

ایران هندسه نبرد آتی را ترسیم می‌کند

زراد خانه شگفتی‌ها

روایتی از زیست شیخ نخودکی

در سالروز درگذشت این عارف نامدار

سالک گره‌گشا

پشت پرده قیمت و سوسه‌انگیز فروشگاه‌ها
برای جذب مشتری چیست؟

حقیقت تخفیف‌ها

بن بست راهبردی واشنگتن در هرمز

عقب‌نشینی از میدان عمل به اتاق خبر



ایران، سرشار از امید است



رضا ظریفی

دبیر تحریریه

در یک سال گذشته که کشورمان درگیر دو جنگ اهریمنی از سوی آمریکا و رژیم صهیونیستی، دشمنان قسم خورده انقلاب اسلامی شده است، جامعه هم از لحاظ مشکلات اجتماعی و اقتصادی به شدت تحت فشار بوده است. حالا نیز با وجود اینکه همچنان هزارگانهی صحبت‌هایی درباره درگیری‌های نظامی مطرح می‌شود اما واقعیت این است که فشارهای معیشتی، تبدیل به مسئله اول جامعه ایرانی شده است. در میان طوفان سنگین معیشت و مواردی چون اجاره‌های سرسام‌آور، هزینه‌های درمان و تحصیل و موارد دیگری از این دست، روان جمعی ایرانیان به شدت خسته و آزرده شده است. در چنین شرایطی، حجم سهمگین اخبار منفی چنان مه‌آلودگی در افکار عمومی ایجاد کرده که گویی هیچ اتفاق روشنی در اطراف نمی‌افتد، درحالی‌که انسان به امید زنده است و زندگی بدون «دیدن» روزنه‌های نور، به سرراشینی افسردگی می‌رود. اما راه مقابله با این ناامیدی فراگیر که گریبان ایرانیان را گرفته، چیست؟ قطور می‌توان اتفاقاتی را دید که به دلیل مشغله‌های روزمره از چشم‌مان پنهان مانده‌اند؟ شاید شما در روزهای اخیر با موقعیت‌های زنان و جوانان و الیبالیست کشورمان را نشنیده باشید. تیم والبال زنان ایران دیروز توانست رتبه چهارمی آسیا را در مقابله با تیم‌های قدرتمند، برای نخستین بار کسب کند. همچنین تیم والبال زیر ۱۷ سال ایران روز شنبه با شکست تیم فرانسه در کشور قطر، قهرمان جهان شد. اینها برخی از اخبار خوبی هستند که در اطراف ما وجود دارند.

اما دیده نشده و نمی‌شوند. اما چرا اخبار خوب و امیدآفرین دیده نمی‌شوند؟ نخستین گام، درک روایت‌ها هاست. امروز جنگ تصمیلی فقط در میدان‌های نظامی و اقتصادی نیست؛ جنگ اصلی بر سر «توجه» ماست. الگوریتم‌های فضای مجازی و شبکه‌های خبری برای جذب مخاطب، نقاط درد را بزرگ‌نمایی می‌کنند و این یک سوگیری شناختی طبیعی است که مغز ما را نسبت به تهدیدها حساس‌تر می‌کند. برای شکستن این طلسم، باید زاویه دیدمان را تنظیم کنیم، یعنی به جای مصرف متغله‌ل اخبار، «پایش خبری» را محدود کرده و روزانه تنها نیم‌ساعت به اخبار بپردازیم و بقیه زمان را به «جست‌وجوی فعال نشانه‌های خوب» اختصاص دهیم. اگر از دریچه‌ای دیگر نگاه کنیم، در سطح کلان، رویدادهای امیدوارکننده‌ای در حال رخ دادن است که کمتر به گوش می‌رسد. تحولات دیپلماتیک منطقه‌ای و گشایش‌های نسبی در روابط همسایگی، نشان از قدرت چانه‌زنی و هوشمندی دیپلماسی کشور دارد. در عرصه چلم و فناوری، با وجود تحریم‌های فلج‌کننده، جوانان این سرزمین در حوزه‌های نانو، پزشکی هسته‌ای و هوش مصنوعی پیشرفت‌های خاموشی دارند که هرکدام نویدبخش آینده‌ای بهتر است.

اما ارزشمندترین و در دسترس‌ترین منابع امید، نه در آمارهای رسمی، که در کوچه و خیابان و خانه‌های ما جریان دارد. دوره‌های خانوادگی هرچند کوچک همچنان ادامه دارد، کمک به مستمندان و نیازمندان از پاها نرفته، گروه‌های خیرین در آستانه سال تحصیلی به کمک دانش‌آموزان نیازمند می‌روند، حتی در بوسه‌های ناز خانواده‌ها همچنان حضور دارند و صدای شادی بچه‌ها با سادۀ ترین تفریح‌ها به گوش می‌رسد و همه اینها یعنی اینکه ایرانیان همچنان زندگی می‌کنند. تاریخ‌نگین و هزاران ساله ایران، پر است از روایت‌ها و افسانه‌هایی که نشان می‌دهند همیشه توانسته ایم از گردنه‌های سخت عبور کنیم. کشور ما درگیر خشکسالی و قحطی و تجاوز دشمن و غارتگران بوده است اما مردم ایران هم رنجه ماندند و هم در میان همه این مشکلات فرهنگ، هنر و ادبیات خود را ادامه داده و در جهان گسترزقینند، چون که یاد گرفته‌ایم «امید» یک احساس زودگذر نیست. امید نوری در دل ایرانیان است که حالا تبدیل به انتخاب و وظیفه همه ما در برابر جنگ نظامی و روانی دشمن شده است.

رهبر انقلاب در پیامی به مناسبت هفته وحدت با تبیین درس مهم اتحاد

نکات مهمی را به حکام منطقه بیان کردند

اتحاد برای مبارزه با دشمنان اسلام

۲



مهمانی‌ای به وسعت یک ملت؛ گزارشی از چهارمین دوره رویداد ملی «امت احمد (ص)»

جمع است به خون خواهی‌تو، امت احمد

۵

تنوع‌بخشی به توسعه‌کریدورهای ترانزیتی می‌تواند ظرفیت‌های جدیدی برای اقتصاد ایران فراهم کند

مسیرهای جایگزین؛ راه عبور اقتصاد از تنگنای تحریم

فناوری و تقویت پیوندهای اقتصادی میان دو کشور فراهم‌کند، ظرفیتی که بسیاری از کارشناسان معتقدند تاکنون به اندازه کافی به مرحله اجرا نرسیده است. در همین زمینه، مینم ظهوریان، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلام، با اشاره به جایگاه چین در اقتصاد جهانی، معتقد است توسعه همکاری‌های اقتصادی با یکن می‌تواند بخشی از گره‌های ساختاری اقتصاد ایران را بازکند. وی با بیان اینکه چین امروز یکی از قدرت‌های بزرگ اقتصادی جهان است و از ظرفیت‌های گسترده‌ای برای توسعه مبادلات اقتصادی با ایران برخوردار است، تاکید کرد که «این همکاری‌ها باید برپایه نیازهای مشترک دو کشور طراحی و عملیاتی شود تا منافع متقابل برای تپکران و به همراه داشته باشد». نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس، یکی از مهم‌ترین چالش‌های اقتصاد ایران را کسری مزمن تراز پرداخت‌های ارزی عنوان کرده و گفت: اقتصاد کشور در حوزه منابع و مصارف ارزی با ناترازی مواجه است، در حالی‌که چین سال‌هاست از مزاد قابل توجه تراز تجاری و ارزی برخوردار بوده و همین مزیت می‌تواند زمینه‌ساز طراحی سازوکارهای جدید همکاری‌های اقتصادی و مالی میان دو کشور باشد. ظهوریان همچنین با اشاره به موقعیت راهبردی ایران در مسیر کریدورهای بین‌المللی، بر این باور بود که جمهوری اسلامی ایران می‌تواند نقش موثری در اجرای ابتکار یک کریند، یک راه (اه) ایفا کند. به اعتقاد وی، اگر پروژه‌های مشترک در حوزه‌های زیرساختی، حمل‌ونقل، انرژی، صنعت و لجستیک بر مبنای نیازهای دو کشور تعریف و اجرایی شود، زمینه برای حضور گسترده‌تر سرمایه‌گذاران و شرکت‌های چینی در ایران نیز فراهم خواهد شد، موضوعی که علاوه بر تقویت سرمایه‌گذاری خارجی، می‌تواند به بهبود تراز پرداخت‌های ارزی، افزایش صادرات، توسعه تجارت و ایجاد فرصت‌های جدید برای تولید داخلی منجر شود. عضو گروه دوستی پارلمانی ایران و چین همچنین تاکید کرد که رفع ناترازی منابع و مصارف ارزی باید در اولویت سیاست‌گذاری اقتصادی کشور قرار گیرد و توسعه همکاری‌های راهبردی با چین می‌تواند یکی از ابزارهای موثر برای تحقق این هدف باشد، چرا که علاوه بر تأمین منابع مالی، امکان اجرای پروژه‌های بزرگ زیرساختی و افزایش ظرفیت‌های صادراتی کشور را نیز فراهم می‌کند. به اعتقاد وی، روابط اقتصادی ایران و چین نباید صرفاً در سطح توافقات و اسناد همکاری باقی بماند، بلکه لازم است محورها همکاری به پروژه‌های عینی، زمان‌بندی‌شده و قابل اجرا تبدیل شود تا نتایج آن در شاخص‌هایی همچون رشد سرمایه‌گذاری، توسعه تجارت خارجی، افزایش تولید و بهبود تراز ارزی کشور نمایان شود.

راه‌های بیشمار برای خنثی‌سازی تحریم‌ها

ازسوی دیگر، بسیاری از کارشناسان بر این باورند که توسعه زیرساخت‌های تجاری، گسترش همکاری با شرکای اقتصادی، اگرچه از الزامات اقضات پساچنگ به شمار می‌رود، اما به تنهایی برای عبور از مشکلات ساختاری اقتصاد ایران کافی نیست. درکنار این اقدامات، طراحی راهبردی برای خنثی‌سازی تحریم‌ها و کاهش آثار محدودیت‌های خارجی باید به یکی از محورهای اصلی سیاست‌گذاری اقتصادی تبدیل شود، چرا که ادامه تحریم‌ها همچنان بر تجارت خارجی، نقل و انتقالات مالی، جذب سرمایه‌گذاری، تأمین مواد اولیه و فعالیت نگاه‌های تولیدی سایه انداخته است. در همین راستا، بهروز فتحی‌نجم‌آبادی، عضو هیات رئیسه کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با «آگاه» با اشاره به آثار گسترده تحریم‌های اقتصادی، تاکید کرد که تلاش برای رفع تحریم‌ها همواره باید یکی از ماموریت‌های مهم دولت‌ها باشد، اما این موضوع نباید موجب غفلت از ظرفیت‌های داخلی و راهکارهای خنثی‌سازی تحریم‌ها شود. وی معتقد است: «دولت باید به صورت همزمان چند مسیر را دنبال کند، فعال‌سازی مسیرهای متنوع تجاری، ایجاد مراکز توسعه و توزیع محصولات خاص، چارکه طی سال‌های گذشته، امارات متحده میهمی در ورود کالا، خدمات تجاری، انتقال پول و تأمین بخشی از نیازهای وارداتی ایران داشته است. ضربه به این مسیر می‌تواند یکی از راه‌ها باشد. ضمناً وابستگی به یک مرکز تجاری نیز باید از دستور کار خارج شود. بنابراین پاسخ‌یادار، وابستگی از یک مرکز به مرکز دیگر نیست، باید مجموعه‌ای از مراکز تجاری و مالی را در کشورهای آسیای مرکزی، روسیه، ترکیه، عراق، پاکستان و شرق آسیا فعال کند تا تجارت خارجی بر یک گلوگاه متمرکز نباشد.

اما در کنار تنوع‌بخشی به مسیرهای تجارت خارجی و توسعه کریدورهای ترانزیتی، اجرای برنامه‌های همکاری بلندمدت با شرکای راهبردی نیز از دیگر محورهایی است که می‌تواند ظرفیت‌های جدیدی برای اقتصاد ایران ایجاد کند. در این میان، سند همکاری‌های جامع ایران و چین به عنوان یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های مغفول، می‌تواند زمینه گسترش تجارت، جذب سرمایه‌گذاری، انتقال

به کشور برسد. هادی قوامی، دگفت‌وگو با «آگاه» با اشاره به برگزاری نشست اخیر هیات‌رئیسۀ جمع نمایندگان شرق کشور با وزیر امور خارجه و معاونان این وزارتخانه خبر داد و اظهار کرد: در این نشست، موضوعات مختلفی از جمله دیپلماسی استانی، مسائل امنیتی کشورهای همسایه از جمله افغانستان، پاکستان، ترکمنستان و کشورهای آسیای مرکزی و همچنین ظرفیت‌های اقتصادی شرق کشور مورد بررسی قرار گرفت. یکی از مباحث مهم مطرح‌شده در این جلسه، ضرورت استفاده از ظرفیت‌های هشت استان شرق کشور در حوزه صادرات، سرمایه‌گذاری و اشتغال و همچنین تداوم دیپلماسی استانی بود که وزارت امور خارجه آن را آغاز کرده است. وی با اشاره به تبدیل دیپلماسی استانی از اجلاس‌های مقطعی به یک برنامه دائمی، گفت: همچنین موضوع دیپلماسی کریدوری و اتصال مسیرهای ترانزیتی از ترکمنستان، خراسان، افغانستان و پاکستان تا چهارپارو هند از دیگر مباحث مهم این نشست بود که می‌تواند نقش مهمی در توسعه اقتصادی شرق کشور داشته باشد. او همچنین افزود: در این چارچوب باید برای هر استان، بازارهای هدف صادراتی مشخص شود، نماینده مردم اسفراین در مجلس تاکید کرد: نگاه ما این است که شرق کشور نباید صرفاً از دریچه تهدید دیده‌شود، بلکه باید از ظرفیت‌های اقتصادی، فرهنگی و ژئوپلیتیکی این منطقه برای ایجاد امنیت پایدار استفاده کرد. وی تصریح کرد: امنیت، اقتصاد و دیپلماسی سه ضلع یک مثلث هستند و اگر این سه ضلع را از یک‌دیگر جدا کنیم، نتیجه مطلوب نخواهد رسید، بنابراین باید میان ظرفیت‌های اقتصادی و دیپلماسی کشور پیوندی جدی ایجاد شود. عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس افزود: در این چارچوب باید برای هر استان، بازارهای هدف صادراتی مشخص شود، ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری خارجی شناسایی، ظرفیت‌های ترانزیتی و مرزی فعال و پروژه‌های مشترک اقتصادی با کشورهای همسایه تعریف شود و در نهایت نتایج این اقدامات با شاخص‌های قابل اندازه‌گیری مورد ارزیابی قرار گیرد. یکی از پیشنهادها مطرح‌شده، ایجاد یک سامانه با دبیرخانه دائمی دیپلماسی استانی است تا بتواند ارتباط میان استانداران، نمایندگان مجلس، سفارتخانه‌ها و بازیان اقتصادی کشور را برقرار و تقویت کند. از سوی دیگر قطعات و تجهیزات مورد نیاز صنایع ماشین‌آلات، مواد اولیه و کالاهای واسطه‌ای در این شبکه جایگاه مهمی دارند. توقف واردات و اقلام، حتی در شرایطی که کالاهای مصرفی در بازار موجود باشند، در نهایت تولید داخلی را تحت فشار قرار می‌دهد. سیاست تجاری کشور باید میان کالاهای لوکس و مصرفی غیر ضروری با کالاهای واسطه‌ای و سرمایه‌ای تفاوت قائل شود. تخصیص ارز و ظرفیت حمل باید بر اساس میزان اثر هر کالا بر تولید و امنیت عرضه صورت گیرد. دومین اقدام فوری به مدیریت بازار انرژی و ایجاد بازدارندگی اقتصاد در برابر محدودیت‌های صادرات نفت مربوط می‌شود. ایران ما در صورت آسیب دیدن زیرساخت‌های نفتی خود، نیازمند محاسبه دقیق هزینه و فایده پاسخ متقابل است. واکنش اقتصادی می‌تواند بر پایه تصمیم‌های دقیق برای آسیب زدن به چاه‌ها با تاسیس تانق نفتی شکل بگیرد. چرا که زیرساخت انرژی، سرمایه‌ای بلندمدت است و تصمیم درباره آن باید بر اساس ظرفیت جایگزینی، هزینه بازسازی، اثر بر درآمد‌های زری و پیامدهای بازار جهانی نفت سنجیده شود. در عین حال، امنیت صادرات انرژی ایران از امنیت مسیرهای انرژی منطقه جدا نیست. اگر محدودیت‌ها به شکلی طراحی شوند که صادرات نفت ایران را مختل کنند، باید ظرفیت‌های اقتصادی و لجستیکی کشور برای انرژی‌گذاری را معادلات انرژی منطقه نیز مورد ارزیابی قرار گیرد. از طرفی کشورمان از موقعیت جغرافیایی خاص برخوردار است و بخش مهمی از صادرات انرژی کشورهای حاشیه خلیج فارس به مسیرهای دریایی وابسته است. بنابراین سیاست بازدارنده در این حوزه باید با محاسبه دقیق پیامدها اتحاد شود و هدف آن حفظ منافع ملی و جلوگیری از تبدیل فشار اقتصادی به ابزار دائمی علیه اقتصاد ایران باشد. سومین اقدام، کاهش وابستگی تجاری به امارات متحده عربی و ایجاد مراکز توسعه و توزیع محصولات خاص، چارکه طی سال‌های گذشته، امارات متحده میهمی در ورود کالا، خدمات تجاری، انتقال پول و تأمین بخشی از نیازهای وارداتی ایران داشته است. ضربه به این مسیر می‌تواند یکی از راه‌ها باشد. ضمناً وابستگی به یک مرکز تجاری نیز باید از دستور کار خارج شود. بنابراین پاسخ‌یادار، وابستگی از یک مرکز به مرکز دیگر نیست، باید مجموعه‌ای از مراکز تجاری و مالی را در کشورهای آسیای مرکزی، روسیه، ترکیه، عراق، پاکستان و شرق آسیا فعال کند تا تجارت خارجی بر یک گلوگاه متمرکز نباشد.

اما در کنار تنوع‌بخشی به مسیرهای تجارت خارجی و توسعه کریدورهای ترانزیتی، اجرای برنامه‌های همکاری بلندمدت با شرکای راهبردی نیز از دیگر محورهایی است که می‌تواند ظرفیت‌های جدیدی برای اقتصاد ایران ایجاد کند. در این میان، سند همکاری‌های جامع ایران و چین به عنوان یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های مغفول، می‌تواند زمینه گسترش تجارت، جذب سرمایه‌گذاری، انتقال



آیت‌الله آملی‌لاریجانی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام؛

پیام وحدت‌بخش رهبرانقلاب، ضامن حفظ کشور در برابر استکبار جهانی است

دوشنبه/ ۹ شهریور ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۵



رهبرانقلاب در پیامی به مناسبت هفته وحدت با تبیین درس مهم اتحاد، نکات مهمی را به حکام منطقه بیان کردند

اتحاد برای مبارزه با دشمنان اسلام



می‌گفت؟ و آیا اگر ملت‌ها و دولت‌های ساکن در حاشیه خلیج فارس اتحاد خود را در زیر علم اسلام برقرار می‌ساختند، رجاله‌های بی‌هویت و فاسد جرات پیدا می‌کردند تا از هزاران کیلومتر دورتر به سرزمین‌ها و دارایی‌های ایشان طمع ورزند؟

توصیه موکد و مکرر این جانب به حکام کشورهای اسلامی خصوصا کشورهای منطقه غرب آسیا و حاشیه خلیج فارس این است که دشمن واقعی خود را بشناسید و نقشه‌اش را دریافته، با آن مقابله نمایید. علاج مشکلات امت اسلامی، اتحاد کلمه، دوستی و تعاون در مسیر خیر و نیکی است. حاکمان جنایتکار آمریکا و نظام جعلی صهیونی دشمنان قسم خورده این اتحاد و دوستی هستند. آنان فقط دشمن جمهوری اسلامی و ملت ایران و جبهه عظیم مقاومت اسلامی نیستند، بلکه با همه امت اسلام و از جمله ملت‌های غرب آسیا و شمال آفریقا دشمنی دارند و در این امر حتی حکام این کشورها که بسیاری از ایشان همکار آنان محسوب می‌شوند، از این امر مستثنی نمی‌باشند، همچنان که بی‌احترامی علنی و به‌کار بردن تعبیر زشت نسبت به بعضی از سران کشورهای اسلامی از سوی روسای استکبار، در حافظه نزدیک شما و ما موجود است.

درس مهم اتحاد و عدم تنازع، درس اول مکتب اسلام در مورد نوع مواجهه با دشمن و دوست است. اما درس دوم آن، دفاع از یکدیگر در مقابل کفر و درس سوم، انواع همکاری‌ها و هم‌افزایی‌ها در مسائل مختلف زندگی مادی و معنوی مسلمانان از لحاظ ثروت، امنیت، علم و پیشرفت است که انتهای این مسیر، وصول به تمدن نوین اسلامی خواهد بود. بنابراین وحدت بین مسلمان سنگ بنای اصلی برای دستیابی به تمدن اسلامی عزیز و غالب است. این بسته مفهومی و فکری که از روی ما برای عالم اسلام در آن نرفته است، به نوبه خود تا حد قابل قبولی در ایران عزیز، صورت تحقق یافته و باز توصیه‌ای به خادم به احاد ملت آن است که به هیچ‌وجه اجازه بروز هیچ اختلافی را در بین خود ندهند.

در پایان امیدوارم با شفاعت‌های رسول مکرم و عترت طاهرین ایشان صلوات‌الله و سلامه علیه و علیهم، سایه پر رحمت و برکت لطف الهی بر جوامع اسلامی افکنده شود و ایشان روز به روز در سایه عمل به فرامین الهی پله‌های ترقی و عزت را هر چه بیشتر از پیش پیمایند. ژ

والسلام علیکم ورحمه‌الله وبرکاته، سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای.
۸ شهریور/ ۱۴۰۵ - ۱۷ ربیع‌الاول / ۱۴۴۸

«آگاه» به بررسی پیام رهبرانقلاب به مناسبت هفته دولت وهفته وحدت پرداخت

منشور وحدت و برادری

است. به عبارت ساده‌تر، رسانه‌های عربی با بازتاب این پیام، در حال ترویج این ایده هستند که راه نجات امت، در اتحاد با محور مقاومت و شناخت درست از دشمن است، نه در تکیه بر آمریکا.

البته پیام معظّم له مبنی بر حفظ اتحاد فقط شامل کشورهای اسلامی نمی‌شد. ایشان بار دیگر به ملت ایران توصیه کردند: «اجازه بروز هیچ اختلافی را در بین خود ندهند.» همان شایه‌یتی که در پیام رهبرانقلاب به مناسبت هفته دولت آمده بود.

حسین کنعانی‌مقدم، آگاه مسائل سیاسی پیام حضرت آیت‌الله خامنه‌ای را منشوری برای وحدت و انسجام ملی در ارکان نظام و میان آحاد جامعه دانست و گفت: «رهبر انقلاب در این پیام نسبت به فتنه‌ها و تلاش دشمن برای ایجاد دوقطبی‌های مختلف در جامعه هشدار دادند؛ و دوقطبی‌هایی مانند جنگ و صلح، مذاکره و سازش، تندروی و کندروی و همچنین مقاومت و ایستادگی در برابر او دادن و دشمن شدن در مقابل دشمن. در این پیام به خوبی مختصات این دوقطبی‌سازی‌ها بیان شده و نسبت به آن انذار داده شده است؛ بنابراین کسانی که به دنبال ایجاد چنین دوگانه‌هایی هستند، در واقع همان مسیر دشمنان گذشته را دنبال می‌کنند و باید با این روش‌ها مقابله شود.» همان‌طور که یادآوری شد، کلیدواژه مشترک در دو پیام اخیر «وحدت» بود.

* در هفته دولت، بر وحدت و انسجام برای پیشبرد خدمات بیشتر به مردم تأکید شد.

* در هفته وحدت، بر وحدت برای «شناخت دشمن و نجات امت» اشاره شد. این یعنی رهبرانقلاب می‌خواهند «انسجام ملی» را از مفهوم انتزاعی به ابزار کاربردی تبدیل کنند از این رو هم در داخل کشور و هم در منطقه یک نکته کلیدی باید در راس امور قرار گیرد، برای بهتر زندگی کردن و عبور از مشکلات (حکمرانی) و برای ایستادگی در مقابل دشمن (ایستادگی) ما به انسجام نیاز داریم.

نادیده گرفت. ضمن آنکه دو پیام مهم را هم باید در نظر گرفت؛

۱. ایران به عنوان مرکز ثقل در جهان اسلام شناخته می‌شود و تنها کشوری است که مرده‌اند در دو جنگ تمحیلی مقابل دو متجاوز ایستاده است و با وحدت و همدلی مانع تحقق برنامه‌ها و اهدافشان شده است. قطع به یقین گسترش چتر وحدت در امت اسلامی نتایج بسیار راهبردی برای کشورهای مسلمان خواهد داشت.

۲. وحدت اسلامی دیگر یک شعار نیست، بلکه به عنوان تنها راه نجات در برابر تهدیدات مشترک (اسرائیل و آمریکا) در رسانه‌های منطقه به رسمیت شناخته شده



پیام حضرت آیت‌الله سیدمجتبی‌خامنه‌ای، رهبرانقلاب اسلامی در خصوص ضرورت اتحاد امت اسلامی و اینکه آمریکا و رژیم صهیونیستی دشمنان قسم خورده اتحاد این امت هستند، مورد توجه رسانه‌های عربی قرار گرفت.

شبکه المنبر با انتشار بخش‌هایی از پیام رهبر انقلاب اسلامی به نقل از ایشان نوشت که ایران همواره برای اتحاد امت اسلامی تلاش کرده و هرگز اجازه بروز هیچ اختلافی را بین فرزندان امت نخواهد داد.

پایگاه لبنانی «العهد» نیز با انتشار پیام رهبر انقلاب اسلامی، نوشت، وحدت مسلمانان در مقابل کفر جهانی یک مسئله سطحی و گذرا نیست و مقصود از وحدت آن است که در سطح عمومی جوامع اسلامی، نقاط مشترک بین همگان و محور و اصل قرار گیرد. شبکه المنار نیز با انتشار کامل پیام رهبر انقلاب اسلامی به نقل از ایشان نوشت: حاکمان آمریکا و رژیم صهیونیستی، دشمنان امت اسلامی هستند و علاج مشکلات نیز در همکاری و وحدت کلمه است. شبکه عراقی «العهد» نیز پیام رهبر انقلاب به مناسبت هفته وحدت اسلامی را منتشر کرد و به نقل از ایشان نوشت: اکنون وقت آن است که مسلمانان به فکر فرو روند و حوادث را دقیق تر بنگرند. شبکه المیادین نیز بخش‌هایی از

پیام حضرت آیت‌الله سیدمجتبی خامنه‌ای را منتشر کرد و به نقل از ایشان نوشت: من به عنوان خادم این ملت هرگز اجازه بروز اختلافات در میان فرزندان امت را نخواهم داد، ایران همواره برای اتحاد امت اسلامی تلاش کرده است.

روی هم رفته، بازتاب پیام رهبر انقلاب در رسانه‌های عربی را

باید از زاویه سیاسی در جمهوری اسلامی و منطقه بررسی کرد.

وقتی پیام ایشان بر شناخت دشمن واقعی» تأکید دارد،

و این پیام در رسانه‌های عربی بازتاب می‌یابد، حاکی از آن است،

«روایت وحدت» اکنون به یک موضوع حیاتی و پذیرفته شده

در فضای سیاسی منطقه تبدیل شده است و نمی‌توان آن را

آشوب اقتصادی، پیش درآمد جنگ سناریوی فشار ترکیبی آمریکا و رژیم صهیونیستی برای بی‌ثبات‌سازی ایران



هادی رضائی
دبیر گروه سیاسی

در ادبیات جدید جنگ، میدان نبرد دیگر تنها به مرزهای جغرافیایی و رویارویی مستقیم نظامی محدود نمی‌شود. قدرت‌های بزرگ طی سال‌های اخیر نشان داده‌اند که پیش از ورود به یک نزال نظامی یا حتی هم‌زمان با آن، تلاش می‌کنند با استفاده از ابزارهای اقتصادی، رسانه‌ای، سایبری و اجتماعی، ظرفیت مقاومت طرف مقابل را کاهش دهند. در چنین چارچوبی، یکی از سناریوهایی که همواره درباره مواجهه آمریکا و رژیم صهیونیستی با جمهوری اسلامی ایران مطرح بوده، تلاش برای ایجاد فشار چندلایه با هدف افزایش نارضایتی اجتماعی و ایجاد شکاف میان جامعه و حاکمیت است؛ سناریویی که نقطه تمرکز آن فراسوی تدریجی از درون است. براساس این الگو، فشار اقتصادی به عنوان مقدمه‌ای برای ایجاد بی‌ثباتی اجتماعی مورد استفاده قرار می‌گیرد، به این معنا که مشکلات واقعی اقتصادی، مانند تورم، کاهش قدرت خرید و دشواری‌های معیشتی، به بستری برای عملیات روانی و تحریک اجتماعی تبدیل شود.

فشار اقتصادی؛ ضلع اصلی جنگ ترکیبی علیه ایران

تحریم اقتصادی علیه ایران طی چهار دهه گذشته یکی از اصلی‌ترین ابزارهای سیاست خارجی آمریکا بوده است، اما پس از خروج دولت دونالد ترامپ از توافق هسته‌ای در سال ۲۰۱۸ و اجرای سیاست موسوم به «فشار حداکثری» و البته شکست در دو جنگ اخیر با ایران تحریم‌ها وارد مرحله جدیدی شد. در این دوره، هدف تحریم صرفاً معبود کردن برخی فعالیت‌های اقتصادی نیست، بلکه بخش‌های گسترده‌تری از اقتصاد ایران از جمله صادرات نفت، شبکه بانکی، مبادلات مالی و دسترسی به فناوری‌های خارجی را هدف قرار داده. مقامات آمریکایی بارها اعلام کرده‌اند که هدف از این فشارها، تغییر رفتار ایران است؛ با این حال، تجربه سال‌های گذشته نشان داده که تحریم‌ها آثار مستقیمی بر زندگی روزمره مردم نبرداشته است. افزایش نرخ ارز، رشد هزینه‌های تولید، کاهش قدرت خرید و فشار بر طبقات متوسط و کم‌درآمد، از جمله پیامدهایی بوده که اقتصاد ایران در دوره‌های مختلف با آن مواجه شده است. همین نقطه، یعنی فاصله میان مشکلات اقتصادی و مطالبات گشته و شیاطین انس و جن، انگشت خشم و حسرت و غم‌گریدند. زیرا برترین خلق خداوند در همه عوالم بی‌شمار خلقت، با به عرصه خاک می‌گذاشت و به‌زودی با خلعت نبوت و خاتمیت و با درد دست داشتن قرآن عظیم و ماموریت هدایت همه جانبه انسان می‌رفت تا حرکت کاروان عظیم بشریت را به سوی عبودیت و تکامل الی‌الله رقم زند. زندگی آن حضرت و اوصیا معصومین ایشان تماماً درس هدایت و بندگی، درس معرفت و محبت، درس عقیده و جهاد، درس زندگی و اخلاق حسنه فردی و اجتماعی، درس امانت و صداقت، درس عزت و کرامت، درس علم و عمل، درس رحمت و قاطعیت، درس قسط و عدالت و درس وحدت و برادری است. این درس‌ها هر چه بهتر فرا گرفته و به آن عمل شود، رسیدن به قله‌های سعادت و نیکی‌بخشی بر اینا بر سر میسرتر می‌گردد، ما معتقدیم روح مطهر پیامبر رحمت و همچنین ارواح طیبه اوصیا و حجج طاهرین صلوات‌الله و سلامه علیه و علیهم اجمعین همواره مراقب و هدایتگر و مهریان بر احوال مسلمانان و جامعه اسلامی هستند. آنگاه که خطایی از فرزندان این پدر مهربان و برگزوار سرزنند، خاطر ایشان رنجیده می‌شود و هرگاه که مسلمان به درس‌ها و دستورات ایشان عمل نمایند، قلب مبارکشان مسرور می‌گردد.

اینک اسلام و اهل آن بعد از گذر از دوران‌های سخت و پرتلاطم و طی کردن فراز و نشیب‌های متعدد از صدراول تاکنون به مرحله‌ای سرنوشت ساز و تعیین‌کننده رسیده است. امروز مسلمان نقشی بسیار موثر و تاریخ‌ساز را می‌توانند ایفا کنند. امروز روزی است که چشم‌انداز غلبه نهایی حق بر باطل و اسلام بر کفر به مراتب بیش از همه ادوار گذشته به عنیت نزدیک شده است. شرط اول این مهم، اتحاد کلمه مسلمان است. وحدت رنجیده در مقابل کفر جهانی، راهبردی قرآنی و آموزه‌ای اصیل از اسلام ناب محمدی صلوات‌الله و سلامه علیه و آله است و نه یک مسئله سطحی و گذرا، مقصود از وحدت آن است که در سطح عمومی جوامع اسلامی، نقاط مشترک بین همگان، محور و اصل قرار گیرد. البته سعی می‌شود تا به پشتوانه استدلال و در عین رعایت همه شئون برادری و همراهی و به همان گونه که از آموزه‌های قرآنی برمی‌آید، در کمال صلح و صفات اقرار، تبدیل به نقاط مشترک گردد.

آنچه مسلم است احاد مسلمان در جوامع اسلامی باید در مواجهه با کفر

جهانی، اصل قرآنی «أَشْدَاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رَحْمَاءُ بَيْنَهُمْ» را محور فکری و بیان و عمل خود قرار دهند و این گونه است که وحدت و اتحاد اسلامی به دست

بجرا و جلوگیری از تبدیل مشکلات اقتصادی به بحران امنیتی است.

نقش رسانه‌ها و عملیات روانی در تشدید بحران

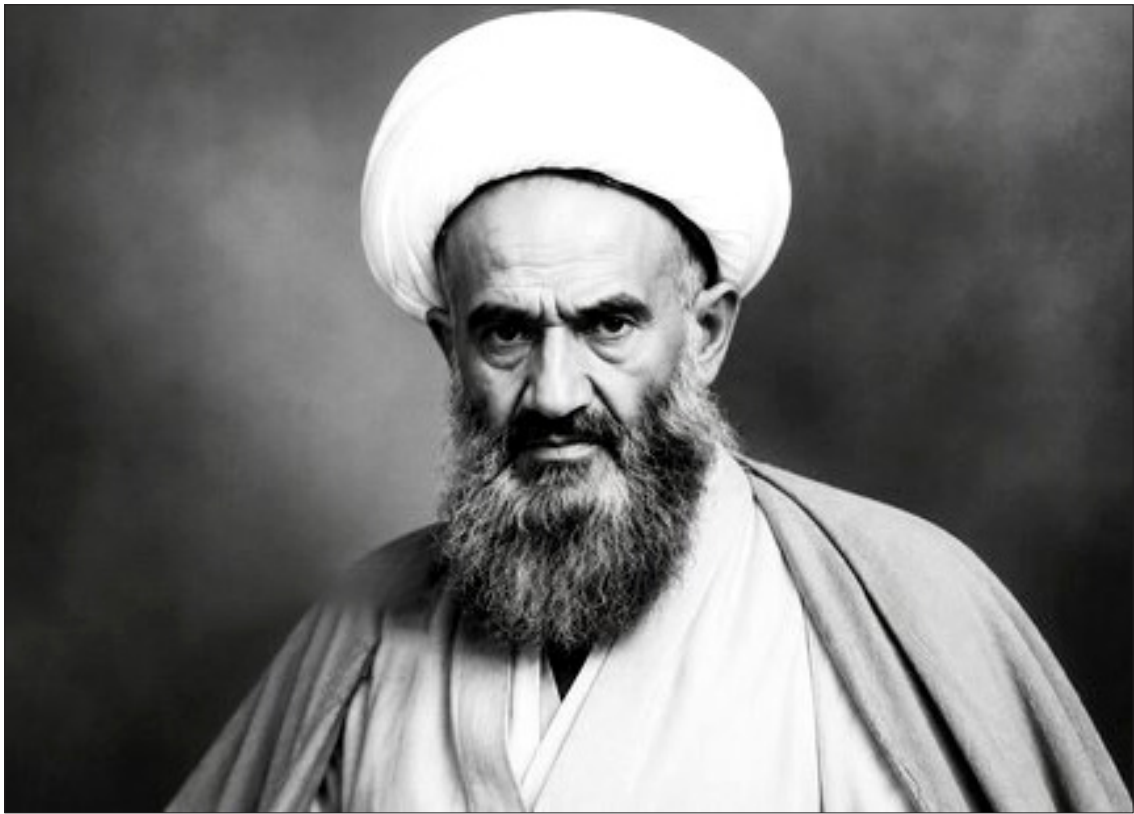
یکی از مهم‌ترین ابزارهای جنگ ترکیبی، مدیریت ادراک عمومی است. در عصر شبکه‌های اجتماعی، یک خبر اقتصادی، یک شایعه یا حتی یک تصویر ناقص می‌تواند در مدت کوتاهی میلیون‌ها بار بازتشر شود و بر احساس عمومی جامعه تأثیر گذارند. در سناریوی بی‌ثبات‌سازی، هدف صرفاً انتشار اخبار منفی نیست؛ بلکه ایجاد یک چرخه روانی است؛ رسانه‌های فارسی‌زبان خارج از کشور در سال‌های اخیر بارها تلاش کرده‌اند اعتراضات اقتصادی را با روایت‌های سیاسی گسترده تریوند دهند. در این چارچوب، هر مشکل اقتصادی به عنوان نشانه‌ای از فروپاشی معرفی می‌شود و تلاش می‌شود میان مردم و ساختارهای رسمی فاصله بیشتری ایجاد شود. البته وجود مشکلات اقتصادی واقعی، موضوعی قابل انکار نیست و مدیریت اقتصادی کشور نیازمند اصلاحات جدی، مبارزه با فساد، افزایش بهره‌وری و توجه بیشتر به معیشت مردم است؛ اما تفاوت مهمی میان «مطالبه اصلاحی» و «بره‌برداری سیاسی از مشکلات» وجود دارد. رژیم صهیونیستی طی سال‌های اخیر آشکارا از راهبردهای چندلایه علیه ایران استفاده کرده است؛ از عملیات‌های سایبری و خرابکاری صنعتی گرفته تا اقدامات اطلاعاتی و جنگ روانی. در نگاه تصمیم‌گیران تل‌آویو، تضعیف توان داخلی ایران می‌تواند مکمل فشارهای خارجی باشد. به همین دلیل، ایجاد احساس ناامیدی، بزرگنمایی مشکلات و هدف قرار دادن سرمایه اجتماعی، بخشی از همان نبرد غیرمستقیمی است که در کنار فشارهای امنیتی و نظامی دنبال می‌شود. آمریکا نیز در دوره‌های مختلف نشان داده که از ابزارهای اقتصادی و سیاسی برای افزایش فشار بر ایران استفاده می‌کند. تحریم‌های گسترده، حمایت از جریان‌های رسانه‌ای مخالف و تلاش برای ایجاد اجماع بین‌المللی علیه تهران، بخشی از این رویکرد بوده است.

چرا سناریوی آشوب پیش از جنگ اهمیت دارد؟

در بسیاری از منازعات بین‌المللی، کشورهایی که قصد اعمال فشار نظامی دارند، ابتدا تلاش می‌کنند شرایط داخلی طرف مقابل را دشوار کنند. کاهش انسجام اجتماعی، افزایش اختلافات داخلی و ایجاد تصور ضعف، می‌تواند محاسبات طرف مقابل را تغییر دهد. به همین دلیل، سناریوی آشوب اقتصادی را می‌توان بخشی از یک راهبرد بزرگ‌تر دانست؛ راهبردی که هدف آن کاهش هزینه‌های اقدامات بعدی ایران دشمن است. اگر جامعه‌ای دیگر اختلافات داخلی و بحران‌های اجتماعی باشد، دشمن تصور می‌کند توان واکنش ملی کاهش یافته است. از همین منظر، حفظ انسجام اجتماعی و افزایش اعتماد عمومی، خود بخشی از قدرت بازدارندگی کشور محسوب می‌شود. مقابله با چنین سناریوهایی صرفاً با اقدامات امنیتی امکان‌پذیر نیست. مهم‌ترین عامل خنثی‌کننده جنگ ترکیبی، کاهش زمینه‌های سوء استفاده است. بهبود شرایط اقتصادی، کنترل تورم، حمایت از اقشار آسیب‌پذیر، مبارزه جدی با فساد و افزایش شفافیت، مهم‌ترین اقداماتی است که می‌تواند فضای مانور دشمن را محدود کند. در کنار آن، جامعه نیز نیازمند افزایش سواد رسانه‌ای است تا میان نقد دلسوزانه، مطالبه‌گری اجتماعی و عملیات روانی سازمان‌یافته تفاوت قائل شود. تجربه سال‌های گذشته نشان داده است که دشمنان ایران همواره تلاش کرده‌اند از مشکلات واقعی برای اهداف سیاسی خود استفاده کنند، اما در مقابل نیز هر زمان که پیوند میان مردم و نظام تقویت شده، پروژه‌های فشار خارجی با شکست مواجه شده است.

جمع‌بندی

سناریوی ایجاد آشوب اقتصادی پیش از یک درگیری احتمالی، بخشی از الگوی جنگ ترکیبی علیه جمهوری اسلامی ایران است؛ الگویی که در آن فشار اقتصادی، عملیات رسانه‌ای، جنگ روانی و اقدامات امنیتی در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند. هدف اصلی این راهبرد، تبدیل مشکلات اقتصادی به بحران سیاسی و کاهش انسجام داخلی است. با این حال، تجربه نشان داده است که مهم‌ترین عامل شکست چنین طرح‌هایی، نه فقط قدرت دفاعی، بلکه سرمایه اجتماعی، اعتماد عمومی و توانایی حل مشکلات داخلی است. در شرایطی که منطقه با تحولات پیچیده امنیتی مواجه است، حفظ آرامش اجتماعی، مدیریت اقتصادی و مقابله هوشمندانه با عملیات روانی، بخشی از همان بازدارندگی ملی است که می‌تواند هرگونه محاسبه اشتباه دشمن را ناکام بگذارد.



اهل بیت (ع)، توشه راه او در سفرهای معنوی‌اش بود. نزدیکان او نقل کرده‌اند که بارها او را در حالتی شبیه به بیهوشی از شدت خشیت الهی یافته‌اند. او توجه ویژه‌ای به نماز اول وقت و زیارت عاشورا داشت و این دو را کلید اصلی گشایش تمام قفل‌های زندگی می‌دانست. دستورالعمل‌های ساده اما عمیق او به شاگردانش، همواره بر پایه انجام واجبات و ترک محرمات استوار بود. عبادت‌های شبانه شیخ، به دور از هرگونه تظاهر و ریا صورت می‌گرفت. او معتقد بود که خلوت با پروردگار، باید در پنهان‌ترین زوایای زندگی انسان جریان داشته باشد تا آزارت عجب و خودپسندی مصون بماند. شاگردان برجسته او همواره از دقت وسواس‌گونه او در رعایت حقوق دیگران در اثنای عبادت‌های شبانه‌اش سخن گفته‌اند؛ او حتی مراقب بود که صدای مناجاتش خواب اهل خانه یا همسایگان را آشفته نسازد. این توجه ظریف به اخلاق، نشان‌دهنده عمق درک او از آموزه‌های اصیل اسلامی است که در آن معنویت فردی هرگز نباید به حقوق دیگران آسیب برساند. توصیه‌های اخلاقی شیخ نخودکی که امروز به دست ما رسیده، بسیار ساده، کاربردی و خالی از تکلف‌های رایج عرفان‌های نوظهور است. او همواره بر لقمه حلال، تکریم پدر و مادر، مراقبت بر نمازهای یومیه و تلاوت روزانه قرآن تأکید می‌کرد. او می‌گفت که رسیدن به درجات عالی معنوی، نیازی به کارهای عجیب و غریب ندارد، بلکه درگرو انجام وظایف ساده بندگی و وفاداری به عهد و پیمان با آفریدگار است. این رویکرد عملی به عرفان، سبب شده که دستورالعمل‌های او همچنان پس از گذشت ده‌ها سال، کارآمد و الهام‌بخش باقی بمانند.

غروب یک ستاره در جوار حرم

در هفدهم شعبان سال ۱۳۶۱ هجری قمری (شهریور ۱۳۳۱ هجری شمسی)، روح بلند این عارف واصل به ملکوت اعلیٰ پوست. تشییع پیکر او در مشهد، به یکی از بزرگ‌ترین و باشکوه‌ترین تجمعات مردمی آن دوران تبدیل شد. مردم قدشناس از تمام نقاط شهر و روستاهای اطراف گرد آمدند تا پیکر مردی را بر دوش بکشند که سال‌ها سنگ صبور دره‌هایشان بود. بازارها تعطیل شد و شهر در سوگی عمیق فرو رفت. پیکر مطهر او طبق وصیت خودش، در صحن عتیق (انقلاب فعلی) حرم مطهر رضوی، در جوار مقبره حر عاملی به خاک سپرده شد تا برای همیشه در پناه امامی باشد که تمام عمر به او عشق می‌ورزید. مرگ شیخ نخودکی پایان راه او نبود، بلکه سرآغاز دوران جدیدی از تاثیرگذاری روحی او بر دل‌های مشتاقان بود. مزار او در حرم رضوی به مرور زمان به یکی از پیراهن‌ترین نقاط صحن انقلاب تبدیل شد، جایی که زائران با قرائت فاتحه‌ای، از روح بزرگ او برای حل مشکلات زندگی‌شان مدد می‌جویند. داستان‌ها و خاطراتی که از کرامات او پس از مرگش نقل شده، نشان‌دهنده حضور معنوی مستمر او در میان مردم است. او نمونه باز عارفی است که مرگ جسمانی‌اش نتوانست عمیق او را با ارادت‌اندش قطع کند، تگاهی به زیست شیخ حسنعلی اصفهانی به ما می‌آموزد که عرفان حقیقی، چیزی جز بندگی خالصانه، خدمت بی منت به خلق و ایستادگی در مسیر حق نیست. او نشان داد که می‌توان در این دنیای پرپیچ‌وخم زیست، بزرگ‌ترین قدرت‌ها را در دست داشت، اما دل بسته هیچ‌کدام نشد.

تصویر سلوک در قاب مستند

مجموعه مستند «نشان بی‌نشان» از مجموعه برنامه‌های «حدیث سرو»، به نویسندگی، کارگردانی و تهیه‌کنندگی امیرحسین خلیل‌زاده، به بازخوانی ابعاد ناشناخته و سیره عملی آیت‌الله حاج شیخ حسنعلی نخودکی پرداخت. این اثر پنجم قسمتی که در شبکه یک سیما روی آنتن رفت، تلاش داشت علاوه بر تریسم ابعاد سلوکی و اخلاقی این عارف نامدار، بستر تاریخی و اجتماعی دوران اواخر قاجار و پهلوی را نیز به تصویر بکشد؛ دورانی که شیخ با گوشدن درهای خانه‌اش به روی محرومان، مرهمی بر دردهای مردم آن روزگار بود. خلیل‌زاده در این مستند با تلفیق پژوهش‌های اسنادی و بخش‌های بازسازی شده داستانی، روایتی نو ارائه داد. از ویژگی‌های برجسته این مجموعه، بازسازی گفت‌وگوهای تاریخی با نزدیکان شیخ نظیر پدر، داماد و پیشخدمت خانوادگی او با بهره‌گیری از بازیگران بود. همچنین، مصاحبه با بیش از ۲۰ تن از علما و کارشناسان برجسته حوزه عرفان، غای علمی و مستند اثر را دوچندان کرد. «نشان بی‌نشان» با فیلمبرداری حسن کمالی و تدوین بابک حیدری، فرصتی مغتنم برای آشنایی با عارفی شد که سادگی زیست و کرامات مردمی‌اش، پس از گذشت سال‌ها همچنان زنده و الهام‌بخش باقی مانده است.



دعای خیر او، تسکینی بر دردهای بی‌شمار مردمی بود که پناهی جز حرم رضوی و پیرمرد عارف مجاور آن نداشتند. او کیمیای واقعی را مس وجود انسان‌ها می‌دانست که باید به طای معرفت تبدیل شود. درباره نحوه دستیابی او به علم کیمیا داستان‌های بسیاری گفته شده است، اما آنچه اهمیت دارد، نحوه مواجهه او با این قدرت ماورایی است. شیخ نشان داد که تقوا، بزرگ‌ترین نگهدارنده انسان در برابر وسوسه‌های قدرت و ثروت است. او با اینکه می‌توانست خزانه‌های بی‌پایان به دست آورد، اما ترجیح داد نان روزانه خود را از راه کار و تلاش ساده به دست آورد و دست‌نیز به سوی هیچ‌کس دراز نکند. این مناعت طبع بی‌نظیر، الگویی عملی برای تمام کسانی است که در مسیر کمال قدم برمی‌دارند و می‌خواهند مهار نفس سرکش خویش را در دست بگیرند.

نفی انزوا ی صوفیانه

تصویر رایج از عرفا و صوفیان، مردانی عزلت‌نشین است که از غوغای جهان کناره گرفته‌اند و در چله‌خانه‌ها به ذکر مشغولند. اما شیخ نخودکی این کلیشه را در هم شکست. او در متن جامعه حضور داشت و مشکلات روزمره مردم را با گوشت و پوست خود لمس می‌کرد. شیخ به کار کشاورزی علاقه‌مند بود و بخشی از معاش خود را از این راه تأمین می‌کرد. او اعتقاد داشت عبادت ۱۰ جزء است که آن جزء ۹ در طلب روزی حلال است. در دوران قحطی و بحران‌های اجتماعی مشهد، او از دغدغه‌های مردم خود برای یاری‌رسانی به محرومان استفاده می‌کرد و ثروتمندان را به کمک به مستمندان فرامی‌خواند.

مردم‌گرایی شیخ نخودکی، ریشه در یاروهای عمیق دینی او داشت. او خدمت به خلق را برترین راه تقرب به درگاه الهی می‌دانست. در خانه او در تمام ساعات روز به روی مراجعان باز بود و او را صبر و حوصله‌ای ستودنی، به درد دل‌های پر از جوان، غمی و فقیر گوش می‌سپرد. حضور فعال او در حل اختلافات خانوادگی، داوری میان کسبه بازار و گره‌گشایی از مشکلات مالی همسایگان، از او چهره‌ای محبوب و پناهماهی امن برای جامعه ساخته بود. او معتقد بود که سالک نباید خود را از دغدغه‌های مردم جدا کند، بلکه باید در میان مردم زندگی کند و آنچه تجلی صفات الهی در زمین باشد.

او در دوران فعالیت‌های اجتماعی خود، هیچ‌گاه به دنبال کسب موقعیت سیاسی یا اجتماعی نبود. تلاش او همواره بر این بود که باری از دوش جامعه بردارد، بدون آنکه خود را مطرح کند. در زمانه‌ای که اختلافات مذهبی و قومی می‌توانست جامعه را به آشوب بکشاند، منش اخلاقی و رفتاری شیخ، عامل وحدت و همبستگی میان اقشار مختلف مردم بود. او با رفتار مهربانانه خود حتی با غیرمسلمانان، تصویر درخشانی از رأفت اسلامی را به نمایش گذاشت و نشان داد که حقیقت دین، در عشق‌ورزی به آفریده‌های پروردگار نهفته است.

سلوک شبانه و خلوت‌های بی‌صدا

شب‌های شیخ حسنعلی نخودکی، داستانی دیگر داشت. زمانی که شهر در خواب عمیق فرو می‌رفت، او سجاده عبادت خویش را می‌گسترده، شب‌زنده‌داری‌های طولانی، قرائت قرآن و توسل به ساحت مقدس

روایتی از زیست شیخ نخودکی در سالروز درگذشت این عارف نامدار

سالک گره‌گشا

مرضیه کیان، خبرنگار: یاد خنک سحرگاهی، صحن عتیق را دور می‌زند و عطر گلاب و اسفند را میان زائران دل‌شکسته پخش می‌کند. در گوشه‌ای از این آستان ملکوتی، مردی آرام خفته که نامش بیش از نیم قرن با گره‌گشایی، کرامت و سلوک ناب شیعی پیوند خورده است. شیخ حسنعلی اصفهانی، مشهور به شیخ نخودکی، فراتر از یک نام در کتب ادعیه و روایت‌های کرامت‌گونه، حقیقتی جاری در زیست معنوی مردم این مریزوبوم است. پیرمردی با عبا ی ساده و تگاهی نافذ که علم کیمیا را در خدمت به خلق و تقرب به حق معنا کرد. در سالگرد درگذشت این سالک دلسوخته، زمان آن رسیده تا از زاویه‌ای دیگری زندگی او بنگریم؛ فراتر از داستان‌های شگفت‌انگیز شفای بیماران، پیوند عمیق او با مردم، گریز همیشگی‌اش از شهرت و رازهای مکتوم سلوک اجتماعی‌اش را بررسی کنیم. سفری به اعماق تاریخ معاصر برای شناخت مردی که زنده‌رانه در گوشه‌گیری، بلکه در قلب پندیده جامعه جست‌وجو می‌کرد.

دوران نوجوانی حسنعلی در کوچه پس‌کوچه‌های تاریخی اصفهان سپری شد. او در خانواده‌ای متدین و اهل فضیلت رشد کرد. پدرش، علی‌اکبر، مردی پرهیزکار بود که فرزندش را از همان کودکی با مجالس ذکر و معرفت آشنا ساخت. اما عطش حسنعلی برای کسب علم و کمال، او را در مسیر سفرهای طولانی و طاقت‌فرسا قرار داد. سفر به نجف اشرف و بهره‌گیری از محضر بزرگانی چون آخوند خراسانی و سید مرتضی کشمیری، شالوده علمی و عرفانی او را محکم کرد. او در نجف نه تنها فقه و اصول را آموخت، بلکه در ریاضت‌های مشروع شرعی و تهذیب نفس گام‌های بلندی برداشت. با این حال، مقصد نهایی این پروانه عاشق، حریم امن رضوی در مشهد مقدس بود. او مجاورت با امام رثوفا را بر هر جایگاه دیگری ترجیح داد و تا پایان عمر در سایه‌سار این حرم امن مسکن گزید و به تعلیم و تربیت نفوس مستعد همت گماشت. شخصیت شیخ نخودکی در بستری از حوادث تاریخی او، خردوران قاجار و اوایل پهلوی شکل گرفت. او در دورانی می‌زیست که ایران با چالش‌های بزرگ فکری، مذهبی و سیاسی روبه‌رو بود. در این میان، وظیفه سالکانی چون او، حفظ ایمان مردم در برابر طوفان‌های تجد‌گرایی افراطی و دین‌ستیزی حاکم بود. هجرت او به مشهد در حقیقت یک انتخاب استراتژیک برای تقویت پایگاه معنوی شیعه در شرق کشور به شمار می‌رفت. حضور او در مشهد، مایه امید و آرامش زائران و مجاورانی بود که در بیهوشی ناامنی‌های آن روزگار، به دنبال پناهگاهی روحی می‌گشتند. او با تدریس علوم اسلامی و پاسخ به شبهات فکری، نقش مهمی در زنده نگه‌داشتن شعار مذهبی ایفا کرد. شیخ در اصفهان و نجف، در محضر استادانی را نوزد که هر یک در علم و عمل سرآمد بودند. جهان‌بینی فکری او، الهام‌گرفته از مکتب معرفتی اصفهان و مکتب اصولی نجف بود. این ترکیب بی‌نظیر، از او شخصیتی ساخت که هم در استدلال‌های فقهی تسلط داشت و هم در گشودن گره‌های باطنی. او آموخت که راه رسیدن به حقیقت، از میان شریعت می‌گذرد و هرگز نباید به پنهان عرفان، از احکام ظاهری دین دست کشید. این تعادل میان ظاهر و باطن، مهم‌ترین ویژگی مکتب تربیتی او بود که در تمام طول حیاتش به آن وفادار ماند.

راز کیمیا و دست‌های بی‌اذا

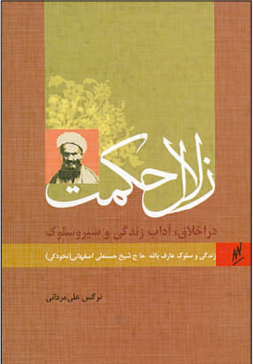
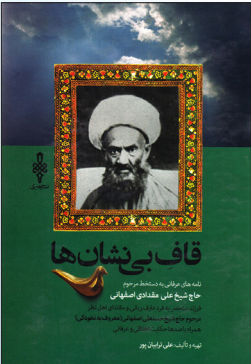
یکی از جذاب‌ترین و در عین حال چالش‌برانگیزترین جنبه‌های زندگی شیخ نخودکی، تسلط او بر علوم غریبه و به‌ویژه کیمیا بود. در افسانه‌ها و روایت‌های عامیانه، کیمیا همواره با تبدیل مس به طلا و ثروت اندوزی ملامز بوده است. اما در مرام شیخ، کیمیا ابزاری برای خدمت به نیازمندان و درمان دردمندان بود. او هرگز از این دانش برای رفاه شخصی خویش بهره نبرد و تا پایان عمر در خانه‌ای ساده و با کمترین امکانات زیست. خانه او در مشهد همواره به روی فقرا، دردمندان و بیماران که از پزشکان ناامید شده بودند، باز بود. شیخ با دادن نخودهای منبرک، انجیر یا حتی عاب ی ساده، واسط شفای بیماران لاعلاج می‌شد. بی‌آنکه چشم‌داشتی مالی یا تمنای نام و نشانی داشته باشد. نزدیکان شیخ نقل کرده‌اند که او بارها پیشنهاد ثروتمندان را برای ساختن خانه‌ای مجلل‌تر یا تأمین مخارج زندگی‌اش رد کرد. او معتقد بود که بهره‌گیری شخصی از موهبت‌های الهی، موجب تضعیف ایمان و سلب توقیقات معنوی می‌شود. برای او، ارزش واقعی علوم غریبه در گره‌گشایی از کارفروندگان خلاصه می‌شد. در دورانی که خدمات درمانی و بهداشتی در دسترس همگان نبود، نفس گرم و

معرفی آثار مکتوب درباره احوالات و کرامات شیخ نخودکی

شناخت ابعاد شخصیتی و سلوک معنوی عارفانی چون شیخ حسنعلی نخودکی، نیازمند مراجعه به منابع مستند و آثار است که بر پایه اسناد واقعی و خاطرات نزدیکان نگاشته شده‌اند. در میان انبوه کتاب‌های منتشرشده، آثار چندی بر مبنای پژوهش روان و پژوهشی دقیق، پرده ناگفته‌های زندگی این مرد الهی برمی‌دارند و دستورالعمل‌های اخلاقی او را برای نسل امروز دست‌یافتنی‌تر می‌کنند. خواندن این آثار، فراتر از مرور چند کرامت ساده، ما را با سبک زندگی و جهان‌بینی عارفی آشنا می‌سازد که معنویت را با خدمت به خلق و پیوند مردم‌دو، در ادامه در معرفی برخی از مهم‌ترین و معتبرترین کتاب‌ها در این زمینه می‌پردازیم.

بازخوانی سیره پیرایان دوز روزگار

کتاب «زندگی و سلوک آیت‌الله حاج شیخ حسنعلی اصفهانی (نخودکی)» به قلم نرگس علی‌مردانی و از سوی نشر وزرا روانه بازار کتاب شده است؛ اثری خوش‌خوان و مستند که پنجره‌ای روشن به زیست معنوی، مکارم اخلاقی و رویدادهای شگفت‌انگیز پیرامون این عارف برجسته شیعی می‌گشاید. علی‌مردانی در این اثر، با پرهیز از زیاده‌گویی، تلاش کرده تا ابعاد ناشناخته و کرامات اخلاقی شیخ را در قالب حکایت‌های تاریخی و مستند به تصویر بکشد. یکی از جذاب‌ترین بخش‌های کتاب، ثبت خاطرات و روایاتی است که پرده از چشم برخی و اشراف باطنی شیخ بر احوال نیازمندان برمی‌دارد. نمونه بارز آن، ماجرای شیخ مختار روحانی و کمک‌بهرانی به زن سیده نیازمند است؛ جایی که شیخ حسنعلی پیش از بیان نیاز، از حاجت آن زن باخبر بود و با عتابی پدانه، واسطه را از دخل و تصرف در امانت بازداشت. این کتاب ارزشمند، تصویری ملموس و الهام‌بخش از



«دستان»، روایت تجربه اهالی فرهنگ و هنر از روزهای جنگ تحمیلی سوم



رسانه فرهنگ و هنر همدار از روز دوشنبه ویدیوکست «دستان» را با محوریت روایت تجربه‌ها و کنش‌های اهالی فرهنگ و هنر در روزهای جنگ تحمیلی سوم منتشر می‌کند. مجموعه‌ای با اجرای نادر سه‌رایی، تهیه‌کنندگی سعید ابوالحسنی‌نژاد و سردبیری سیدرضا منتظری که می‌کوشد بخشی از حافظه فرهنگی این مقطع تاریخی را ثبت و روایت کند. حامد مهریانی نیز مشاور این پروژه است. «دستان» در قالب گفت‌وگو با چهره‌های فرهنگی و هنری، به سراغ روایت‌هایی می‌رود که کمتر مجال بازگو شدن یافته‌اند؛ روایت‌هایی از تجربه‌های شخصی، تصمیم‌های دشوار، مسئولیت‌های فرهنگی، فعالیت‌های میدانی و نقش فرهنگ و هنر در روزهایی که کشور درگیر جنگ تحمیلی سوم بود. این ویدیوکست تلاش دارد از خلال تجربه زیسته مهمانان خود، تصویری از مواجهه جامعه فرهنگی و هنری با یکی از مقاطع مهم تاریخ معاصر ایران ارائه کند، تصویری از آنچه جنگ با زندگی فرهنگی یک جامعه کرد و آنچه اهالی فرهنگ و هنر در میانه آن روزها تجربه و روایت کردند. فصل نخست «دستان» میزبان جمعی از فعالان و مدیران عرصه فرهنگ و هنر از جمله محمدامین سلیمی، امیرحسین شفیی، حریر عادل، طه حکیمی، قاطمه بهروزفخر، مرتضی ابراهیم‌پور و دیگر چهره‌های فرهنگی و هنری خواهد بود که هر یک از زاویه نگاه خود، روایتگر بخشی از تجربه زیسته جامعه فرهنگی در آن روزها هستند. ویدیوکست «دستان» از روز دوشنبه به صورت هفتگی از طریق وبگاه رسانه فرهنگ و هنر همدار به نشانی www.hamdar.net و همزمان در صفحات مجازی همدار، پلتفرم کست‌باکس و آپارات در دسترس مخاطبان قرار خواهد گرفت.

صدها هنرمند خواستار حمایت جشنواره ونیز از فلسطین شدند



راجروا نتر، برنده نوبل آتی ارنو و شماری دیگر با امضای نامه‌ای سرگشاده خواستار «اقدام عملی» جشنواره فیلم ونیز در حمایت از فلسطین شدند. آتی ارنو نویسنده برنده جایزه نوبل، راجروا نتر از بنیان‌گذاران گروه بینک فلوید و کارگردانی چون ایزابیل کوپکست و ماتئو گارونه، از جمله امضاکندگان نامه‌ای سرگشاده هستند که روز جمعه منتشر شد و از جشنواره فیلم ونیز خواسته است «اقدامی عملی در حمایت از فلسطین» انجام دهد. این نامه سرگشاده از سوی گروه «وینز برای فلسطین» (Venice4Palestine) منتشر شده است؛ گروهی که سال گذشته نیز ابتکاری مشابه را در پیش گرفته بود، هرچند درخواست‌های آن در آن زمان مشخص نبود و از جمله از مسئولان جشنواره خواسته بود دعوت از جرارد باتلر و گل‌گدوت را به دلیل حمایت‌های قبلی آنها از اسرائیل پس بگیرد. این گروه در نامه سرگشاده خود نوشته است: «یک سال پس از نخستین درخواست خود، Venice4Palestine بار دیگر از بینال ونیز-سارمان مادر جشنواره – جشنواره بین‌المللی فیلم ونیز و فعالان حوزه هنر سینما، صنعت سمعی و بصری و فرهنگ می‌خواهد که برای حمایت از فلسطین، اقداماتی عملی انجام دهند.» جشنواره فیلم ونیز تاکنون واکنش فوری به این درخواست نشان نداده است. در این نامه همچنین از مسئولان جشنواره خواسته شده است پرچم فلسطین در سراسر مدت برگزاری جشنواره به اهتزاز درآید تا حضور دو فیلم فلسطینی در بخش رسمی جشنواره مورد تأکید قرار گیرد. این دو فیلم عبارت‌اند از «شوروند اسامه» (Citizen Osama) ساخته احمد حسونه که داستان یک عکاس را روایت می‌کند که تلاش دارد میان نقش خود به عنوان پدر و یک روزنامه‌نگار که واقعیت‌های جنگ در غزه را ثبت می‌کند، تعادل برقرار کند و «گفت‌وگو با دریا» (Sea) (Conversation with the Sea) ساخته معیاد علیان که درباره مرزی ۶۰ ساله فلسطینی به نام کمال است که در شبکه‌ای پیچیده و مناقشه‌برانگیز از یوگراسا، اسرائیل گرفتاری می‌شود. «شوروند فیلم ونیز هرگز از جنگ‌های سیاسی یا نمایش فیلم‌هایی درباره وضعیت فلسطینیان روی پرده سینما دوری نداشت. فیلم «صدای هند رجب» (The Voice of Hind Rajab) ساخته کوثر بن هنیه که داستان آن در غزه می‌گذرد، سال گذشته پس از دریافت ۲۲ قبیقه تشویق ایستاده، جایزه شیر نقره‌ای را از آن خود کرد؛ این تشویق همچنان طولانی‌ترین تشویق ایستاده در تاریخ جشنواره ونیز محسوب می‌شود.

مستند جدید و جنگالی «نارا» (NAZA) ساخته یووال آبراهام و راشل زور، کارگردانان فیلم «سرزمین دیگری نیست» (No Other Land)، روز دوشنبه به فهرست فیلم‌های بخش مسابقه جشنواره ونیز اضافه شد. انتظار می‌رود این فیلم نیز به یکی از آثار بحث‌برانگیز سیاسی جشنواره تبدیل شود. در بخش دیگری از این گزارش آمده است که یک مستند که فیلمبرداری آن شبانه و بر فراز پشت‌بام‌های تل‌آویو انجام شده، به گفته خلاصه داستان رسمی آن، «با جزئیات، سازوکارهای پشت سرکشتار جمعی حساب شده غیرنظامیان فلسطینی در غزه توسط اسرائیل» را به تصویر می‌کشد. با دیگر امضاکندگان نامه Venice4Palestine می‌توان به نان گل‌دین، پل لاور، تئونا استورگا و مینفسکا، صالح بکری و سلین سیاما اشاره کرد. همچنین چهره‌های ایتالیایی از جمله آنا فولیتا، فابریزیو جیفونی، کرتا اسکالانو، جاسمین تریپکا و لوتیچی لو کاسیو این نامه را امضا کرده‌اند. این گروه همچنین از برگزاری نشستی با عنوان «و با این حال غزه همچنان در آتش می‌سوزد، اگر قرار نباشد اقدام کنیم، دیدن چه فایده‌ای دارد؟» خبر داده است. این نشست با حمایت بخش مستقل «جورناته دگلی اتوری» (Giornate degli Autori) که با نام «ونیز دیو» (Venice Days) نیز شناخته می‌شود، برگزار خواهد شد.

این نشست قرار است روز هشتم سپتامبر برگزار شود و کارشناسان حقوق بین‌الملل و همچنین نمایندگان از گروه «ناوگان جهانی مصوم» (Global Sumud Flotilla) در آن حضور داشته باشند، گروهی که تلاش کرده است از طریق ردیا کمک‌های بشردوستانه به غزه برساند. هشتادوسمین جشنواره فیلم ونیز از دو تا ۱۲ سپتامبر برگزار خواهد شد.

مهمانی ای به وسعت یک ملت؛ گزارشی از چهارمین دوره رویداد ملی «امت احمد (ص)»

جمع است به خون خواهی تو، امت احمد



به روایت اولی است. در استان سیستان و بلوچستان رقم خورد. در زاهدان، مسجداً
توجهی در میران بلوچ قرآنی (با احمد) با حضور قاریانی ملی و
استقبال پرشور مردم بلوچ بود. در استان کردستان، به ویژه آمل، در آمل و سنندج
عصر جمعه، ششم شهریور، کانون اصلی تجلی همدلی شد. در گلستان، کاروان‌های
قرآنی اما احمد در شهرهای گرگان و گنبد کاووس به راه افتادند. در آذربایجان
غریب نیز علاوه بر جشن قرآنی، همایش بی‌المللی «عالم تمدن ساز» به
عزیز مهمانان داخلی و خارجی برگزار شد.

حزب میلیونی و خودجوش مردم، زیباترین سفره‌ها را پهن کرد

بررسی آماری‌ها می‌تواند، ایجاد گسترده‌ی مشارکت مردمی را در رویا دیدن ما را روشن می‌کند. این آمارها نشان داده، افراد کم‌نظیر خانواده‌ها و تنگنای می‌همانی به عنوان یک آیین همگانی است. تنها در شهر سرچند، بیش از ۱۰۰ تا ۱۴۰ هزار نفر از مردم شیعه و اهل سنت به همراه خانواده‌ها در طول مسیر جشن حضور یافتند. کرد کشور نیز جشن‌های میلیونی مردم در ۵۱۲ شهر به ثبت رسید که ۱۱۴ قطعه و مرکز آیین برگزاری حضور میلیونی آنان است.

در پیاده‌راه قزوینی سمنج، ۱۳۳۳ غرقه و موکب خداتمی و فرهنگی برپا شد که نصیب به سال‌های گذشته باشد. محسوس شد و نکته برجسته در اعمار، حضور خادمان و گشته‌های ایزد استان دانشور و همچنین مهمانان بین‌المللی از کشورهای غزیه، لبنان، عراق و سوریه بود که در کنار موکب‌های بومی کردستان به خدمت‌رسانی پرداختند. ساختار اجزای برپه اید «ات‌احمد» نمونه‌ای مذهبی، از الگوهای مردمی‌سازی مناسب‌های مذهبی است. «یات‌های فرهنگی-مذهبی» مساعد حملات، گروه‌های جهادی و تشکلهای خودجوش مردمی مفراصد برپایی است. موکب‌ها، تأمین‌اندوز و اداره غصه‌ها را بر عهده داشتند. در این فرایند، نهادها و دستگاه‌های اجرایی صرفاً نقش تسهیل‌گری ایفا نکرد و با فراهم کردن تمهیدات تراشیدگی، ایمنی و خدمات پزشکی‌شان، رستوران‌های مشارکت مردم فراهم کردند.

نشاط خانوادگی و برنامه‌های فرهنگی

طراحی میدان رویداد و تنوع فعالیت‌ها در مسیرهای تعیین شده به شکلی بود که نیازهای تمام گروه‌های سنی و ذائقه‌های فرهنگی خانواده‌ها را پاسخ دهد.

ایجاد فضا‌های چندمنظوره ترکیبی، جذابیت این مهمانی را دوچندان ساخت. یکی از پربیننده‌ترین بخش‌های جشن، استیج موسیقی اقوام و آیین‌های نواحی ایران بود که در آن گروه‌های دف نواز کردستان و گروه‌های بین‌المللی از کشور عراق به اجرای نوا‌های سنتی و مذهبی پرداختند. اجرای برنامه‌های تأثیر خیابانی، سرودهای همگام و حضور گروه‌های نمایشی سرگرم‌کننده، نشاط ویژه‌ای به این رویداد بخشید.

[illegible]

طنین ہمدلی امت اسلام

رویداد ملی «روز ابعاد احمد (ص)» در ابعاد محتوایی فراتر از جنبش مناسبتی عبودیت و تواتر پیوند محتوایی عقیقی پیام وحدت اقوام ایرانی و نشاط خودآگاهی ایجاد کرد. حضور پرشور روحانی شیعه و اهل سنت در کنار یکدیگر و رفقای ایدئولوژیک و سرشار از صمیمیت، تجلی عینی این واقعیت بود که محبت به پیامبر اعظم (ص) قوی‌ترین محور همبستگی ملی و مذهبی در ایران است. این رویداد نشان داد که در کشور تنها با حضور جوش مردم می‌تواند امید باشد.

علاوه بر ابعاد داخلی، برجستگی مسئله مقاومت و همبستگی جهان اسلام از ویژگی‌های کلیدی برنامه‌های اسلام بود. در شرایط حساس بین‌المللی و تداوم یوژنیای رژیم صهیونیستی، رویداد ابعاد احمد به بستری برای اعلام حمایت از مردم مظلوم و زهول لبنان تبدیل شد. حضور کاروان این مقاومت، ظنین شعراهای عهد استکباری و اهتزاز پرچم‌های جبهه مقاومت در کنار پرچم ایران، پیام همبستگی شگفت‌انگیز برای امت اسلامی از ۱۳ استان کشور به سراسر جهان مخابره کرد. این رویداد ملی الگویی نوین از مواجهه اجتماعی با چالش‌ها ارائه داد که در آن وحدت، شهادت و مقاومت درهم تنیده‌اند.



آیینی بتواند به افزایش همدلی و هم‌اندیشی در جامعه کمک کند. عزیزی موسیقی آیینی را بستری برای نزدیک‌تر شدن مردم به یکدیگر دانست و اجرای خود را در فضایی برگزار کرد که محور اصلی آن وحدت و همدلی بود.

خلق زنده آثار تجسمی در شب پایانی «روایت رحمت»

همزمان با اجرای برنامه‌های صحنه‌ای در آخرین شب رویداد «آوارای رحمت» در تهران هنرمندان بخش هنرهای تجسمی نیز در ضلع غربی محدوده آثار شهر در معرض دید مخاطبان قرار داشت. هنرمندان این بخش با خلق چندین تابلو، روند، شکل‌گیری آثار تجسمی را در برابر دید حاضران به نمایش گذاشتند و مخاطبان نیز فرصت داشتند از نزدیک شاهد مراحل خلق این آثار باشند.

رویداد هنری «آوارای رحمت» به مناسبت هفته وحدت و گرامیداشت یکپارگی و پایداری سال میلاد تقاضای (ص) چهارم تا هفتم شهروندان با پشت‌پنجه‌ای منقطع از جمله مجالس نالی، نمایش‌های خنای و آیین، گروه‌های موسیقی نواحی و موسیقی سنتی و برگزاری کارگاه‌های خلق هنرهای تجسمی شامل نقاشی خوشنویسی، تذهیب و هنرهای مفهومی با همکاری معاونت‌ها، موسسات، انجمن‌ها و سایر زیرمجموعه‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، شهرداری منطقه ۱۱، سازمان سازبازسازی شهرداری تهران و حوزه هنری انقلاب اسلامی در منطقه ۱۱، به عنوان تئاتر شهر برگزار شد.

این رویه‌داد در طول برگزاری تلاش کرد با گردهم آوردن هنرمندانی از مناطق مختلف ایران، بخشی از اتوع فرهنگی و موسیقایی کشور را در کنار مفهوم وحدت و همدلی، به مخاطبان ارائه کند. این رویه‌داد، «روایت ریمت» نیز هفته مهر شهریور به صورت عید عباس عرفی و وزیر امور خارجه، سید عباس صالحی و وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، زهرا پورآزاد، معاون روزنات و خانواده ریاست جمهوری، مهدی شفیعی معاون امور هنری، محسن جوادی معاون فرهنگی، سفرا برخی از کشورهای جمعی از اهالی فرهنگ، هنر و رسانه به اجرای سید عباس سجادی در تالار وحدت برگزار شد. در این آیین، از چهره‌های شاخص فرهنگ، هنر و رسانه که در زمینه‌های بازرگانی و ترویج سیره و معارف پیامبر اعظم (ص) فعالیت‌های اثرگذاری داشته‌اند، تجلیل شد.

آیین مردمی «مهمانی امتا احمد (ص)» نخستین بار در پاییز سال ۱۴۰۲ و همزمان با ماه ربیع الاول و هفته وحدت از یادواره تاریخی فردوسی در شهر مشهد به ایستادگی خود، پرداخته و سنجید به عنوان نقطه آغازین حرکت، شناسایی هوشتندانه و برخاسته از ریشه‌های عمیق فرهنگ پیوستگی و همدلی شیعه و اهل سنت در استان کردستان بود. آستانه که همواره به عنوان نماد پایداری، وحدت ملی و مهمان‌نوازی شناخته می‌شود. این آیین با الهام از سنت‌های بومی موروثی خاوانی و فد‌نوازی کردستان پایه‌گذاری شد تا مناسک مذهبی هفته وحدت را از سال‌های رسمی به دل خیابان و میان مردم بیابرد. این رویداد از اول تا روز گذشته، هفتم شهریور ماه با شعار «امت حبیب به خون خویش می‌آید، امتا احمد، صفت برقرار شد» برگزار شد.

طی سه سال امتداد متوالی، این برنامه از یک ابتکار بومی و منطقه‌ای به یک الگوی موفق جشن ملی و برند فرهنگی برای استان کردستان تبدیل شد. تجربه سندی نشان داد که بهره‌گیری از ظرفیت محله‌داری مردمی و سفره‌های دزدری در ایجاد این جشن، انگیزه‌ای مضاعف برای مشارکت اقشار مختلف ایجاد می‌کند. به این ترتیب، این حرکت سال‌ها گسترش یافت و سنجند و به مرکز الهام بخش الگویی جدید از جشن‌های خایابانی خانوادگی در سراسر ایران تبدیل کرد.

عظمهربانی در ۳۱ استان کشور

[illegible]

«روایت رحمت» پایان یافت

سفر موسیقایی «سازینه» تا نوای ایینی میناب

یا آنامیس هرمزگان بود، گروهی که اعضای آن مسیر طولانی میناب تا تهران را برای حضور در این رویداد طی کرده بودند تا مولودی «ماه برار» را به سرپرستی حسن سبحانی مینابی به روی صحنه ببرند.

سید عباس سجادی سجادی مجری برنامه، پیش از اجرای این گروه با حضور به مسافت طولانی طی شده از سوی هنرمندان میثاب، نام قدیم میثاب؛ باغی که در حدود ۱۲۵ سالعت در آن بوده است و در طول دوران به تهران رسانده است، داغ فروزندانشان را در دل دارند. اما برای حضور در جشن ولادت پیامبر اکرم (ص) و دهه حجت، این مسیر را ادامه کرده است. وی با بیان اینکه آنامیس، نام قدیم میثاب بوده است، افزود: هنرمندان مناطق مختلف کشور در روایت رخت، حضور پیدا کردند که هر یک باقی وطن میثاب بوده آنان با حضور خودشان داده است، این ایده است که سجادی، همچنین از حاضران خواست به احترام مردم مرزگران و پیران میثاب مدرسه میثاب، اعضای گروه موسیقی میثاب را ایستاده تشویق کنند، درخواستی که با همراهی گسترده مخاطبان روبرو شد. اعضای گروه موسیقی میثاب نیز جریان اجرای خود از حاضران خواستند دست زدند و همراهی ریتمی را برای آن مشارکت کردند. همراهی که به شکل گیری پیچش و پرش و رقص در مرحله تاتار شورش تاتار، انجام. این گروه با بهره گیری از موسیقی نمایشی و عناصر موسیقایی بومی میثاب روی صحنه رفت. اعضای گروه که حدود دهه در این حوزه فعالیت دارند، پیش از این نیز در سفرها و رویدادهای موسیقایی مختلف حضور داشته و جوایزی را به دست آورده اند.

نوا‌ی کردستان در «روایت رحمت»

بخش دیگری از برنامه به موسیقی کردستان اختصاص داشت. در این بخش، از مرحوم خلیفه میرزا آغۀ غوثی از استادان و خوانندگان پیشکسوت موسیقی کردستان و از چهره‌های شناخته شده موسیقی ده که به او لقب پرندۀ نادر نیز داده بودند، یاد شد و خلیفه عبدالرحمن غوثی فرزند او به همراه گروه، روی صحنه رفت.

این اجرا بخشی از یک سنت موسیقایی چندنسلی بود که در آن میراث موسیقی آیینی و عرفانی کردستان از نسلی به نسل دیگر منتقل شده است. در ادامه، پیام عزیزی از هنرمندان حوزه موسیقی آیینی و عرفانی، روی صحنه رفت. این خواننده تاکنون در ۳۲ کشور جهان اجرای زنده داشته که آخرین آن در کشور ترکیه بوده است. او پس از تریک میلاد پیامبر اکرم (ص)، ابراز امیدواری کرد اجرای موسیقی‌های

**برگزاری جشنواره ۱۵۰۰
در کتابخانه‌های عمومی کشور**



همزمان با فرارسیدن هفته وحدت و میلاد با سعادت رسول اکرم (ص)، ویژه برنامه های فرهنگی از سوم تا ۱۳ شهریور ۱۴۰۵ در کتابخانه های عمومی سراسر کشور، برگزار می شود.

به گزارش «آکا» همزمان با ایام فرخنده میلاد حضرت محمد (ص) و هفته وحدت، مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی و کتاب‌محور با هدف ترویج فرهنگ مطالعه، معرفی آثار مرتبط با سیره و زندگی پیامبر اکرم (ص) ترویج و حجت و حقیقت، در کتابخانه‌های عمومی سراسر کشور در حال برگزاری است. مسابقه‌ای ملی شعر و داستان و دلنوشته «همراه چون محمد (ص)» به پیش می‌ماند. ۱۵۰ دقیقه پایامبر رحمت: محفل ادبی و کتابخوانی «ما و مجلس» و مسابقه کتابخوانی «توروزانه» از جمله برنامه‌های محمدپیش‌بینی شده در این ایام است.

همچنین در قالب این برنامه‌ها، معرفی ۵۰ کتاب در حوزه «پایامبرشناسی»، سیر مطالعاتی «از قصه تا سیره پیامبر اکرم (ص)» و معرفی هشت کتاب با موضوع «هشت دریچه به زندگی پیامبر (ص)» نیز در کتابخانه‌های عمومی سراسر کشور دنبال می‌شود.

سومین هفته ی فروش سال سینما رقم خورد

نبض گیشہ

همچنان در دست دو فیلم



گیشه سینمای ایران در نخستین هفته شهریور با حضور بیش از ۱۳۵۲ هزار تماشاگر، یکی از هفته‌های پرمخاطب سال را پشت سر گذاشت؛ با این حال بررسی جزئی تر آمار فروش و ارکان نشان می‌دهد بخش قابل توجهی از مخاطبان سینما در این هفته تنها به دو فیلم «زنده شور» و «استخر» اختصاص داشته است.

بررسی آمار ثبت شده در سامانه مدیریت فروش و اکران سینما (سما) نشان می‌دهد سینماهای کشور از ۳۱ مرداد تا پایان ۶ شهریور میزان ۱۵۲ هزار و ۶۶۰ مخاطب بوده‌اند و در این مدت ۴۶ میلیارد و ۱۱۳ میلیون تومان فروش ثبت کرده‌اند. این آمار در مقایسه با هفته قبل، افزایش تعداد تماشاگران را حکایت دارد. مرداد ۳۰ مرداد، ۳۲۸ هزار و ۳۱۰ نفر سینما رفتند؛ بنابراین این تعداد در هفته گذشته شهریور حدود هفت درصد افزایش یافته است.

سومین هفته پرمخاطب سال

نکته قابل توجه دیگر، جایگاه هفته نخست شهریور در میان هفته ها بر مخابر سطح ۱۴۰۵ است. براساس آمار سقا، هفته سوم تا نهم مرداد با ۴۴۸ هزار و ۸۷۰ نفر مخاطب، چهارمین پر مخاطب ترین هفته سال محسوب می شود. هفته ۲۷ تا دوم مرداد نیز با ۳۶۳ هزار و ۳۲۰ مخاطب جایگاه دوم قرار دارد و هفته ۳۱ مرداد تا ۶ شهریور با ۳۵۲ هزار و ۶۳۳ تماشاگر سومین هفته پر مخاطب سینمای ایران از ابتدای سال تاکنون است. به این ترتیب، سینمای ایران شهریور را چهارمین آغاز کرده که میزان مراجعه به مخابر، به سال ها نسبت به هفته قبل افزایش یافته و گیشه بابا دیگر از مرز ۳۵۰ هزار تماشاگر در یک هفته عبور کرده است.

نزدیک به ۶۹ درصد مخاطبان برای فقط دو فیلم

اما در پس این افزایش مخاطبان، ترکیب فروش فیلم‌ها نکته دیگری را آشکارا می‌کند: بررسی عمده تماشاگران همچنان در اختیار تعداد محدودی از افراد است. «زندешمار» به کارگردانی نظام میناشی با ۱۳۱ هزار و ۱۰۰ رأی از مخاطبان‌ترین فیلم همدان بوده و «اسفنج» به کارگردانی سروش صحت با ۱۰۵ هزار و ۸۱۵ مخاطب در رتبه دوم قرار گرفته. این دو فیلم در مجموع ۲۴۲ هزار و ۹۱۵ رأی داشته‌اند، رقمی که بیان حدود ۶۹ درصد کل مخاطبان این دو فیلم است. کشور در این هفته است. به معنای دیگر، هزاره‌ها نفری که در نخستین هفته‌ها ظهور، به سینما رفته‌اند. تقریباً هفت درصد تماشاگر یکی از این دو فیلم بوده‌اند. فاصله دو فیلم صدر جدول با دیگر آثار نیز قابل توجه است. «سقف» به کارگردانی ابراهیم امینی با ۲۱ هزار و ۷۱۰ مخاطب در جایگاه نهم قرار گرفته و «پا نیلوس در باز درآو» ساخته حمادی با ۱۹ هزار و ۹۰۰ مخاطب (سیفینه‌جات) به کارگردانی مهدی می‌مانی با ۱۹ هزار و ۵۲۲ مخاطب، دیگر فیلم‌های پر مخاطب همدان بوده‌اند.

تازه‌واردها می‌توانند ترکیب گیشه را تغییر دهند؟

ورود (الباتونز در زرد رود) و اسفینج تخته‌ها» به جرعه اذان می‌خواندند و در هر دقیقه یکبار یک جوشان فروش (تخت‌دار) می‌پخت و به فروش می‌رسانید. هر دو بازار چهارمادره طیوره جمع‌فصلی‌های روی پرده اضافه شده‌اند و بنابراین آمار نشان می‌دهد هفته شهریور، عملکردی در هفته کامل آنها را منعکس نمی‌کند.

اسمی دیگر، دامه صندرشینی «زندেশو» و استیقال از «استخر» نشان می‌دهد بخش مهمی از ظرفیت کلی کیش که همچنان در اختیار آمار نشانی تثبیت شده اکران تابستان است. در بخش سالن‌ها نیز پردیس سینمایی کوروش با ۱۷ هزار و ۷۸۶ مخاطب عنوان پر مخاطب‌ترین پردیس هفته را به دست آورد. ایران‌مال با ۱۴ هزار و ۴۲۴ مخاطب، هدیث با ۱۰ هزار و ۹۹۲ مخاطب و آزادی با ۱۱ هزار و ۹۵۵ مخاطب و هوشیو مشهد با هفت هزار و ۱۰۱ مخاطب در رتبه‌های بعدی قرار گرفتند.

آمار هفته نخست شهرویر در مجموع دو تصویر همزمان گیشه ارائه می‌کند: سو فو افزایش حاد و سهمی خطی نمایان می‌دهد و هفته قبل نسبت به سو فو سهم مخاطب هدف، درصدی مثبتی برابر با اکران است و از سوی دیگر، سهم نزدیک به ۶۹ درصدی تفاوت و فیلم‌آرتل نامشماران نشان می‌دهد. بخش بزرگی از تقاضای سینمایی همه همچنان حول تعداد معدودی از آثار متمرکز است، اکنون باید دید با تکمیل نخستین هفته اکران فیلم‌های تازه، این تمرکز درست است. سهم شهرویر که خود خواجه‌ای با «استغفر» و «داشوت» و بخش اصلی مخاطبان گیشه را در اختیار خواهند داشت.



پشت پرده قیمت وسوسه انگیز فروشگاه‌ها برای جذب مشتری چیست؟

حقیقت تخفیف‌ها



تخفیف واقعی را چطور تشخیص دهیم؟



مصرف‌کننده برای تشخیص یک تخفیف واقعی، بیش از آنکه به درصد درج‌شده روی برچسب نگاه کند، باید به قیمت نهایی توجه کند. چند راه ساده می‌تواند به مصرف‌کننده کمک کند.

اول، قیمت همان کالا را در چند فروشگاه مقایسه کنید. اگر کالایی با عنوان ۳۰ درصد تخفیف در فروشگاه‌های ۷۰۰ هزار تومان است اما همان کالا در فروشگاه دیگری بدون تخفیف ۶۵۰ هزار تومان فروخته می‌شود، تخفیف اول چندان جذاب نیست.

دوم، قیمت قبلی را بدون بررسی نپذیرید. عدد خط‌خورده روی برچسب به تنهایی ثابت نمی‌کند که کالا واقعاً با آن قیمت به شکل معمول فروخته می‌شده است. سوم، به عبارت «تا» دقت کنید. «تا ۵ درصد تخفیف» یا «۵ درصد تخفیف» تفاوت دارد. ممکن است فقط یک یا چند کالا مشمول بیشترین میزان تخفیف باشند.

چهارم، تاریخ مصرف را بررسی کنید. در کالاهای خوراکی، بهداشتی، آرایشی و مکمل‌ها، تخفیف زیاد می‌تواند یکی از نشانه‌های نیاز فروشنده به فروش سریع‌تر کالا باشد.

پنجم، کالا را فقط به دلیل تخفیف نخرید. اگر محصولی را نیاز ندارید، حتی ۷۰ درصد تخفیف هم لزوماً برای شما صرفه اقتصادی ندارد.

تخفیف‌هایی می‌تواند

نزدیک شدن تاریخ انقضای محصول باشد. اما در اینجا حساسیت موضوع بیشتر است زیرا مصرف‌کننده نباید فقط به درصد تخفیف نگاه کند.

اگر مکملی تخفیف عرضه می‌شود، بهتر است خریدار تاریخ انقضا، شرایط نگهداری، سلامت بسته‌بندی، اصالت محصول و مجوزهای مربوطه را بررسی کند و در صورت وجود فروگاه‌های اینترنتی و صفحات شبکه‌های اجتماعی، در سوال کند. به‌خصوص در مورد شربت‌ها و مکمل‌های مانع، نحوه نگهداری اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و نباید صرفاً به دلیل قیمت پایین‌تر، محصولی را خریداری کرد که فرصت کافی برای مصرف آن وجود ندارد. تخفیف برای کالای نزدیک به انقضا لزوماً به معنای غیرقابل مصرف بودن کالا نیست؛ اما مشتری باید بداند چرا ارزان‌تر شده و آیا زمان باقی‌مانده برای مصرف او مناسب است یا خیر.

بازار تخفیف، بازار اطلاعات است

در نهایت، مسئله تخفیف را نمی‌توان فقط به فروشنده یا مشتری محدود کرد. هرچه اطلاعات قیمت برای مصرف‌کننده شفاف‌تر باشد، امکان مقایسه و تشخیص تخفیف واقعی بیشتری می‌شود.

مصرف‌کننده امروز با حجم بزرگی از تبلیغات مواجه است از فروشگاه‌های فیزیکی و مراکز خرید گرفته تا فروشگاه‌های اینترنتی و صفحات شبکه‌های اجتماعی. در چنین بازاری، یک درصد بزرگ روی برچسب می‌تواند بیش از آنکه اطلاعات بدهد، احساس خرید ارزان را ایجاد کند. تخفیف واقعی البته می‌تواند به نفع هر دو طرف باشد فروشنده کالا را سریع‌تر می‌فروشد و مشتری نیز محصول مورد نیازش را ارزان‌تر تهیه می‌کند. اما وقتی قیمت اولیه شفاف نباشد، درصد تخفیف به‌جای آنکه ابزار اطلاع‌رسانی باشد، به ابزاری برای تحریک خرید تبدیل می‌شود. شاید مهم‌ترین توصیه به خریداران همین باشد: به جای اینکه پیرسید، «چند درصد تخفیف خورده؟»، پیرسید «قیمت نهایی آن در مقایسه با قیمت واقعی بازار چقدر است؟» چرا که گاهی تخفیف روی کاغذ ۵۰ درصد است، اما صرفه‌جویی واقعی مشتری بسیار کمتر از چیزی است که برچسب فروشگاه به او القا می‌کند و حتی نیز یک تخفیف واقعی، بدون هیچ عدد بزرگ و هیجان‌انگیزی، می‌تواند بهترین خرید باشد.

وقتی قیمت قبلی نامشخص است

یکی از چالش‌های مصرف‌کننده این است که در بسیاری از خریدهای روزمره، نمی‌دانند قیمت واقعی یا قیمت معمول یک کالا چقدر بوده است. برای مثال، اگر کالایی با قیمت یک میلیون تومان عرضه شود و فروشگاه روی آن بنویسد «۳۰ درصد تخفیف» و قیمت نهایی را ۷۰۰ هزار تومان اعلام کند، مشتری باید بتواند اطمینان داشته باشد که قیمت مبدا واقعاً همان یک میلیون تومان بوده است. در غیر این صورت، درصد تخفیف به تنهایی اطلاعات چندانی درباره ارزان بودن کالا به مشتری نمی‌دهد. گاهی حتی یک کالا ممکن است در دو فروشگاه بدون تخفیف، قیمت پایین‌تری از همان محصول در فروشگاه دارای تخفیف داشته باشد. در چنین شرایطی، خرید از فروشگاه بدون تخفیف، برای مشتری ارزان‌تر تمام می‌شود. بنابراین تخفیف، به خودی خود به معنای «قیمت پایین‌تر» نیست.

چرا تخفیف این قدر جذاب است؟

عدد بزرگ خط‌خورده در کنار عدد کوچک‌تر، در ذهن مشتری یک مقایسه فوری ایجاد می‌کند، «من برنده شدم و توانستم ارزان‌تر بخرم.» به همین دلیل، تخفیف فقط یک ابزار اقتصادی نیست یک ابزار بازاریابی نیز هست. برچسب قرمز، قیمت خط‌خورده، شمارش معکوس پایان جشنواره، عبارات‌هایی مانند «فقط امروز»، «آخرین فرصت»، «تا ۵۰ درصد تخفیف» و «فروش ویژه» همگی می‌توانند احساس فوریت ایجاد کنند و مشتری را به خرید سریع‌تر سوق دهند. در چنین شرایطی ممکن است فرد کالایی را بخرد که اصلاً در فهرست خریدش نبوده است فقط به این دلیل که احساس کرده فرصت خرید ارزان را از دست خواهد داد.

همه تخفیف‌ها هم دروغ نیستند

با این حال، نباید هر تخفیفی را قیمت‌سازی یا فریب مشتری دانست. فروشگاه‌ها به دلایل مختلف ممکن است واقعاً تخفیف بدهند از جمله فروش کالاهای مانده در انبار، تغییر فصل، پایان یک کمپین فروش، جذب مشتری، فروش حجم بالاتر، رقابت با فروشگاه‌های دیگر یا نزدیک شدن تاریخ مصرف برخی کالاها. بنابراین مسئله اصلی این نیست که «هر تخفیفی جعلی است» مسئله این است که مصرف‌کننده باید بتواند تشخیص دهد تخفیف اعلام‌شده بر چه مبنایی محاسبه شده و قیمت نهایی واقعاً چقدر با قیمت معمول بازار تفاوت دارد.

تخفیف برای کالاهای نزدیک به انقضا

یک نوع دیگر از تخفیف‌ها نیز وجود دارد که دلیل آن نه جشنواره فروش و نه لزوماً قیمت‌سازی، بلکه کوتاه بودن زمان باقی‌مانده تا تاریخ انقضا است. کالایی که تاریخ مصرف آن به پایان نزدیک شده، برای فروشنده ریسک بیشتری دارد؛ زیرا اگر در قفسه بماند ممکن است دیگر امکان فروش آن وجود نداشته باشد. به همین دلیل ممکن است فروشگاه‌های جلوگیری از زیان، آن را با قیمت پایین‌تری عرضه کند. این اتفاق در برخی گروه‌های کالایی، از مواد غذایی گرفته تا محصولات آرایشی، بهداشتی و مکمل‌ها، قابل مشاهده است. اما تخفیف در اینجا نباید باعث شود مشتری از موضوع مهم‌تر غافل شود؛ تاریخ مصرف کالایی که چند ماه دیگر منقضی می‌شود، حتی اگر ۳۰ یا ۵۰ درصد ارزان‌تر باشد، الزاماً خرید مناسبی برای کسی نیست که قرار است آن را طی یک سال مصرف کند.

داروخانه‌ها و مکمل‌های ویتامینی

در مورد مکمل‌های غذایی، ویتامین‌ها و برخی شربت‌های مکمل نیز ممکن است مصرف‌کننده با تخفیف‌های قابل توجه مواجه شود. یکی از دلایل احتمالی چنین

و پرتین فروشگاه‌های زنجیره‌ای یا سایت‌ها و اپلیکیشن‌ها پراز عدد های درشت و وسوسه‌کننده اند: ۳۰ درصد، ۴۰ درصد و حتی «۵۰ تا ۹۰ درصد تخفیف». کافی است از کنار یک فروشگاه عبور کنید تا چندین برچسب رنگی با قیمت خط‌خورده و قیمت جدید ببینید انگار اگر همین امروز خرید نکنید، فرصت یک خرید استثنایی را از دست داده‌اید. اما سوال اینجا است: چند درصد از این تخفیف‌ها واقعاً تخفیف است و چند درصد فقط بازی با قیمت و ذهن مصرف‌کننده؟

به گزارش «آگاه» ما چرا از جایی پیچیده می‌شود که مشتری قیمت قبلی و قیمت واقعی را نمی‌داند. وقتی روی یک محصول قیمت یک میلیون تومانی خط می‌خورند و قیمت ۷۰۰ هزار تومان کنار آن قرار می‌گیرد، اولین برداشت مشتری این است که ۳۰۰ هزار تومان سود کرده است اما این به شرطی است که قیمت یک میلیون تومان واقعاً قیمت فروش همان کالا پیش از تخفیف بوده باشد. نه قیمتی که صرفاً برای ایجاد تصور «ارزان‌فروشی» روی برچسب درج شده است.

تخفیف واقعی از کجا شروع می‌شود؟

تخفیف زمانی معنا پیدا می‌کند که یک کالا پیش از اجرای طرح فروش با قیمت مشخصی عرضه شده باشد و فروشنده در یک بازه مشخص، آن را با قیمت پایین‌تری به مشتری ارائه کند. در این حالت، مصرف‌کننده می‌تواند تفاوت قیمت را ببیند و درباره میزان صرفه‌جویی خود تصمیم بگیرد. اما اگر ابتدا قیمت کالا افزایش پیدا کند سپس همان کالا با عنوان تخفیف به قیمت قبلی یا نزدیک به آن فروخته شود، درصد نوشته‌شده روی برچسب لزوماً نشان‌دهنده منفعت واقعی مشتری نیست. به همین دلیل، صرف دیدن درصد تخفیف نباید معیار تصمیم‌گیری برای خرید باشد. قیمت نهایی کالا و مقایسه آن با قیمت همان محصول در چند فروشگاه یا سامانه معتبر، معیار مهم‌تری است.

«تا ۵۰ درصد تخفیف، یعنی چه؟

یکی از عباراتی که زیاد روی تابلوها و تبلیغات فروشگاه‌ها دیده می‌شود، عبارت «تا ۵۰ درصد تخفیف» است. این عبارت از نظر معنایی با «۵۰ درصد تخفیف برای همه کالاها» تفاوت دارد. ممکن است یک فروشگاه صد قلم کالا داشته باشد پنج قلم را با ۵۰ درصد تخفیف، چند قلم دیگر را با ۳۰ درصد، گروهی را با ۱۵ درصد و تعداد زیادی را با پنج یا ۱۰ درصد تخفیف عرضه کند. در این شرایط فروشگاه می‌تواند تبلیغ کند که «تا ۵۰ درصد تخفیف» دارد یعنی بیشترین تخفیف در میان کالاهای مشمول طرح ۵۰ درصد است. نه اینکه تمام کالاهای فروشگاه ۵۰ درصد ارزان شده باشند. مشکل از جایی شروع می‌شود که مشتری با دیدن این تابلو تصور کند همه اجناس فروشگاه نصف قیمت شده‌اند. حتی گاهی برخی افراد هنگام دیدن چند درصد تخفیف، آنها را با هم جمع می‌کنند و می‌گویند «اینجا پنج، ۱۰، ۱۵، ۲۰ درصد تخفیف دارد که روی هم می‌شود حدود ۵۰ درصد». اما چنین جمع‌ای از نظر محاسبه تخفیف یک کالا معنایی ندارد.

اگر یک محصول پنج درصد، محصول دیگری ۱۰ درصد و محصول سوم ۱۵ درصد تخفیف داشته باشد، نمی‌توان گفت همه این کالاها در مجموع ۳۰ درصد تخفیف دارند. درصد تخفیف متعلق به هر کالا یا گروه کالایی است و قابل جمع زدن با تخفیف کالاهای دیگر نیست. حتی اگر روی یک واحد چند تخفیف پشت سر هم اعمال شود، تخفیف‌های درصدی لزوماً به شکل ساده یا یک‌دیگر جمع نمی‌شوند برای مثال ۲۰ درصد تخفیف و سپس ۱۰ درصد تخفیف، در نهایت ۲۰ درصد تخفیف از قیمت اولیه نیست، بلکه تخفیف دوم روی قیمت کاهش‌یافته اعمال می‌شود.

صدور ۱.۵ میلیون کارت ملی هوشمند جدید

رئیس سازمان ثبت احوال کشور از صدور مدارک هویتی موقت برای آسیب‌دیدگان جنگ خبر داد و گفت: در ابتدای مسئولیت بنده، سازمان ثبت احوال هفت میلیون و ۵۰۰ هزار کارت ملی هوشمند به مردم بدهکار بوده که این رقم اکنون به ۶ میلیون کارت کاهش یافته است و تا پایان پاییز امسال بسیار امید داریم که این بدهکاری‌ها تمام شود.

محمد جمالو در خصوص اقدامات سازمان ثبت احوال در ایام ویژه جنگ، گفت: پس از حمله اهریمن آمریکایی – صهیونیستی به مردم ایران، تعداد زیادی از هموطنان دچار آسیب شدند و اسناد هویتی آنها در میان آوارها مانده یا از بین رفت و این موضوع مشکلات عدیده‌ای را برای آنها ایجاد کرد. در همین راستا سازمان ثبت احوال طی این روزهای سخت با همکاری همه اپراتورهای همراه، بانک‌ها و دستگاه‌های اجرایی، کارت و مدرک هویتی را به نام شناسه هویتی هر فرد ایجاد کردیم که حداکثر ظرف یک ساعت تا یک روز صادر می‌شد و زمان صدور آن نیز بسته به میزان ترافیک در آن شهر متفاوت بود.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور با بیان اینکه امروز همه آسیب‌دیدگان جنگ، مدارک خود را تحویل گرفته‌اند، مگر در موارد استثنایی که فرد حضور نداشته یا برای دریافت مدرک مراجعه نکرده است، تصریح کرد: این مدرک یک رسید و گواهی بود که مشخص می‌کرد مدرک هویتی فرد چیست و چه شناسه ملی دارد. برای مثال، اگر سیم‌کارت فرد در دسترس نبود یا امکان انجام امور مختلف را نداشت، به راحتی به یکی از شعب ثبت احوال مراجعه می‌کرد و با مشخصات بیومتریک خود احراز هویت و کار خود را انجام داد. رئیس سازمان ثبت احوال کشور در ادامه درباره آخرین وضعیت صدور کارت ملی هوشمند در کشور، ضمن عنبرخواهی از مردم بابت این بدهکاری، گفت: به دلایل مختلف، از جمله تورم قوانین و تعدد دستگاه‌هایی که در این حوزه مسئولیت دارند، باعث شده این اتفاق باقی‌بماند، کارت ملی یک کارت عادی نیست؛ ویژگی‌های این کارت قابلیت احراز هویت دقیق را فراهم می‌کند و تا پایان پاییز امسال بسیار امید داریم که این بدهکاری‌ها تمام شود. وی با اشاره به وضعیت بدهی سازمان ثبت احوال برای کارت‌های ملی در ابتدای دوره مسئولیت خود، گفت: در ابتدای مسئولیت بنده، هفت میلیون و ۵۰۰ هزار کارت ملی به مردم بدهکار بودیم که امروز به ۶ میلیون رسیده است؛ یعنی یک میلیون و ۵۰۰ هزار کارت را توانستیم به مردم تحویل دهیم. البته در حمله اهریمن آمریکایی – صهیونیستی دچار آسیب شدیم و اگر آن اتفاق‌ها نمی‌افتاد، حتماً بیشتر از این انجام شده بود.

جمالو در پاسخ به این سوال که افرادی که اعتبار کارت هوشمندشان رو به پایان است، باید اقدام کنند یا خیر؟ اینطور پاسخ داد: تا پایان سال ۱۴۰۵ تمدید شده است؛ یک طراحی مجدد برای نسل جدید کارت ملی در جریان است که قابلیت احراز هویت برخط را افزایش داده و هم سرعت صدور هم بهره‌مندی از آن را افزایش خواهد داد.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور در ادامه در پاسخ به این پرسش که اگر فردی شخصاً به یک سیستم بانکی، اداره یا نهاد مراجعه کند و مدرک هویتی خود را همراه نداشته باشد، آیا امکان ارائه خدمت به او وجود ندارد؟ افزود: ما معتقدیم با زیرساخت‌های دقیق سازمان ثبت احوال و با استفاده از هوش مصنوعی و احراز هویت برخط، می‌توان با سطح‌بندی خدمات، بسیاری از خدمات را ارائه دهیم. به این معنا که در نسل جدید کارت ملی، حتی اگر کارت ملی فرد همراهش نباشد، با استفاده از اثر انگشت و تشخیص چهره می‌تواند سطح یک و دو خدمات را دریافت کند. جمالو ادامه داد: در نسل جدید کارت هوشمند ملی، برای این معوقات (یعنی افرادی که دوره انقضای کارشان گذشته و می‌خواهند دریافت کنند) درصد کم به این طرح جدید را اجرا کنیم.

جمالو همچنین در مورد عکس افراد روی کارت ملی نیز با اشاره به اینکه یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های ما عکس افراد است، گفت: در کل دنیا عکس روی کارت شناسایی، با عکس‌های آتلیه‌ای متفاوت است. حتماً یک مقدار دوره‌ها نارضایتی‌هایی هم داریم، ولی قطعاً بهبود جدی خواهیم داشت. رئیس سازمان ثبت احوال کشور همچنین درباره مباحث مطرح‌شده پیرامون تجمیع کارت‌های مختلف در کارت ملی، گفت: یکی از ویژگی‌های قابلیت احراز هویت برخط این است که بتوانیم تعداد زیادی از آنها را پوشش دهیم. البته لازمه آن، همکاری دستگاه‌های دیگر است. ما این زیرساخت را کاملاً فراهم خواهیم کرد؛ در همین راستا با تعداد زیادی از بانک‌ها صحبت کردیم و امیدواریم که با شروع کار خود، این موضوع حتماً صورت گیرد. علاوه بر این، موضوع کپی مدارک هم مرتفع خواهد شد. وی درباره خدمات قابل ارائه در سامانه «سهیم» گفت: این سامانه درخواست تغییر نام خانوادگی تا دریافت شناسنامه نوزاد و هر آنچه در مورد خدمات ثبت احوال وجود دارد را ارائه می‌دهد. همچنین یک سرویس جدید تحت عنوان «کیف هویت من» در سامانه «سهیم» قرار خواهد داشت. این سرویس احتمالاً در چند روز آینده برای همه فعال خواهد شد. در حال حاضر برای بخشی از ایرانیان بارگذاری شده است تا همه هموطنان بتوانند مدارک خود را ببینند و حداکثر در ۲۰ روز آینده می‌توانند به این بخش مراجعه کنند و کیف مدارک خود، از جمله کارت ملی و شناسنامه را در موبایلشان داشته باشند.

وی درباره نحوه دسترسی به این خدمت توضیح داد: پس از احراز هویت، وارد سامانه «سهیم» شده و مدلی خود را وارد می‌کنند، احراز هویت اولیه انجام می‌شود و پس از آن سامانه «سهیم» فعال خواهد شد، ارائه خدمات بدون مدارک هویتی مهم‌ترین بخش در این زمینه است، به طوری که با مراجعه به یک بانک، نسخه اصلی مدرک روی موبایل رمزنگاری شده و همان نسخه تحت جی‌اس‌پی برای بانک ارسال شده است. علاوه بر این، بیومتریک فرد و استفاده از هوش مصنوعی برای تشخیص هم وجود دارد.

محمود احمدی، خبرنگار ورزشی: هفته چهارم لیگ

برتر فوتبال در حالی برگزار شد که هواداران فوتبال به خصوص تیم‌های سرخ‌پوش تهران، نصف حواس‌شان به دربی در هفته پنجم بود. در این هفته که مثل سه هفته اول طی دو روز برگزار شد ۱۳ گل از خط دروازه‌ها عبور کرد که در جمع بالانشینان جدول، تراکتور با دو گل چادرملو را شکست داد، استقلال مقابل فولاد به تساوی بدون گل دست یافت و پرسپولیس با سه گل از سد ملوان گذشت.

تراکتور در ریزدربازی‌ای که بازم با حاشیه‌هایی همراه بود توانست تیم چادرملو را از پیش رو بردارد. تی‌تی‌ها با ۱۲ امتیاز از چهار هفته اول عزم خود را برای حفظ صدرنشینی جزم کرده‌اند و بدون گل خورده صدرنشین جدول هستند. کادرفنی این تیم اگر بتواند حاشیه‌های گاه و بیگاه بعضی از بازیکنانش را کنترل کند شاید بتوانند در پایان لیگ جام را بالای سر ببرند. حاشیه‌هایی که می‌تواند در ادامه راه به جواد نکونام و بازیکنان تراکتور آسیب‌های جدی در راه قهرمانی وارد کند.

بعد از تراکتور، استقلال سهراب بختیارزاده بدون گل خورده در جایگاه دوم جدول قرار دارد؛ با سه برد، یک

پرسپولیس با سه گل، برای استقلال خط و نشان کشید

فوتبال دوستان در انتظار دربی

انتقاد واقع‌شود. اما این سرمربی توانست در هفته چهارم روحیه تیمش را بازیابی کرده و ملوان را شکست بدهد. هرچند گل اول پرسپولیس را بازیکن ملوان روی یک اشتباه و عدم هماهنگی در دروازه‌بان‌شان به ثمر رساند اما شاگردان تارتار تا توانستند با زدن دو گل و زدن دو، سه گل دیگر سه امتیاز شیرین کسب کنند تا برای استقلال‌ها در هفته پنجم خط و نشان بکشند.

سپاهان با محرم نویدکیا بعد از یک برد و دو باخت، توانست در هفته چهارم گل‌گهر سیرجان را در زاینده‌رود با دو گل زمینگیر کند و رده هشتم جدول را به خود اختصاص دهد. بازیکنان سپاهان در این مسابقه به خوبی بازیکنان گل‌گهر را مهار کرده و دو گل به ثمر رساندند تا بتوانند برای روزهای آینده روحیه بهتری کسب کنند. زردپوشان اصفهانی که همیشه جزو مدعیان قهرمانی محسوب می‌شوند در سه هفته

مساوی و ۱۰ امتیاز. استقلال با بختیارزاده به دور از حاشیه روند نسبتاً یکنواختی را در چهار هفته اول سپری کرده است و اگر همین روند را ادامه بدهد می‌تواند در کنار سه تیم دیگر جزو مدعیان جدی قهرمانی باشد. استقلال به اذعان کارشناسان دریکی، دو پست نیاز به تقویت دارد که اگر بتوانند بازیکنان خوبی جذب کنند، می‌تواند بهتر از این نتیجه بگیرد؛ البته اگر پنجره نقل و انتقالاتی این تیم باز شود.

پرسپولیس بعد از باخت دقیقه‌نودی مقابل تراکتور در هفته سوم توانست ملوان را با سه گل شکست بدهد و با روحیه بالا به استقبال دربی تهران برود. سرخ‌پوشان تهرانی با سه برد و یک باخت و کسب ۹ امتیاز در رده سوم جدول قرار گرفته‌اند. تارتار که بعد از دو برد متوالی مورد تمجید همگان قرار گرفته بود به تراکتور باخت تا آن روزی سکه درم‌بگیری تیم‌های بزرگ را هم ببیند و مورد

اول با توسان زیادی روبه‌رو بودند اما در هفته چهارم با شکست تیم سیرجانی هواداران خود را به روزهای آینده امیدوار کردند.

در دیگر مسابقات این هفته پیکان و استقلال خوزستان به تساوی بدون گل رضایت دادند. نساجی با دو گل در مازندران از شمس‌آذر قزوین شکست خورد. آلومینیوم اراک و خیبرخرم‌آباد در اراک با تساوی دو گل، یک امتیاز به اندوخته‌های خودشان افزودند. مس شهر بابک مقابل صنعت نفت آبادان و فجرسیاسی شیراز مقابل ذوب‌آهن اصفهان با تساوی بدون گل به کار خود در این هفته پایان دادند.

هنوز تا پایان لیگ برتر هفته‌های زیادی پیش روی تیم‌ها قرار دارد و هر اتفاقی ممکن است رخ بدهد اما تا پایان هفته چهارم تیم‌های تراکتور، استقلال و پرسپولیس تهران سه تیم بالای جدول هستند و در انتهای جدول قرار دارند و اگر می‌خواهند به لیگ پایین‌تر سقوط نکنند باید زودتر دست به کار شوند چرا که خیلی زود دیر می‌شود و دیگر کاری از دست کسی برنمی‌آید.



وقتی بیمار برای رسیدن به درمان، ناچار است شهرش را ترک کند

تهران؛ آخرین ایستگاه درمان



شب که می‌شود، بعضی بیمارستان‌های تهران فقط محل بستری بیماران نیستند، برای خانواده‌هایی که از شهرستان آمده‌اند، به‌راستی به‌همه وقت خوابیده می‌شوند. در گوشه‌ای از نمازخانه، ماری کتان‌دوخت می‌رازد و بویون بیمارستان نژادگی آوارهایی برپا می‌شود، خانواده‌هایی که برای درمان به پایتخت آمده‌اند اما چراغ‌های هریته بلد و مسافرخانه را ندارند یا کسی از رتوران نمی‌فانسدند و پرداخت درامشین خوابیده‌اند.

این مشاهدات میدانی خبرنگار «کاا» از یکی از بیمارستان‌های تخصصی تهران است. تصویری که شاید در نگاه اول تنها یک صحنه انسانی باشد، اما در واقع نشانه‌ای از یک مسئله بزرگ در نظام سلامت ایران است؛ تمرکز زیاد پزشکی بر درمان کلان‌بهرها و مهاجرت اجباری بیماران از شهرهای کوچک به مراکز بزرگ‌تر، بیمار شهرستانی فقط برای دریافت یک خدمت تخصصی به تهران نمی‌آید. گاهی برای تشخیص بیماری، گاهی برای استئوزی به پزشک متخصص و گاهی برای درمان در این استان دارد. بیمارستان شهر خودش انجام شود، راهی پایتخت می‌شود. تهران که از نظر میان هم مقصد بیماران است و هم شهری که خودش با کمبود ظرفیت درمانی دست‌وپایان می‌زند.

یک بیمار قلبی و دو ساعت فاصله تا تهران

مهدی در هنوی در گفت و گو با «کا» گفت که مادرش را با مشکل قلبی، عروقی به بیمارستان یکی (شهرهای اطراف تهران رده است) شوری که فاصله اش با ایستگاه چندان دور نیست و در شرایط عالی است. مهس تهران تا آرتویشتر از یکی، دو ساعت طول نمی کشد. مهدی می گوید: اقدامات اولیه را مادرش در بیمارستان انجام شد و مشخص شد که یکی از رگ های قلب دچار انسداد است و باید برای آرتوگرافی و ادامه درمان اقدام شود. او می گوید: به ما گفتند باید برویم تهران. گفتند اینجا باید آرتو انجام شود. برای خانواده او، مسئله فقط یک کردن مسیر نبود. بیماری قلبی، فکری برای آزمون و خطا باقی نمی گذارد. او خانواده اش را به یک تانگای وضعیت نامناسب از دبال می فرستد. در چنین شرایطی ترجیح می دهدهد، هر سیر به مرکز پرسد که کدام درمان مورد نیاز دارد.

یک کودک یک و نیم ساله و سفری برای پیدا کردن تشخیص

فاطمه رحیمی، مادر کودک یکسال ونیمه است. او به «آگا» گفت که فرزندش را پس از زور زدن عائلتی که خانواده نگران بودند ناشی از ضربه به سرش باشد، به بیمارستان اختصاص کودکان در یکی از شهرستان ها ببرد. اما آجایان ما مجرا نبود. کودک به بیمارستان دیگری در همان شهر فرستاده شد، مرکزی که به شرح محل را می توانید مشاهده کنید. بیماران تصادفی و مصدومان حوادث است. از سر کودک تصویربرداری شد و اقدامات اولیه انجام گرفت. اما خانواده همچنان پاسخ روشنی برای علت عائلتی نداشت. فاطمه سرانجام کودک را به تهران آورد. در بیمارستان کودکان تهران تشخیص متفاوتی مطرح شد که چرا یک بیماری ویروسی بود و توبخ و تهرانی همزمان بیماری تشخیص داده شد، نه پاسخ می فرستاد.

گفتند خطرناک بوده؛ ممکن بود آمبولی کند

سعید محمدی، ۵۸ ساله است، سابقه رفتگی رگ دارد و به دیابت نیز مبتلاست. او درباره بیماری و مراجعه به مراکز درمانی تهران گفت: «بیش با مشکل از دست و رگ و درد شدید پا، به بیمارستان شهرستان مراجعه کردم.» به گفته سعید، پزشکان اورژانس در مراجعه نخست اسناد اعرق و تشخیصی نمی‌دهد و برای او مسکن تجویز می‌شود. او در ادامه پیدا می‌کند و وضعیت را تغییر می‌کند. سعید در نهایت به تهران مراجعه کرده و مشخص می‌شود این وضعیت خیلی خطرناک بوده و ممکن بوده آمبولی کند. این روزها سوازی را مطرح می‌کنند؛ بیماری که به بیماری‌های زمینه‌ای و علائم جدی به اورژانس مراجعه می‌کنند، تا چه اندازه به تشخیص تخصصی و اختصاص لازم در همان منطقه دسترسی دارند؟

نسخه پنج لیتری دولت جواب می دهد؟

بنزین دریاک فرسوده‌ها

[illegible]

موتورسیکلت‌های فرسوده؛ بخش فراموش شده معادله بنزین

در میان وسایل نقلیه فرسوده، موتورسیکلت‌ها نیز سهم قابل توجهی در مصرف سوخت دارند. حدود ۱۱.۳ میلیون موتورسیکلت فرسوده در کشور وجود دارد و بخش بزرگی از آن‌ها نیز موتورسیکلت‌های کارتریبی هستند. برآوردهای متشدر شده درباره این وسایل نقلیه نشان می‌دهد موتورسیکلت‌های فرسوده سالانه حدود سه میلیارد لیتر بنزین را مصرف می‌کنند؛ رقمی که نشان می‌دهد سیاست کاهش مصرف سوخت بدون توجه به به موتورسیکلت‌ها نمی‌تواند انجام‌پذیر باشد. مصرف مصرف می‌تواند موتورسیکلت‌های قدیمی و مدل‌های جدید نیز قابل توجه است؛ به طوری که در برخی برآوردها مصرف موتورسیکلت‌های فرسوده حدود هفت لیتر در ۱۰۰ کیلومتر اعلام شده، در حالی که مصرف موتورسیکلت‌های آن‌گنری می‌تواند به حدود ۵.۵ تا ۱۳.۵ لیتر برسد.

خودروهای جدید جای فرسوده‌ها را می‌گیرند؟

د رواقع اعداد موجود یک تناقض مهم را نشان می‌دهند. از یک سو دولت به دنبال رساندن مصرف خودروهای رده جدید در ۲۰۱۷ ل.تر به پنج برابر است و از سوی دیگر میلیون‌ها وسیله نقلیه فرسوده همچنان در راه‌واگان کشور خراب دارند. حتی خودروهای جدید با فناوری‌های پیشرفته‌تر ادرا را می‌شود. تا زمانی که جایگزینی خودروهای مصرف‌با سرعت کافی انجام نشود. بخش بزرگی از ناوگان موجود همچنان به مصرف بالای سوخت ادامه خواهد داد. بنابراین سوال اصلی فقط این نیست که «خودرو چقدر چند لتری بنزین مصرف می‌کند؟» بلکه آیا پرسید «چقدر تعداد خودروهای مصرف‌با چرخه خارج می‌شود»

اسقاط؛ سریع ترین مسیر صرفه جویی؟

از این منظر، سیاست اسقاط و نوسازی ناوگان اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. براساس آمارهای منتشرشده، طی سال‌های گذشته مجموع اسقاط خودرو فاصله قابل توجهی با حجم ناوگان فرسوده کشور داشته است. این شکاف باعث شده بخش قابل توجهی از خودروهای قدیمی همچنان در خیابان‌ها تردد کنند و مصرف سوخت و آلایندگی بالایی داشته باشند. در برنامه هفتم توسعه نیز هدف اسقاط سالانه

مراقبت‌های تخصصی از مادران باردار مبتلا به اعتیاد

مدیرکل درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر از تدوین شیوه نامه تخصصی درمان و نگهداری مادران باردار مبتلا به اعتیاد خبر داد.

به گزارش «آگاه» سلیمان عباسی با اشاره به برنامه های جدید حوزه درمان اظهار کرد: یکی از طرح های مهمی که در قالب برنامه های تحول آفرین ستاد مبارزه با مواد مخدر در دستور کار قرار گرفته، تدوین شیوه نامه اختصاصی برای درمان و نگهداری مادران باردار مبتلا به اعتیاد است. وی افزود: در این برنامه، مادران باردار علاوه بر دریافت خدمات درمان اعتیاد، تحت مراقبت های تخصصی دوران بارداری نیز قرار می گیرند تا همانند سایر مادران، خدمات بهداشتی و درمانی مورد نیاز را به صورت مستمر دریافت کنند.

میدرکند درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر با بیان اینکه سلامت مادر و بیرون کردن کودک از رحم به موقع ضروری است، تصریح کرد: تیم‌های درمانی تلاش می‌کنند با تنظیم دقیق برنامه درمان و دوز داروهای ایمن، بی‌خطر عوارض ناشی از مصرف مواد را تا حد امکان برای نوزاد کاهش دهند و در شرایط مناسب‌تری برای تولد نوزاد فراهم‌گشت؛ با اشاره به ضرورت توسعۀ خدمات تخصصی برای این گروه از بیماران گفت: بر اساس نیازهای نوزادان، ایجاد مراکز ارائه‌دهنده خدمات تخصصی به مادران دارای مبتلای به اعتیاد بدستور کار قرار گرفته است تا این افراد نتوانند در محیطی این‌و آن تحت نظارت تیم‌های تخصصی، خدمات درمانی و مراقبتی مورد نیاز خود را دریافت کنند. وی با تأکید بر اینکه درمان در دوران بارداری نیازمند مداخلات تخصصی و مستمر است، افزود: مراقبت‌های پزشکی، درمان اعتیاد، حمایت‌های روان‌شناختی و پیگیری وضعیت مادران باید به‌صورت همزمان انجام شود تا علاوه بر حفظ سلامت مادر، از بروز آسیب‌های بیشتر برای نوزاد نیز جلوگیری شود.

مدیرکل درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر در پایان خاطرنشان کرد: توجه ویژه به مادران باردار مبتلا به اعتیاد و ارائه خدمات تخصصی به این گروه بخشی از رویکرد جامع ستاد مبارزه با مواد مخدر در توسعه خدمات درمانی و کاهش آسیب‌های ناشی از اعتیاد است.

چالش‌های عرضه مواد غذایی سالم در بوفه‌های مدارس



مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت با بیان اینکه حدود ۳۰ سال از ابلاغ دستورالعمل عرضه مواد غذایی در بوفه های مدارس می گذرد، گفت: «ساختار فرهنگی» و «مسائل مالی - اعتباری» مدارس سبب شده که نتوانیم برنامه رسیدگی به بوفه های مدارس را به نحو احسن اجرا کنیم.

دکتر احمد اسماعیل زاده با بیان اینکه کمتر از یک ماه با زمان بازگشتی به مدارس فاصله داریم، به «ایسنا» گفت: بوفه‌های مدارس از اماکن عرضه غذای بهداشتی هستند که وعده‌های دانش آموزان را می‌روشنند که دانش‌آموزان تا حدودی بتوانند مواد مغذی مورد نیاز خود را تأمین کنند. درباره رسیدگی به عملکرد بوفه‌های مدارس توضیح داد: دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت با همکاری مرکز سلامت محیط و کار این وزارتخانه و وزارت آموزش و پرورش به موضوع بوفه‌های مدارس ورود می‌کند تا دستورالعمل سالم در بوفه‌های مدارس عرضه شود. اسماعیل زاده می‌گوید: دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت با همکاری وزارت آموزش و پرورش نسبت به بازنگری و تجدید دستورالعمل‌ها همکاری دارد. دستورالعمل‌ها بر اساس دستورالعمل نظیم در دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ می‌کند. درباره چالش‌های رسیدگی به فعالیت بوفه‌های مدارس توضیح داد: ابلاغ دستورالعمل نحوه فعالیت بوفه‌های مدارس، چالش اصلی رسیدگی به فعالیت این مراکز عرضه غذای بهداشتی نیست. شاید بتوان گفت بازنگری ابلاغ دستورالعمل‌ها سادترین اقدام ممکن باشد. نظارت بر بوفه‌ها، چالش اصلی رسیدگی به وضعیت این مراکز عرضه مواد غذایی است.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت گفت: تعداد نیروهای بهداشت عمیقاً آنچنان زیاد نیست که امکان نظارت بر تمام اماکن عرضه مواد غذایی از جمله بوفه‌های مدارس با دقت تمام وجود داشته باشد. او درباره سایر محدودیت‌های نظارت بر عملکرد بوفه‌های مدارس توضیح داد: حتی اگر نظارت‌های بهداشتی به درستی و با دقت کامل انجام شود، مباحث و مسائل درونی وزارت آموزش و پرورش نیز مطرح است. (محدودیت فضای فیزیکی مدارس) و «توانمندی مالی مدارس» از دیگری چالش‌های رسیدگی به وضعیت بوفه‌های مدارس هستند.

این متخصص تغذیه ادامه داد: مدارس به عنوان منبع درآمد به بوفه‌ها نگاه می‌کنند و آن را به بخش خصوصی اجاره می‌دهند. واگذاری بوفه‌ها به بخش خصوصی تا حدودی اجزای آن دستورالعمل را محدود می‌کند و دست کار نظارت‌ها بهداشت محیط را می‌بندد تا با قدرت بر نحوه توزیع مواد دست‌کارش را نشان دهد.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: اقدامات دربارۀ عملکرد یوهفها با فقه به ابلاغ دستورالعمل و همچنین نظارت‌های کم‌عبارت و غیره خلاصه می‌شود. مولفه‌های متعددی مانند اعراض والدین و انجمن اولیاء و مربیان و مسائل مالی مدارس سبب می‌شود که نتوانیم برخورد خوبی با متخلفان داشته باشیم. این متخصص تغذیه با بیان اینکه بحث یوهف‌های مدارس یک موضوع جدید نیست، تصریح کرد: حدود ۳۰ سال از ابلاغ دستورالعمل عرضه مواد غذایی در یوهف‌های مدارس می‌گذرد اما همچنان نتوانسته‌ایم این دستورالعمل را سفت و سخت اجرا کنیم.

اسماعیل زاده درباره تجربه سایر کشورها در ارتباط با عملکرد بوفه های مدارس گفت، کشورها، تجربه موفق در زمینه عرضه مواد غذایی در مدارس را به ما درس می دهند. «استانزاد فرهنگی» و «مسائل مالی» اعتباری را در مدارس، سبب شده که نتوانیم برنامه رسیدگی به بوفه های مدارس را به نحو احسن اجرا کنیم. او گفت، ظرفیت دفتر بهبود تغذیه فقط به تنظیم بازنگری و ابلاغ دستورالعمل نحوه فعالیت محدود می شود. بر اساس اهمیت موضوع، بسیاری از بوفه های مدارس یک موضوع بین بخشی است. ما در دفتر بهبود تغذیه دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی درخواست کرده ایم که از سایر دستگاه ها بخوانند به کار بیاورند. او گفت، اگرچه پیگیری های متعددی داشته ایم اما به زحماتش در این زمینه، دستوراتی دستورالعمل ابلاغی و ابلاغی وجود دارد.

تهران حدود ۰.۶ تحت است. اصل ارجاع در نظام سلامت، چیدری نیست. هیچ نظام درمانی نمی تواند همه خدمات فوق تخصصی را در همه شهرها مستقر کند. اتفاقاً برعکس برخی خدمات پیچیده در مراکز مجزئی می تواند از نظر پزشکی منطقی باشد. مسئله، جایی دیگر است؛ فاصله میان سطح اول و سطح آخر درمان چقدر باشد؟ اگر بیماری را در شهر کوچک خود به پزشک مراجعه کند، در صورت نیاز به مرکز شهرستان، سپس مرکز استان و در موارد پیچیده تر به یک قطب منطقه ای ارجاع شود، نظام درمانی در مسیر طبیعی خود حرکت نمی کند. اما اگر بیمار از بیمارستان محلی خود مستقیم به تهران فرستاده شود، معنای ارجاع تغییر می کند. در این حالت، تهران تبدیل به «مرکز نهایی» نمی شود؛ تبدیل به مرکز جریان کمبودهای سایر نقاط می شود.

مسئله تهران نیست؛ مسئله جایی است که بیمار از آن می‌آید

میکنند. پزشکان و دانشمندان این مراکز نیز به جای اطلاع‌رسانی و رویه‌وروی هستند. مسئله ساختاری است. در تهران، خانواده‌هایی استفاده‌کننده شب‌را در نمازخانه و روی نیمکت می‌گزارند یا اطراف بیمارستان جاذب می‌زنند. اینها نشانه‌های یک مشکل واحد هستند، اما همه آنها یک پرسش مشترک دارند: چه برای اطراف مردم، بیمارستان در زمان تخصصی هنوز با ترک شهر و سفر به بیرون آغاز می‌شود؟

پاسخ این پرسش را نمی‌توان فقط در تعداد بیمارستان‌ها جست‌وجو کرد، باید به توضیح توزیع پزشک متخصص، تجهیزات، تخت، رستوران، خدمات تشخیصی و مهم‌تر همه، کارآمدی نظام ارجاع نگاه کرد. اگر اقرار است بیمار برای درمان، از خانه به بیمارستان، نزد خانواده‌اش یا همراه خود پیاده و بعدش در بیمارستان پذیرفته می‌شود، بیمارستان صعب، مشکل دیگر فقط کمبود یک دستگاه یا یک پزشک نیست. مشکل، فاصله‌ای است که میان محل زندگی بیمار و جایی که واقعا امکان درمان وجود دارد، ایجاد شده است. البته در سال‌های اخیر در تهران تعدادی همراه‌سرا نیز تأسیس شده اما چادر خوابی در اطراف بیمارستان‌ها نشان می‌دهد این مسئله حل نشده است و زمانی که این فاصله توسط راه‌آهن تهران همچنان برای بسیاری از بیماران به یک انتخاب، بلکه آخرین گزینه باقی خواهد ماند.

۵۰۰ هزار وسیله نقلیه فرسوده دنبال می‌شود؛ اما حتی تحقق این هدف نیز در برابر ناوگانی بیش از ۲۲ میلیون دستگاه، به معنای آن است که نوسازی کامل ناوگان فرسوده به سال‌ها زمان نیاز خواهد داشت.

برقی سازی، راه حل بلندمدت؛ نه فوری

برقی سازه و توسعه خودروهای هیبریدی می تواند در بلندمدت پاسخگو به نیازهای روزافزاینده باشد. اما اگر اکثر گذرگاه این سیاست ناموفق توسعه زیرساخت‌ها، به‌شمار آید، تاخیر قابل توجهی در توسعه خودروهای مناسب و مهم‌تر از همه، ایجاد اتان، خواهد داشت. برای مصرف کنندگان است. بنابراین نمی توان انتظار داشت صرف افزایش تولید خودروهای برقی و هیبریدی، در کوتاه‌مدت نیازهای این طیف را برطرف کند. این فناوری‌ها زمانی اثر جدی خواهند داشت که سهم آنها از ناوگان به اندازه‌ای برسد که بتواند الگوی مصرف کل شبکه حمل‌ونقل را تغییر دهد.

سه ضلع کاهش مصرف بنزین

بر همین اساس، کاهش پایدار مصرف بترین نیازمند اجرای همزمان سه سیاست است؛ نخست، کاهش مصرف خودرورهای فرسوده و موتور سوخت به سمت پیاده‌سواری؛ دوم، تسریع احداث و جایگزینی خودروهای سوخته با خودروهای فرسوده؛ و سوم، توسعه حمل و نقل عمومی و برقی سازی ناوگان. در این میان، نوسازی ناوگان، از فرسوده‌ها به نوسازها صرف سوخت، می‌تواند آثار دیگری نیز داشته باشد، از کاهش آلودگی و هزینه تعمیرات گرفته تا افزایش ایمنی و کاهش اتلاف منابع اقتصادی.

هدف پنج لیتری بدون نوسازی ناوگان کافی نیست

براین اساس، اظهارات وزیر صنعت درباره رسیدن به مصرف پنج لیتر در ۱۰۰ کیلومتر و رایاد بخشی از یک برنامه جامع کاهش مصرف سوخت دانست. نه راه‌حلی مستقل و بی‌پایان برای کاهش مصرف سوخت. مسئله امروز بیش از آن نیست که خودروهای جدید چه مقدار بنزین می‌سوزانند، مسئله این است که چند تعداد خودروی مصرف‌رکن خارج از کشور وارد می‌شود. اگر میلیون‌ها خودروی فرسوده همچنان در خیابان‌ها تازد کنند، حتی کاهش مصرف خودروهای جدید نیز نمی‌تواند به تنهایی ترازای بنزین را برطرف کند. بنا براین رسیدن از مصرف ۷٫۶ تا ۷٫۴ لیتر در هر صد کیلومتر اگرچه یک ضرورت فزاینده برای صنعت خودروی کشور است، اما برای حل مشکل بنزین باید در کنار یک برنامه جدی برای اسقاط، نوسازی، موتورسیکلت‌ها فرسوده و توسعه حمل‌ونقل عمومی قرار گیرد، در غیر این صورت، ممکن است کشور در حالی به دنبال ساخت خودروهای کم‌مصرف باشد که میلیون‌ها خودروی مصرف‌رکن همچنان بخش بزرگی از بنزین تولیدی را می‌بلعند.



نوشیدنی محبوب ایرانی‌ها برای کودکان چقدر مناسب است؟

بسیاری از والدین تصویری کنند چند جرعه چای برای کودک مسئله مهمی نیست، اما همین عادت کوچک می‌تواند با بی‌خوابی شبانه، بی‌قراری روزانه و کاهش جذب آهن همراه شود. متخصصان تاکید دارند در سال‌های رشد، نوشیدنی‌های کودک نباید برپایه عادت‌های رایج خانواده باشد بلکه باید با توجه به نیاز بدن او انتخاب شوند.

عصر که می‌شود، بوی چای تازه دم در بسیاری از خانه‌ها می‌پیچد و استان‌های کوچک چای شیرین و پررنگ کنار سفره و میزسهم کودکان است. پشت این عادت ساده خانوادگی، این پرسش مطرح است که آیا بدن کودک که هنوز در مسیر رشد قرار دارد، برای دریافت کافئین و قند افزوده آماده است؟ براساس مطلب منتشره در سایت momjunction.com چای سیاه و چای سبز حاوی کافئین هستند و به همین دلیل، مصرف آنها برای کودکان باید محدود شود. کودکان نسبت به بزرگسالان می‌توانند حساسیت بیشتری در کافئین داشته باشند و حتی مقدار نه چندان زیاد چای، به‌ویژه در ساعات عصر و شب، خواب آنان را مختل کند. اگر چای با قند یا شکر فراوان مصرف شود، نگرانی‌های دیگری مانند پوسیدگی دندان و دریافت بیش از اندازه قند نیز به این مسئله افزوده می‌شود.

فواید ومضرات چای برای کودکان

چای در فرهنگ غذایی بسیاری از خانواده‌ها جایگاه ثابت دارد و می‌تواند نوشیدنی گرم و خوشایندی باشد. برخی ترکیبات موجود در چای، از جمله آنتی اکسیدان‌ها، در رژیم غذایی بزرگسالان مورد توجه قرار می‌گیرند. با این حال، وجود این ترکیبات به معنای مناسب بودن چای برای کودکان نیست زیرا بدن کودک در حال رشد است و آثار کافئین و ترکیبات چای براو می‌تواند پررنگ‌تر باشد. برای کودکان، آب و شیرمتناسب با سن، انتخاب‌های مطمئن‌تری برای تأمین مایعات بدن هستند. در صورت مصرف چای برای نوجوانان، بهتر است چای کم‌رنگ، در مقدار محدود، بدون شکر افزوده و دوز را ساعت خواب باشد.

کافئین وخواب ناآرام کودکان:مهم‌ترین نگرانی درباره چای برای کودکان، کافئین آن است. کافئین می‌تواند باعث بی‌قراری، تحریک‌پذیری، تپش قلب و دشواری در تمرکز شود. همچنین، مصرف چای در عصر یا شب ممکن است زمان به خواب رفتن کودک را طولانی‌کند یا کیفیت خواب شبانه او را کاهش دهد، مسئله‌ای که در خلق‌وخو، یادگیری و فعالیت روزانه کودک نیز اثر می‌گذارد.

کاهش جذب آهن و خطر کم‌خونی:چای می‌تواند جذب آهن موجود در غذا را کاهش دهد. این موضوع به‌ویژه برای کودکانی که کمبود آهن دارند یا در معرض کم‌خونی هستند، اهمیت دارد. آهن برای رشد، خون‌سازی و تکامل کودک ضروری است بنابراین مصرف چای همراه غذا یا بلافاصله پس از آن، انتخاب مناسبی نیست و می‌تواند دریافت موثر آهن را دشوارتر کند. **چای شیرین و سلامت دندان‌ها:** افزودن قند و شکر به چای، خطر دیگری را ایجاد می‌کند. مصرف مداوم نوشیدنی‌های شیرین می‌تواند احتمال پوسیدگی دندان را افزایش دهد و دریافت کالری اضافی را بالا ببرد. عادت دادن کودک به طعم‌ها یا بسیار شیرین، ممکن است در آینده نیز انتخاب‌های غذایی او را تحت تأثیر قرار دهد.

دمنوش‌های ملایم، جایگزینی با احتیاط

دمنوش‌های گیاهی بدون کافئین، در مقایسه با چای سیاه و سبز، می‌توانند گزینه ملایم‌تری برای کودکان باشند. برخی از این دمنوش‌ها در ناراحتی‌های خفیف گوارشی، دل‌آشوبی یا کمک به آرامش کودک کاربرد دارند. با این حال، دمنوش گیاهی دارو نیست و طبیعی بودن آن به معنای بی‌خطر بودن برای همه کودکان نیست. دمنوش‌ها باید کم‌رنگ، ولرم و در مقدار محدود تهیه شوند. والدین باید به سابقه حساسیت، بیماری‌های زمینه‌ای و مصرف دارو در کودک توجه کنند و در صورت تداوم تب، گلودرد، تبوع، دل‌درد یا دیگر علائم، به جای تکیه بر درمان خانگی با پزشک مشورت کنند.

آب، بهترین نوشیدنی برای کودکان

در برنامه روزانه کودکان، آب همچنان اصلی‌ترین نوشیدنی برای رفع تشنگی است و شیر نیز، در صورت سازگاری با شرایط جسمی و برنامه غذایی کودک، می‌تواند بخشی از نیازهای تغذیه‌ای او را تأمین کند. در روزهای گرم، پس از بازی و فعالیت بدنی یا هنگام بازگشت از مدرسه، بهتر است کودک پیش از اهر نوشیدنی شیرین یا کافئین‌دار، به نوشیدن آب عادت کند.



آب و هوا



هشدار بارش‌های رگباری و ورزش باد شدید در ۲۵ استان

سازمان هوا شناسی نسبت به تشدید بارش‌ها و وزش باد شدید در ۲۵ استان تا پایان هفته هشدار صادر کرد. سازمان هوا شناسی با صدور هشدار از تشدید فعالیت سامانه بارشی و وزش باد شدید در بخش‌هایی از کشور از امروز دوشنبه تا پنج‌شنبه خبر داد. براساس این هشدار فعالیت سامانه بارشی از امروز آغاز شده و تا پنج‌شنبه ۱۲ شهریور ادامه خواهد داشت. این سامانه موجب بارندگی، رگبار، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت و در مناطق مستعد گرد و خاک خواهد شد. همچنین در برخی مناطق مستعد احتمال ترگ و جود دارد و شدت بارش‌ها در بخش‌هایی از شمال غرب کشور بیشتر خواهد بود. امروز دوشنبه بارش‌ها در مازندران، آذربایجان شرقی و غربی، گلستان و خراسان شمالی ادامه دارد و بخش‌هایی از خراسان رضوی، زنجان و قزوین و ارتفاعات البرز، تهران و سمنان را نیز دربر می‌گیرد.

 آگاه / روزنامه گروه رسانه‌ای مهر	
مدیرمسئول: محمد مهدی رحمتی	
سردبیر: امیر اسماعیلی	
دبیر تحریریه: رضا ظریفی	
مدیر داخلی: عماد خورشیدطلب	
دبیران گروه‌ها: هادی رضایی سیاست سید مرتضی مفیدنژاد پرونده‌های ویژه	
مجتبی مشهدی محمد فرهنگ	
	
	
 خیابان رازی، خیابان هاشمی فر، ساختمان این سینا	
 ۰۲۱-۹۴۰۰۴۷۱۶ کد پستی: ۱۱۳۳۸۳۵۵۱۳	
 www.Agaah.ir	
 m@agaah.ir	
 agaah_ir	
 www.Agaah.ir	

 دوشنبه	
۹ شهریور ماه ۱۴۰۵ ۱۸ ربیع الاول ۱۴۴۸ ۳۱ آگوست ۲۰۲۶	
 اذان صبح ۰۴:۰۷	
 اذان ظهر ۱۲:۰۵	
 اذان مغرب ۱۸:۵۳	
 نیمه‌شب شرعی ۲۳:۲۱	
 www.Agaah.ir	
 m@agaah.ir	
 agaah_ir	
 www.Agaah.ir	



جشن ولادت پیامبر اکرم (ص) در میدان انقلاب

جشن هفته وحدت و ولادت حضرت رسول اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) شامگاه شنبه هفتم شهریور ۱۴۰۵ با حضور اقشار مختلف مردم در میدان انقلاب تهران برگزار شد.

عکس: سمیرا سادات صدرنژاد / مهر

از بطری نوشابه تا کلوچه؛ تحولی شگفت‌انگیز در بازیافت پلاستیک

پژوهشگران با استفاده از مخمرهای دستکاری‌شده روشی نوین برای تبدیل پلاستیک و ضایعات کشاورزی به پروتئین‌های خوراکی ابداع کرده‌اند. این فناوری می‌تواند در مناطق محروم، فضایماها و حتی ماموریت‌های فضایی، منبع غذایی پایدار فراهم کند. و بگاه فیز در گزارشی آورده است؛ پلاستیک را شاید هرگز در فهرست مواد تشکیل دهنده یک کلوچه تصور نکرده باشید، اما پژوهشگران قصد دارند این تصور را تغییر دهند. آنها با دستکاری ژنتیکی مخمرها (نوعی قارچ میکروسکوپی که در تخمیر و تولید مواد غذایی استفاده می‌شود)، آنها را به کارخانه‌های کوچکی تبدیل کرده‌اند که می‌توانند پلاستیک و ضایعات کشاورزی را به پروتئین‌های خوراکی و مولکول‌های طعم‌دهنده تبدیل کنند. این فناوری که در نشست پاییزی انجمن شیمی آمریکا (ACS Fall ۲۰۲۴) ارائه شد، نه تنها راهی جدید برای بازیافت پلاستیک ارائه می‌دهد، بلکه می‌تواند در این فناوری می‌تواند در مناطق محروم، فضایماها و حتی ماموریت‌های فضایی، منبع غذایی پایدار فراهم کند. دکتر لاهیرو جایاگودی، دانشیار دانشگاه ایلینوی جنوبی و سرپرست این پژوهش، توضیح داد، ما به‌دنبال توسعه فناوری‌هایی برای بازیافت پلاستیک و تولید محصولات با ارزش‌تر بودیم. فکر کردیم هم پلاستیک و هم غذا، هردو کربن دارند؛ پس چاره‌ی تولید غذا تمرکز کنیم؟ پژوهشگران از پت (پلی اتیلن ترفتالات، همان پلاستیک شفاف‌ی که بطری‌های نوشابه و آب از آن ساخته می‌شوند)، ساقه‌ها و برگ‌های ذرت و سایر مواد گیاهی استفاده کردند. آنها این مواد را فناوری که در نشست پاییزی انجمن شیمی آمریکا (ACS Fall ۲۰۲۴) ارائه شد، نه تنها راهی جدید برای بازیافت پلاستیک ارائه می‌دهد، بلکه می‌تواند در این فناوری می‌تواند در مناطق محروم، فضایماها و حتی ماموریت‌های فضایی، منبع غذایی پایدار فراهم کند. دکتر لاهیرو جایاگودی، دانشیار دانشگاه ایلینوی جنوبی و سرپرست این پژوهش، توضیح داد، ما به‌دنبال توسعه فناوری‌هایی برای بازیافت پلاستیک و تولید محصولات با ارزش‌تر بودیم. فکر کردیم هم پلاستیک و هم غذا، هردو کربن دارند؛ پس چاره‌ی تولید غذا تمرکز کنیم؟ پژوهشگران از پت (پلی اتیلن ترفتالات، همان پلاستیک شفاف‌ی که بطری‌های نوشابه و آب از آن ساخته می‌شوند)، ساقه‌ها و برگ‌های ذرت و سایر مواد گیاهی استفاده کردند. آنها این مواد را

ابداع ربات‌هایی که در مجاورت نور تا ابد می‌جهد

ربات‌های مذکور از رویان‌های الاستومری کریستالی مایع به شکل قطره‌های اشک همراه یک لوله آلومینیومی به شکل V در انتهای آنها ساخته شده‌اند. هنگامی که ابزارهای مذکور در معرض نور یک لامپ سون روشن قرار می‌گیرند، سطح رویان منقبض می‌شود و در نتیجه ربات می‌چرخد. ساختار V سخت در انتهای ربات اجازه نمی‌دهد رویان به راحتی بچرخد و در نتیجه باید سخت‌تر ببیچد. این امر انرژی را تا زمانی ذخیره می‌کند که پمپش به نقطه‌ای برسد که در آن رویان انرژی را آزاد می‌کند و در نتیجه V در انتهای ربات به سمت پایین می‌جهد و به سطح برخورد می‌کند. چنین روندی ربات قطره‌ای را به هوامی فرستد. ربات پس از آزادسازی انرژی ذخیره شده به شکل اصلی خود برمی‌گردد و کل این فرآیند تا زمانی که ابزار در معرض نور مادون سرخ باشد، تکرار می‌شود.

محققان دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی نرم ربات‌هایی به شکل قطره اشک ابداع کرده‌اند که در معرض نور مادون سرخ به سمت بالا یا رو به جلو می‌جهد.

به گزارش فیز این ربات‌ها تا زمانی که نور تابیده شود، همچنان می‌جهد. تحقیق مذکور نشان‌دهنده یک مکانیسم جدید برای رفتار جهش یا قابلیت بازنشانی خودکار در نرم رباتیک نشان می‌دهد.

جی یین، پروفیسور مهندسی مکانیک و هوافضا در این دانشگاه و یکی از مولفان تحقیق در این باره می‌گوید: طراحی حلقه چهنده بسیار ساده است. ما از پیچش برای ذخیره‌سازی انرژی الاستیک و در مرحله بعد آزادسازی آن به طور یکجا استفاده می‌کنیم. ماهیت این طراحی به معنای آن است که نیازی به بازتنظیم ربات بین جهش‌ها نیست و ابزار خود را بازتنظیم می‌کند.

سبک زندگی

زوج‌ها چطور بدون نگرانی با هم صحبت کنند؟ ۱۰ جمله کاربردی به جای قهر و گلایه

بیان نیاز یعنی به طرف مقابل فرصت دهید شما را بشناسد؛ اما بعد از آن، رفتار اوست که نشان می‌دهد آیا واقعا می‌خواهد شما را بشنود یا نه. خیلی‌ها در رابطه دقیقا می‌دانند چه چیزی می‌خواهند، اما نمی‌دانند چطور آن را بگویند. می‌ترسند «ریادی توقع دار» که به نظر برسد، طرف مقابل ناراحت شود یا حتی رابطه به خطر بیفتد. اما بیان نیاز عاطفی، باج‌خواهی یا توقع غیرمنطقی نیست. یک رابطه سالم جایی است که دو نفر بتوانند بدون ترس درباره احساسات، خواسته‌ها و مرزهایشان صحبت کنند. نکته مهم این است که بیان نیاز یا سرزنش فرق دارد. به جای اینکه بگویید «تو هیچ‌وقت منو درک نمی‌کنی»، می‌توانید دقیق‌تر بگویید چه چیزی نیاز دارید. ۱. «من نیاز دارم بتوانیم بدون ترس با هم حرف بزنیم.» این جمله یعنی می‌خواهید رابطه فضایی امن برای بیان احساسات داشته باشد؛ بدون تمسخر، تهدید، قهر یا تحقیر. ۲. «وقتی ناراحت‌م، دوست دارم قبل از اینکه راه‌حل بدهی، کمی به حرف‌هایم گوش بدهی.» گاهی ما دنبال راه‌حل نیستیم، فقط می‌خواهیم شنیده شویم. گفتن این موضوع به شریک عاطفی کمک می‌کند بفهمد در آن لحظه دقیقا چه چیزی از او می‌خواهید. ۳. «برای من مهم است که زمانی را فقط برای خودمان داشته باشیم.» مشغله، کار، تلفن همراه و مسئولیت‌های روزمره می‌توانند به تدریج صمیمیت را کم کنند. درخواست زمان دونفره، درخواست توجه است؛ نه کنترل کردن طرف مقابل. ۴. «دوست دارم وقتی درباره چیزی اختلاف داریم، بدون توهین و تهدید با هم صحبت کنیم.» اختلاف نظر در هر رابطه‌ای طبیعی است. چیزی که اهمیت دارد، شیوه برخورد با اختلاف باشد. می‌توانید مرز خود را روشن کنید؛ من آماده گفت‌وگو هستم، اما نه با توهین و تحقیر. ۵. «وقتی کاری را برایم انجام می‌دهی، دوست دارم بدانی که واقعا قدر داندش



دوشنبه

۹ شهریور ماه ۱۴۰۵

۱۸ ربیع الاول ۱۴۴۸ | ۳۱ آگوست ۲۰۲۶

 اذان صبح	
 اذان ظهر	
 اذان مغرب	
 نیمه‌شب شرعی	
 ۰۴:۰۷	
 ۱۲:۰۵	
 ۱۸:۵۳	
 ۲۳:۲۱	
 www.Agaah.ir	
 m@agaah.ir	
 agaah_ir	
 www.Agaah.ir	

##تجربه_کردم

بزرگان گفته‌ن که نظام «خدا»ی دنیا، با «دنیای»ی بنده‌های خدا فرق داره... مبنای کارخدای دنیا، «شریعت»ه که ستونش، «عشق»ه... ازعشق به ذره‌های پوچ یا حقیقی عالم... تا عشق به خودش (درهمون «ذره‌ها» باز)... اما مبنای دنیای بنده‌های خدا، که ساخته آدم‌هاست، «عرف»ه.

ما هم، هرچند که دم از شرع، قرآن، حدیث پیامبرو امامان و شیوه مردان خدا می‌زنیم، اما همه حواس مون به تأیید عرف اجتماعه، گفته‌ن که اگه جزو طرفدارهای خدا باشیم، به جا... تکلیف مون رو با عرف معلوم می‌کنه و... می‌کشوندمون به دامن خودش همه با عشق!

سیدمحمد ساداتخو/ نشرپرنده

فواید گزنه؛ از کاهش التهاب تا کنترل قند خون

گزنه، گیاهی شناخته‌شده در طب سنتی با خواص متعدد برای حفظ سلامت بدن است. این گیاه توانایی درمان برخی بیماری‌ها همچون التهاب‌های مختلف در بدن را دارد.

گزنه یکی از گیاهان دارویی پرکاربرد در طب سنتی است و از دیرباز برای تسکین دردهای مفصلی، التهاب و برخی مشکلات اداری استفاده می‌شده است. بررسی‌های جدید نشان می‌دهد، این گیاه فواید متعددی برای بدن دارد.

- سرشار از مواد مغذی:** برگ و ریشه این گیاه سرشار از ویتامین‌های C، A، K، برخی ویتامین‌های گروه B و مواد معدنی همچون آهن، کلسیم، منیزیم، پتاسیم و اسیدهای چرب ضروری، آمینو اسیدها و آنتی‌اکسیدان‌هاست. آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند از صدمات رادیکال‌های آزاد به سلول‌های بدن پیشگیری کنند.
- موثر در کاهش التهاب:** ترکیبات موجود در گزنه در کاهش نشانگرهای التهابی موثرند و از دردهای مفصلی و علائم آرترومی‌کاهند.
- درمان علائم بزرگ شدن پروستات:** گزنه می‌تواند در کاهش مشکلات اداری ناشی از بزرگی پروستات موثر باشد و از شدت برخی از علائم کم کند.
- بهبود حساسیت فصلی:** دمنوش این گیاه، از علائم حساسیت‌های فصلی، مانند آبریزش بینی و التهاب مخاط، می‌کاهد.
- کنترل فشار خون:** بنابر بررسی‌های محققان، این گیاه با بازکردن رگ‌های بدن از فشار داده به قلب می‌کاهد و گردش خون را بهبود می‌بخشد.
- کاهش قند خون:** گزنه با تنظیم متابولیسم گلوکز، از قند خون بدن می‌کاهد و دمنوش آن برای افراد مبتلا به دیابت مفید است. درضمن گیاه گزنه ادراآور، قایض، تقویت‌کننده، عمومی بدن، مغذی، تقویت‌کننده گردش خون و افزایش‌دهنده جریان شیرمادر است.

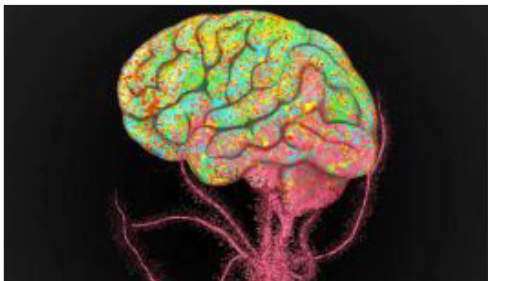
مهم‌ترین مضرات گزنه

- این گیاه دارویی مضراتی هم دارد که باید به آن توجه کرد؛
- افت فشار خون:** به‌ویژه اگر همراه با داروی فشارخون مصرف شود.
 - کاهش بیش از حد خون:** در افراد دیابتی که داروی کاهش قند خون مصرف می‌کنند.
 - مشکلات گوارشی خفیف:** مانند دل‌درد و تهوع در برخی افراد.
 - حساسیت پوستی مانند کهیر یا سوزش:** در تماس با گیاه تازه.
 - تداخل دارویی:** با داروهای رفیقی‌کننده خون، ادراآورها و داروهای دیابت و فشار خون.

گزنه را می‌توان مانند چای، دم و مصرف کرد. البته بهتر است مصرف این گیاه زیر نظر پزشک طب سنتی باشد تا دچار مشکل نشود.

منبع: healthline

شبکه زبان در مغز سالمندان فعال، قدرتمند و پایدار



برخلاف بسیاری از توانایی‌های شناختی که با افزایش سن کاهش می‌یابند، مهارت‌های زبانی در سالمندان نه تنها کاهش نمی‌یابند، بلکه شبکه مغزی مسئول پردازش زبان، فعال، قدرتمند و پایدار باقی می‌ماند. به گزارش وبگاه مدیکال اکسپرس در گزارشی آورده است، با افزایش سن، بسیاری از توانایی‌های ذهنی مانند حافظه کاری (توانایی مغز برای نگهداری و پردازش اطلاعات در لحظه) و حل مسئله کاهش می‌یابند؛ اما مهارت‌های زبانی داستان دیگری دارند. به جز مواردی که سکنه مغزی یا زوال عقل (کاهش تدریجی توانایی‌های ذهنی) باعث اختلال شود، بیشتر سالمندان نه تنها توانایی‌های زبانی خود را حفظ می‌کنند، بلکه ممکن است با افزایش دامنه واژگان (تعداد کلماتی که فرد می‌داند و از آن استفاده می‌کند)، آنها را بهبود نیز ببخشند. حالا یک مطالعه جدید از همکاری موسسه فناوری ماساچوست (ام‌آی‌تی) و دانشگاه بوستون، فعالیت مغزی پشت این پدیده را آشکار کرده است. پژوهشگران دو گروه از افراد (۱۷ تا ۳۹ سال و ۴۰ تا ۸۰ سال) را بررسی کردند. آنها دو شبکه مغزی را مقایسه کردند: شبکه پردازش زبان، که درک و تولید زبان را بر عهده دارد و شبکه چندوظیفه‌ای، که وظایفی مانند توجه، حافظه کاری و کنترل شناختی (توانایی مدیریت توجه و تصمیم‌گیری) را مدیریت می‌کند.

یافته‌های شگفت‌انگیز

همان‌طور که انتظار می‌رفت، شبکه اجرایی در سالمندان کاهش عملکرد را نشان داد. در این گروه، شبکه، کوچک‌تر، همزمانی (هماهنگی فعالیت مناطق مختلف مغز) کمتر و فعالیت کلی ضعیف‌تر بود، اما در شبکه پردازش زبان، تفاوت چشمگیری بین دو گروه سنی دیده نشد. سالمندان به اندازه جوانان به زبان واکنش نشان دادند و حتی در مواجهه با کلمات ناآشنا یا ساختارهای دستوری غیرمعمول، فعالیت مغزی مشابهی از خود نشان دادند. آن بیولو، نویسنده اصلی این مطالعه، اظهار کرد، در شبکه زبان، هیچ تفاوتی بین گروه جوان و سالمند پیدا نکردیم. اما شبکه اجرایی تقریباً در همه معیارها کاهش نشان داد. چرا مهارت‌های زبانی در سالمندان قوی می‌ماند؟ پژوهشگران معتقدند که شبکه زبان، برخلاف شبکه اجرایی، به مرور زمان دانش زبانی را انباشته می‌کند. دامنه واژگان و مهارت‌های خواندن با افزایش سن، رشد می‌کنند و این به سالمندان کمک می‌کند تا مهارت‌های زبانی خود را حفظ و حتی بهبود بخشند. اولیانا فدیورتکو، استاد موسسه فناوری ماساچوست و نویسنده ارشد این پژوهش، توضیح داد، دامنه واژگان تا زمانی که اندازه‌گیری می‌شود، همچنان افزایش می‌یابد. سالمندان گاهی بیشتر مطالعه می‌کنند و این به آنها کمک می‌کند. این مانند یک مدل زبانی بزرگ است که با داده‌های بیشتر، بهتری می‌شود. جزئیات این پژوهش در نشریه نیچر آمیوئیکشنز منتشر شده است.