشورهای متخاصم اعمال کند، موضوعی که تاکنون نیز با واکنش گسترده ای از سوی جامعه جهانی مواجه نشده است. وی افزود، نکته سوم، افزایش ظرفیت امنیت سرمایه گذاری در ایران نسبت به کشورهای حاشیه خلیج فارس است. طی سال های گذشته، این کشورها با القای فضای امن سرما به گذاری، بخش قابل توجهی از فرصت های اقتصادی منطقه را جذب کردند و در مقابل ایران به عنوان کشوری پرریسک معرفی شد. اما تحولات اخیر می توانند این معادله را تغییر و سرمایه گذاران را به سمت ایران سوق دهد. این نماینده مجلس تصریح کرد؛ بسیاری از کشورهای منطقه مانند امارات و قطر تلاش کردند خود را به عنوان مراکز مالی و ترانزیتی معرفی کنند، اما اکنون شرایط به گونه ای در حال تغییر است که ایران می تواند سهم قابل توجهی از این ظرفیت ها را به خود اختصاص دهد. زنگنه در پایان با اشاره به افزایش سرمایه اجتماعی ایران در سطح بین المللی گفت؛ یکی از مهم ترین دستاوردهای این جنگ، ارتقای سرمایه اجتماعی جمهوری اسلامی در جهان است. آمریکا تلاش داشت ایران را منزوی و به عنوان کشوری غیر قابل پذیرش معرفی کند تا شرکت ها و کشورها از همکاری با آن اجتناب کنند، اما این تصویر دچار خدشه جدی شده است. لذا امروز جمهوری اسلامی به عنوان کشوری محبوب، قدرتمند، با ثبات و دارای ظرفیت های اقتصادی گسترده شناخته شده و این موضوع در تضاد کامل با اهدافی است که دولت آمریکا، به ویژه دونالد ترامپ، در مسیر استراتژی اقتصادی ایران دنبال می کرد.

اقتصادی هستند. نماینده مردم تربت حیدریه و مهولات در مجلس افزود؛ تقریبا در همه جنگ هایی که آمریکا طی دو تا سه دهه اخیر وارد آن شده، منافع اقتصادی قابل توجهی نصیب این کشور شده است؛ از جمله حضور در افغانستان و سایر مناطق که با وجود هزینه های دلاری سنگین، این هزینه ها را از طریق سازوکارهای دیگر و از سایر کشورها جبران کرده اند. نماینده مردم در مجلس ادامه داد؛ در این جنگ نیز آمریکایی ها به صراحت اعلام کردند که به دنبال نفت ایران و منابع اقتصادی ما هستند. یکی از اهداف مهم آنها سرنگونی جمهوری اسلامی بود. اما آنچه تاکنون رخ داده، نشان دهنده تحمیل هزینه های سنگین اقتصادی به آمریکا است. زنگنه تصریح کرد؛ رسانه های محلی آمریکا اعلام کرده اند که تنها در یک ماه نخست جنگ، بین ۲۰ تا ۳۰ میلیارد دلار هزینه به این کشور تحمیل شده است. در کنار آن ما شاهد کاهش چند تریلیون دلاری در بازارهای مالی آمریکا و حتی کشورهای عربی همسو با این کشور بودیم. هر چند ترامپ تلاش هایی از طریق پیام ها و سیگنال های رسانه ای برای ایجاد آرامش در بازارها و سراز شدن صورت داد تا تفش مصنوعی به بازارها بدهد، اما در مجموع طی این ۴۰ روز، ما شاهد کاهش چند تریلیون دلاری ارزش بازارهای مالی این رژیم بودیم. همچنین این جنگ آثار منفی خود را در حوزه انرژی و تجارت بین آسیا و آمریکا به ثبت رساند. وی افزود؛ یکی از مهم ترین پیام های این جنگ، ایجاد شکاف جدی در ناتو بود و به اصطلاح شکستن هژمونی ناتو رخ داد. این در حالی است که آمریکا این ها پس از یک قرن و پس از جنگ جهانی دوم آن را به عنوان مهم ترین پیمان نظامی دنیا معرفی می کردند. بنابراین جمهوری اسلامی عملا با زیرکی و کجاست در کنار قدرت نظامی و جایگاه اقتصادی در منطقه. این شکاف جدی را در ناتو ایجاد کرد، کاری که شاید چین و روسیه نیز قادر به ایجاد آن نبودند. از این رو بسیاری از کشورهای هم پیمان آمریکا نه تنها وارد جنگ نشدند، بلکه در برخی موارد مواضعی متفاوت اتخاذ کردند. حتی در کشورهایی مانند انگلستان نیز بخشی از رسانه ها نسبت به این جنگ موضع انتقادی داشتند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با اشاره به دستاوردهای اقتصادی این جنگ برای ایران گفت؛ به نظر من، جمهوری اسلامی در میان مدت و بلندمدت منافع اقتصادی قابل توجهی از این شرایط کسب خواهد کرد. نخستین اثر، تضعیف ساختار تحریم ها بود؛ به عبارتی می توان گفت تحریم ها دچار حفره جدی شدند. آمریکایی ها عملا مجبور شدند شرایطی را بپذیرند که به نوعی به معنای صدور مجوز هایی برای

در پی تجاوز ۴۰ روزه رژیم صهیونیستی و ایالات متحده آمریکا علیه جمهوری اسلامی ایران، که با هدف اعمال فشار حداکثری و تغییر معادلات میدانی و سیاسی منطقه طراحی شده بود، مقاومت و ایستادگی نیروهای نظامی کشور در کنار هم را می و حضور گسترده مردم در صحنه، معادلات این تقابل را به گونه ای دیگر رقم زد.

طی این مدت، نیروهای مسلح با تکیه بر توان بومی، آمادگی عملیاتی و روحیه جهادی، نه تنها از تمامیت ارضی و حاکمیت ملی دفاع کردند، بلکه پیام روشنی از اقتدار و بازدارندگی ایران به طرف های متجاوز مغایره شد. همزمان با این مقاومت میدانی، حضور پررنگ مردم در خیابان ها و برگزاری تجمعات اعتراضی در محکومیت این تجاوزات، نشان دهنده انسجام ملی و حمایت اجتماعی از زیرکرد دفاعی کشور بود؛ عاملی که در کنار توان نظامی، به عنوان یکی از ارکان اصلی قدرت ملی، نقش تعیین کننده ای در تغییر محاسبات دشمن ایفا کرد.

در چنین شرایطی، سرانجام شاهد عقب نشینی تحقیرآمیز دشمن و پذیرش صریح شهادت تهران در قالب آتش بس بودیم. اگرچه دشمن به مانند همیشه به شروط اعلام شده پایبند نبود، اما این عقب نشینی، نه یک دیپلماسی معمولی، بلکه شکست تاریخی قدرتمندترین فشار حداکثری نظامی است.

پذیرش آتش بس از سوی دونالد ترامپ، پیش از آنکه یک تصمیم سیاسی باشد، تسلیم در برابر واقعیت های سخت ژئوپلیتیک بود. اعمال مدیریت هوشمند ایران هم ترس و تردید را در میان کشورهای متخاصم ایجاد کرد. این امر نشان داد که بازارهای انرژی ابداع و به جهان ثابت کرد که امنیت انرژی دیگر کالایی نیست که با ناوهای هواپیمابر تامین شود؛ بلکه تابعی از اراده سیاسی تهران است.

محسن زنگنه در گفت و گو با «آگاه» در ارزیابی جنگ ۴۰ روزه رژیم صهیونیستی و آمریکا علیه ایران و همچنین صف آرایی های اقتصادی کشورهای جهان در حوزه انرژی علیه آمریکا، با بیان اینکه اهداف و نیات آمریکا و اسرائیل در این جنگ متفاوت است، گفت؛ اسرائیل، اهداف وجودی دارد و برای تثبیت و بقای خود می جنگد، اما آمریکایی ها نشان داده اند که مسائل اقتصادی برایشان در اولویت است و به دنبال بهره کشی



مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور:

رویکرد مسئولانه ایران در پذیرش آتش بس، زمینه‌ساز ثبات منطقه است

شنبه / ۲۲ فروردین ۱۴۰۵ / شماره ۵۱۴

سیاست

Politics

رهبر انقلاب به مناسبت اربعین شهادت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (قدس‌سره) نکات مهمی را به مردم و همسایگان جنوبی پیرامون جنگ تحمیلی بیان کردند

تدبیر جنگ



حضرت آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای، رهبرانقلاب اسلامی در پیامی به مناسبت چهلمین روز شهادت رهبر انقلاب (قدس الله نفسه الزکیه) و مسائل مهم مربوط به جنگ تحمیلی سوم اعلام کردند؛ حتما مدیریت تنگه هرمز را به مرحله جدیدی وارد خواهیم کرد. ما طالب جنگ نبوده و نیستم ولی به هیچ وجه از حقوق حقه خود دست نمی‌کشیم و در این جهت همه جبهه مقاومت را به طور یکپارچه در نظر داریم. متن پیام حضرت آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای، رهبر انقلاب اسلامی به‌مناسبت چهلمین روز شهادت حضرت آیت‌الله‌العظمی سیدعلی خامنه‌ای (قدس الله نفسه الزکیه) و مسائل مهم مربوط به شرح ذیل است:

«بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ؛ اِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِیْنًا لِّیُعْظِرَ لَكَ اللّٰهُ مَا تَدْرِمُ مِنْ ذٰلِكُمْ وَ مَا تُآخِرُ وَ یَوْمَ یُعْتَمِدُ عَلَیْكَ وَ یَهْدِیْكَ صِرَاطًا مُسْتَقِیْمًا وَ یَنْصُرْكَ اللّٰهُ تَنْصُرًا عَظِیْمًا.

۴۰ روز از یکی از بزرگ‌ترین جنایات دشمنان اسلام و ایران و از یکی از سنگین‌ترین داغ‌های عمومی در تاریخ این ملت می‌گذرد، داغ شهادت جانگداز رهبر عظیم‌الشان انقلاب اسلامی پدر ملت ایران و زعیم امت اسلامی و پیشوای حق‌طلبان در عصر حاضر سید شهیدان ایران و جبهه مقاومت خامنه‌ای کبیر قدس الله نفسه الزّکّیه.

۴۰ روز است که روح بلند رهبر شهیدمان در جوار قرب الهی میهمان ضیافت اولیا و صدیقین و شهدا شده و همزمان یا در پی آن، جمع کثیری از یاران، فرماندهان و رزمندگان اسلام و هموطنان مظلوم از نوزادان چند روزه تا کهنسالان هم به این فیض عظیم ناآل آمده‌اند.

۴۰ شب و روز است که خداوند متعال پیشوای این امت را به میقات خود فرخ‌خوانده؛ اما این بار برخلاف آنچه در عصر کلیم‌الله رخ داد، اصحاب رهبر شهید و امت او برای اقامه حق و مقابله با باطل مبعوث شدند و چون کوه‌های استوار در برابر سامری و گوساله‌اش ایستادگی کرده و همچون گدازه‌های آتشین بر سر متجاوزان و فرعونیان فرود آمدند. ۴۰ شبانه‌روز است که مستکبران عالم نقاب‌های فریبنده و دروغین را از رخ برگرفته و چهره کریه و شیطنانی قتل و ظلم و تجاوز و دروغ و تفرعن و کودک‌کشی و استبداد و فساد را به نمایش گذاشته‌اند.

اما در مقابل، ۴۰ روز و شب است که فرزندان غیرور خمینی کبیر و خامنه‌ای عزیز شهید و پیروان اسلام ناب محمدی (صلی‌الله علیه و آله و سلم) با اهتمام و شجاعتی مثال‌زدنی در میدان‌ها و خیابان‌ها و سنگرهای رزم حاضر هستند و علی‌رغم لطمات و سهارات و هجوم و خشیتا به دشمن جنگ تحمیلی سوم را به صحنه حماسه دفاع مقدس سوم تبدیل کرده‌اند. ملت آگاه و هوشیار ایران گرچه نشان داد در غم بزرگ فراق پیشوای شهیدش دادا غار است ولی با تاسی به میراث‌داران بی‌واسطه شامشورای حسینی از این داغ، حماسه وارثا، رجز ساخت و همه اینها دشمن تا این دندان مسلح را به جبرت و استیصال انداخته و آزادگان جهان را به نصیحتن وا داشته است. این بار جهالت و نادانی مستکبران باعث شد که اسفند ۱۴۰۴ سرآغاز فصل نوین از قدرت‌گیری و برآمدن نام ایران و انقلاب اسلامی گردد و پرچم ایران اسلامی نه فقط در جغرافیای خاکی کشورمان بلکه در عمق دل‌های حق‌جویان جهان برافراشته شود.

خصوصیات و هنرهای رهبر شهید

این مناسبت فرصت خوبی است تا قدری مختصر معرفی رهبر عظیم‌الشان به عمل آید. صحبت از مردی است که آقدر که مشهور بود، شناخته‌نشد. همه می‌دانند که قائد شهید ما فقهی زمان شناس و بصیر مجاهدی خستگی‌ناپذیر و چون کوه استوار و محکم عالمی عامل و ربانی اهل ذکر و تهجد و تضرع و درگاه ربوبی و توسل به ذوات مقدسه معصومین صلوات‌الله و سلامه علیهم اجمعین و از عمق جان، مومن به وعده‌های الهی بودند. از خصوصیات دیگر ایشان ایران دوستی و تلاش مستمر برای استقلال هر چه بیشتر ایران عزیز بود که در کنار آن بروحنت کلمه و انسجام ملی تاکید داشتند.

ایشان عمری را در تلاش برای برپایی نظام اسلامی و قوام و بقای آن طی کردند و در عین حال جمهوری اسلامی بدون مردم در نظر ایشان بی معنا می‌نمود. در عین اقتدار و صلابت، بیره و افروزی از ظرافت در اندیشه و نگرش به امورد اشتند. به ظرفیت‌های کشور

به خصوص جوانان توجه ویژه‌ای مبذول می‌کردند. به علم و فناوری و پیشرفت در سایه آن اهمیت می‌دادند. برای خانواده معظم شهدا و جانبازان و ابتکارگران عزیز آرج خاصی قائل بودند. در جهات مختلف دارای تجارب گرانسنگ و مترکمی بعضا با سابقه چند دهه بودند و خصوصیات متعدد دیگری که فهرست طولیلی را شامل می‌شود.

این روزها در بعضی از رسانه‌ها مکررا صحبت از هنر و هنرشناسی و هنرپروری ایشان به میان می‌آید. این عنصر در عین اینکه به تنهایی می‌تواند ارزش زیادی را برای شخصیت یک نفر ایجاد کند و مسلما در رهبر عزیزمان به معنی واقعی و در حد عالی وجود داشت. در مقایسه با سایر عناصر وجودی و امتیازات ایشان کوچک به نظر می‌آید.

بنده به شخصه از ایشان هنرهای متعددی را سراغ دارم، یک هنر بزرگ ایشان که کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد هنر تربیت و پرورش اجتماع از طریق ساخت افکار و روحیات و عواطف توده‌های عظیم مردم و گروه‌های اجتماعی بود.

هنر دیگر ایشان نهاد سازی‌های هدف‌مندی بود که به خصوص در سال‌های ابتدایی دوران زعامت و رهبری خود با نظر به افق‌های دوردست، به آن اقدام کردند. هنر دیگر ایشان اقدام به قدرتمندسازی ساختار نظامی کشور بود که ملت ایران در دو جنگ تحمیلی اخیر از آثار مثبت آن مطلع و بهره‌مند شدند!

همچنین قدرت ابداع و ابتکار در ایجاد مختلف اعم از علمی و راهبردی و سیاستگذاری از دیگر هنرهای ایشان بود که شمه‌ای از آن در تدوین سیاست‌های کلی نظام منعکس می‌باشد و نیز قدرت خلق معنای از طریق خلق نگاه و بینش‌های بدیعی که هر یک انبوهی از معانی را خلق و حمل می‌کرد و از آن گفتمان عمومی عمل می‌آمد و از جمله، هنری که در اثر میقل خوردن روح بلند ایشان در شنایدی و امتعانات و ابتلائات و به خاطر صبر و استقامت در مسیر حق حاصل شده بود هنر پیش‌بینی حوادث دوردست بود که المؤمنُ نَبْطِرُ بُنُوْرَ اللّٰهِ. و هنرهای دیگری که احصای آن در این مختصر ممکن نیست.

همه این هنرها و مزیت‌ها منشأیی جز عنایات خاصه الهی و توجه خاص سرورمان و آیاه طاهرین ایشان صلوات‌الله علیهم اجمعین نداشت. شاید بتوان آنچه این عنایات و توجهات را به سمت آن بزرگوار جلب کرد را در تلاش و مجاهدت بی‌وقفه و خالصانه او در راه اعلای کلمه حق خلاصه کرد. اما به طور ویژه غیر از سختی‌های

مبارزه با دستگاه خائن حکومت پهلوی ایشان از یک فرصت خاص دیگر در مسیر انجام وظیفه بهره زیادی بردند که عموم مردم معمولاً از آن اطلاع ندارند. این طور تقدیر شده بود که سید جوان به شدت جوای علمی و زمینه‌های ظاهری پیشرفت علمی و آینده‌ساز در رقم را رها کرده و با اعتماد به فضل الهی خود را وقف پدر نمایند.

البته طالب عمل در وقتی که پدر بزرگوارش در معرض نابینایی قرار داشت، پس از سالیانی زانو زدن در محضر اساتید عالی‌مقام همه زمینه‌های ظاهری پیشرفت علمی و آینده‌ساز در رقم را رها کرده و با اعتماد به فضل الهی خود را وقف پدر نمایند.
خانمه‌ای در سنین قبل از ۳۰ سالگی مانند خورشیدی از خراسان سر برآورد و به زودی یکی از ارکان فکری و مبارزاتی قلمداد شد و همزمان در علوم متداول هم پیشرفت‌های قابل توجهی نمود؛ به طوری که در سال‌های دهه ۵۰ دستگاه ساواک او را خمینی خراسان خوانده بود.

باید بر این نکته تاکید کنم که این روند ترقی باطنی و ظاهری آن بزرگوار در مقاطع بعدی هم ادامه یافت. حال در مقام درس‌آموزی از رفتار بزرگان و به‌خصوص چنین شخصیتی خیلی بیجا است که این خصوصیت خیرخواهی خالصانه برای یکدیگر و مواسات را رویه خود ساینده که این ویژگی و توأم با آن، نظر به رحمت واسعه الهی داشتن فرقی مهم بین کسی است که تحت پرچم حق ایستاده و آن کسانی که حول پرچم باطل حلقه زده‌اند. مسلماً پیگیری چنین رویه‌ای گشاینده درب‌های آسمان و فرود آورنده انواع اماد‌ه‌های الهی و غیبی خواهد بود، از نزول باران رحمت گرفته تا غلبه بر دشمن و حتی پیشرفت‌های علمی و فناوریانه.

در این ایام مکررا شنیده می‌شود که گروه‌های مختلفی از مردم عزیز، به‌حق و با حسرت از آن یگانه دوران یاد می‌کنند و کم‌کم‌جوه بیشتری از گوهر تابناک شخصیت والای ایشان ظاهر می‌گردد. همچنین بنای بر تاسی به افعال خاصی از آن جناب کم‌کم فراگیر می‌شود؛ از جمله پرچم عزیزمان از مَشَتْ گره کرده آن جناب در حین شهادت درس‌ها آموختند و اکنون همین مشَتْ گره‌کرده برای بعضی، نوعی نماد مشترک از عقیده شده است. این گونه است که بار دیگر ثابت می‌شود که تاثیر شهید پیش از فرد حاضر است و صدای رسای او در دعوت به توحید و حق‌طلبی و مبارزه با ظلم و تباهی وطن‌پرستان پیامش در ناگذر از دوره حیات او بوده و همچنین خواش قابی این شهید عظیم‌القدر که سعادت این ملت و سایر ملت‌های مسلمان بود از قبل به واقعیت نزدیک‌تر شده است.

پیروزی ملت قهرمان ایران در جنگ تحمیلی سوم

برادران و خواهران هموطن، امروزو تا این نقطه از حماسه دفاع مقدس سوم به جرات می‌توان گفت که شما ملت قهرمان ایران پیروز قطعی این میدان بوده‌اید.

امروز طبیعه برآمدن جمهوری اسلامی به عنوان یک قدرت بزرگ و قرار گرفتن استیکار در سرراشیی ضعف مقابل چشم همگان آشکار شده است. این بی‌شک نعمتی الهی است که از برکت خون رهبر شهیدمان و سایر شهدای گلگون کفن و هموطنان مظلوم و گل‌های پرپر شده مدرسه شجره طیبه میناب و دریی توسلات و تضرعات آحاد ملت به درگاه ربوبی و حضور مجاهدانه ایشان در میادین و محلات و مساجد و به خاطر جانفشانی‌های بی‌دریغ و بی‌منت و خالصانه رزمندگان جان برکف اسلام در سپاه و ارتش و فرارچا و سربازان گمنام و مرزداران به ملت ایران ارزانی شده است. این نعمت هم مانند هر نعمت دیگری باید مورد شکر قرار گیرد تا بقا برسد داشته باشد که لئین کسرتکم از لبتکم» شکر عملی این نعمت تلاش بی‌وقفه برای رسیدن به ایران قوی است.

اهمیت استمرار حضور مردم در صحنه

آنچه در وهله کنونی برای نیل به این شعار و هدف راهبردی رهبر شهید ضروری می‌نماید استمرار حضور مردم عزیزمان همانند ۴۰ روزی است که پشت سر گذشتند. این حضور یک رکن مهم از منزلی است که اینک ایران مقتدر در آن استقرار یافته است. بنابراین نباید با اعلام بنابر مذاکرات با دشمن تصور شود که حضور در خیابان‌ها لازم نیست بلکه اگر بر فرض ضرورتا نوبت دوره سکوت صحنه نبرد نظامی رسیده باشد وظیفه آحاد مردمی که امکان حضور در میادین و محلات و مساجد را دارا هستند، سنگین‌تر از قبل به نظر می‌رسد. مسلماً فریاد‌های شما در میادین در نتیجه مذاکرات موثر است؛ همچنان که عدد شگفت‌آور رو به افزایش میلیونی پویش جان‌فدا برای ایران هم از عناصر تاثیرگذار در این عرصه است.
باذن الله تبارک و تعالی در اثر این نقش آفرینی‌ها و استمرار آن چشم‌اندازی که در پیش روی ملت ایران قرار دارد ظهور دورانی با شکوه و درخشان و سرشار از عزت و سربلندی و غنا را برای ایشان نوبت می‌دهد.

رهبر شهید ما وقتی که عهده‌دار رهبری شدند نظام جمهوری اسلامی چون نهالی بود که زخم‌های متعددی از دشمنان اسلام و ایران بر آن فرود آمده بود و البته همه را به خوبی تحمل کرده



کرسی زعامت امت

را ترک نمودند، شجره طیبه‌ای که ریشه‌اش مستحکم و شاخ و برگ آن بر بخش‌های مهمی از منطقه و جهان سایه افکن شده است را از خود به جا گذاشتند.
رویکرد دستیابی به ایران هر چه قوی‌تر از مسیر وحدت بین اقشار مختلف جامعه می‌گذرد که مکرر مورد تاکید ایشان بود. شمه قابل توجهی از این وحدت در این ۴۰ روز تحقق پیدا کرد. قلوب مردم به هم نزدیک شد، یخ‌های فیما بین اقشار مختلف با گرایش‌های متفاوت شروع به ذوب شدن کرد. همگان زیر پرچم وطن جمع شدند و روز به روز به عدد این جمع و به کیفیت آن افزوده می‌شود. بسیاری از کسانی که هنوز به این گونه حضور دست نیافته‌اند، قلبا همراه و هم‌سخن با جمعیت‌های حاضر در میادین هستند.

این روزها خیلی‌ها ناگاهی تمدنی را با چشم دوختن به افق‌های دور دست تجربه می‌کنند و برای خود تصویری نه موهوم بلکه متکی به واقعیات حال و آینده خلق می‌کنند. این خصوصیتی است که تا اندکی پیش از این در عده کمی که رهبر شهید در رأس آن قرار داشتند، دیده می‌شد. این گونه است که هر ناظری رشد سریع و معجزه‌وار این ملت را درک می‌کند و بی‌جهت نیست که در این روزها حکیم نامدار دوران و فقیه عالی‌قدر آنگاه که با شما از این شأن صحبت می‌فرماید بارها بغض گلو، سدره کلامش می‌شود.

نکاتی درباره همسایگان جنوبی؛ غرامت صدمات و خون‌بهای شهیدان

در همین مجال به همسایگان جنوبی ایران می‌گویم که شما در حال دیدن یک معجزه هستید؛ پس درست ببینید و درست درک کنید و در جای درست بایستید و به وعده‌های دروغین شیاطین بدگمان باشید. ما هنوز منتظر واکنش مناسبی از سوی شما هستیم تا برادری و خیرخواهی خود را به شما نشان دهیم. این صورت نمی‌گیرد مگر با اعراض شما از مستکبران که هیچ فرصتی را برای تحقیر شما و استعمارتان از دست نمی‌دهند. این را همه باید بدانند باذن الله تعالی ما حتما متجاوزین تبهکاری که کشور ما را مورد حمله قرار دادند را رها نمی‌کنیم. حتما غرامت تک تک صدمات وارد شده و خون‌بهای شهیدان و دیده‌جانبازان این جنگ را طلب خواهید کرد و حتما مدیریت تنگ‌نهر مرز را به مرحله جدیدی وارد خواهیم نمود. ما طالب جنگ نبوده و نیستم ولی به هیچ وجه از حقوق حقه خود دست نمی‌کشیم و در این جهت همه جبهه مقاومت را به طور یکپارچه در نظر داریم.

توصیه‌هایی به آحاد ملت

در این مقطع تا مرحله وصول به آنچه متعلق به ماست، اولاً همه آحاد ملت سعی در مراعات یکدیگر داشته باشند تا از ناحیه کمبودهایی که اثر طبیعی هر جنگی است فشار کمتری از اقشار مختلف وارد گردد. البته این کمبودها که بعضا در جبهه مقابل شما خیلی بیشتر وجود دارد، به لطف تلاش‌های برادران و خواهران شما در دولت و نهادهای دیگر تا حد قابل توجهی مدیریت شده‌اند.

ثانیا مراقبت از گوش‌هایمان که پنجره مغز و قلب است در مقابل رسانه‌های تحت حمایت دشمن یا همسویی با ایشان امری لازم است. مسلما آن رسانه‌ها خیرخواه کشور و ملت ایران نیستند و این معنا بارها ثابت شده است. بنابراین با اساسا مواجهه و استفاده از آنها ارتک کنیم یا اقلا با سوءظن فراوان با هر چیزی که ارائه می‌دهند، برخورد کنیم.

ثالثا ملت عزیز اگرچه با پایان گرفتن مدت عزای رسمی شهادت رهبر عظیم‌الشان خود جامعه عزا را تن بیرون می‌آورد، اما عزم قاطع بر انتقام خون پاک ایشان و همه شهدای جنگ تحمیلی دارد و سوم را در روح و قلب خود زنده نگه می‌دارد و پیوسته مترصد تحقق آن خواهد بود.

در این‌ها خطاب به سرورمان عجل الله تعالی فرجه الشریف عرضه می‌دارم که ما با ایمان به خدای متعال و توسل به ائمه معصومین صلوات‌الله و سلامه علیهم و با تاسی به رهبر شهید خود در زیر پرچم جنابتان و در مقابل جبهه کفر و استیکار ایستاده‌ایم و در این مسیر شهدای گرانفکری از طبقات مختلف تقدیم‌رزه عت و استقلال کشور و اعتلای اسلام و انقلاب اسلامی کرده‌ایم و خساراتی دیگر هم دیده‌ایم؛ اینک با تمام وجود به دعای خاص حضرت‌تان برای غلبه قاطع بر دشمن چه در صحنه مذاکرات و چه در میدان نبرد دل بسته‌ایم و امید داریم هر چه زودتر، هم ما و هم دشمنانمان اثر معجزه‌آسای آن را مشاهده کنیم، ان‌شاءالله.

والسلام علیکم ورحمت‌الله وبرکاته، سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای

رهبر انقلاب: شهادت «سید کمال خرازی»

سند ننگین رذالت مستکبران آمریکایی–

صهیونیستی است

حضرت آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای در پیامی، شهادت استاد برجسته عرصه علم و فرهنگ و شخصیت مجرب عرصه سیاست خارجی، دکتر سیدکمال خرازی را به عموم مردم، جامعه دانشگاهیان، علاقه‌مندان و شاگردان این استاد و نیز خاندان ارجمند خرازی، به‌ویژه جناب آیت‌الله سیدمحسن خرازی تسلیت و تبریک گفتند. متن کامل پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم‌الله‌الرحمن‌الرحیم، خیر شهادت استاد برجسته عرصه علم و فرهنگ و شخصیت مجرب عرصه سیاست خارجی جناب آقای دکتر سیدکمال خرازی، سند افتخار برای جامعه دانشگاهیان، اساتید دانشگاه و مسئولان سیاسی نظام جمهوری اسلامی و در سوی مقابل، سند ننگین رذالت مستکبران آمریکایی– صهیونیستی و دشمنان علم، فرهنگ و تمدن ایران است. ایشان سال‌های متممادی از عمر خود را به خدمت در عرصه‌های مختلف فرهنگی، تبلیغاتی و مسئولیت‌وزارت خارجه سپری کرده و علاوه بر فعالیت در زمینه‌های علوم نوبن شناختی، در شورای راهبردی روابط خارجی ایفای نقش داشت. اینجانب شهادت آن شخصیت خدوم و همسر گرامی‌شان را به عموم مردم، جامعه دانشگاهیان، علاقه‌مندان و شاگردان این استاد و نیز خاندان ارجمند خرازی، به‌ویژه جناب آیت‌الله سیدمحسن خرازی تسلیت و تبریک می‌گویم و از خداوند متعال برای ایشان علو درجات را مسئلت می‌کنم.

سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای



کمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی به جمع شهدای جنگ آمریکایی– صهیونی پیوست

دشمنی که میز مذاکره و گفت‌وگو را نمی‌شناسد

هیچ اعتقادی به وعده‌هایی که می‌دهند ندارند، کما اینکه در دو مرحله، میز مذاکرات را منفرج کردند و حتی پس از اعلام آتش بس، با زان را با تهاجم به لبنان و به شهادت رساندن و مجروح کردن بیشتر مردم این کشور نقش کردند.

رئیس شهید شورای راهبردی روابط خارجی در همان ابتدای سومین جنگ تحمیلی در گفت‌وگویی با یک رسانه غربی، دورنمای دقیقی از تجاوز آمریکا و اسرائیل و آینده جنگ ارائه داده و گفته بود: «پایان بازی‌زمانی خواهد بود که آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها به این درک برسند که استراتژی آنها جواب نمی‌دهد و تجاوزات خود را متوقف کنند. من هم دیگر فضایی برای دیپلماسی نمی‌بینم، چراکه دونالد ترامپ دیگران را قریب داده و به وعده‌های خود عمل نکرده است. فضایی وجود نخواهد داشت، مگر آنکه فشار اقتصادی تا حدی افزایش یابد که کشورهای دیگر برای تضمین پایان تجاوزات آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها علیه ایران مداخله کنند.»

هرچند او دیگر در میان ما حضور ندارد، اما راه و روش شهید خرازی در سیاست خارجی با سه اصل «عزت، حکمت و مصلحت» استمرار خواهد داشت.

او در دوره جدید به ترکیب اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام نیز اضافه شده بود تا تجربیات خود را در اتاق کلیم‌الشان به اشتراک بگذارد، از این رو حقیقتاً «مشاور امین» رهبر شهیدمان شناخته می‌شد و به اذعان مقامات غربی و عربی در سیاست خارجی صاحب ایده و نظر بود و حرفی برای گفتن داشت. همین تحرکات و تیزبینی او به مذاق آمریکا و رژیم صهیونی خوش نیامد و خرازی را سدی برای برنامه‌ها و اهداف‌شان می‌دانستند و بر این باور بودند با حضور نامبرده، دست ایران در مذاکرات کاملاً پر خواهد بود، به دلیل آنکه طرف ایرانی را پشتیبانی فکری خواهد کرد و این بار دشمن در صحنه دیپلماسی «کیش و مات» می‌شود.

پس از ترور شهید خرازی و همسرش، روزنامه نیویورک تایمز به نقل از دو مقام آگاه ادعا کرد؛ سیدکمال خرازی که منزل او هدف عملیات ترور اسرائیل قرار گرفت، مسئول هماهنگی برای مذاکرات ایران و آمریکا با هدف پایان جنگ بود. این مقامات گفتند که هدف قرار دادن خرازی به عنوان تلاشی برای منحرف کردن مسیر دیپلماسی تلقی می‌شود.

خبر مذکور نشان می‌دهد، آمریکا و فرزند ناخلفش (اسرائیل)

سیدکمال خرازی که چند روز پیش در حمله تروریستی دشمن آمریکایی– صهیونی مجروح شده بود، ۲۱ فروردین به شهادت رسید. همسر او هم در همان روز حمله دشمن متجاوز به شهادت رسیده بود و مراسم تشییع و خاکسپاری این شهید عزیز روز گذشته در حاشیه نماز جمعه تهران در حرم امام خمینی (ره) با حضور مردم و برخی مسئولان برگزار شد.

وی که سبقه فرهنگی و دیپلماسی داشت، پس از شکل‌گیری انقلاب اسلامی در بهمن ۵۷ بیشتر در دستگاه دیپلماسی کشور ایفای نقش می‌کرد و مسئولیت‌هایی همچون معاون سیاسی وزیر امور خارجه و سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل در کارنامه‌اش دیده می‌شود. سال ۷۶ و با پیروزی سیدمحمد خاتمی در انتخابات ریاست جمهوری با رأی مجلس پنجم ردای وزارت امور خارجه را بر تن کرد و هشت سال تصدی این وزارتخانه را عهده‌دار شد. سال ۸۴ با پایان ماموریتش در ساختمان ۳۰ تیر، حکم جدید از رهبر شهید انقلاب دریافت کرد و به عنوان رئیس شورای راهبردی روابط خارجی منصوب شد و تا زمان شهادت این مسئولیت را به نحو مطلوب انجام داد.



ایران نسبت به انفعال سازمان ملل در محکومیت تجاوز، گلایه دارد

۳



رمضان (تحمیلی سوم) عملا این فضا را شکسته است به‌گونه‌ای که بسیاری از نمایندگان کنگره از هر دو حزب جمهوریخواه و دموکرات با دیوانه خواندن ترامپ خواستار استیضاح و برکناری او شده‌اند. هر چند که این رفتار به منزله حمایت آنها از ایران نیست، اما اصلی مهم را آشکار می‌سازد و آن اینکه حتی نمایندگان همفکر ترامپ نیز بقای سیاسی خود و کشورشان را در حذف ترامپ می‌بینند و این یعنی آنکه ساختار درونی آمریکا نیز به این امر رسیده است که اسرائیل نه تامين‌کننده منافع، بلکه نابودگر امنیت، اقتصاد و جایگاه جهانی کشورشان است و پس لرزه آن در انتخابات میان دوره‌ای کنگره مشخص خواهد شد. این مهم، نتیجه پیروزی‌های ایران در جنگ رمضان است چرا که اگر روند جنگ همچون لیبی، عراق، سوریه، افغانستان و... پیش می‌رفت هرگز چنین فضایی ایجاد نمی‌شد.

دوم آنکه ترامپ که روزی با عنوان ناچی مردم آمریکا رأی آورد، امروز چنان متفور شده است که نمره منفی ۴۵ درصد را به او داده‌اند. در همین حال انتشار داده‌های تازه نظرسنجی موسسه YouGov برای شبکه CBS با دیرگی از مهم‌ترین واقعیت‌های اجتماعی امروز آمریکا را برجسته کرده است که بیش از همه انزجار از سیاست‌های ترامپ و نیز چند قطبی شدن جامعه آمریکا را نشان می‌دهد. بر اساس داده‌های گزارش شده، تنها هشت درصد از دموکرات‌ها با اقدام نظامی علیه ایران موافق بوده‌اند. در مقابل ۹۲ درصد مخالفت نشان داده‌اند، رقمی که نشان می‌دهد افکار عمومی این حزب در این موضوع تقریباً یک‌دست است. در میان مستقل‌ها، ۳۱ درصد موافق و ۶۹ درصد مخالف بوده‌اند، توزیعی که بازم تمایل بیشتری به مخالفت با حمله آمریکا به ایران را نشان می‌دهد. در نقطه مقابل، جمهوری خواهان با ۸۴ درصد موافق و ۱۶ درصد مخالف، ترکیبی کاملاً متفاوت ارائه می‌کنند. این آمارها از یک سو نشانگر موج گسترده مخالفت‌ها با ترامپ است که پایگاه اجتماعی منزلت آن را نشان می‌دهد و از سوی دیگر نیز چند دسته شدن جامعه آمریکایی را نشان می‌دهد که عملاً انسجام درونی این کشور را فروپاشانده و می‌تواند تشدید کننده و رویکرد ایالت‌ها با جهانی طلبی باشد. ایالت‌هایی که در منشور استقلال تاکید کرده‌اند در صورت محقق نشدن منافع‌شان حق جاد شدن از ایالات متحده را دارند.

سوم آنکه برخلاف ادعای ترامپ که مدعی ارتشی واحد و مقتدر بود جنگ تحمیلی سوم پوشالی بودن هیمنه این ادعا را آشکار ساخت. دریک سو مهم‌ترین نگرانی فعلی ترامپ اختلافات شدید در سطح فرماندهان عالی ارتش و احتمال ریز و واقعبت‌های فاجعه‌بار عملیات شکست خورده اخیر ارتش این کشور در جنوب اصفهان، معروف به طیس دو است. هیچ توییتی نمی‌تواند او را از این رسوایی نجات دهد. از سوی دیگر هگست، وزیر جنگ اقدام به برکناری مقامات ارشد نظامی در میانه جنگ کرده است. رفتاری که نشان می‌دهد ارتش متحد و شکست ناپذیر فروپاشیده، فرماندهان نظامی نیز دیگر حاضر به تمکین به سیاستیون که جنگ طلب نوده و عملاً جنگ در عرصه میدان و سطوح نظامی و سیاسی و فرماندهی به بن بست رسیده و هرگونه اقدام نظامی که برخی توهم‌زدگان به دنبال ترویج آن هستند از سوی آگاهان نظامی، امری شکست خورده است.

این تغییرات در ساختار ارتش حکایت از یک بحران بزرگ دارد و آن اینکه دیگر نظامیان ارشد حاضر به پیروی از ساختار حاکم نیستند، چنانکه بسیاری از برکنار شدگان ارتش عنوان کرده‌اند که عقابنت از ساختار سیاسی و پنتاگون رخت بر بسته و آمریکا را به سمت نابودی می‌کشد. درخواست نمایندگان کنگره برای استیضاح آمریکا که روزی ادعای ناچی بودن را سرمی داد امروز به واسطه دیوانگی‌ها و رفتارهای خودخواهانه ترامپ به وضعیتی رسیده که در حال فروپاشی از درون و حتی طغیان علیه ساختار حاکم است. رویه‌ای که دستاوردی دیگر از جنگ تحمیلی برای ایران است که در کنار شکستن هیمنه پوشالی ارتش آمریکا زمینه‌ساز شکاف و طغیان درونی آن شده است.



سیاستمداران و تحلیلگران جهانی به پیروزی ایران در جنگ تحمیلی سوم تاکید کردند

پیروزی شکوهمند ایران، آغازگر عصری نوین

بین المللی انرژی، فقط حدود چهار درصد از نفت عبوری از تنگه به اروپا می‌رود.

آسیا (فرمانی اصلی)، **بدون هیچ کمکی از آمریکا**: اقتصادهای آسیایی ۸۰ درصد نفت و ۹۰ درصد گاز عبوری از تنگه را دریافت می‌کنند. این کشورها پس از جنگ، تصویب شکست خورده از آسیا ترسیم شده، تعطیلی مدارس، جیره بندی، کمبود آب، اما از آمریکا خبری نیست؛ نه جلسه اضطراری، نه سفر وزیر خزانه‌داری، فقط سرزنش متحدان. آتلانتیک نتیجه می‌گیرد آمریکا عملاً در حال حرکت به سوی دنیایی است که در آن دشمنانی متصل ترو ائتلافی کمتر محوریت آمریکا در حال از هم پاشیدن هستند. برخی محورهای این گزارش به این شرح است: **ترامپ متحدان را سرزنش کرد**، تنها یک روز پیش از آتش بس، ترامپ گفت ناتو اصلاً کمک نکرده و افزود، کره جنوبی کمک نکرد، استرالیا کمک نکرد، ژاپن کمک نکرد. همگرایی تاریخی دشمنان آمریکا؛ روسیه روابط خود را با چین، کره شمالی و ایران عمیق کرده است. کره شمالی میلیون‌ها گلوله به روسیه داده و روسیه در مقابل فناوری نظامی ارزشمند مانند جنگ دستاوردی نداشته، بلکه در داخل آمریکا نیز هر روز مستحکم و پیونگ یانگ حتی یک پیمان دفاعی مشترک امضا کرده‌اند. **دولت ترامپ تغییرات را نادیده می‌گیرد**، جامعه اطلاعاتی آمریکا در سال ۲۰۲۵ در مورد خطرات همکاری رقبای آمریکا هشدار داد. اما دولت ترامپ در سال ۲۰۲۶ این نگرانی‌ها را نادیده گرفت. ترامپ تحریم‌های نفتی روسیه را لغو کرد و رونق مالی ناشی از افزایش قیمت نفت را برای روسیه دوچندان ساخت.

واگذاری مسئولیت به اروپا، ترامپ بارها گفت اروپا باید تنگه هرمز را باز کند چون نفت خود را از آنجا می‌گیرد. اما به گفته آژانس انرژی، نفت و گاز از طریق تنگه هرمز بفرستند و هزینه عوارض را خودشان پرداخت کنند. در نهایت ایران به کشوری رادیکال تر، قدرتمندتر و از نظر مالی قوی‌تر تبدیل خواهد شد که می‌تواند با روسیه و چین شبکه‌ای از کشورهای قدرتمند را ایجاد کنند.

فروپاشی ساختار نظامی و سیاسی در آمریکا

ترامپ با توهم پیروزی زود هنگام در حالی وارد بازی رژیم صهیونیستی جنگ افروز علیه ایران شد که پس از ۴۰ روزه تنها در میدان جنگ دستاوردی نداشته، بلکه در داخل آمریکا نیز هر روز بحران‌های آن افزوده می‌شود. در حالی افزایش تورم به‌ویژه در حوزه انرژی و نیز افزایش ماهیت تورریستی و جناح‌یکارانه آمریکا در این جنگ افروزی، اعتراضات داخلی در آمریکا به سران کاخ سفید را شدت داده است که زنجیره تحولات داخلی این کشور ایجاد جدیدی از فروپاشی داخلی ترامپ را آشکار می‌سازد. نخست آنکه هر چند که با برتری جمهوریخواهان در مجلس نمایندگان و سنا، ترامپ با محدودیت‌های کمتری برای اجرای سیاست‌های داخلی و خارجی مواجه است، اما جنگ

جنگ تحمیلی سوم، به صورت موقت، پایان یافته است و آتش بسی موقت میان ایران و جبهه خصم به سرکردگی آمریکا و رژیم صهیونیستی ایجاد شده است. این آتش بس، پس از شکست‌های متوالی متجاوزان، با التماس و لایه آنها و میانجیگری پاکستان ایجاد شده است؛ با این وجود، ایران کماکان آماده نبرد است و دستان قوای مسلح ما همچنان روی ماشه است.

جنگ تحمیلی سوم، به صورت موقت، پایان یافته است و آتش بسی موقت میان ایران و جبهه خصم به سرکردگی آمریکا و رژیم صهیونیستی ایجاد شده است. این آتش بس، پس از شکست‌های متوالی متجاوزان، با التماس و لایه آنها و میانجیگری پاکستان ایجاد شده است؛ با این وجود، ایران کماکان آماده نبرد است و دستان قوای مسلح ما همچنان روی ماشه است.

در ۴۰ روز نبرد ایران با متجاوزین آمریکایی و صهیونیستی، آنچه وضوح داشت، دست برتر ایران در میدان رزم بود. در این ۴۰ روز، آمریکایی‌ها و صهیونیست‌ها ضربات دردناک و کشنده‌ای را از قوای مسلح ایران اسلامی دریافت کردند. تحلیلگران و میلیتاری نویس‌های غربی و مشخصاً آمریکایی و حتی صهیونیستی نیز متفق القول بر برتری و تفوق نظامی ایران بر آمریکا و اسرائیل تاکید داشتند.

توسل به ماجرای اپستین برای انحراف از شکست

جیمز سمبل، استاد حقوق آمریکایی می‌گوید، اوضاع جنگ با ایران آن قدر بد پیش رفته که همسر ترامپ برای پرت کردن حواس‌ها ماجرای اپستین را وسط کشیده است. جنگی که در پنج هفته گذشته تحقیقات اپستین را به حاشیه رانده بود، آن قدر بد پیش می‌رود که بانوی اول آمریکا بیانیه‌ای برنامه‌ریزی نشده و فی‌البداهه درباره تحقیقات اپستین صادر می‌کند. این همان تحقیقاتی است که دولت ترامپ به شدت مستأصل بود تا از تتر اخبار خارج شود و حالا در میانه جنگ، دوباره آن را به تتر اخبار بازگردانده است. تلگراف نوشت، همه شواهد نشان می‌دهد که آمریکا در برابر ایران شکست خورده و کاخ سفید می‌خواهد هر چه زودتر به درگیری با ایران پایان دهد و به سایر امور بپردازد، اما این کار آسانی نخواهد بود. پولیتکو نوشت: ترامپ که از شکست در برابر ایران به وضوح عیبی است در جلسه‌ای پر تنش و پشت درهای بسته با دبیرکل ناتو، مارک روته، به متحندان ناتوی آمریکا حمله کرد و از امتناع آنها برای حمایت از درگیری با ایران انتقاد کرد. وضعیت افضاح بود. چیزی جز یک سلسله توهین نبود. یک مقام اروپایی با گفتن این حرف‌ها افزود که ترامپ ظاهراً تهدید کرد که تقریباً هر کاری انجام خواهد داد.

ایران، آقای غرب آسیا

آلون بن دیویو، تحلیلگر برجسته نظامی و امنیتی کانال ۱۳ رژیم اسرائیل معتقد است، ایران در نتیجه پیروزی در جنگ اخیر، اکنون قوی‌تر از گذشته است و به یک قدرت منطقه‌ای جدید تبدیل شده است، چهره نظم نوین خاورمیانه به ضرر اسرائیل شده است؛ امروز ایران قدرتش را به عربستان، امارات، قطر و کویت نشان داد و اکنون صاحبخانه و آقای خلیج فارس شده است! ایران نسبت به پیش از جنگ قوی‌تر است و محکم ایستاده و با پولی که از این آتش بس به دست می‌آورد، تمام خسارت‌ها را بازسازی خواهد کرد. اینرسیت نیست؛ در جنگ اخیر بقای نظام برای ایران یک تنهایی یک پیروزی بود؛ اما نمایش تسلط آن بر تنگه هرمز، می‌تواند معادلات را رهابردی را هم کاملاً تغییر دهد. علاوه بر اینکه در این جنگ ضربات دردناکی از ناحیه ایران به ماشین جنگی آمریکا و اسرائیل وارد آمد. ه‌آرتس هم نوشت: نتایج سه سده هدف برای جنگ با ایران تعیین کرد. او به هیچ یک از آنها دست نیافت و ایران بر آمریکا و اسرائیل چیرگی یافت.

داستان حقیقی حمله ایران به پایگاه آمریکا در کویت

بر اساس گزارش CBS News، بارماندگان حمله روزهای نخست ایران به پایگاه آمریکا در کویت، روایت رسمی پنتاگون را رد کرده و می‌گویند یگان ارتش آمریکا کاملاً نسبت به آن حمله ناآماده بود و هیچ دفاعی در برابر پهبان نداشت. در این حمله مرگبار، یک پهباد

جنگی که اقتصاد آمریکا را تابه کرد

سقوط آزاد دلار

حوزه خلیج فارس ترانزیت می‌شود و همین موضوع اهمیت راهبردی تنگه هرمز را چند برابر کرده است.

پس از نفت، مسئله گاز و حتی کودهای شیمیایی نیز به این معادله اضافه شده است، حوزه‌هایی که سهم بسیار بالایی در اقتصاد جهانی دارند و حتی بسیاری از کشورها و دولت‌های منطقه نیز بیشتر به‌طور دقیق از میزان اثرگذاری آن آگاه نبودند. سهم گاز و کود در این منطقه به‌گونه‌ای است که می‌تواند تاثیرات عمیقی بر اقتصاد جهانی بگذارد.

در اقتصاد، قیمت تمام‌شده و ثبات نرخ‌ها اهمیت زیادی دارد و هرگونه نوسان در این متغیرها می‌تواند کل اقتصاد جهانی را تحت تاثیر قرار دهد. آنچه امروز رخ داده، صرفاً مسئله اقتصادی منطقه نیست، بلکه کل جهان از آن تاثیر پذیرفته است؛ چه در حوزه قیمت نفت و فرآورده‌های نفتی، چه در بازار گاز و چه در حوزه مواد غذایی که اکنون افزایش قیمت را تجربه می‌کنند. ما بیشتر نمونه‌ای از چنین شرایطی را در دوران همه گیری ویروس کرونا تجربه کردیم. در آن زمان به دلیل اختلال در فعالیت‌های اقتصادی و کاهش تولید، در چنین شرایطی کشورها میادین بازرگانی و صادراتی خود را با بیابان به تعادل نسبی بازگردد. حتی امروز نیز آثار تورمی دوران کرونا به‌طور کامل از بین نرفته است، زیرا بازسازی تعادل اقتصادی فرآیندی زمان‌بر است.

آنچه اکنون نگرانی اصلی جهان محسوب می‌شود، تورمی است که می‌تواند در نتیجه شرایط جنگی خلیج فارس شکل بگیرد و سال‌ها بر اقتصاد جهانی اثرگذار باشد. طبیعی است که همه کشورها نسبت به این وضعیت نگران باشند؛ زیرا شکل‌گیری یک تورم گسترده می‌تواند اقتصاد کشورهای غربی و شرقی را همزمان تحت فشار قرار دهد. حتی کشورهای تولیدکننده بزرگی مانند کره جنوبی، ژاپن و چین که صادرکنندگان اصلی کالا در جهان هستند نیز به نفت خلیج فارس وابسته‌اند و بنابراین از این تحولات تاثیر می‌پذیرند. این موضوع نشان می‌دهد اتفاقات خلیج فارس اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد و هرچه این روند ادامه پیدا کند، اقتصاد جهانی بیشتر تحت تاثیر قرار خواهد گرفت.

در هفته‌های نخست جنگ، کشورهای غربی و آمریکا اقدام به آزادسازی بخشی از ذخایر نفتی خود کردند اما مشاهده شد که قیمت نفت کاهش چشمگیری نداشت و اکنون نیز روند قیمت‌ها دوباره صعودی شده است. کشورهای مانند ژاپن که تقریباً به‌طور کامل به نفت خلیج فارس وابسته هستند، ممکن است وارد رکودهای طولانی شوند؛ ویژگی اقتصاد ژاپن این است که اگر وارد دوره رکود شود، ایجاد آن سال‌ها زمان می‌برد. همین وضعیت درباره کره جنوبی نیز صادق است. چین البته به دلیل شبکه گسترده ارتباطات اقتصادی و ظرفیت‌های انعطاف‌پذیر خود شرایط متفاوت‌تری دارد. اما همچنان از تحولات انرژی منطقه تاثیر می‌پذیرد.

اروپا نیز اکنون با مشکلات جدی مواجه شده است، زیرا سازوکار اقتصادی کشورهای اروپایی تا حد زیادی به انرژی خلیج فارس وابسته است. این کشورها سهم مهمی



بشکه نفت مصرف می‌کند که ۲۰ درصد آن از طریق تنگه هرمز عبور می‌کند. اما حجم گازوال این‌جی صادراتی از طریق هرمز از نفت هم بیشتر است. البته تنها نفت و گاز هم نیست. محصولات پتروشیمی، اوره و کود شیمیایی، هلیوم و بسیاری از فرآورده‌هایی که برای تولید باتری‌هایی که در خودروهای برقی و تجهیزات پیشرفته الکترونیک استفاده می‌شوند، وابسته به عبور از منطقه خلیج فارس است. بر اساس گزارش سازمان تجارت جهانی در سال ۲۰۲۴، معادل ۸۵ درصد تجارت جهانی از طریق دریا صورت می‌گیرد و تقریباً دو سوم تجارت دریایی هم از مسیر تنگه‌های عمده عبور می‌کند. به جز تنگه هرمز که تحت تسلط ایران است، چهار تنگه مهم دیگر دنیا شامل تنگه باب‌المنند بین یمن و آفریقا در سمت دیگر خاورمیانه، تنگه مالاکا میان اندونزی، مالزی، سنگاپور و تایلوان، تنگه بسفر ترکیه که برای مسیر روسیه و اروپا در دریای سیاه به مدیترانه حیاتی قلمداد می‌شود و همچنین تنگه پاناما که مسیر عبور کشتی‌ها میان اقیانوس اطلس و اقیانوس آرام برای رفت‌وآمد به آمریکای جنوبی است. این تنگه‌ها که مسیر عبور بخش مهمی از تجارت جهانی هستند، یکی از صحنه‌های اصلی جنگ تجاری دهه پیش روی میان آمریکا و چین بود. به عبارتی تنگه‌ها بستر نبرد جنوب و شمال هستند، تلاشی از سوی آمریکا و کشورهای شمال برای حفظ موقعیت خود در برابر جنوب. البته اهمیت ویژه تنگه هرمز به دلیل عبور بخش مهمی از انرژی جهانی از مسیر آن، نسبت به همه تنگه‌های دیگر، بیشتر است.

تنگه هرمز و بحران جهانی در اقتصاد

بحران کنونی فراتر از یک اختلال موقت در بازار انرژی است و می‌تواند نشانه‌ای از ورود اقتصاد جهانی به مرحله‌ای تازه از بی‌ثباتی ساختاری و بازارهای موازنه قدرت در اقتصاد جهان باشد.

بحران نفتی ۱۹۷۱ میلادی که در پی تحریم نفتی آمریکا و تعدادی از کشورهای غربی حامی رژیم اسرائیل توسط کشورهای منطقه خلیج فارس صورت گرفت، مدت پنج ماه طول کشید که متعاقب آن قیمت‌های جهانی نفت افزایش پیدا کرد و اقتصاد کشورهای صنعتی دچار تورم رکودی شد. اما همان بحران ناشی از شوک نفتی ۱۹۷۱ اقتصاد جهان را به مدت ۱۰ سال با بحران عمیقی مواجه ساخت. اقتصاد آمریکا و کشورهای صنعتی تنها از آغاز دهه ۱۹۸۰ بود که توانست بحران را کنترل کند و به مسیر رشد اقتصادی بازگردد. بحرانی که این بار پس از ۵۶ سال تکرار شده است، از خیلی جهات گسترده‌تر و عمیق‌تر و دهه‌ها پیش است. اقتصاد جهان روزانه ۱۰۳ میلیون

محمد گلریز، خواننده پیشکسوت سرودهای حماسی و انقلابی؛ رهبر شهید انقلاب تاکید داشتند که سرود ملی کشورمان بازکستر اجرا شود



عکس‌های این گزارش مربوط به حمله آمریکایی-صهیونی به دانشگاه شریف است

سکوت سنگین اسلحه‌ها در مرزها و توقف موقتی پرواز پهپادها در آسمان، اگرچه فرصتی برای نفس کشیدن شهروا فراهم کرده است اما برای اهالی اندیشه و ثبت‌کنندگان وقایع، آغازگر نبردی دشوارتر و پیچیده‌تر به نام جنگ روایت‌ها است. با احتمال دستیابی به توافق آتش بس دو هفته‌ای میان ایران و آمریکا–اسرائیل در روزهای گذشته، پس از روزهایی پرالتهاب که از اسفند آغاز شده بود، حالا جامعه با پرسشی حیاتی روبروست؛ چه کسی داستان این روزهای پرالتهاب را روایت خواهد کرد؟ تاریخ‌نگاری و تاریخ شفاهی در این مقطع، نه تنها یک فعالیت علمی، بلکه یک ضرورت امنیت ملی و ابراز برای بازیابی هویت ملی تلقی می‌شود. در حالی که هنوز بوی سوختگی از دیوارهای تخریب شده دانشگاه صنعتی شریف و علم و صنعت و موزه‌های آسیب‌دیده اصفهان یا تهران به مشام می‌رسد، ثبت دقیق جزئیات، تنها راه مقابله با تحریف‌هایی است که معمولاً در دوران پس از جنگ به راه می‌افتند.

تجربه دهه‌های گذشته در ایران، به ویژه در دوران دفاع مقدس نشان داده است که دوران پایانی جنگ و روزهای نخستین پس از توقف درگیری‌ها، زمان طلایی برای ثبت خاطرات و واقعیت‌هاست. مرتضی سرهنگی، از پیشگامان این عرصه، معتقد است که ادبیات شفاهی جنگ باید در همان لحظاتی که احساسات هنوز زنده و جزئیات در ذهن‌ها تازه هستند، ثبت و ماندگار شود. او تاکید دارد که اگر این گنجینه عظیم در زمان خود صیانت نشود، آیندگان در شناخت حقیقت دچار انحراف خواهند شد. در شرایط فعلی که آتش بس موقت برقرار شده، این ضرورت دوجندان است؛ چرا که سرعت تحولات در جنگ‌های نوین بسیار فراتر از الگوهای سنتی است و تاخیر در ثبت، به معنای از دست رفتن قطعات پازل هویت ملی خواهد بود. اهمیت این موضوع زمانی روشن‌تر می‌شود که بدانیم تاریخ‌نگاری همزمان، برخلاف تاریخ‌نگاری سنتی که سال‌ها بعد انجام می‌شود، می‌تواند به عنوان یک سپردفاعی در برابر جنگ شناختی دشمن عمل کند. در جنگ تحمیلی و تجاوزکارانه سوم، روایت‌های متناقضی از سوی رسانه‌های خارجی دربارہ حجم تلفات و اهداف حملات منتشر شد؛ تنها با تکیه بر متدولوژی تاریخ شفاهی و حضورروایان درکف میدان است که می‌توان با این مجهمه‌ها مقابله کرد. درواقع، تاریخ شفاهی ابزاری برای تبدیل شواهد و واقعیت‌های گذشته به منبع تاریخی است و نادیده گرفتن آن به معنای کنار گذاشتن بخشی از حافظه بشراست.

جایگاه تاریخ شفاهی در تبیین عقلانیت دفاع

تغییر ماهیت جنگ‌ها از درگیری صرفاً نظامی به جنگ‌های ترکیبی، وظیفه تاریخ‌نگاران را نیز تغییر داده است. سردار علی‌محمد نائینی پیش از شهادت خود بر این نکته تاکید داشت که اسناد تاریخی نباید صرفاً در آرشیوها خاک بخورند، بلکه باید به ابزار جنگ شناختی تبدیل شوند. در جنگ تحمیلی فعلی، مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس با گویاسازی اسناد صوتی و تصویری، تلاش کرده است تا روایت رسمی و دقیقی از قدرت دفاعی کشور ارائه دهد که مانع تحریف تاریخ

روزنوشت‌های جنگ

رمز و راز سکوت نظامی جنگ

یادداشت جدیدنصرت‌الله محمودزاده، نویسنده پیشکسوت ادبیات دفاع مقدس که روز جمعه ۲۱ فروردین منتشر شده است را می‌خوانید:

امشب، ربیعین قائد شهید ام، ما به صف نماز استغاثه می‌پیوندم.

امشب، در آغاز پرمرغوزاز سکوت نظامی سومین جنگ تحمیلی، سکوتی پردرد، همراه با خشم و بغض نهفته در سینه‌ها، دگر می‌گویم و سپس تفکر و تفعل و در انتها، تسلیم حکمت خدا.

ترامپ به قدری گرفتارتر ای با بگشت جنگ رمضان (تحمیلی سوم) شده بود

توسط بدخواهان شود. این مرکز با بهره‌گیری از تجربه ثبت تاریخ شفاهی بیش از ۴۰۰ فرمانده شاخص در سال‌های گذشته، اکنون مأموریت دارد تا روایت‌های فرماندهان گردان‌های رزمی که در نبردهای زمینی و پدافندی این تجاوز حضور داشتند را پیش از فراموشی یا تغییر تحت تأثیر فشارهای سیاسی، ضبط کند. این اقدام، نه تنها به تقویت اقتدار فرهنگی کمک می‌کند، بلکه راه را برای تحلیل‌های دقیق‌تر نظامی توسط پژوهشگران آینده هموار می‌سازد.

محمد درویدیان، از پژوهشگران پیشکسوت این حوزه در این باره می‌گوید، در نظام رسانه‌ای نباید تنها به جنبه‌های معنوی پرداخت؛ چرا که هیچ امری مانند جنگ نمی‌تواند بدون محاسبات عقلانی باشد. این عقلانیت در جنگ اخیر نیز متبلور بود و ثبت آن در قالب تاریخ شفاهی، کلید درک تصمیمات راهبردی ایران در مواجهه با بحران است. طبق نظراین پژوهشگر دفاع مقدس، پدیده روایتگری دفاع مقدس که از خرداد ۱۳۶۰ شکل گرفت، اکنون باید با نگاهی غیرتبیخاتی و جدی به وقایع جنگ سوم بپردازد.

مستندسازی خسارات فرهنگی به مثابه تاریخ‌نگاری مقاومت

در حالی که دیپلماسی در پی یافتن راهی برای صلح پایدار است، تاریخ‌نگاران فرهنگی در حال ثبت زخم‌هایی هستند که بر پیکره تمدنی ایران وارد شده است. سیدرما صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با اشاره به تهاجم به ۱۳ موزه و بنای تاریخی، از جمله شاهکارهای معماری در اصفهان و کردستان، تاکید دارد که این اقدامات نشان‌دهنده جنگ دشمن با فرهنگ و تمدن ایران است. مستندسازی این خسارات در قالب گزارش‌های کارشناسی، بخش مهمی از تاریخ‌نگاری همزمان جنبه‌ای است که هدف آن ارائه مستندات به‌هشت نهاد بین‌المللی برای احقاق حقوق ملت ایران است. طرح موضوعاتی مانند سین هشتم– سوگ میناب که به کشتار کودکان در این منطقه اشاره دارد، نمونه‌ای از تبدیل فاجعه به نمادهای ماندگار در حافظه تاریخی است. اینجاست که تاریخ شفاهی با پیوند خوردن به مفاهیم حقوق بشری و دادخواهی، نقش حیاتی خود را در هویت‌بخشی به قربانیان و ثبت حقیقت برای آیندگان ایفا می‌کند. ثبت این

تبدیل به کانون مبارزه با صهیون‌ها.

وقتی ترامپ به هر یک از ۱۰ ماده پیشنهادی ایران فکر می‌کند، بیشتر به وقایع این توافق پی می‌برد، امتیاز تنگه هرمز، رفع تحریم، پرداخت غرامت و…

اتفاقاً اجتماع امشب میدان شی‌لوعُ تر است و همه با انگیزه تر همای نماز استغاثه. هنگام خواندن سوره فتح، برای لفظاتی برمی‌گرم به حال و هوای ساکت تونل لانهچری‌ها که پس از ۴۰ روز نبرد، همچنان در فضایی آرام انگشت روی ماسه، منتظرند. تصاویر این لحظات مقدس بس سخت و ناگوار است.

کاش چند شبی مهمان‌شان شوم، بلکه درکشان کنم، بگذریم…

چرا امشب پی فرارم. برمی‌گرم به جمعیتی که در شب اربعین رهبر شهید موج می‌زند. یاد شب‌هایی می‌افتم که در سنگر خطوط مقدم حزب الله

در جنوب لبنان به دوردست‌ها، یعنی خاکریزهای صهیونیست‌ها، خیره

لحظات از زبان شاهدان عینی، نه تنها یک سند تاریخی، بلکه راهی برای صیانت از امکان‌های آسیب‌دیده و بازسازی ماهیت‌های تخریب شده است. در واقع، تاریخ‌پردازی با نگاه بازیابی هویت‌های نهفته، حتی اگر از نظر منتقدان سنتی تاریخ‌نویسی مردود باشد، در شرایط بحران وظیفه‌ای شناسنامه‌سازبر عهده دارد.

نقش دانشگاه‌ها و نخبگان در مهندسی روایت پس‌آتش بس

تاریخ‌نگاری در این ایام تنها نگاه به گذشته نیست. حسین زند، عضو کمیسیون مشورتی ستاد علم و فناوری، بر این باور است که دانشگاه‌ها باید در شرایط جنگی ماموریتی فراتر از آموزش داشته باشند. یکی از این ماموریت‌ها، تبیین راهبردهای ایران نوین بر اساس تجربیات همین جنگ کوتاه اما پرخسارت است. مستندسازی علمی آنچه در ماه‌های اخیر رخ داد، پایه و اساس سیاست‌گذاری‌های کلان در دوران پس از جنگ خواهد بود. حمله به نهادهای علمی مانند دانشگاه شریف، به جای آنکه باعث توقف حرکت علمی شود، به موضوعی برای تاریخ‌نگاری مقاومت علمی تبدیل شده است. برگزاری کلاس‌های درس در میان آوارهای ناشی از حملات، خود قطعه‌ای از تاریخ شفاهی این مرز و بوم است که نشان‌دهنده زنده بودن و پویایی جامعه ایران در سخت‌ترین شرایط است. وزیر علوم نیز در این باره تاکید کرده است که توقف علم در ایران خیالی باطل است و جنایات متجاوزان در تمامی ابعاد در حال مستندسازی است. این رویکرد نشان می‌دهد که تاریخ‌نگاری نوین ایران، پیوندی ناگسستنی با سیاست‌گذاری‌های علم و فناوری پیدا کرده است تا از ظرفیت‌های علمی میان‌رشته‌ای برای تعیین بخش‌های حساس و تاب‌آور کشور در بحران‌های مشابه آینده استفاده شود.

فرصت‌سازی از یک بحران چطور رقم می‌خورد؟

محسن کاظمی، از پیشگامان خاطره‌نگاری و تاریخ شفاهی، این حوزه را فرصتی برای بیان هر

می‌شدم. رفته بودم کتابی به سفارش شهید سید عباس موسوی، رهبر

وقت حزب‌الله، بنویسم که نامش شد: «جنگ بدون صلح»

ترامپ یقین دارد که اسرائیل به دنبال جنگ بدون صلح است. بی‌عالت نیست

که یکی از سران اروپا گفته است: «جهان باید یکی از این دورا انتخاب کند؛ یا امنیت، صلح و آرامش یا اسرائیل و جنگ بی‌پایان.»

احساس می‌کنم اکنون ترامپ کج‌کج سفید نشسته و این آواز را سر می‌دهد:

«نه در غربت (ثابت آویو) دلم شاد و

چقدر قرائت سوره فتح لذت‌بخش است.

انا فتحنا لک، فتحنا مینبا!

حامد جعفری از برنامه‌های تازه فارابی و فیلم کودک اصفهان خبر داد

برنامه ویژه‌ای درباره کودکان میناب در حال انجام است

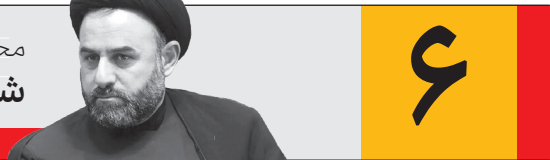
جعفری گفت؛ از طرف دیگر، تلاش کردیم با استفاده از قطعات فیلم‌ها، سلحشوری‌های مردم ایران در بزنگاه‌هایی مانند اتفاق‌های مرتبط با جنگ تحمیلی هشت ساله، ۱۲ (روزه و جنگ تحمیلی سوم را یادآوری کنیم. او اضافه کرد، موضوع دیگر، بخش تولید فیلم است که برای تولید فیلم در خصوص جنگ تحمیلی دوم فراخوانی داده شد که در نتیجه آن سه فیلم مرتبط با این جنگ در جشنواره فیلم فجر سال گذشته اکران شد. وی همچنین اظهار کرد، در ارتباط با جنگ تحمیلی سوم نیز تعدادی فیلمنامه سفارش داده شد تا افرادی که در حوزه کودک، مرتبط با حوزه میناب و موضوعات بزرگسال فعالیت دارند، وارد عمل شوند که اکنون سوزه‌های آنان را شاهد هستیم. او تصریح کرد، طبیعتاً حوزه سینمای بلند تا حدودی صبوری نیاز دارد تا کارها به نتیجه برسند و بتوانند اتفاق‌ها به آن شکلی که باید، پیش برود.

جعفری در عین حال درباره همکاری با سینماگران در عرصه داخلی در خصوص جنگ‌های تحمیلی ۱۲ (روزه و جنگ تحمیلی سوم هم توضیح داد، بنیاد فارابی در تمام این مدت تلاش کرد با سینماگران همفکری کند. خود بنیاد، هم به موضوع شهادت رهبر شهید و هم موضوع شهادت کودکان میناب واکنش داشت. از طرف دیگر بنیاد فارابی به عنوان متولی فیلمسازی کودک و نیز دبیرخانه جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان برنامه ویژه‌ای تحت عنوان موضوع میناب پیگیری می‌کند که به زودی جزئیات آن اعلام خواهد شد، هنوز این برنامه‌ها دقیق و نهایی نشده است.

مدیرعامل بنیاد فارابی با اشاره به ماهیت بین‌المللی بودن جنگ تحمیلی سوم، درباره مشارکت کارگردانان خارجی با فیلمسازهای ایرانی در راستای ساخت آثار برای جنگ و اینکه آیا بنیاد فارابی در این زمینه برنامه‌ای دارد اظهار کرد، مرحله بعدی پس از قدم نخست در کار فیلمسازی پیگیری می‌شود، ما در این مرحله قرار داریم و برای اینکه کارهای مان از یک قوام و یختمکی برخوردار باشد باید از این مرحله به سلامت عبور کنیم تا در مراحل بعد، طراحی ما این باشد که منجر به همفکری و تولید مشترک و موضوعات به این شیوه شود.



نصرت‌الله محمودزاده
حماسه‌نگار جنگ رمضان



محمد آقامیری، عضو شورای شهر تهران؛

شهرداری باید به آسیب دیدگان جنگ دو میلیارد تومان ودیعه مسکن و ۴۰ میلیون تومان اجاره‌بها پرداخت کند

شنبه/ ۲۲ فروردین ۱۴۰۵ / شماره ۵۱۴

بی خوابی در پیروی و راه‌های درمان آن

جمعیت ایران با سرعتی قابل توجه در حال حرکت به سمت سالمندی است، به طوری که هم‌اکنون ۱۴ درصد جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند. این آمار نشان می‌دهد ایران وارد مرحله سالمندی شده و در صورت تداوم روند فعلی، در دهه‌های آینده با چالش‌های جدی روبرووست.

احمد دلبری، مدیر مرکز تحقیقات سالمندی کشور

یکی از رایج‌ترین مشکلات میان سالمندان، بی‌خوابی و اختلالات خواب است. بسیاری از افراد خواب را فقط یک استراحت ساده می‌دانند، اما حقیقت این است که خواب خوب موجب بازسازی سلول‌ها، تقویت حافظه، تنظیم سیستم ایمنی، حفظ سلامت روان و حتی پیشگیری از بیماری‌های وحشتناکی مثل آلزایمر و دیابت می‌شود. تحقیقات نشان داده افرادی که خواب کافی ندارند، زودتر پیری می‌شوند و پوست‌شان چروک‌تر از دیگران خواهد بود. چراکه در خواب عمیق، بدن هورمون رشد بیشتری تولید می‌کند. همین هورمون باعث ترمیم سلول‌ها و جوان‌سازی پوست می‌شود. در مقابل، خواب کمتر از ۶ ساعت در شب، سطح استرس را بالا می‌برد. چین و چروک پوست را بیشتر می‌کند و پیری زودرس را به مهمان ناخوانده زندگی تبدیل می‌کند. حتی ممکن است برخی افراد هفت ساعت کامل هم بخوابند، اما صبح‌ها همچنان خسته از خواب بیدار شوند، چراکه کیفیت خواب مهم‌تر از مقدار آن است. اگر خواب شامل بیدار شدن‌ها مکرر باشد، بدن فرصت ترمیم خود را پیدا نمی‌کند. بین ۴۰ تا ۷۰ درصد از افراد بالای ۵۰ سال با مشکلات مزمن خواب دست و پنجه نرم می‌کنند. جالب‌تر اینکه نیمی از این افراد هرگز درمان نمی‌شوند. ۶۷ درصد از افراد بالای ۶۰ سال در شروع با ادامه خواب مشکل دارند و ۶۱ درصد بی‌خوابی را تجربه می‌کنند.

چند نکته ساده اما عملی برای بهبود کیفیت خواب

برنامه منظم خواب داشته باشید؛ بدن ما یک ساعت بیولوژیکی دارد که به آن ریتم شبانه‌روزی می‌گویند. اگر هر شب در ساعت مشخصی بخوابید و هر روز در ساعت مشخصی بیدار شوید، بدن شما به این روال عادت می‌کند و خواب عمیق‌تری خواهید داشت. بهترین زمان برای خوابیدن، بین ۱۱ شب است و بهترین زمان برای بیدار شدن، بین ۶ تا هفت صبح. حتی در روزهای تعطیل هم سعی کنید از این برنامه خارج نشوید.

چرت‌زدن را مدیریت کنید؛ اگر عادت دارید در طول روز چرت بزنید، سعی کنید چرت‌هایتان کوتاه‌تر از ۳۰ دقیقه باشد و حتما قبل از ساعت چهار بعدازظهر خواب به پایان برسد. چرت‌های بلند یا دیروقت، خواب‌شانه را مختل می‌کنند. **ندمای اتاق را تنظیم کنید؛** ندمای بدن هنگام خواب کاهش می‌یابد. اگر محیط خواب خیلی گرم یا خیلی سرد باشد، کیفیت خواب به شدت افت می‌کند. تحقیقات نشان داده‌اند بهترین دمای اتاق برای خواب بین ۱۸ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد است. اتاق خوابتان را تاریک، خنک و ساکت نگه دارید.

مراقب خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها باشید؛ کافئین موجود در چای، قهوه، نوشابه و شکلات تلخ، تا ۶ ساعت در بدن می‌ماند و سیستم عصبی را تحریک می‌کند. بهترین کار این است که بعد از ساعت چهار بعدازظهر قهوه و چای پررنگ نخورید. سیگار و قلیان هم حداقل دو ساعت قبل از خواب ممنوع هستند، چون ضربان قلب را بالا می‌برند و ذهن را فعال نگه می‌دارند. به جای اینها، از دمنوش‌های آرام‌بخش مثل بابونه، سنبل الطیب یا اسطوخودوس استفاده کنید. **میرنگرم هم یک نوشیدنی عالی قبل از خواب است؛** حاوی کلسیم و تریپتوفان است که سیستم عصبی را آرام می‌کند. **ورزش کنید، اما به موقع؛** ورزش یکی از بهترین داروهای خواب است. حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه ورزش ملایم مثل پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری یا یوگا در طول روز، کیفیت خواب شما را متحول می‌کند. اما مراقب باشید؛ ورزش سنگین در ساعات نزدیک به خواب، بدنتان را هوشیار می‌کند و خواب را از شما می‌گیرد. بهترین زمان برای ورزش، صبح تا بعدازظهر است.

ذهن خود را آرام کنید؛ خیلی‌ها شب که سرمان را روی بالشت می‌گذاریم، ذهنمان پر از فکر و نگرانی است. باید ذهن را آرام کنیم. یک تکنیک ساده اما قدرتمند به اسم «تنفس ۴-۷-۸» را امتحان کنید؛ چهار ثانیه نفس عمیق از بینی بکشید، هفت ثانیه نفس را نگه دارید، سپس هشت ثانیه به آرامی از دهان بازدم کنید. این تمرین ساده، ضربان قلب را پایین می‌آورد و بدن را برای خواب آماده می‌کند. **تکنیک دیگر، آرام‌سازی پیش‌رونده عضلات است؛** به ترتیب از انگشت‌های پا تا عضلات صورت، هر گروه عضلانی را چند ثانیه منقبض و سپس رها کنید. این کار تنش را از بدنتان بیرون می‌کند.

با نور بازی کنید؛ نور قوی‌ترین تنظیم‌کننده ساعت بیولوژیک بدن ماست. در طول روز، حتما ۱۰ تا ۶۰ دقیقه در معرض نور مستقیم خورشید قرار بگیرید. این کار تولید سروتونین (هورمون شادی و آرامش) را افزایش می‌دهد و شب‌ها ملاتونین (هورمون خواب) بیشتری ترشح می‌شود. اما در شب، داستان کاملاً عکس است. نورآبی که از گوشی‌های هوشمند، تبلت‌ها، لپ‌تاپ‌ها و تلویزیون منتشر می‌شود، تولید ملاتونین را ۴۰ تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. یعنی دقیقاً هورمونی که به شما می‌گوید وقت خواب است! (از این‌ها دوری کنید). **قانون ساده؛** حداقل دو ساعت قبل از خواب، صفحه نمایش‌ها را خاموش کنید. اگر ناچار به کار با گوشی هستید، فیلتر نورآبی را فعال کنید. به جای نمایش تلویزیون، کتاب بخوانید یا به موسیقی ملایم گوش دهید. تغذیه درست داشته باشید؛ بعضی از خوراکی‌ها خواب‌شوما هستند و بعضی دیگر دشمنان آن. دوستان را بشناسید؛ موزوگردو (منبع تریپتوفان)، شیرگرم، ماهی سالمون، تخم‌خرد، چای بابونه و سنبل الطیب، دشمنان راه فراموش‌نکند، غذاهای چرب و سنگین، غذاهای تند و ادویه‌دار و الکل. الکل به خصوص خطرناک است؛ چون باعث اختلال در خواب REM می‌شود و خواب شما را شوک و بی‌کیفیت می‌کند. داروهایتان را مرور کنید؛ خیلی از مردم نمی‌دانند که داروهای روزانه‌شان ممکن است خواب‌شان را خراب کند. داروهای ضدافسردگی مثل فلوکستین و سرتراپین، داروهای فشار خون مثل پروپرانولول، داروهای آدرنالژو (دارویرتک‌ها)، کورتون‌ها، حتی بعضی آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضدآلرژی می‌توانند کیفیت خواب را مختل کنند. اگر خوابتان به هم ریخته و داروی خاصی مصرف می‌کنید، خودسرانه دارو را قطع نکنید. با پزشکتان مشورت کنید؛ شاید بشود در مصرف دارو یا تغییر دوز یا داروی جایگزین پیدا کرد.

بیماری‌های زمینه‌ای را جدی بگیرید

دردهای مزمن مثل آرتروز و کمردرد، بیماری‌های قلبی و تنفسی، رفاکس معده، مشکلات پروستات در آقایان، مثانه بیش‌فعال، بیماری‌های عصبی مثل پارکینسون و آلزایمر، افسردگی و اضطراب، همگی می‌توانند خواب شما را به هم بریزند. اگر فکر می‌کنید یکی از این بیماری‌ها را دارید، حتما برای درمان آن اقدام کنید. گاهی درمان بیماری زمینه‌ای، معجزه‌ای در خوابتان ایجاد می‌کند.

عواقب بی‌خوابی را جدی بگیرید

افتادن و شکستگی؛ افرادی که کمتر از پنج ساعت در شب می‌خوابند، دو برابر بیشتر در معرض سقوط و شکستگی هستند، چون تعادل و هماهنگی حرکتی‌شان کاهش می‌یابد.

زوال عقل؛ خواب کمتر از ۶ ساعت در شب، خطر آلزایمر را دو برابر افزایش می‌دهد. خواب عمیق، پروتئین‌های سمی را از مغز پاک می‌کند.

بیماری قلبی و سکنه؛ کمبود خواب با افزایش فشار خون و التهاب عروق همراه است. این افراد ۲۷ درصد بیشتر در معرض حمله قلبی و ۴۸ درصد بیشتر در معرض سکنه مغزی هستند.

دیابت؛ کمبود خواب باعث مقاومت به انسولین می‌شود. سالمندانی که کمتر از پنج ساعت می‌خوابند، ۴۰ درصد بیشتر در معرض دیابت نوع ۲ هستند. **افسردگی و اضطراب؛** ۵۰ تا ۷۰ درصد افراد مبتلا به افسردگی، بی‌خوابی هم دارند. کمبود خواب، خطر افسردگی را در سالمندان دو برابر می‌کند. **تضعیف سیستم ایمنی؛** اگر کمتر از ۶ ساعت می‌خوابید، سه برابر بیشتر از دیگران سرما می‌خورید و مستعد عفونت‌ها می‌شوید.



بازار بزرگ تهران، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مراکز مبادلاتی کشور، همواره

شخصی قابل اتکا برای سنجش وضعیت اقتصادی و رفتار مصرفی جامعه بوده است؛ بازاری که نوسانات آن، نه تنها بر معیشت هزاران واحد صنفی اثر می‌گذارد، بلکه بازتابی از سطح اعتماد عمومی به آینده نیز محسوب می‌شود. اکنون پس از جنگ تحمیلی آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران، شواهد میدانی و داده‌های اقتصادی نشان می‌دهد این بازار هنوز فاصله قابل توجهی با شرایط پیش از بحران دارد.

به گزارش «آگاه»، آنچه این روزها، بازار بزرگ تهران را تحت تأثیر قرار داده، تغییر در الگوی مصرف خانوارهاست. پیش از جنگ، مردم در آغاز ماه اسفند و ماه مبارک رمضان در پی تدارک سفرهای نوروزی و خریدهای عید و مایحتاج سال بودند. به همین دلیل همیشه از اواخر بهمن تا روزهای اول فروردین، بازار بزرگ تهران مملو از مردمی می‌شد که قصد خرید داشتند اما با شروع جنگ و انقافات ناگوارگی که پس از آن رخ داد، همچنین موشکیاران و احتیاط برخی مردم به انجام ندادن ترده‌های غیر ضروری در شهر خیلی از مردم نه تنها عید نداشتند، بلکه از خریدهای سال نیز منصرف شدند.

بازار تهران به قبل از تنش‌ها «زمانی‌راه است ولی آنچه اکنون می‌بینیم این است که همه منتظر شرایط کشور هستند، چه خریدارو چه فروشنده. این درحالی است که وارد کردن کالا به‌ویژه برای صنوفی که وابستگی به واردات دارند، با ریسک بالایی همراه است. از این رو، بسیاری از فعالان بازار ترجیح می‌دهند با حداقل موجودی فعالیت کنند تا در صورت بروز شوک‌های جدید، خشکبار است که به «آگاه» گفت؛ ایام نزدیک به عید معمولاً خرید خانوار است،

پس از پایان شرایط جنگی و نوروز مردم در حال برگشت به شهرهای مبدأ هستند

با توجه به پایان تعطیلات نوروزی و همچنین شرایط خاصی (جنگی) که طی روزهای گذشته در کشور حاکم بود، پیش‌بینی می‌شود بخش عمده‌ای از هموطنان به شهرهای مبدأ خود بازگردند. به گزارش «آگاه»، پس از پایان شرایط خاص کشور در بجه‌حوه جنگ، پایان تعطیلات نوروزی و بازگشت به کار کارکنان و کارمندان بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی، از روز گذشته ترافیک در محورهای ورودی به کلان‌شهرها در جمله تهران افزایش یافت بدین ترتیب محدودیت‌های مقطعی نیز برای مدیریت باترافیکی به وجود آمد. در این باره، سردار احمد کریمی، رئیس پلیس راه راهور کشور گفت، بر همین اساس، محورهای ورودی به مراکز استان‌ها، به ویژه تهران، با افزایش قابل توجه حجم ترافیک مواجه شدند. همچنین در حال حاضر آزادراه تهران–شمال درمقاطع مختلف با ترافیک سنگین و در برخی نقاط فیروزکوه و قزوین–رشت نیز در مسیر شمال به جنوب دارای با ترافیکی سنگینی بودند. بر این اساس در زمان ترافیک، به منظور تسهیل در بازگشت مسافران، تردد انواع وسایل نقلیه از تهران به شمال در آزادراه، از ساعت ۱۲ روز گذشته محدود بود و تا زمانی‌که این با ترافیکی کمتر شد، ادامه داشت. در این میان برخی از محورهای کشور نیز مسدود بودند که محوره‌های جایگزین معرفی یا بازگشایی شدند. از جمله آزادراه خرم‌آباد–اراک و همچنین محور خرم‌آباد–اندیمشک که به دلیل آسیب‌دیدگی از زمدار تردد خارج شده بودند.

در استان کرمان‌شاه، کمربندی شرقی همچنان در دست بازسازی است و تردد از مسیرهای جایگزین شامل داخل شهر و کمربندی غربی انجام شد. درباره وضعیت استان آذربایجان شرقی نیز، در آزادراه پیامبر اعظم (ص) و جاده قدیم، به دلیل برخی نواقص، تردد از طریق کنارگذرها و مسیرهای جایگزین از جمله محور قره‌چمن هدایت شد و تلاش برای بازگشایی کامل این مسیرها در روزهای آینده ادامه دارد.



اما جنگ و مسائل اقتصادی تأثیر زیادی در رفتار خریداران داشت و باعث شد بازاریاران از یکی از مهم‌ترین دوره‌های فروش خود بهره‌مند نشوند و بسیاری از خریدهایی که داشتند، روی دست‌شان بماند.

مهدی رحمت‌اللهی، یکی دیگر از کسبه بازار تهران و فروشنده لباس‌های مردانه و بنکدار پوشاک است که به «آگاه» گفت؛ در شرایطی که نااطمینانی اقتصادی افزایش یافته، اولویت‌های هزینه‌ای نیز دگرگون شده است. خانوارهایی که تا پیش از این در آستانه سال نو بخشی از درآمد خود را صرف خرید پوشاک، لوازم خانگی یا کالاهای غیر ضروری می‌کردند، اکنون ترجیح می‌دهند منابع محدود خود را برای تأمین کالاهای اساسی یا حتی ذخیره‌سازی آنها صرف کنند.

بازگشت به قبل زمانبر است

این تغییر رفتار در گفته‌های رحمت‌اللهی نشان می‌دهد، مصرف‌کننده به جای «بهبود کیفیت زندگی»، به سمت «حفظ بقا و امنیت اقتصادی» حرکت می‌کند. نتیجه مستقیم چنین تغییری، کاهش شدید تقاضا در بازارهای مصرفی است؛ موضوعی که به‌وضوح در فضای بازار بزرگ تهران قابل مشاهده است و رحمت‌اللهی نیز آن را تأیید کرد و گفت؛ فروشنده‌ها در درصد هستند اگر پولی دارند آن را در بازار نریزند بلکه برای روزهای آتی نگه دارند یا کالاهای سرمایه‌ای می‌بخزند. او همچنین ادامه داد که برگشت بازار تهران به قبل از تنش‌ها «زمانی‌راه است ولی آنچه اکنون می‌بینیم این است که همه منتظر شرایط کشور هستند، چه خریدارو چه فروشنده.

این درحالی است که وارد کردن کالا به‌ویژه برای صنوفی که وابستگی به واردات دارند، با ریسک بالایی همراه است. از این رو، بسیاری از فعالان بازار ترجیح می‌دهند با حداقل موجودی فعالیت کنند تا در صورت بروز شوک‌های جدید،



فاصله معنادار بازار بزرگ تهران با روزهای پیش از جنگ تحمیلی سوم

بازار در انتظار ثبات شرایط



متحمل زیان کمتری شوند.

احتیاط در خرید

گزارش‌های میدانی «آگاه» از راسته‌های مختلف بازار تهران نشان می‌دهد که بسیاری از بازاریاران از کاهش حجم خریدهای عمده و ورود کالاهای جدید خبر می‌دهند و بسیاری از فعالان بازار ترجیح می‌دهند با حداقل موجودی فعالیت کنند تا در صورت بروز شوک‌های جدید، متحمل زیان کمتری شوند. همین اقدام موجب شده تا تنوع کالاهای کاهش یافته و جذابیت بازار برای خریداران اندک نیز کمتر شود. طی سال‌های اخیر، اقتصاد ایران با تورم بالا کاهش ارزش پول ملی و افت قدرت خرید مواجه بوده است؛ روندی که در دوره‌های تنش سیاسی و نظامی تشدید می‌شود و مستقیماً بر رفتار بازاریارها اثر می‌گذارد. اکنون نیز نااطمینانی ناشی از تهدیدهای نظامی و آینده اقتصادی کشور، یکی از مهم‌ترین عوامل کاهش تمایل خرید مردم به کالاهای غیر اساسی است. این نااطمینانی، از طریق تغییر رفتار مصرف‌کنندگان، به‌طور مستقیم بر بازارهای داخلی اثر می‌گذارد. تمایل به پس‌انداز، افزایش ذخیره‌سازی کالاهای اساسی و پرهیز از هزینه‌های غیر ضروری، همگی از پیامدهای چنین نگرشی هستند؛ پیامدهایی که مستقیماً به کاهش رونق بازار منجر می‌شوند.

در چنین شرایطی، بازاریارهایی مانند بازار تهران که وابستگی بیشتری به مصرف‌رومزه مردم دارند، بیش از سایر بخش‌ها آسیب می‌بینند. با این حال وضعیت کنونی بازار بزرگ تهران را نمی‌توان صرفاً یک کودک مقطعی تلقی کرد؛ بلکه باید آن را نشانه‌ای از شرایط پیچیده تر اقتصاد ایران دانست. بازاری که روزگاری نماد پویایی و تحرک اقتصادی بود، اکنون درگیر نوعی ایستایی شده است.

رئیس جمعیت هلال احمر:

اجازه ندادیم مردم نگران تهیه دارو باشند

کشوری درخواست کمک نکرده‌ایم، افزود؛ من از انسجام وزارت امور خارجه به منظور جذب کمک‌ها قدردانی می‌کنم اما باز هم تکرار می‌کنم که از هیچ کشوری درخواست کمک نکرده‌ایم. حتی به سازمان‌های بین‌المللی گفته‌ایم که وظایف قانونی خود را انجام دهند و به آنها گفته‌ایم که انجام تکالیف آنها برای ما کفایت می‌کند.

کولیوند گفت؛ کشورها دوست داشتند که به ما کمک کنند و مانع این موضوع نشدیم. وزارت امور خارجه، دکتر عباس عراقچی و مدیران ایشان بسیار کمک کردند و کنسولگری‌ها نیز به صورت مستقیم در این راستا اقدام کردند. همچنین دستگاه‌ها داخلی به ویژه گمرک بسیار کمک کردند و تمام کمک‌های خارجی را ساماندهی کردیم. وی گفت؛ شرایط را به نحوی مدیریت کردیم که هیچ عزیزی برای دارو احساس نگرانی نکند و در خانه‌های‌مان را ۲۴ ساعته فعال کردیم و حتی در بعضی جاها شعبه اضافه کردیم تا مردم در صف نمانند.

جهان صدای شما را شنید

ژان آرنو، فرستاده ویژه دبیر کل سازمان ملل در امور خاورمیانه با قدردانی از خدمات امدادگران هلال احمر در امدادرسانی به آسیب‌دیدگان جنگ، تأکید کرد؛ عملکرد تیمی هلال احمر بارز فدکاری است که در شرایط بسیار خطرناکی در پنج هفته گذشته اجرا شد.

فرستاده ویژه دبیرکل سازمان ملل در امور خاورمیانه با حضور در ستاد مرکزی مدیریت شرایط اضطراری هلال احمر و دیدارهایی از عملکرد امدادگران ایران در جریان جنگ تحمیلی اخیر، گفت؛ ایجاب تخریب جنگ و فاجعه مدرسه سیناب به عنوان یک رویداد تلخ تاریخی ثبت خواهد شد چراکه جامعه جهانی نسبت به آن بی‌تفاوت نمانده است. وی ادامه داد؛ حدود ۴۰ سال است که در مأموریت‌های حفاظت صلح حضور مستقیم و شخصی داشته‌ام و این شرایط بسیار خومی‌که غیرنظامیان از آن رنج می‌برند، از چهره‌های چنین وقایع و جنگ‌هایی است.

فرستاده ویژه دبیرکل سازمان ملل با تأکید بر اینکه کاملاً حق با شماست و کار بسیار درستی را انجام دادید، گفت؛ عملکرد شما (امدادگران هلال احمر) به من و به طور کلان به دنیا نشان می‌دهد که تخریب این جنگ چه میزان بزرگ بوده و در جنبه‌های بسیار گوناگون و از جنبه‌های بسیار زیاد؛ این جنگ شوک و بیعت ایجاد کرده است. آرنو ادعا کرد؛ آنچه قهر مسلم از این جنگ در تاریخ دنیا مستند و ثبت خواهد شد، قتل عامی است که در مدرسه سیناب اتفاق افتاد.

به گفته‌وی «قطعاً شما احساس و مشاهده کرده‌اید که جامعه بین‌الملل در مقابل این فاجعه بی‌تفاوت نبود و مطلع هستید که آرای عمومی در کشورهای مختلف و در نظرسنجی‌های مختلفی که انجام شده، این جنگ را رد و محکوم می‌کنند و به طور قطع این جنگ و تبعات آن را بسیار وخیم می‌دانند.»

آرنو افزود؛ به دلیل جنایات و مشکلات و رنجی که زنان و کودکان از وقوع این جنگ می‌برند، همکاران ما در اینچا و در سازمان ملل تلاش و کمک زیادی می‌کنند که هرچه زودتر این جنگ خاتمه پیدا کند. فرستاده ویژه دبیرکل سازمان ملل در امور خاورمیانه در ادامه خاطرنشان کرد؛ من درخواست و خواهش از هلال احمر ایران این است و شما را تشویق می‌کنم که این عملیات و خدمات‌رسانی را ادامه دهید چون گوش جهانیان شما را می‌شنود. وی تصریح کرد؛ در واقع با اینکه موضوع مأموریت من و همکارانم به طور خاص این است که به یک راه حل جامع و قاطع برای پایان جنگ برسیم، اما خرسندم که اینجا حضور دارم تا صحنه‌هایی از خسارات این جنگ را ببینم.



با آغاز جنگ تحمیلی سوم، برخی کشورها تمایل داشتند تا به ایران در موضوعات مختلف کمک کنند برحمله برای ارسال دارو و تجهیزات پزشکی. این موضوعی بود که پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر ایران نیز به آن تأکید و در یک گفت‌وگوی تلویزیونی بیان کرد؛ ما مانع این کشورها نشدیم. همچنین شرایط را به نحوی مدیریت کردیم که هیچ عزیزی برای دارو احساس نگرانی نکند.

وی با بیان اینکه ۳۳ دانشگاه و ۸۵۷ مدرسه و ۲۰ مرکز هلال احمر آسیب دیده‌اند، گفت؛ این مراکز شامل شعب، پایگاه و انبارها می‌شود مانند شهر بوشهر که به صورت مستقیم هدف قرار گرفته شده‌اند.

رئیس جمعیت هلال احمر درباره آسیب به زیرساخت‌ها نیز گفت؛ ۱۵ زیرساخت کشور، پنج مخزن سوخت، همچنین فرودگاه‌ها و هواپیمایهای مسافربری که به طور کامل غیرنظامی هستند، مورد هدف قرار گرفته‌اند. همچنین در کشور ۱۲۵ هزار و ۶۳۰ واحد غیرنظامی در کل کشور آسیب دیده‌اند که از این تعداد، ۱۰۰ هزار واحد مسکونی است. برخی از این واحدها ۱۰۰ درصد تخریب شده و برخی نیز آسیب دیده‌اند که مستندات آن را به نهادهای بین‌المللی ارسال کرده‌ایم. از این تعداد، ۲۳ هزار و ۵۰۰ واحد فقط تجاری است که محل کسب و کار مردم مصوب می‌شود.

کولیوند با بیان اینکه ۴۹ دستگاه خودروی نجات در حین عملیات امداد و نجات آسیب دیده‌اند، ۴۳ دستگاه آمبولانس در حین خدمت‌رسانی آسیب دیده‌اند که برخی به صورت مستقیم هدف قرار گرفته شده‌اند. وی با بیان اینکه تعداد داوطلبان سازمان هلال احمر پیش از جنگ رمضان چهار میلیون نفر بود، افزود؛ در این مدت، یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر به تعداد داوطلبان اضافه شد. به عبارت دیگر، شاهد افزایش شوق و اشتیاق مردم برای پیوستن به جمعیت هلال احمر بودیم و در نظرسنجی‌های مختلفی که انجام شده، این نشان دیده شده است. این جنگ را رد و محکوم می‌کنند و به اشتیاق مردم برای پیوستن به جمعیت هلال احمر و کمک به هموطنان است.

کولیوند با بیان اینکه پیگیری‌های بین‌المللی را در دستور کار قرار داده‌ایم، گفت؛ پیگیری‌هایی از طریق دادستان کفری بین‌الملل و صلیب سرخ داشته‌ایم. پس از هرچه زودتر این جنگ خاتمه پیدا کند، فرستاده ویژه دبیرکل سازمان ملل در امور خاورمیانه در ادامه خاطرنشان کرد؛ من درخواست و خواهش از هلال احمر ایران این است و شما را تشویق می‌کنم که این عملیات و خدمات‌رسانی را ادامه دهید چون گوش جهانیان شما را می‌شنود. وی تصریح کرد؛ در واقع با اینکه موضوع مأموریت من و همکارانم به طور خاص این است که به یک راه حل جامع و قاطع برای پایان جنگ برسیم، اما خرسندم که اینجا حضور دارم تا صحنه‌هایی از خسارات این جنگ را ببینم.

رئیس جمعیت هلال احمر ادامه داد؛ رهبر شهید انقلاب به ما موخته‌اند که اگر پیگیری‌ها به نتیجه نرسید، اما باز هم نسبت به ثبت اسناد نقض حقوق بشر اقدام کنیم. اسناد را ثبت کرده‌ایم و در این زمینه موفقه شده‌ایم. وی با بیان اینکه از هیچ



احمد قره‌باغیان، مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران خبر داد افزایش بیش از ۶۳ درصدی اهدای خون توسط باراولی‌ها



۱۲ ساعت حماسه در خیابان کشوردوست

غم و اندوه ملت برای پدر

حفظ کنند. یک سرباز وظیفه، با چشمانی پر از اشک، به مردم نگاه می‌کرد و لب‌هایش می‌لرزید. نزدیک رفتم. گفتم: «سرباز جان، خسته نباشی.» توانست جواب بدهد. فقط سرش را پایین انداخت و چند قطره اشک روی یقه سبزش چکید.

فرمانده‌اش، مردی تنومند با چشمانی سرخ، رو به جمعیت کرد و با صدایی لرزان گفت:

«مرد عزیز ما و بچه‌هایم امشب ماموریم. اما مأموریت ما امروز فقط حفاظت از شما نیست؛ مأموریت ما امروز، گریه کردن با شماست. برای کسی که فرمانده کل ما بود.

برای کسی که به ما یاد داد چگونه سرباز باشیم.» و جمعیت فریاد زد:

«الله‌اکبر، خامنه‌ای رهبر!»

در آن لحظات، پیرمردی از میان جمعیت خود را به آن سرباز وظیفه رساند و دستی بر شانه او کشید و گفت: «ما دعاگوی توایم پسر. تو افتخار این مملکت. رهبرتان از شما راضی بود، من از شما راضی‌ام.»

ساعت ۱۳ ظهر؛ نماز ظهر عاشورایی؛ سجده‌هایی که با نام رهبر گره خورد

اذان ظهر را که گفتند، زمین لرزید، نه از زلزله، از سجده همزمان میلیون‌ها انسان. فرش‌ها و سجاده‌های نماز، خیابان را پوشانده بود. صدای «الله‌اکبر» از انتهای صفوف تا ابتدای نماز، اذان بود. اما این الله‌اکبر، بوی فراق و دل‌تنگی می‌داد.

بعد از نماز، یک روحانی جوان بالای یک پله کوتاه رفت. چند لحظه سکوت کرد، اشک در چشمانش حلقه زد. بعد با صدایی که می‌لرزید گفت: «خداوند! این مردم با نان شب خود آمدند. با پای پیاده آمدند. با دل شکسته آمدند تا به تو بگویند که بیعت خود را با ولی‌شان تجدید می‌کنند. خداوند! راه شهید ما را تا آخر آقا امام زمان (عج) ادامه بده. خداوند! با حرمت اشک، به حرمت این سجده‌ها، به حرمت پرچم‌هایی که برافراشته شد، گناهان ما را بخش…» و جمعیت با گریه فریاد زد: «اللهی‌آمین»

مردی که در سجده، صورتش را بر زمین چسبانده بود، وقتی سر برداشت، دیدم صورتش پر از اشک و خاک بود. گفت: «در سجده با رهبرم حرف زدم. گفتم آقا، من قول می‌دهم که راهت را ادامه بدهم. تو هم پیش خدا برایمان دعا کن.»

ساعت ۱۵ عصر؛ ورود به خیابان «کشوردوست»؛ جایی که زمین به آسمان پیوند خورد

حدود ساعت سه بعدازظهر بود که قدم به خیابان «کشوردوست» گذاشتم. اینجا دیگر هیچ چیز شبیه جاهای دیگر نبود. اینجا «حرام بود نفس کشیدن.» اینجا همان جایی بود که چند هفته پیش، رهبر عزیزمان، همان که تمام عمرش را برای «دوستی با کشورش» گذاشت، در همان خیابانی که نام «کشوردوست» بر پیشانی دارد، به شهادت رسید. چه تصادف شیرین و دردناکی! رهبری که کشورش را چون جان دوست می‌داشت، در خیابان «کشوردوست» جان داد.

همین معنا را با یک پیرمرد در میان جمعیت در میان گذاشتم. اشک از چشمانش جاری شد و گفت: «پسرم، رهبر ما تا نفس آخر، کشوردوست بود. خودش همیشه می‌گفت ایران برایم از جان عزیزتر است. جالا خدا خواست که در خیابان کشوردوست به شهادت برسد. یعنی مهرش به این خاک را مهر تابید.»

در این نقطه از مسیر، فضایی غم‌غلیظ‌تر از هر جای دیگری بود. یک مداح اهل بیت، بالای یک سکوی کوچک، شروع کرد به خواندن، «ای سفر کرده در حرم، بی تو دلم گرفته است / بی تو نفس گرفته است، بی تو قلم گرفته است / در خیابان کشوردوست، جان دادی ای پدر / ای که عشق تو، هنوز در رگ‌های ایران مانده است.»

و جمعیت، با چشمانی بارانی که دیگر توان پنهان کردن اشک را نداشت، هماهنگ با او زمزمه می‌کردند. صدای ناله از هر سو بلند بود. مردان رشید دفاع مقدس که در عملیات‌های سخت، گریه نکرده بودند، امروز مانند کودکان گریه می‌کردند.

ساعت ۱۸ عصر؛ غروب آفتاب بر خیابان کشوردوست؛ آسمان هم سوگواری کرد

غروب که شد، آفتاب رنگ سرخ به خود گرفت؛ گویی آسمان هم می‌خواست با خون

خود، در سوگ رهبرش عزاداری کند. پرچم‌های سیاه و سرخ حزب‌الله لبنان، همراه با پرچم ایران، در نسیم غروب، آرام حرکت می‌کردند. انگار خود باد هم احترام می‌گذاشت.

در میان جمعیت، پدری را دیدم که پسر نوجوانش را محکم در آغوش گرفته بود و در گوشش زمزمه می‌کرد: «پسرم، این روزها را هیچ وقت فراموش نکن. روزهایی که یک ملت ثابت‌کرمه نیست، روزهایی که خیابان کشوردوست، گواه عشق یک ملت به

مردی شد که تا آخرین قطره خوشش، کشوردوست بود.»

یک جوان افغانستانی را دیدم که پرچم مقاومت را بالای سر گرفته بود و گریه می‌کرد. گفتم: «برای رهبر ایران گریه می‌کنی؟» با چشمانی گریان گفت: «رهبر ایران فقط رهبر ایران نبود، او رهبر همه مستضعفان بود. او به ما یاد داد که می‌شود با عزت زندگی کرد. من از کابل آمدم تا به او بگویم که راهت را ادامه می‌دهم. حالا که رفته، به جای او به فرزندانش می‌گویم.»

ساعت ۲۰ شب؛ مدافعان حرم، مدافعان امنیت و یک عشق تمام‌نشدنی
ساعت هشت شب، جمعیت همچنان ایستاده بود. اما این بار، صحنه دیگری چشمم را گرفت. یک گروه از نیروهای مسلح، در گوشه خیابان، دورهم حلقه زده بودند و توجه می‌خواندند. کلاه‌هایشان را برداشته بودند و بر زمین گذاشته بودند. با چشمانی اشک‌آلود، سینه می‌زدند. یکی از آنها، فرمانده گردان بود. جلو رفتم. گفتم: «امشب، سخت‌ترین شب زندگی من است. من در سوریه و عراق جنگیدم، اما امشب، جنگ من با دلم است. دلم نمی‌خواهد باور کند که رهبرم رفته است.»

در گوشه دیگر، یک سرباز پلیس را دیدم که با حوصله به پیژنی کمک می‌کرد تا از میان جمعیت عبور کند. پیژن دستی به صورت سرباز کشید و گفت: «خدا حفظت کند پسرم. شما قا رصحت می‌کشید که ما امنیت داشته باشیم. رهبرمان همیشه از شما تعریف می‌کرد. روحش شاد.» و آن سرباز، با چشمانی پر از اشک، فقط توانست بگوید: «مادر جان، دعایتان پشت و پنهامان.»

ساعت ۲۱ شب؛ پایان یک روز، اما آغاز یک حماسه ماندگار

ساعت ۹ شب، مراسم رسماً به پایان رسید. اما خیابان کشوردوست خالی نشد. گویی زمین نمی‌گذاشت که عاشقان از حریم مشوق دور شوند. هنوز گروه‌هایی بودند که دورهم حلقه زده بودند و با هم عهد می‌بستند.

در آخرین دقیق، صدای جوانی از میان جمعیت بلند شد: «قسم به خون پاک شهید، قسم به اشک امشب ما، قسم به پرچم‌های حزب‌الله و ایران که برافراشته بود، قسم به خیابان کشوردوست که شاهد بود، راه رهبر را ادامه می‌دهیم. از مدافعان امنیت که امشب جانانه ایستادند، از نیروهای مسلح که مایه افتخارتند، از همه سربازانی که با گریه ماموریتشان را انجام دادند، تشکر می‌کنیم. ما بیادیم. ما ماندگاریم. ما همان ملتی هستیم که رهبرمان به ما افتخار می‌کرد.» و جمعیت فریاد زد: «الله‌اکبر، خامنه‌ای رهبر!» زمین پر از گل بود، دیوارها پر از عکس شهید و دل‌ها پر از عهدی تازه. پنج شبته، هزاران گریه نکرده، تهران سوگواری کرد. حماسه سرود، از سربازانش تشکر کرد، بر تراز عشقش گریست و رفت. صبح تا ۹ شب، در مسیری از میدان جمهوری تا خیابان «کشوردوست»، تاریخی رقم خورد. تاریخی که در آن، هزاران انسان با پرچم‌های ایران، حزب‌الله لبنان و جبهه مقاومت، با گریه و مداحی و حماسه سرایی، فریاد زدند: «ای رهبر شهید که تا آخرین نفس کشوردوست بودی، راه تو ادامه دارد. ما تا قطره آخر خونمان پای آن ایستاده‌ایم و تو، در خیابان کشوردوست، برای همیشه در قلب ما ساکنی.»

روایت ما تمام‌شد. اما آنچه در خیابان‌های تهران گذشت، هیچ وقت تمام نخواهد شد. نه برای ما، نه برای تاریخ. تا فرداها را بیاسد.

۷

واریز مستمری فروردین مددجویان کمیته امداد

معاون حمایت و سلامت خانواده ه کمیته امداد امام خمینی (ره) از واریز نخستین مستمری سال ۱۴۰۵ خبر داد.

علی بحیرایی با بیان اینکه حمایت از معیشت خانواده‌های تحت حمایت اولویت اصلی این نهاد است، اظهار کرد: مستمری فروردین برای دو میلیون و ۵۰۷ هزار و ۷۹ خانوار تحت پوشش با اعمال ارقام جدید مصوب، به حساب سرپرستان خانوار واریز شد.

معاون حمایت و سلامت خانواده ه کمیته امداد با اشاره به جدول جدید پرداختی‌ها در سال ۱۴۰۵ تصریح کرد: بر اساس قانون برنامه بودجه و اسناد بالادستی، سرانه مستمری ماهانه برای خانوارهای یک نفره ۲۱ میلیون ریال، خانوارهای دو نفره ۲۹ میلیون و ۸۵۰ هزار ریال، خانوارهای سه نفره، ۴۲ میلیون ریال، خانوارهای چهار نفره ۵۳ میلیون و ۷۰۰ هزار ریال و خانوارهای پنج نفره و بیشتر ۶۵ میلیون و ۷۰۰ هزار ریال افزایش یافته و پرداخت شده است. بحیرایی در پایان خاطرنشان کرد: این پرداخت‌ها با اولویت دهک‌های درآمدی پایین‌تر و بر اساس ضوابط قانونی ابلاغی صورت گرفته است تا بخشی از هزینه‌های معیشتی جامعه هدف در آغاز سال جدید تامین شود.

تصمیم جدید برای ورود به محدوده طرح ترافیک

لغو طرح ترافیک از ۹ اسفند آغاز شد و تا پایان ۲۳ فروردین ادامه دارد اما طرح ترافیک از روز دوشنبه (۲۴ فروردین) هفته جاری اجرا می‌شود و شهروندان تهرانی ملزم به دریافت مجوز ورود به طرح هستند.

این خبری است که سخنگوی شهرداری تهران دیروز اعلام کرد و گفت: تا پایان ۲۳ فروردین در تهران ورود به محدوده طرح ترافیک رایگان است. عبدالمظهر محمدخانی در گفت‌وگو با «ایسنا» با اشاره به افزایش سطح ترددهای روزانه در تهران از شهروندان تهرانی درخواست کرد، طی روز پیش رو همچون روزهای گذشته از انجام سفرهای غیرضروری بخصوص در مرکز شهر خودداری کنند تا شاهد بروز گره‌های ترافیکی در تهران نباشیم. سخنگوی شورای شهر با بیان اینکه تهران روزهای متعددی هوای پاک و سالم را از ابتدای سال جاری پشت سر گذاشته است، از شهروندان درخواست کرد برای ادامه این شرایط طی المقصدور از وسایل حمل و نقل عمومی برای ترده‌های روزمره خود استفاده کنند. بر اساس اعلام شورای شهر تهران، لغو طرح ترافیک تا پایان روزیک‌شنبه (۲۳ فروردین) است و نیازی به اخذ مجوز وجود ندارد.

تهران و هرمزگان بیشترین شهدا را در جنگ تحمیلی دارند

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با انتشار جدیدترین آمار از شهدا و مصدومین جنگ تحمیلی آمریکا و اسرائیل علیه ایران، ا اعلام کرد که استان‌های تهران و هرمزگان بیشترین شهدا را در جنگ تحمیلی دارند. به گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با انتشار آمار خسارت‌های جنگ تحمیلی اعلام کرد: از مجموع مصدومان چهار هزار و ۹۹۲ نفر خانم، ۲۱۱۵ مصدوم کودک زیر ۱۸ سال و ۷۰ کودک زیر دو سال هستند. در حوزه درمان، ۳۰ هزار و ۳۷۲ نفر درمان و ترخیص شدند و تاکنون یک هزار و ۲۵۸ مورد عمل جراحی روی مصدومان انجام شده است. ۱۱۸ نفر از تیم ملی سلامت متشکل از کادر درمان و اوزرانس مصدوم شده و ۲۶ نفر از مدافعان سلامت درخط مقدم مقابله با بحران به شهادت رسیده‌اند. همچنین ۲۵۸، ۲۲۱ کودک زیر ۱۸ سال و ۱۸ کودک زیر پنج سال به شهادت رسیده‌اند.

از سوی دیگر، خسارات وارده به زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی گزارش شده و بر اساس این آمار، ۵۵ پایگاه اورژانس، ۴۹ واحد مرکز درمانی و ۲۲۶ مرکز بهداشت آسیب دیده‌اند. همچنین ۹ بیمارستان تخلیه شده و ۴۱ دستگاه آمبولانس نیز دچار خسارت شده‌اند.

زنان و کودکان در معرض آسیب دود سیگار



درحال حاضر در بسیاری از موارد، فرد مصرف‌کننده سیگار مورد جرمه قرار نمی‌گیرد و این در حالی است که دود سیگار او سلامت اطرافیان را به طور جدی تهدید می‌کند.

بهباد ولی‌زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت در این زمینه گفت: افرادی که خودشان مصرف‌کننده دخانیات نیستند اما در معرض دود دیرگان قرار می‌گیرند، از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها هستند. این افراد عمدتاً زنان، مادران و کودکان اند که سالانه به دلیل مواجهه با دود دست دوم دچار بیماری‌های جدی و حتی مرگ می‌شوند. سالانه حدود ۸.۵ میلیون نفر در جهان بر اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند از این تعداد، حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر قربانی دود دست دوم هستند. این آمار در کشور ما نیز نگران‌کننده است و برآورد‌ها نشان می‌دهد، سالانه حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر در ایران به دلیل مواجهه با دود دست دوم دخانیات جان خود را از دست می‌دهند.

مصرف دخانیات توسط مادر یا حتی فرگفتن مادر در معرض دود سیگار اطرافیان، خطر بروز سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را به‌طور قابل‌توجهی افزایش می‌دهد.

دخانیات از جنبه‌های مختلف به سلامت جامعه، به‌ویژه جوانان، آسیب می‌زند و متأسفانه بسیاری از مصرف‌کنندگان در سال‌های ابتدایی، متوجه عوارض تدریجی، تاوان‌کننده و کشنده آن نمی‌شوند. امیدواریم در اصلاحیه‌های قانونی آینده، حمایت موثرتری از سلامت عمومی و حقوق غیرمصرف‌کنندگان صورت گیرد.

مصرف‌کنندگان می‌توانند حتی با یک تست ساده تنفسی، کاهش ظرفیت تنفسی خود را مشاهده کنند و متوجه عوارض زود هنگام مانند افت عملکرد ریه، بوی بد دهان و آسیب به اندام‌ها شوند. اما مشکل اصلی عوارض بلندمدت دخانیات است که معمولاً زمانی آشکار می‌شود که فرد به بیماری‌های جدی مانند سرطان یا بیماری‌های مزمن مبتلا شده است. در این مرحله، هزینه‌های درمان بسیار سنگین است و در بسیاری از موارد نیز درمان به نتیجه مطلوب نمی‌رسد؛ در حالی که پیشگیری و ترک مصرف دخانیات می‌تواند از بروز این آسیب‌های جبران‌ناپذیر جلوگیری کند.

