

بازخوانی اتفاقی که ۷۰ سال پیش برای انگلیسی‌ها رخ داد و در حال تکرار برای آمریکایی‌هاست

تنگه‌ها، امپراتوری کش هستند

آتشی که مکرون برای ایران روشن کرد
دامن فرانسه را گرفت

پیوند دانش‌آموزان و جلیقه‌زدها در پاریس

از تسهیلات ۱۵۰ میلیون تومانی شهرداری
تا محدودیت‌های پلیس برای تردد اسکوترها

چراغ سبز شهرداری چراغ قرمز پلیس

گفت‌وگو با مهسا قربانی درباره راه‌های تازه
برای پیوند ادبیات با جهان نوجوانان

«نمی‌دانم» آغاز ارتباط واقعی با زبان نوجوان



رهبر انقلاب: قهرمانی تیم ملی زیر ۲۰ سال کشتی آزاد، دل ملت بزرگ و قدرشناس ایران را البریز شادی و افتخار کرد

نتیجه برنامه ریزی، مدیریت و تلاش بی وقفه

صرفاً اقدامی رفاهی نیست، بلکه بخشی از الزامات حفظ آمادگی و تقویت سرمایه انسانی در ساختار دفاعی کشور به شمار می‌رود. نیرویی که از ثبات نسبی معیشتی و پشتیبانی مناسب برخوردار باشد، با تمرکز و اطمینان بیشتری می‌تواند مسئولیت‌های خطیر خود را دنبال کند. آسوی دیگر، حفاظت اطلاعات و سرمایه‌های راهبردی کشور باید همگام با توسعه توان دفاعی پیش برود. در شرایطی که تهدیدهای اطلاعاتی و فناوریانه بخش مهمی از معادلات امنیتی را شکل می‌دهند، تقویت ارتباطات امن، صیات از داده‌ها و افزایش هماهنگی میان بخش‌های عملیاتی و پشتیبانی ضرورتی انکارناپذیر است. این اقدامات زمانی بیشترین اثربخشی را خواهند داشت که با همکاری نزدیک ارتش، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، قراچا و وزارت دفاع همراه شوند. در نهایت، بازآرایی توان دفاعی زمانی به نتیجه مطلوب می‌رسد که از سطح تأکیدات و برنامه‌ها فراتر رود و در قالب اهداف روشن، اولویت‌های مشخص و ارزیابی مستمر عملکرد دنبال شود. هم‌افزایی میان فرمان‌دهان، مدیران صنعت دفاعی، مراکز علمی و مجموعه‌های پشتیبان می‌تواند این مسیر را هموارتر کند.

امنیت پایدار، محصول آمادگی دائمی است، نه واکنش مقطعی به تهدیدها. امروز، بهره‌گیری از درس‌آموخته‌های جنگ‌های اخیر، تقویت توان بومی، مدیریت هوشمندانه منابع و حمایت از سرمایه انسانی باید در یک مسیر واحد قرار گیرند؛ مسیری که هدف نهایی آن، افزایش قدرت دفاعی کشور، کاهش احتمال محاسبه اشتباه دشمن و تثبیت بازدارندگی موثر در برابر هرگونه تهدید علیه جمهوری اسلامی ایران است.

پاسخگویی به تهدیدها باشد. در این میان، تقویت بازدارندگی جایگاهی محوری دارد. بازدارندگی زمانی معنا پیدا می‌کند که طرف مقابل در محاسبات خود به این نتیجه برسد که هرگونه تعرض، با هزینه‌ای جدی و غیرقابل چشم‌پوشی روبه‌رو خواهد شد. تحقق چنین وضعیتی، مستلزم برخورداری از توان دفاعی قابل اتکا، شناخت دقیق تحولات منطقه‌ای و توسعه متوازن ظرفیت‌های نظامی است. ارتقای توان موشکی و پهپادی، تقویت پدافند هوایی، توسعه تجهیزات دریایی و پیشرفت در حوزه‌های الکترونیک و ارتباطات امن، در کنار افزایش دقت و اثربخشی سامانه‌ها، می‌تواند به تقویت این مولفه راهبردی کمک کند. البته قدرت دفاعی از نمی‌توان تنها با شمار تجهیزات یا حجم اعتبارات سنجید. در شرایط محدودیت منابع، آنچه اهمیت بیشتری پیدا می‌کند، انتخاب اولویت‌های درست و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود است. تأکید رئیس ستاد کل نیروهای مسلح بر اقتصاد دفاعی، ارتقای بهره‌وری و هدایت منابع به مأموریت‌های اولویت‌دار، از همین منظر قابل توجه است. توسعه همکاری با شرکت‌های دانش‌بنیان، بخش خصوصی و صنایع داخلی، علاوه بر کاهش وابستگی، می‌تواند مسیریستایی به فناوری‌های پیشرفته و متناسب با نیازهای عملیاتی کشور را هموار کند.

در کنار فناوری و تجهیزات، نباید از اهمیت نیروی انسانی غافل شد. هیچ ساختار دفاعی، صرف‌نظر از سطح پیشرفت فناوری آن، بدون نیروی انسانی متخصص، آموزش‌دیده و بالانگیزه نمی‌تواند مأموریت خود را به درستی انجام دهد. توجه به معیشت کارکنان نیروهای مسلح، ارتقای خدمات درمانی و بیمه‌ای و حمایت از خانواده‌ها و بانزشتگان،

که نادیده گرفتن آنها می‌تواند هزینه‌های سنگینی به همراه داشته باشد. در محیط امنیتی امروز، پیروزی در میدان تنها به معنای عبور از یک رویارویی نیست، بلکه توانایی شناخت نقاط قوت و ضعف، اصلاح شیوه‌های دفاعی و آماده شدن برای مواجهه با تهدیدهایی است که ممکن است شکل و ابعاد متفاوتی داشته باشند. از همین منظر، سخنان سرلشکر علی عبداللهی، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، درباره ضرورت بازآرایی و بازایی توان دفاعی کشور را باید فراتر از یک توصیه سازمانی و در چارچوب الزامات راهبردی امنیت ملی ارزیابی کرد. تجربه جنگ‌های اخیر نشان داده است که ماهیت درگیری‌های نظامی به سرعت در حال تغییر است. میدان نبرد دیگر صرفاً به رویارویی مستقیم یگان‌ها و تجهیزات محدود نمی‌شود؛ جنگ الکترونیک، عملیات سایبری، جنگ اطلاعاتی، پهپادها، هوش مصنوعی و عملیات شناختی، ابعاد تازه‌ای به معادلات دفاعی افزوده‌اند. در چنین شرایطی، اتکا به الگوهای گذشته، بدون بازنگری مستمر در روش‌ها و ابزارها، نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای آینده باشد.

جمهوری اسلامی ایران که همواره بر دفاع از تمامیت ارضی و استقلال خود تأکید داشته است، برای حفظ این رویکرد به توان دفاعی متناسب با تهدیدهای روز نیاز دارد. بازآرایی دفاعی پیش از هر چیز به معنای تبدیل تجربه به دانش، دانش به فناوری و فناوری به قدرت عملیاتی است. ثبت و تحلیل دقیق رویدادهای میدانی، شناسایی خلأهای احتمالی و اصلاح ساختارها باید به روندی مستمر در مجموعه نیروهای مسلح تبدیل شود؛ روندی که نتیجه آن افزایش آمادگی، کاهش آسیب‌پذیری و ارتقای توان

بازآرایی توان دفاعی از تجربه جنگ تا تثبیت بازدارندگی



هادی رضائی

دبیر گروه سیاسی

بازدارندگی موثر، حاصل انباشت تجهیزات به تنهایی نیست، بلکه از پیوند تجربه‌های میدانی، فناوری بومی، آمادگی عملیاتی، مدیریت هوشمندانه منابع و سرمایه انسانی برخوردار از انگیزه شکل می‌گیرد. تأکید رئیس ستاد کل نیروهای مسلح بر بازآرایی و بازایی توان دفاعی کشور، ناظر بر ضرورتی راهبردی است که تحقق آن می‌تواند امنیت ملی را در برابر تهدیدهای پیچیده آینده تقویت کند.

جنگ، حتی هنگامی که با ایستادگی و مقاومت به پایان می‌رسد، درس‌هایی دارد

عباس قدرتی در گفت‌وگو با «آگاه»:

هزینه‌های غیرضروری باید صرف تقویت قدرت خرید مردم شود

تصریح کرد، رقم فعلی واریزی کالا برگ پاسخگوی نیازهای مردم نیست، به‌ویژه آنکه قیمت برخی اقلام اساسی، از جمله روغن خوراکی، چندین برابر افزایش یافته است. با چنین اعتباری، مردم تنها می‌توانند بخشی محدود از کالاهای مورد نیاز خود را تهیه کنند و تأمین اقلامی مانند تخم‌مرغ نیز با این میزان اعتبار با دشواری همراه است. این نماینده مجلس با بیان اینکه افزایش هزینه‌های زندگی، قدرت خرید خانوارها را تحت فشار قرار داده است، ادامه داد: وقتی قیمت کالاهای اساسی افزایش پیدا می‌کند، طبیعی است که اعتبار حمایتی نیز باید متناسب با شرایط واقعی بازار و نیازهای معیشتی مردم مورد بازنگری قرار گیرد. حمایت از خانوارها زمانی اثربخش خواهد بود که منابع اختصاص‌یافته بتواند بخش قابل‌توجهی از نیازهای ضروری آنان را پوشش دهد. وی تأکید کرد، در کنار بررسی میزان اعتبار کالا برگ، باید هزینه‌های دستگاه‌های غیرضروری نیز مورد بازنگری جدی قرار گیرد تا منابعی که امکان صرفه‌جویی در آنها وجود دارد، به جای هزینه‌کرد در بخش‌های کم‌اولویت، برای تقویت قدرت خرید مردم و تأمین کالاهای اساسی اختصاص یابد.

قدرتی با قدردانی از همراهی مردم در صحنه‌های مختلف و تأکید بر نقش آنان در حفظ کشور، گفت: مردم عزیز ما در شرایط دشوار، با حضور و حمایت خود نشان داده‌اند که پای کشور و نظام ایستاده‌اند و کشور نیز مدیون همین مردم است. بنابراین، مسئولان باید در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی و بودجه‌ای، بیش از هر چیز به دغدغه‌های معیشتی این قشر توجه کنند و اجازه ندهند فشار هزینه‌های زندگی بیش از این بر دوش خانوارها سنگینی کند. نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد، حذف یا کاهش بودجه دستگاه‌ها و بخش‌هایی که غیرضروری، در صورتی که با بررسی دقیق مأموریت‌ها و عملکرد آنها انجام شود، خللی در اداره کشور ایجاد نخواهد کرد، بلکه می‌تواند زمینه استفاده بهتر از منابع محدود کشور را فراهم کند. از این رو، باید در این زمینه اهتمام جدی وجود داشته باشد و اعتبارات بر اساس ضرورت، کارآمدی و میزان اثرگذاری هر دستگاه تخصیص یابد.

عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس با انتقاد از تخصیص بودجه‌های هنگفت به برخی موسسات بدون برخورداری از خروجی متناسب با منابع دریافتی، اظهار کرد، در شرایط فعلی، پدیرفتنی نیست موسسه‌ای بودجه‌های کلان دریافت کند، اما عملکرد و دستاورد آن متناسب با اعتبارات اختصاص‌یافته نباشد. این موارد باید به‌طور دقیق بررسی شوند و در صورت احراز غیرضروری بودن هزینه‌ها یا نبود خروجی موثر، اعتبارات مربوطه کاهش یافته و منابع آن در مسیر تأمین معیشت مردم هزینه شود. قدرتی در پایان تأکید کرد، اولویت‌بندی هزینه‌ها و هدایت منابع به سمت نیازهای واقعی جامعه، ضرورتی انکارناپذیر است. امروز باید تمام ظرفیت‌های بودجه‌ای کشور در خدمت مردم قرار گیرد و معیشت، درمان و تأمین کالاهای اساسی خانوارها در کانون توجه تصمیم‌گیران باشد.

که از قدرت خرید کافی برخوردار باشد، می‌تواند نیازهای اساسی خود را تأمین کند و با اطمینان بیشتری برای آینده برنامه‌ریزی کند. بنابراین، دولت و همه دستگاه‌های اجرایی باید با عزمی جدی‌تر، هماهنگی بیشتر و تمرکز بر نتایج ملموس، بهبود معیشت مردم را در صدر اولویت‌های خود قرار دهند؛ چراکه معیار موفقیت سیاست‌های اقتصادی، پیش از هر چیز، باید در زندگی روزمره و سفره مردم نمایان شود.

عباس قدرتی در گفت‌وگو با خبرنگار روزنامه «آگاه»، با تأکید بر ضرورت تقویت معیشت مردم در کنار ایستادگی و مقاومت کشور در برابر سلطه‌گران، گفت: در این برهه حساس، با استقامت و مقاومت ملت ایران، بدون تردید بر سلطه‌گران و دروگوبان غلبه خواهیم کرد و جمهوری اسلامی ایران پیروز این میدان خواهد بود، اما در کنار این مسیر، باید اقداماتی مکمل نیز برای پشتیبانی از مردم و تقویت توان اقتصادی خانوارها انجام شود.

نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه معیشت و درمان مردم باید در اولویت تصمیم‌گیری‌های کشور قرار گیرد، افزود، برای عبور از شرایط فعلی، ضروری است هزینه‌های غیرضروری کاهش یابد و منابع موجود بر اساس اولویت‌های واقعی کشور تخصیص پیدا کند. در این میان، تأمین نیازهای اساسی مردم از جمله نان، دارو و سوخت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و نباید اجازه داد هزینه‌های کم‌اولویت، منابع مورد نیاز این بخش‌ها را تحت تأثیر قرار دهد.

عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس با تأکید بر ضرورت همکاری قوای سه‌گانه برای ساماندهی هزینه‌ها و حمایت از معیشت خانوارها، اظهار کرد، دولت، مجلس و قوه قضاییه باید در کنار یکدیگر به این موضوع ورود کنند تا ضمن شناسایی هزینه‌های غیرضروری، منابع آزادشده در مسیر بهبود وضعیت معیشتی مردم و تأمین نیازهای اساسی آنان به کار گرفته شود. قدرتی با انتقاد از ناکافی بودن اعتبار فعلی کالا برگ در تأمین سبد معیشتی خانوارها،

حذف یا کاهش بودجه دستگاه‌ها و بخش‌های غیرضروری در صورتی که با بررسی دقیق مأموریت‌ها و عملکرد آنها انجام شود، خللی در اداره کشور ایجاد نخواهد کرد





عراقچی:

روابط ایران و روسیه راهبردی است

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران دیروز در نشست خبری مشترک با سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه، با اشاره به اهمیت روابط تهران و مسکو اظهارکرد، دیداری مهم و ثمربخش داشتیم. روابط ایران و روسیه راهبردی است و دو کشور از شراکتی راهبردی برخوردارند.

سید عباس عراقچی ادامه داد، در این دیدار، درباره مهم‌ترین تحولات بین‌المللی و منطقه‌ای و همچنین روابط دو جانبه ایران و روسیه، گفت‌وگوهای مفصّلی انجام دادیم. وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به بررسی راهکارهای توسعه همکاری‌های دو جانبه تصریح کرد، راهکارهای عملی برای گسترش روابط تجاری، سیاسی و فرهنگی دو کشور را مورد بررسی قرار دادیم. مانع جدی‌ای بر سر راه توسعه روابط ایران و روسیه وجود ندارد.

عراقچی با تأکید بر تداوم رایزنی‌ها و تعاملات میان دو کشور افزود، سفرها و دیدارهایی که میان سران ایران و روسیه انجام می‌شود، در کنار تماس‌ها و مراودات مستمر، نشان‌دهنده تداوم همکاری‌های دو کشور در سطوح مختلف است. وی با اشاره به همکاری‌های منطقه‌ای تهران و مسکو گفت، در مسائل منطقه‌ای همکاری نزدیکی داریم و امروز نیز درباره موضوعات مرتبط با خلیج فارس، غرب آسیا و اوکراین تبادل نظر کردیم.

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران با بیان اینکه مسائل منطقه‌ای راه حل نظامی ندارند، اظهار کرد، دیدگاه مشترک ما این است که مسائل منطقه باید از طریق راهکارهای دیپلماتیک پیگیری و حل‌وفصل شوند. عراقچی در ادامه، جنگی را که به گفته وی از سوی آمریکا و رژیم صهیونیستی تحمیل شده است، در کنار محاصره اقتصادی، از عوامل اصلی ناامنی در منطقه دانست و افزود، رایزنی‌های مستمر و همکاری‌های خود را در موضوعات بین‌المللی ادامه خواهیم داد. همکاری در چارچوب گروه بریکس، سازمان همکاری شانگهای و اتحادیه اقتصادی اوراسیا نیز از جمله زمینه‌های تداوم تعاملات دو کشور خواهد بود.

سرگئی لاوروف نیز در این نشست گفت، سران دو کشور گفت‌وگوهای منظم دارند و در ارتباط منظم هستند. روسای جمهور دو کشور در روزهای اخیر دوبار با یک‌دیگر دیدار کردند. وی گفت، رئیس‌جمهور ایران به روسیه برای شرکت در همایش کشورهای صادرکننده گاز سفر می‌کند. وی افزایش روزافزون حجم تجارت بین دو کشور را مورد اشاره قرار داد و افزود، سال گذشته رشد ۲۸ درصدی در تجارت داشتیم و در هشت ماهه گذشته، رشد ۱۰ درصدی داشتیم. وی گفت، ما بر آن هستیم که همکاری ایران و روسیه ادامه یابد. ما به‌یام‌های عالی برای حرکت رو به جلو داریم. موافقتنامه جامع راهبردی یک سند مهم است. ما به مردم کشور دوست، ایران کمک بشردوستانه در جنگ ارسال کردیم و محصولات غذایی را همچنان ارسال می‌کنیم.

لاوروف به تهران آمد امکان میانجی‌گری مسکو



سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه عصرروز دوشنبه در جریان سفر به تهران، با سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدار طیفی از موضوعات دو جانبه منطقه‌ای و بین‌المللی مورد بررسی و رایزنی قرار گرفت.

اسماعیل بقایی، سخنگوی وزارت امور خارجه روز یک‌شنبه ۲۶ مهر از سفر سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه به تهران خبر داده و گفت، بسفر وزیر امور خارجه روسیه به تهران در چارچوب رایزنی‌های مستمر تهران– مسکو و به منظور پیگیری اجرای توافق‌های دو جانبه و نیز مشورت درباره تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی صورت می‌گیرد.

ایران و روسیه به معنای واقعی مثالی از همسایگان ابدی در جغرافیای آسیا هستند که هر یک با مختصات خاص سرزمینی، سیاسی و ژئوپلیتیک، مطالبات، منافع و خطوط قرمز خاصی در روابط با یک‌دیگر تعریف کرده‌اند. احترام متقابل و مبنای قرار دادن منافع دو جانبه ویژگی اصلی این روابط، با وجود نبود فراز و فرودهای آن بوده است. روابطی که با معاهده مشارکت جامع راهبردی میان دو کشور، نظام‌مندتر از همیشه دنبال می‌شود. این پیمان اسفند ۴۰۳ به امضای روسای جمهور دو کشور رسید و ۴۷ ماهه دارد و دفاع، تبادل اطلاعات، انرژی، همکاری هسته‌ای و مبارزه با تروریسم از مهمترین محورهای آن است. سفر وزیر خارجه روسیه به تهران در شرایطی انجام می‌شود که روابط ایران و روسیه هم مانند روابط ایران با بسیاری از کشورها در مقطع کنونی، متأثر از جنگی است که دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا از اسفند سال گذشته آغاز کرده است.

ادعای یک کاربر توییتر

آنطور که علی قله‌کی، کارشناس و مطلع مسائل سیاسی در صفحه ایکس خود مدعی شده روسیه در مورد پیشنهاد گذشته ایران، درمان دبیری شحام شهید لاریجانی مبنی بر تهیه چارچوبی برای اورانوم ۶۰ درصد جمع‌بندی کرده و ایران و آمریکا را تا حدی همراه خود کرده است، ولی این حوزه از مذاکرات، ملاحظات جدی‌ای دارد، سفر لاوروف به تهران به جمع‌بندی‌های اخیر هسته‌ای میان تهران و روسیه و واشنگتن مربوط است؛ یعنی تفاهات اولیه‌ای در این حوزه شکل گرفته است. ایران درازای چنین اقدامی از آمریکا می‌خواهد که تمامی تحریم‌ها را لغو کند، برداشتن مرحله به مرحله تحریم‌ها نیز توسط تهران پیشنهاد شده است، ولی آمریکا احتمالاً در نهایت رفع محاصره را انجام خواهد داد و چوب آغاز جنگ مجید را بالای سر کشور نه خواهد داشت؛ البته اگر بلافاصله پس از خروج اورانوم دست به اقدام نظامی نزند.

طبق ادعای این کاربر توییتری، فرآیند استخراج اورانوم ۶۰ درصد ایران پیچیده خواهد بود و معلوم نیست چه مدت خارج کردن آن زمان ببرد. روس‌ها توقع دارند ترامپ به‌خاطر وساطت مسکو در پیرونده اختلاف ایران و آمریکا، در پیرونده جنگ اوکراین، رنسنکی را وادار به پذیرش شروط مسکو کند. پیشنهاد اخیر روسیه درباره ۴۰۰ کیلوگرم اورانوم ۶۰ درصد، مورد توجه یکی از رؤس تصمیم‌گیر کشور قرار گرفته است؛ آیا ایران حاضر است پیش از انتخابات آمریکا چنین امتیازی یعنی تعامل در زمینه اورانوم ۶۰ درصد را در اختیار تیم ترامپ قرار دهد؟ هزینه – فایده چنین اقدام مهمی بررسی شده؟! زیرا! ایران پیش از جنگ ۱۲ هزار و جنگ ۴۰ روزه آمادگی نسبی برای توافق را داشت ولی اسرائیل و آمریکا حمله را ترجیح دادند؛ حتی روسیه هم در هشدارهایی که به تهران داده، شانس جنگ را بیش از توافق می‌داند!

سیاست

Politics

سه‌شنبه/ ۲۸ مهر ۱۴۰۵ / شماره ۶۶۸

«آگاه» در گزارشی به نقش احزاب در پیگیری مطالبات مردم پرداخت

احزاب در آزمون واقع‌گرایی

شرایط کشوری‌داند و می‌گوید، «احزاب باید با بیان نقاط قوت و ظرفیت‌های کشور، مراقب باشند روایت آنها از بحران به گونه‌ای نباشد که موجب یاس و ناامیدی مردم شود. در شرایط جنگی، حفظ امید و اعتماد عمومی اهمیت ویژه‌ای دارد.»

محمدصادق جوادی‌حصار، سخنگوی شورای مرکزی حزب اعتماد ملی هم گفت: اساساً نمی‌توان درباره نقش احزاب در بحران صحبت کرد، بدون آنکه ابتدا به جایگاه آنها در ساختار سیاسی کشور توجه داشت. حزب در یک نظام سیاسی صرفاً برای انتخابات تشکیل نمی‌شود، باید بتواند نیروی سیاسی تربیت کند، مطالبات جامعه را منتقل کند، مشارکت ایجاد کند و در مدیریت کشور نقش داشته باشد. وی اظهار کرد: «این مسئله در شرایط بحران اهمیت بیشتری پیدا می‌کند چرا که کشوری که با جنگ، مشکلات اقتصادی یا بحران‌های اجتماعی روبه‌رو می‌شود، نیازمند نیروهای آموزش دیده و تشکیلات منسجم است. به همین دلیل، اگر احزاب پیش از بحران فرصت کادرسازی و فعالیت واقعی داشته باشند، در زمان بحران نیز می‌توانند بخشی از ظرفیت مدیریتی کشور باشند.»

حال باید به دو مین نکته پرداخت؛ خواص جامعه به خصوص حزبی‌ها باید چه در شرایط عادی و چه در دوره‌ای که با تقابل نظامی دشمن روبه‌رو هستیم، درک مشترک و صحیح از وقایع روز داشته باشند. وقتی درک مشترک جای خود را به دیده شدن در سپهر سیاست آن هم به هرقیمتی می‌دهد، سرعت درواکنش بر دقت در ارائه تحلیل پیشی می‌گیرد.

در این وضعیت، حزب با شخصیت سیاسی به جای آنکه منبع قابل اعتماد اطلاعات باشد، به تولیدکننده «درگوئی‌ها» یا شنیده‌ها تبدیل می‌شود؛ نمونه بارز این رویکرد، موضع‌گیری نادرست محمدرضا باهنر، دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین در قبال یک مجری صداوسیما بود. او اخیراً در گفت‌وگویی مدعی شد، رزین ابوطالبی از کشور خارج شد، اما او در کشور حضور داشت و برای آنکه ادعای مطرح شده را رد کند، ابتدا با یک رسانه رسمی مصاحبه کرد و بعد از گذشت چند روز فیلمی از وی در فضای مجازی منتشر شد. کار به اینجا ختم نشد و باهنر در پیامی به صورت رسمی از وی عذرخواهی کرد.

در پیام او آمده بود، «در مصاحبه اخیرم اسمی از شخص خاصی نبردم، اما گویا مطالبی که ذکر کردم باعث تکر خاطریکی از مجریان و فرزندان عزیزان من رزوبوم شد. حتما تکذیبیه ایشان صحیح است و اگر موجب تکرر خاطر ایشان شده ام، عذرخواهی و دلالت‌طلبی می‌کنم. این خواهر گرانقدر و همه دختران این سرزمین، فرزندان ما هستند. دشمنان ما بداندن اگر حرفی در خانواده ما مطرح می‌شود، حتماً به خودمان مربوط است و نخواهیم گذاشت برخی حرف‌ها باعث ایجاد تفرقه در صفوف به‌هم‌فشرده ملت شود.»

بنابراین از احزاب مطرح و چهره‌های صاحب نام توقع می‌رود در بزنگاه‌های حساس، حساب شده سخن بگویند تا با سخنان‌شان، حاشیه‌هایی ایجاد نشود. به هر حال اگر احزاب بتوانند بر پایه «درک مشترک»، اعتبار خود را باز یابند و حساب شده و منطقی سخن بگویند، می‌توانند سطح کارکرد خود را در جامعه تکان دهند، یعنی رابط خوبی میان جامعه و حاکمیت باشند. بالاخره احزاب به دلیل ارتباط با لایه‌های مختلف جامعه و نزدیکی به مراکز قدرت، بهترین مکانیسم برای انتقال مطالبات مردم به حاکمیت و تبیین تصمیمات حاکمیت برای مردم هستند، اما الزاماتی را به همراه دارد.

سه عامل در پیگیری مطالبات مردم از سوی احزاب

غلامرضا ظریفیان، فعال سیاسی در این باره گفت، ظرفیت و توان میانجیگری احزاب را باید در مولفه‌هایی مانند وجود تشکل‌ها، توانایی واقعی آنها و میزان اعتماد جامعه به آنها ارزیابی کرد. حزب زمانی می‌تواند نقش میانجی موثر داشته باشد که سه کارکرد را همزمان ایفا کند. اول، نارضایتی‌های اجتماعی را بشناسد و آنها را به مطالبات روشن و قابل پیگیری تبدیل کند. دوم، بتواند با نهادهای حاکمیتی گفت‌وگو کند، بدون آنکه استقلال خود را از دست بدهد و سوم، در جامعه از اعتبار و اعتماد کافی برخوردار باشد تا بتواند توافق‌ها و تصمیم‌های سیاسی را برای شهروندان توضیح دهد و از سوی دیگر، مطالبات آنان را به حاکمیت منتقل کند. وی با بیان اینکه میانجیگری سیاسی بدون استقلال، اعتماد اجتماعی و امکان اثرگذاری واقعی، به یک تشریفات اداری تبدیل می‌شود، افزود، اینکه چرا ظرفیت میانجیگری ممکن است کاهش یابد به دلایل متعددی وابسته است؛ نخست محدود شدن امکان فعالیت مستقل؛ اگر تشکل‌ها نتوانند آزادانه درباره مسائل عمومی موضع‌گیری کنند، نیروهای اجتماعی را نمایندگی کنند و در تصمیم‌گیری‌ها اثر بگذارند، توان میانجیگری آنها کاهش می‌یابد.

آگاه مسائل سیاسی تأکید کرد: نکته دوم فاصله گرفتن احزاب از جامعه است. برخی احزاب ممکن است بیش از آنکه با مسائل روزمره مردم ارتباط داشته باشند، درگیر رقابت‌های درون ساختاری، فعالیت‌های انتخاباتی یا مناسبات نخبگان سیاسی شوند. در این صورت، حتی اگر در ساختار رسمی حضور داشته باشند، لزوماً نماینده موثر جامعه نیستند. ظریفیان گفت؛ کاهش اعتماد به وعده‌های سیاسی نیز نکته حائز اهمیت دیگری در این زمینه است. اگر شهروندان احساس کنند مشارکت سیاسی آنان تأثیر ملموسی بر سیاست‌گذاری ندارد، انگیزه‌شان برای فعالیت حزبی و پیگیری مطالبات از مجاری رسمی کاهش می‌یابد.»

بهره‌سخن

آنچه مسلم است و باید مورد توجه قرار گیرد اینکه سهم احزاب در مدیریت بحران را نباید به دایره محدود حمایت یا نقد از عملکرد مسئولان تقلیل داد. مسیر درست، حرکت به سوی «حزب داری مدیریت» است؛ یعنی گذار از حزبی که تنها در فصل انتخابات ظاهر می‌شود، به حزبی که در روزهای عادی کادرسازی کرد و در روزهای سخت، به عنوان نیروی آموزش دیده و معتبر در خدمت حاکمیت و جامعه قرار می‌گیرد.

شرط اصلی تحقق این جایگاه، درک دقیق و روایت واقع‌بینانه از مسائل کشور است. اگر احزاب به جای تحلیل‌های احساسی و موضع‌گیری‌های شتاب‌زده، تصویری وفادار از شرایط واقعی جامعه ارائه دهند، اعتبار خود را نزد مردم و حاکمیت بازمی‌یابند و می‌توانند نقشی موثر ایفا کنند. این دقیقاً همان کارکردی است که نظام سیاسی می‌تواند از آن بهره بگیرد، یعنی حزب به عنوان یک کانال دیده‌بانی اجتماعی، مشاهدات و تحلیل‌های خود را پیش از بروز مسائل و مشکلات، در اختیار دستگاه‌های اجرایی قرار دهد تا تصمیم‌گیری‌ها بر پایه اطلاعات میدانی و واقع‌بینانه انجام شود. در این صورت، احزاب از عنصر حاشیه‌ای و تشریفاتی، به بازوی کارشناسی و پیشگیرانه در نظام حکمرانی تبدیل می‌شوند که ظرفیت کشور را برای واکنش سریع‌ده و به‌موقع در برابر تحولات آینده افزایش می‌دهند.

امکان میانجیگری مسکو

مانور لاوروف در تهران

مسکو در نقش بازیگرموازنه

برای سرگئی لاوروف و دستگاه دیپلماسی روسیه، تهران صرفاً یک متحد تاکتیکی نیست؛ بلکه رکن اصلی معمار امنیت اوراسیایی و محور ترانزیتی شمال – جنوب است. با این حال، باید با عینک واقع‌گرایی به رفتار کرملین نگریست. روسیه همواره در مواجهه با بحران‌های ایران و آمریکا از دکتترین بازی در میانه استفاده کرده است. اتفاقی ویژه در تراکنش‌های آشکار و پنهان تبادل سیگنال بین تهران و واشنگتن رخ داده است؛ روسیه هم تلوحیاً کانال میانجی ایجاد کرده است. اگرچه بازیگرانی چون مسقط و دوحه کانال‌های فنی و نامه‌رسان‌های اجرایی برای رد و بدل پیام میان ایران و آمریکا هستند، اما روسیه یک «ورنه سنگین ژئوپلیتیک» است که می‌تواند جنس و اهرم پیام‌ها را تغییر دهد. مسکو با ورود به این خط، با گوشزدی صریح به واشنگتن یادآور می‌شود که هرگونه حاشیه‌رانی یا خطای محاسباتی در قبال ایران، هزینه‌های بازراندگی آمریکا را در سطح بین‌المللی تا سطح غیرقابل‌تحمل بالا خواهد برد.

از سوی دیگر، اختلال در کریدورهای صادرات انرژی در خلیج فارس، ثبات عرضه انرژی را به خطر می‌اندازد. مسکو که خود زیر چتر تحریم‌های غربی قرار دارد، از تثبیت قیمت‌های بالای نفت نفع می‌برد، اما در عین حال نگران پیام‌های تسری نامتقارن بحران به تمام خطوط مواصلاتی است. در این میان، معامله گازوئیلی بین ولادیمیر پوتین و دونالد ترامپ معادله جدیدی در پشت پرده‌های اقتصاد سیاسی جنگ ترسیم کرده است که عملاً دست اوکراین را در پوست گردو گذاشت و نشان داد کرملین چگونه از کارت انرژی برای باج‌گیری و امتیازگیری همزمان از غرب با بازی در شطرنج خاورمیانه استفاده می‌کند. در این میان فراموش نکنیم که نشست رهبران اتحادیه گازی به زودی در مسکو برگزار خواهد شد؛ تهران به عنوان یک قدرت گازی در این نشست امکان مانور ویژه‌ای در اختیار دارد.

یکی از محورهای اصلی گفت‌وگوهای لاوروف با مقامات عالی‌رتبه ایران، نهایی‌سازی و عملیاتی‌سازی ایجاد امضا و اجرای سند جامع همکاری‌های راهبردی و امنیت متقابل است. این سند برای تهران حکم یک شیلد دفاعی در برابر فشارهای غربی را دارد. اما کرملین قصد دارد از آن به عنوان یک ابزار فشار فرامنطقه‌ای استفاده کند تا این سیگنال را به کاخ سفید ارسال کند که هرگونه اقدام نظامی یا تحرکات غیرسنجیده علیه ایران، واکنش زنجیره‌ای پیمان‌ها و ساختارهای نوظهور امنیتی شرق را به همراه خواهد داشت.

در مقابل، تهران نیز با میزبانی از وزیر خارجه روسیه ثابت می‌کند که انزوا ی





رونمایی از کتاب زندگی شهیده کرباسی

کتاب «آرزو شدی، در یکی از تجمعات مردمی رونمایی شد.

به گزارش خبرنگار مهر، این کتاب روایتی مستند از زندگی شهیده معصومه کرباسی است که بر پایه اسناد، گفته‌ها و مستندات واقعی تدوین شده است. به گفته نویسنده، عناصر داستانی به‌کاررفته در اثر صرفاً برای تقویت فضای روایت بوده و تغییری در واقعیت رخدادها ایجاد نکرده‌اند. طاهره کوه‌کن در نگارش این کتاب از دست‌نوشته‌ها و دفترهای شخصی شهیده کرباسی نیز بهره برده است؛ یادداشت‌هایی که به‌دلیل روحیه منظم و هدفمند او، بخش ارزشمندی از محتوای کتاب را شکل داده‌اند. بخشی از مطالب اثر بر اساس همین نوشته‌ها و برنامه‌ریزی‌های شخصی شهیده کرباسی تنظیم شده است. با این حال، محدودیت در گفت‌وگو با برخی از نزدیکان شهیده کرباسی، به‌ویژه افرادی در لبنان و همچنین حاضر نشدن برخی دوستان و اعضای خانواده او، از جمله فرزندان اش، برای مصاحبه، موجب شده است که بخشی از خاطرات و ابعاد زندگی او در کتاب کمتر بازتاب پیدا کند. بر اساس روایت ارائه‌شده در این اثر، شهیده معصومه کرباسی در زندگی شخصی خود هدفمند بود و تلاش‌ها و برنامه‌هایش را در مسیر تقریب به خداوند تعریف می‌کرد؛ رویکردی که در دست‌نوشته‌ها و یادداشت‌های شخصی او نیز نمود دارد. او افزون بر توجه به رشد فردی، برای رشد و تعالی اطرافیان خود نیز اهمیت قائل بود.

از دیگر ابعاد زندگی شهیده کرباسی که در این کتاب به آن پرداخته شده، فعالیت‌های فرهنگی اوست. وی فرمانده بخش عربی موسسه استاد محمد شجاعی بود و با ترجمه‌گزیده سخنرانی‌های این استاد به زبان عربی و انتشار آنها در قالب کلیپ، تلاش می‌کرد پیام‌های اخلاقی و معرفتی را در دسترس مخاطبان عرب‌زبان قرار دهد. کتاب «آرزو شدی» با تکیه بر اسناد، یادداشت‌های شخصی و روایت‌های مرتبط با زندگی شهیده معصومه کرباسی، می‌کوشد تصویری از اهداف، دغدغه‌ها و فعالیت‌های فردی و فرهنگی او ارائه دهد. کتاب «آرزو شدی، نوشته طاهره کوه‌کن به تازگی از سوی انتشارات سوره مهر به چاپ رسیده است.

انتشار فراخوان دومین رویداد «هم‌خوان: جایزه ملی کتابخانه عمومی ایران»

دومین رویداد «هم‌خوان، جایزه ملی کتابخانه عمومی ایران» با هدف تبدیل کتابخانه‌های عمومی به مراکز فرهنگی اثرگذار، چندوجهی و محور، آن‌ان ۱۴۰۵، همزمان با سی‌وپنجاهمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، برگزار خواهد شد.

این جایزه در ۱۳ حوزه خدمات کتابخانه‌ای شامل «هم‌خوان، جایزه ملی خدمات کتابخانه عمومی برای کودکان»، «هم‌خوان، جایزه ملی خدمات کتابخانه عمومی برای نوجوانان»، «هم‌خوان، جایزه ملی خدمات کتابخانه عمومی برای مسلمانان»، «هم‌خوان، جایزه ملی خدمات کتابخانه عمومی برای گروه‌های خاص»، «هم‌خوان، جایزه ملی آموزش کاربران در کتابخانه عمومی»، «هم‌خوان، جایزه ملی کتابخانه عمومی دوستدار خانواده»، «هم‌خوان، جایزه ملی خدمات بیرون کتابخانه‌ای»، «هم‌خوان، جایزه ملی ویژه کتابخانه ارزش‌آفرین»، «هم‌خوان، جایزه ملی نوآوری در کتابخانه‌های عمومی»، «هم‌خوان، جایزه ملی ترویج خواندن»، «هم‌خوان، جایزه ملی ترویج کتابخانه عمومی»، «هم‌خوان، جایزه ملی خانواده کتابخوان» و «هم‌خوان، جایزه ملی حامیان کتابخانه عمومی» اهدا می‌شود.

هریک از شاخه‌های این جایزه، علاوه بر معیارهای عمومی ارزیابی، بر مبنای معیارها و کاربَرگ‌های اختصاصی داوری مورد بررسی قرار می‌گیرند. این معیارها متناسب با ماهیت هر محور، بر شاخص‌هایی همچون خلاقیت و نوآوری، تنوع خدمات و برنامه‌ها، استمرار فعالیت، میزان مشارکت مخاطبان، اثربخشی اجتماعی و تناسب برنامه‌ها با نیازهای جامعه هدف، تأکید دارند. متقاضیان برای شرکت در این رویداد می‌توانند به نشانی اینترنتی neshan.hamkhan.ir مراجعه کرده و پس از ثبت‌نام، محور و گروه متناسب با نوع فعالیت خود را انتخاب کرده، شرح اقدامات و دستاوردهای انجام‌شده را به همراه مستندات مربوطه، در قالب فایل PDF بارگذاری کنند. درج پیوندهای مرتبط، ازجمله اخبار منتشرشده در رسانه‌ها و فیلم‌های فعالیت‌ها نیز در صورت وجود امکان پذیر است. علاقه‌مندان می‌توانند تا ۳۰ مهر، با مطالعه راهنمای بارگذاری مستندات و رعایت ضوابط اعلام‌شده، نسبت به ثبت و تکمیل پرونده خود، اقدام کنند.

برگزاری همایش «سینمای مقاومت؛ از نظر تا عمل» در جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت

همایش «سینمای مقاومت؛ از نظر تا عمل، از جمله رویدادهایی است که همزمان با برگزاری نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت و با مشارکت نخبگان حوزه سینما، هنر و رسانه برگزار می‌شود. جبار شجاعی، دبیر کمیته علمی نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت اظهار داشت: امسال همزمان با برگزاری این رویداد بزرگ سینمایی، همایش بین‌المللی «سینمای مقاومت؛ از نظر تا عمل» نیز برگزار می‌شود. خوشبختانه مجموعه قابل‌توجهی از مقالات علمی به دبیرخانه جشنواره رسیده است که در مرحله ارزیابی قرار دارند. همچنین پیش‌نشت‌های نخبگانی نیز به زبان فارسی و غیرفارسی برگزار شده است. حاصل این تلاش‌ها و ان‌شاءالله برگزاری پرپراز جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت، منابع معتکب ارزشمندی خواهد بود که به عنوان دستاورد علمی جشنواره بارگذاری کنند. اهالی سینما و رسانه ارائه خواهد شد. دو کتاب در همین زمینه برای انتشار از سوی دبیرخانه آماده شده است و امیدواریم در روز اختتامیه، زمینه رونمایی از این آثار فراهم شود.

مدیر کمیته علمی نوزدهمین جشنواره فیلم مقاومت گفت: جمهوری اسلامی ایران که در جغرافیای فرهنگی جهان اسلام، به‌ویژه منطقه غرب آسیا، پرچم‌دار مقاومت شناخته می‌شود، در یک سال اخیر سوره و رویه دیگری از مقاومت را در زندگی روزمره خود و در تقابل با نظام سلطه به نمایش گذاشته است. جشنواره فیلم مقاومت بستری برای بازتاب تصویری این تجربه‌هاست. وی افزود، این رویداد هنری می‌تواند مقاومت مردم ایران و مردم منطقه را در برابر امپریالیسم و جریان سلطه جهانی به تصویرکشد و ابعاد مختلف آن را در قالب آثار سینمایی و فعالیت‌های پژوهشی بازتاب دهد. شجاعی با اشاره به شرایط ویژه برگزاری نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت اظهار کرد: جشنواره امسال از این جهت با دوره‌های گذشته تفاوت دارد که داغدارخون امام شهید و جمع زیادی از هموطنان خودمان هستنیم. این موضوع مسئولیتی ملی و اسلامی برای تبیین و بازتاب دیدگاه‌های رهبر شهید انقلاب درباره هنر و سینما را بر عهده ما می‌گذارد. در نتیجه، انعکاس ابعاد معرفتی نگاه امام شهید به هنر و سینما با افق مقاومت اهمیت پیدا می‌کند؛ موضوعی که می‌تواند در کنار نمایش آثار سینمایی، در قالب پژوهش‌های علمی و نشست‌های تخصصی نیز مورد توجه قرار گیرد. نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت از هفتم تا چهاردهم آبان ۱۴۰۵ به دبیری جلال غفاری در پردیس سینمایی ملت برگزار می‌شود.

نگاهی به تاوان سازش در سالگرد مرگ قذافی

سراب سازش

تصویری پائینی، دور از تمام ادعاهای پیشین رقم خورده، در لوله‌ای بتنی و حاشیه‌ای خاکی، بدون آنکه وعده‌های مکتوب و نانوشته قدرت‌های جهانی کمترین سیری در برابر سقوط بپسازند. مردی که روزگاری نماد شعارهای پرطنین و داعیه‌دار راه سوم در شمال آفریقا بود، در نهایت تاوان گسستن از ریشه‌ها و معامله بر سر داشته‌های دفاعی و هویتی ملتش را پرداخت. لیبی نه‌با تکیه بر نیروهای درونی و همبستگی ملی، بلکه در سودای پذیرفته شدن در ساختار قدرت بین‌المللی، گام به‌گام از داشته‌های بنیادین خود چشم پوشید. نتیجه، سرزمینی گرفتار ناامنی و از دست رفتن انسجام اجتماعی بود؛ یادآوری گران‌قیمتی از این واقعیت تاریخی‌که امنیت، ثبات و عزت جمعی، کالایی وارداتی نیستند و هیچ جامعه‌ای با تکیه بر ضمانت‌های بیرونی به ساحل نجات نرسیده است. تاریخ معاصر آفریقای شمالی، نمونه‌های کمی از این تجربه دردناک در اختیار نسل امروزمی‌گذارد.

داستان معمر قذافی نه صرفاً حکایت فروپاشی یک فرد، بلکه تابلوی عبرت‌آموزی از اذامالت از دست رفته، است. فرمانروای طرابلس سال‌ها با خیمه بدوی خود به پایتخت‌های غربی سفر می‌کرد تا خود را متفاوت نشان دهد؛ اما آنچه در خفا شکل گرفت، بقب‌نشینان گام‌به‌گام از بینان‌هایی بود که یک ملت برای حفظ استقلال و تمامیت خود بدان تکیه می‌زند. جامعه‌ای که فرهنگ پامردی و اتکال به درون را با سراب تفاهم یک طرفه با قدرت‌های مسلط عوض کند، پیش از فروریختن ساختارهایش، روحیه بازدارندگی و باورمندی عمومی را از دست می‌دهد. قذافی گمان می‌کرد پذیرفته شدن در باشگاه قدرت‌های بزرگ، مصونیتی ابدی به ارمغان می‌آورد؛ غافل از اینکه درمنطق سلطه، طرفی که سپهرهای خود را داوطلبانه تسلیم کند، اولین قربانی طوفان‌های بعدی خواهد بود. او در دهه ۹۰ میلادی و به‌ویژه پس از سال دو هزار و یک، به تدریج از حمایت جنبش‌های انقلابی دست کشید و همه سرمایه سیاسی خود را بر میز مذاکره با غرب گذاشت؛ معامله‌ای که ظاهراًش دوستی بود و باطنش تسلیم تدریجی اراده ملی، چنین مسیری، پیش از آنکه در نقشه‌های نظامی‌ردی برای بگذارد، نخست در ذهنیت جامعه اثر می‌کند؛ جایی که باور به توان درونی، جای خود را به انتظار رحمت بیرونی می‌دهد.

پایان بازدارندگی و کرامت

نقطه عطف این فروپاشی، تحویل کامل برنامه بازدارندگی دفاعی کشورش بود. با این تصور خام که درهای همکاری اقتصادی و سیاسی باز خواهد شد، تمام تابسیات، اسناد و ابزارهای قدرت ملی در جعبه‌هایی مهر و موم شد و به آن سوی آب‌ها انتقال یافت. در نوزدهم دسامبر سال ۲۰۰۳، طرابلس رسماً اعلام کرد از برنامه سلاح‌های کشتار جمعی چشم می‌پوشد؛ هواپیماهای آمریکایی ده‌هاتن اسناد و تجهیزات مرتبط با برنامه‌های هسته‌ای و موشکی را از لیبی بیرون بردند و حتی نام‌نمای کنندگان نیز در اختیار واشگتن گذاشته شد. در فرهنگ ایستادگی و پایداری، افراز دفاعی صرفاً آهن و فولاد نیست؛ نمادی از اراده یک ملت برای تسلیم نشدن و حفظ حریم جغرافیایی و تمدنی است. با این بدل و بخشش بی‌سابقه، نه احترام می‌خریدند و نه اعتمادی جلب؛ بلکه این پیام به جهان مخابره شد که طرابلس دیگر اراده‌ای برای محافظت از خود ندارد. سرزمینی که توان صیانت از خویش را به امانتداری طرف مقابل گره برزد،



ساز کشورهای آفریقایی و عربی در دومین اجلاس آفریقا-اکتبر ۲۰۱۰

پشتیبانی مردمی در اختیار نداشت. وقتی بحران از مرزهای شرقی کشور آغاز شد، شهرها یک به یک سقوط کردند؛ نه به این دلیل که دشمن توان برتری میدانی داشت، بلکه به این دلیل که هیچ شهروندی انگیزه نداشت برای سیستمی که به او اعتماد نکرده بود، خطر کند. متقابلاً حاکمیت نیز به جای پرداختن به ریشه‌های نارضایتی داخلی، چشم به مداخله بیرونی دوخت؛ راهبردی که در تاریخ بارها به بن‌بست رسیده است. در فرهنگ پایداری، عزت جمعی از پایین ساخته می‌شود؛ از اعتماد میان ملت و حاکمیت، از عدالت اجتماعی و از احساس مالکیت مشترک بر سرنوشته. هرچا این پایه‌ها نادیده گرفته شود، بیرونی‌ها حتی بدون شلیک یک گلوله نیز بر تصمیم‌های یک کشور سیادت پیدا می‌کنند و این، آغاز برهه‌ای است که پائینش فروپاشی کامل است.

تاوان سهمگین اعتماد به سراب

تجربه لیبی خط بطلانی کشید بر این فرضیه که می‌توان از مسیرفعال به امنیت پایدار رسید. آن روزکه جنگنده‌های غربی آسمان لیبی را به جولانگاه خود بدل کردند، هیچ‌یک از وعده‌ها و معاهدات گذشته، مانع بمباران زیرساخت‌های حیاتی این کشور نشد. مردی که سرمایه‌های دفاعی و استقلال‌کوشش را در طبق اخلاص نهاده بود، ناگهان دریافت که در نگاه قدرت‌های بیرونی، تاریخ مصرفی محدود دارد. در بیستم اکتبر سال ۲۰۱۱، کاروان فرار او در زادگاهش، سرت، هدف قرار گرفت و پایان زندگی اش، در لوله‌ای بتنی و بی‌نام رقم خورده؛ پائینی که برای ملت لیبی، آغاز دردها بود نه پایان آنها. سقوط قذافی نشان داد هزینه‌ای که یک جامعه برای تسلیم و کرنش می‌پردازد، به مراتب سنگین‌تر، طولانی‌تر و جبران‌ناپذیرتر از هزینه‌های ایستادگی برای حفظ عزت ملی است. لیبی امروز، صحنه رقابت لیگانگان، تجربه طلمی و بی‌ثباتی است؛ چون روزگاری ستون‌های بازدارندگی و فرهنگ پامردی‌اش را از درون تھی کردند. پیام این سرنوشته برای نسل امروز روشن است: امنیت، محصول خودباوری و پیوستگی ملی است و هیچ تضمین خارجی، جایگزین اراده جمعی یک ملت نمی‌شود.

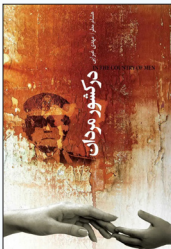
لیبی درآینه روایت‌ها

پیش از آنکه پرونده لیبی برای همیشه بسته شود، قفسه‌ها سکوت خود را شکسته‌اند؛ سه کتاب که هریک، گوشه‌ای از این فاجعه را با زبانی انسانی روایت می‌کنند و خواننده فارسی‌زبان

را به تامل درباره پیوند ایستادگی و سرنوشته ملت‌ها فرا می‌خوانند.

در کشور مردان؛ تصویر روزهای هراس و فقدان همبستگی

رمان برجسته هشام مطر، نویسنده نامدار لیبیایی، زیستن در سایه بی اعتمادی و ناامنی حاصل از حکومت قذافی را از زاویه دید پسر بچهای در طرابلس روایت می‌کند. اثر با زبانی ادبی، تصویری روشن از فرسایش تدریجی روحیه مقاومت و شجاعت در میان اقشار مختلف مردم ارائه می‌دهد. مطر به‌خوبی ترسیم می‌کند که چگونه نابود کردن اعتماد عمومی و سلب اراده جمعی، استخوان‌بندی یک ملت را پوک می‌کند. این کتاب ارزش پامردی و ضرورت حفظ همبستگی در مواجهه با تندبادهای سخت را به مخاطب یادآور می‌شود و نشان می‌دهد فقدان آگاهی و مقاومت فرهنگی، چگونه راه را برای ویرانی عمومی باز می‌گذارد. روایت مطر، گزارشی است از جامعه‌ای که صدای خود را از دست داده بود.



حرمسرای قذافی؛ روایت لایه‌های پنهان یک نظام استبدادی

این اثر تکان‌دهنده نوشته آنیک کوزان، روزنامه‌نگار فرانسوی، پرده از سازوکار درونی و تاریک حکومتی برمی‌دارد که چگونه با لگنمال کردن کرامت انسانی و از میان بردن ارزش‌های اخلاقی و سستی جامعه، پایه‌های مشروعیت خود را فرسود. کتاب نشان می‌دهد وقتی یک نظام، فرهنگ جیا، خانواده و کرامت فردی را به مسلخ امیال فردی ببرد، چگونه بستر برای متلاشی شدن تدریجی جامعه هموار می‌شود. نویسنده با ثبت شهادت‌های شجاعانه قربانیان، به خواننده نشان می‌دهد که شکست یک حاکمیت پیش از آنکه در میدان‌های رویارویی رقم بخورد، در درون کاخ‌ها و با تحریب هویت و اخلاق زیسته جامعه آغاز شده است. این اثر هشدار عمیق درباره ضرورت صیانت از بنیان‌های ارزشی و فرهنگی است و برای مخاطب ایرانی، سندی زنده از پیوند اخلاق و بقای تمدن به شمار می‌رود.



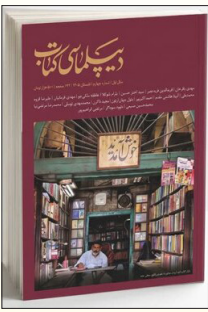
بازگشت؛ مرثیه‌ای بر بازگشت به وطن ویران‌شده

دیگر اثر درخشان هشام مطر که برنده جایزه پولیتزر شد، روایت جست‌وجوی نویسنده برای یافتن حقیقت درباره سرنوشته پدر ناپدیدشده‌اش پس از سقوط حکومت قذافی است. این کتاب، سندی تأمل‌برانگیز از هزینه‌های پایدار تخریب ساختارهای یک سرزمین است. مطر با نثری گیرا نشان می‌دهد که پایان یک حکومت سست بنیان، لزوماً به شکوفایی نمی‌انجامد، بلکه جامعه‌ای که فرهنگ بازدارندگی و وفاق درون‌زا را تمرین نکرده باشد، تا سال‌ها در آتش بی‌ثباتی خواهد سوخت. «بازگشت»، متنی عمیقاً تأثیرگذار در ضرورت پاسداشت ریشه‌های هویتی و پرهیز از تکیه بر امیدهای واهی برآمده از دخالت‌های خارجی است؛ کتابی که پس از ورق‌آخر، خواننده را با پرسشی سنگین تنها می‌گذارد، ملت‌ها بدون پشتوانه ایستادگی، چه بر سر خود می‌آورند؟



فارسی هنوز در هند زنده است؛ چرا ایران از این گنجینه غافل مانده؟

بین‌المللی مطرح کرده‌اند. از جمله مطالب این شماره می‌توان به «دوسرزمین، یک میراث» کتاب چگونه می‌تواند فاصله فرهنگی ایران و هند را کم کند؟»، «تلخ و شیرین دهلی؛ گزارشی میدانی از نمایشگاه کتاب دهلی ۲۰۲۶»، «الگوی چنای؛ بردن زبان تأمل به جهان و بردن جهان به زبان تأمل» و «نمایشگاه کتاب چنای؛ قطب آینده حقوق نشر در جنوب آسیا» اشاره کرد. همچنین موضوعاتی همچون آمریکایی‌سازی مولوی و پیام‌های ترجمه‌های اقتباسی کورسول برارکس، تأثیر نگارگری ایرانی بر تصویرسازی هنرمندان معاصر هند، وضعیت زبان فارسی در شبه‌قاره، تجربه‌های حضور در نمایشگاه‌های بین‌المللی کتاب و راهکارهای جهانی شدن نشر شیعی در این



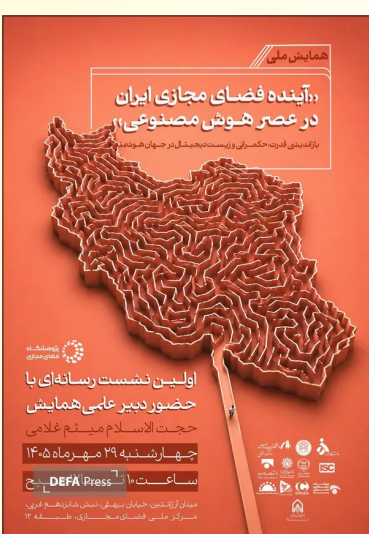
مستقیم کتاب به مخاطب و نقش دیپلماسی علمی در توسعه نشر نیز از دیگر موضوعات این نشریه است. علاقه‌مندان برای پیگیری اخبار و اطلاعات مربوط به این نشریه می‌توانند به کانال «دیپلماسی کتاب» یا شناسه bookdiplomacy در اینستاگرام مراجعه کنند. شماره پشتیبانی امور مشترکان نیز ۰۹۱۰۳۲۹۸۵۷۵ است.

شماره چهارم نشریه تخصصی «دیپلماسی کتاب» به بررسی زیست بوم نشر، بازارهای روز ظهور کتاب و ظرفیت‌های همکاری فرهنگی میان ایران و هند اختصاص دارد؛ دو سرزمینی که قرن‌ها از طریق زبان فارسی، ادبیات و هنر پیوندی‌های عمیقی با یکدیگر داشته‌اند، اما در دوران معاصر بخشی از این ارتباطات و ظرفیت‌های مشترک آنها کم‌رنگ شده‌است.

این شماره با نگاهی به پیشینه تاریخی و فرهنگی ایران و هند، به بررسی راه‌های احیای پیوندهای فرهنگی و بهره‌گیری از آنها برای توسعه همکاری‌های بین‌المللی در حوزه کتاب و نشر می‌پردازد. گزارش‌های میدانی از نمایشگاه‌های کتاب دهلی و چنای، بررسی الگوهای بومی توزیع کتاب، ظرفیت‌های بازار نشر هند و راه‌های احیای زبان فارسی در شبه‌قاره، از جمله

در این پرونده، شماری از نویسندگان، پژوهشگران و فعالان حوزه نشر و فرهنگ، از جمله بهرام شوکلا، اختر حسین، محمد علی، علیرضا قزو، فریدالدین فرید عمر، محمد مهدی توسلی، احمد اکبرپور، مجید ذاکری، آیتا هاشمی مقدم، مهدی فرمانیان و داوود سوداگر، دیدگاه‌ها و تجربه‌های خود را درباره فرصت‌ها و موانع گسترش حضور کتاب و فرهنگ ایرانی در بازارهای

همایش ملی «آینده فضای مجازی ایران در عصر هوش مصنوعی» برگزار می‌شود



همایش ملی «آینده فضای مجازی ایران در عصر هوش مصنوعی» با زان‌دیشی قدرت، حکمرانی و زیست دیجیتال در عصر هوشمند، توسط پژوهشگاه فضای مجازی با همکاری انجمن سواد رسانه‌ای ایران و مشارکت جمعی از دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها و نهادهای علمی و فرهنگی برگزار می‌شود.

در برگزاری این همایش پژوهشگاه فضای مجازی، علاوه بر انجمن سواد رسانه‌ای ایران، مجموعه‌هایی از جمله دانشگاه علامه طباطبائی، دانشگاه تربیت مدرس، دانشگاه بین‌المللی سوره، دانشگاه الزهرا، دانشگاه صدا و سیما، سازمان قرآنی دانشجویان کشور، دانشگاه جامع امام حسین و پژوهشکده سیاست‌گذاری و تنظیم‌گری رسانه و اندیشکده نظام مسائل حکمرانی کشور مشارکت دارند.

این رویداد با هدف بررسی آینده فضای مجازی ایران در عصر هوش مصنوعی و با زان‌دیشی در ابعاد قدرت، حکمرانی و زیست دیجیتال در جهان هوشمند برگزار می‌شود و بستری برای تبادل نظر میان صاحب‌نظران، پژوهشگران و فعالان حوزه رسانه، فناوری و فضای مجازی فراهم می‌کند.

از محورهای مورد توجه این همایش می‌توان به تحولات ناشی از گسترش هوش مصنوعی، چالش‌های حکمرانی دیجیتال، سیاست‌گذاری و تنظیم‌گری رسانه و ضرورت ارتقای سواد رسانه‌ای برای مواجهه آگاهانه با فرصت‌ها

گفت‌وگوی «آگاه» با مهسا قربانی درباره راه‌های تازه برای پیوند شاهنامه و گلستان با جهان نوجوانان (بخش دوم)؛

«نمی‌دانم» آغاز ارتباط واقعی با زبان نوجوان است

چرا تمسخر و ازگان نوجوانان، به فرآیند یادگیری و اعتماد متقابل آسیب می‌زند؟

زهرا بدرافکن - خبرنگار گروه فرهنگ: نوجوانان امروز در جهان‌هایی زیست می‌کنند که کدهای ارتباطی، واژگان و ارجاعات خاص خود را دارد؛ دنیایی که از میم‌ها و فرهنگ هواداری تا بازی‌های ویدیویی تغذیه می‌شود و برای بسیاری از والدین و کادر آموزشی، سرزمینی ناشناخته و گاه نگران‌کننده است. در مواجهه با این زبان نوجوان، وظهور واکنش بزرگسالان اغلب میان دو قطب نوسان می‌کند؛ یا به تمسخر و عتاب سعی در سرکوب و اصلاح فوری آن دارند یا با تقلیدی تصنعی می‌کوشند خود را هم‌رنگ جماعت نوجوان نشان دهند. اما هر دوی این رویکردها، به جای ساختن پل، دیواری بی‌اعتمادی را بلندتر کرده و نوجوان را به پنهان‌کاری و سکوت سوق می‌دهد. چگونه می‌توان بدون از دست دادن مرزهای تربیتی، به علاقه‌ی دانش‌آموزان نزدیک شد؟ و چطور می‌توان از دل همین دغدغه‌های امروزی، راهی برای آشتی دادن نسل جدید با متون غنی کلاسیک فارسی مثل شاهنامه و گلستان باز کرد؟

در بخش دوم این گفت‌وگو، مهسا قربانی بر ضرورت جایگزینی «فضاوت و تمسخر» با کنجکاوی واقعی، در مواجهه با زبان نوجوانان تأکید می‌کند. به باور او، بزرگسالان نیازی به تقلید تصنعی ادبیات نوجوان ندارند، بلکه باید مهارت ماندن در موقعیت ناآشنایی، را تمرین کنند و با پرسشگری بدون تحقیر، زمینه گفت‌وگوی دوطرفه و درک مسئولیت‌زبانی را فراهم سازند. قربانی همچنین به علاقه‌ی نوجوانان به ادبیات کلاسیک را ناشی از طرحی ناموفق مواجهه اولیه با متن می‌داند و پیشنهاد می‌کند با بهره‌گیری از عناصر روایی بازی‌های ویدیویی، تصویرسازی و هوش مصنوعی، پیوندی معنادار میان متون کهن و زندگی امروز دانش‌آموزان برقرار شود. بخش دوم این گفت‌وگو را در ادامه می‌خوانید:

■ وقتی کادر آموزش و والدین ادبیات روزمره نوجوان را درک نمی‌کنند یا به تمسخر و عتاب به آن واکنش نشان می‌دهند، چه خدش‌هایی به اعتماد متقابل و فرآیند یادگیری وارد می‌شود؟

ما بزرگسالان قرار نیست همه اصطلاحات نوجوانان را بدانیم. جهان ارتباطی نوجوانان متنوع و پویاست و حتی میان نوجوانان هم زبان‌ها و ارجاعات مشترک یکسان نیستند. مسئله این نیست که معلم باید همیشه به‌روزترین واژه‌ها را بشناسد. مسئله این است که وقتی چیزی را نمی‌شناسد، چه موضعی می‌گیرد. آیا کنجکا و می‌شود و می‌پرسد «این عبارت یعنی چه؟ کجا از آن استفاده می‌کنید؟» یا ناآشنایی خودش را به داوری درباره نوجوان تبدیل می‌کند. در تجربه‌ی کار با نوجوانان، برای من اهمیت دارد که میان اصلاح رفتار و بی‌اعتبار کردن فرد تمایز بگذاریم. اگر نوجوان در موقعیتی از واژه‌ای توهمین آموخته استفاده کرده، می‌توانیم درباره معنای آن، اثرش بر مخاطب و مسئولیت زبانی خودمان گفت‌وگو کنیم. اما اگر فقط اصطلاحی را به کار برده که برای ما ناآشناست، تمسخر کردن او چه چیزی را حل می‌کند؟ و چه اثر آموزشی یا تربیتی دارد؟

وقتی بزرگسال به زبان نوجوان می‌خندد، ممکن است نوجوان به این نتیجه برسد که بخشی از جهان او در رابطه با بزرگسال قابل طرح نیست. شاید در ظاهر گفت‌وگو تمام شود، اما این احتمال وجود دارد که در دفعات بعد، نوجوان کمتر توضیح بدهد. کمتر سوال کند و بخش بیشتری از تجربه‌هایش را در جمع همسالان نگه دارد. این وضعیت می‌تواند فرصت‌های یادگیری متقابل را هم کاهش دهد.

در آموزش، این موضوع اهمیت ویژه‌ای دارد. یادگیری فقط دریافت اطلاعات از معلم نیست. دانش آموخته باید بتواند ابهام‌هایش را بیان کند. درباره برداشت‌هایش حرف بزند. اشتباه کند و پاسخ‌هایش را بازنگری کند. اگر احساس کند زبان و تجربه‌اش پیشاپیش موضوع تمسخر یا نادیده گرفتن است، مشارکت کردن برایش دشوارتر می‌شود.

البته اعتماد را نباید فقط به معنای موافقت یا تایید همه انتخاب‌های نوجوان دانست. یک رابطه تربیتی قابل اعتماد، رابط‌هایی است که در آن می‌توانیم مخالفت کنیم، حد بگذاریم و حتی رفتار نادرستی را نقد کنیم، بدون اینکه شان فرد را زیر سوال ببریم. به نظر می‌آید از مهارت‌های مهم معلمی در مواجهه با نوجوان امروز، توانایی ماندن در موقعیت ناآشنایی است. اینکه مجبور نباشیم فوری درباره چیزی که نمی‌شناسیم حکم صادر کنیم. گاهی بهترین پاسخ یک معلم این است که بگوید: «من این اصطلاح را نمی‌شناسم. برایم توضیح



باید میان بی‌علاقگی به یک متن و تجربه ناموفق مواجهه با آن تفاوت قائل شویم. گاهی مسئله این نیست که نوجوان نمی‌تواند با سعدی یا فردوسی ارتباط برقرار کند. مسئله این است که نخستین مواجهه او با اثر، چطور طراحی شده است

محمد حیدری، سجاد آیدنلو، سید عبدالحمید ضیایی، مصطفی سلطانی نژاد، سید احمد محیط طباطبایی و عبدالرحیم سعیدی راد تشکیل می‌دهند. اعضای هیات‌مدیره نیز غلامرضا طریقی، اردشیر صالح‌پور، علیرضا حبیبی، سید عبدالحمید ضیایی و احمد پسندیده فلاح دانا هستند.

عباس سجادی، مدیرعامل خانه شاهنامه نیز گفت: به عنوان عضو کوچک این مجموعه به همه عزیزان خیرمقدم و به همت بلند پورمحمدی تبریک می‌گویم؛ اگر امروز این جمع فرهیخته را توانسته‌ایم دور یک میز جمع کنیم، به دلیل پرچم‌داری ایشان در حوزه شاهنامه است. افتخار می‌کنم که به بنده اعتماد و این امانت سنگین را به بنده واگذار کردید و امیدوارم به کمک بزرگان این جمع، بار را به منزل مقصود برسانم.

در این نشست که حدود دو ساعت به طول انجامید، اعضای هیات‌امنا طرح‌ها و دیدگاه‌های خود را درباره مسیر پیش روی خانه شاهنامه مطرح کردند و سید حمید پورمحمدی نیز نظر خود را درباره ایده‌های آینده این مجموعه با اعضا در میان گذاشت. در ادامه، دستور جلسه بررسی شد و مصوبات برای شروع کار مدیرعامل، هیات‌مدیره و در نهایت خانه شاهنامه به تصویب اعضا رسید. «خانه شاهنامه، در راستای پاسداشت زبان و ادب فارسی، معرفی و ترویج شاهنامه حکیم ابوالقاسم فردوسی، تقویت هویت و فرهنگ ایرانی-اسلامی، گسترش فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی، هنری و ترویجی مرتبط با شاهنامه و با هدف ایجاد شبکه‌ای منسجم از فعالان این حوزه در سراسر کشور و رایعات قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران تشکیل شده است عنوان «خانه شاهنامه» و نشان و هویت بصری مربوط به آن، در چارچوب شبکه ملی خانه شاهنامه مورد استفاده قرار می‌گیرد و استفاده از آن، منوط به تایید و استمرار عضویت در این شبکه است.

از جمله اهداف این مجموعه می‌توان به پاسداشت شاهنامه به عنوان یکی از ارکان فرهنگ و زبان فارسی، ترویج مطالعه و خوانش شاهنامه در میان عموم مردم، آشنایی کودکان و نوجوانان با داستان‌ها، شخصیت‌ها و ماهیم آن، تقویت هویت ایرانی-اسلامی و انسجام فرهنگی، شناسایی، حمایت و شبکه‌سازی شاهنامه‌پژوهان، شاهنامه‌خوانان، نقالان، مربیان و هنرمندان، توسعه آموزش و پژوهش، حمایت از بازآفرینی خلاق شاهنامه در قالب‌های فرهنگی و هنری معاصر، احیای ظرفیت‌ها و آیین‌های بومی مرتبط با فرهنگ حماسی ایران، توسعه ارتباط شاهنامه با میراث‌الدین‌کزاری، حجت‌النا آئوبی، مهری شاهنامه اشاره کرد.

نخستین جلسه رسمی هیات امنای «خانه شاهنامه»، با حضور سید حمید پورمحمدی و اعضای هیات‌امنا برگزار شد و این مجموعه به فرهنگی به صورت رسمی آغاز به کار کرد.

به گزارش «آگاه» از روابط عمومی معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی؛ نخستین جلسه هیات‌امنای «خانه شاهنامه، عصریکه شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۵ با حضور سید حمید پورمحمدی، رئیس هیات‌امنای خانه شاهنامه و اعضای هیات‌امنا برگزار شد و این خانه به تشکیل هیات‌امنا، هیات‌مدیره و معرفی مدیرعامل، به صورت رسمی فعالیت خود را آغاز کرد.

سید حمید پورمحمدی، رئیس هیات‌امنای خانه شاهنامه در این مراسم با ابراز خوشحالی برای شروع فعالیت این خانه به جمع اعضای هیات‌امنا اظهار کرد: هر کدام از شما عزیزان گنجینه‌ای از تجربه هستید و می‌دانید که فرصت‌ها مثل برق و باد از دست می‌روند؛ بنابراین در این حوزه کار امروز را به فردا نسیارید و هر کاری که امروز امکان پذیر است، انجام دهید. هراقدامی که لازم است در شهرهای مختلف ایران انجام شود و ما نیز بتوانیم کمک کنیم، تسریع کنید تا به خروجی مشخص دست پیدا کنید. او افزود: اکنون که در ابتدای راه هستیم، باید منشور خانه شاهنامه که در دست تدوین است، به‌زودی منتشر شود تا هر شهرو استانی که در این مسیر قدم می‌گذارد، تابع یک نظم مشخص باشد. باید برای هر شهری که درخواست ثبت خانه شاهنامه را دارد، یک برنامه داشته باشیم تا این خانه‌ها به یکدیگر پیوند پیدا کنند؛ مکانی که حرکت داشته باشد و لحظه‌ای متوقف نشود. باید انگیزه‌ای در مردم ایجاد کنید که به سمت شاهنامه حرکت کنند.

هیچ‌کدام از افراد این جمع، منتظر حکم نبودند

محسن جوادی، دبیر هیات‌امنا نیز در این نشست گفت: به اعتقاد بنده، کاری استوار و برپایه حکمت در حال شکل‌گیری است. نکته‌ای که برای من بسیار اهمیت دارد، این است که هیچ‌کدام از افراد این جمع، منتظر حکم نبودند و از ماه‌های پیش، فعالیت‌ها و کارهای خود را آغاز کرده‌اند. در این مراسم اعضای هیات‌امنا خود را از سید حمید پورمحمدی دریافت کردند. همچنین در ادامه احکام هیات‌مدیره نیز اعلام و اعطا شد. بر این اساس، محسن جوادی به عنوان دبیر و عضو هیات‌امنای خانه شاهنامه، عباس سجادی به عنوان مدیرعامل و عضو هیات‌مدیره و ایوب هدقان کار به‌عنوان رئیس و عضو هیات‌مدیره معرفی شدند. اعضای هیات‌امنا خانه شاهنامه را میرجلال‌الدین کزازی، حجت‌النا آئوبی، مهری بهفر، محمود شالویی، حمیدرضا نمازی، محمد جعفری‌احقی، محمد امیری،



بخش نخست این گفت‌وگو را اینجا بخوانید.

نوجوان باید فرصت داشته باشد میان متن و جهان خودش رابطه برقرار کند. البته این رابطه همیشه فوری شکل نمی‌گیرد و نباید انتظار داشته باشیم هر دانش‌آموز با هراثر کلاسیکی ارتباط عاطفی برقرار کند



عکس: مرتضی رفیعی‌خواه

■ برای حفظ پل ارتباطی، تا چه حد باید اصطلاحات آنها را یاد گرفت و وارد دایره واژگانی خود کرد و از چه نقطه‌ای به بعد ورود به این فضا تصنعی تلقی می‌شود و کارکرد ارتباطی خود را از دست می‌دهد؟

به نظر بزرگسالان لازم نیست زبان نوجوانان تقلید کنند. لازم است بتوانند آن را بفهمند. این دو تفاوت مهمی دارند. اگر من به عنوان معلم یا مربی، اصطلاحی را ندانم و برای فهمیدن معنایش سوال کنم، در واقع دارم به جهان نوجوان نزدیک می‌شوم. اما اگر همان اصطلاح را بدون شناخت زمینه، فقط برای اینکه خودم را به نوجوان نزدیک نشان دهم، در هر گفت‌وگویی به کار ببرم، ممکن است نتیجه کاملاً برعکس شود. نوجوان معمولاً خیلی زود متوجه می‌شود که آیا واقعاً منظور شما را فهمیده‌ایم یا فقط در حال تقلید از زبان او هستیم. برای حفظ این پل ارتباطی، به نظر من چند تا کار مهم است که بدانیم.

اول، کنجکاوی واقعی؛ اگر نوجوان از عبارتی استفاده می‌کند که نمی‌شناسیم، می‌توانیم بپرسیم معنایش چیست، در چه موقعیتی به کار می‌رود. این پرسش‌ها هم شناخت من را افزایش می‌دهند و هم به نوجوان فرصت می‌دهند درباره انتخاب‌های زبانی خودش فکر کند.

دوم، شناخت زمینه استفاده از زبان؛ ممکن است یک اصطلاح میان دوستان صمیمانه یا طنزآمیز داشته باشد، اما در گفت‌وگو با بیرون آن جمع، نامفهوم یا حتی توهمین آمیز تلقی شود. نوجوان باید به‌تدریج یاد بگیرد که زبان فقط به نیت گوینده وابسته نیست، مخاطب، موقعیت و اثر کلام هم اهمیت دارند.

سوم، حفظ صداقت در رابطه؛ من به عنوان معلم مجبور نیستم مثل نوجوان حرف بزنم تا به او نزدیک شوم. اتفاقاً می‌توانم با زبان خودم، با احترام و بدون تحقیر، با او گفت‌وگو کنم. رابطه خوب لزوماً بر شباهت زبانی استوار نیست. بر امکان فهمیدن و فهمیده شدن استوار است.

البته شناخت زبان نوجوان فقط به یادگیری چند اصطلاح محدود نمی‌شود. گاهی لازم است درباره جهان‌هایی که این اصطلاحات در آنها شکل می‌گیرند هم کنجکا و باشیم؛ بازی‌ها، فرهنگ هواداری، میم‌ها، روایت‌های تصویری و تجربه‌های جمعی. دانستن معنای یک واژه بدون شناخت زمینه‌اش ممکن است به فهم ناقصی منجر شود. در عین حال، قرار نیست نوجوان همیشه مسئول آموزش بزرگسال باشد. این مسئولیت باید متناسب با رابطه و موقعیت تقسیم شود. ما نیز باید فعالانه جهان رسانه‌ای و فرهنگی نوجوانان را بشناسیم. درباره‌اتوا بیابا موزیم وارد دنیای آنها نیز شویم و تا حدی که غرق آن نشویم ما هم تجربه کنیم. فهم دنیای نوجوانی فقط با دیدن از دور یا مطالعه و پژوهش امکان‌پذیر نیست نیاز به تجربه دنیای نوجوانی دارد. یعنی ما کنجکا و ورود به این دنیا و تجربه‌اش باشیم. به نظر من پرسش اصلی این نیست که چند اصطلاح نوجوانانه را وارد زبان خود کنیم؛ بلکه این است که آیا نوجوان در مواجهه با ما احساس می‌کند می‌تواند درباره چالش‌های حرف بزند، بدون آنکه فوری مورد قضاوت قرار بگیرد. در نهایت، من فکری کنم حفظ پل ارتباطی به تقلید زبان نوجوان نیاز ندارد. به حفظ کنجکاوی، احترام و آمادگی برای یاد گرفتن از دیگری نیاز دارد. بزرگسالی که می‌تواند صادقانه بگوید «این را نمی‌دانم، لزوماً نشانه دوری از نوجوان نیست. نشانه حفظ تمایز و در عین حال احترام به این تمایز و تلاش برای فهم آن است. گاهی همین جمله، آغاز یک رابطه تربیتی بهتر است.

با شعار «بعثت ملت – ایران ابرقدرت»

فراخوان هفدهمین جشنواره مردمی فیلم عمار منتشر شد

تلفن همراه، متناسب با موضوعات فراخوان فیلم بسازند و اثر خود را به جشنواره ارسال کنند.

اکران مردمی نیز به عنوان یکی از ارکان اصلی جشنواره عمار، با هدف گسترش نمایش آثار سینمایی انقلاب اسلامی و افزایش دسترسی مخاطبان به این تولیدات دنبال می‌شود. دبیرخانه جشنواره از فعالان فرهنگی، دانشجویان، دانش‌آموزان، ائمه جماعت مساجد، هیات‌های مذهبی و عموم علاقه‌مندان دعوت کرده است برای مشارکت در اکران مردمی ثبت‌نام کنند. با توجه به گسترش اجتماعات مردمی، نمایش فیلم در میدان‌ها و خیابان‌های سراسر کشور از اولویت‌های امسال شبکه اکران مردمی جشنواره خواهد بود. علاقه‌مندان می‌توانند برای آشنایی با نهضت سینما خیابان، به فراخوان



فراخوان هفدهمین جشنواره مردمی فیلم عمار، فراخوان این دوره را با شعار «بعثت ملت – ایران ابرقدرت» منتشر کرد. علاقه‌مندان تا ۳۰ آبان ۱۴۰۵ فرصت دارند آثار خود را در قالب‌های مختلف سینمایی، تلویزیونی و فضای مجازی به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند. به گزارش «آگاه» از دبیرخانه جشنواره مردمی فیلم عمار، فراخوان هفدهمین دوره این جشنواره با محوریت موضوعات روز و مسائل مورد نیاز جامعه و با تأکید بر روایت نقش آفرینی مردم، مقاومت، عدالت‌خواهی و پیشرفت ایران منتشر شد. در این دوره، موضوعاتی همچون «بعثت خونخواهی»، «امام شهید»، «نهضت جهانی مستضعفین»، «گذار به نظم جدید جهانی»، «اقلیت تسلیم طلب»، «دفاع مقدس سوم»، «آرمان روح الله»، «عدالت»، «روای ایرانی»، «حافظه ملی»، «جنگ اقتصادی»، «جنگ فرهنگی» و «دزدان» به عنوان اولویت‌های محتوایی جشنواره معرفی شده‌اند. همچنین بخش ویژه ملت مبعوث، با موضوعاتی از جمله نقش آفرینی مردم در تحولات سیاسی، کنشگری گروه‌های مردمی و دانشجویی، تعاون اجتماعی، جهاد تبیین و روایت امید و خودباوری مردم در نظر گرفته شده است. جزئیات آغاز این بخش ویژه، به‌زودی و در قالب‌های متنوع تر اعلام خواهد شد.

■ **فیلم داستانی، مستند، پویانمایی و نماهنگ در بخش رقابتی؛**

بخش رقابتی هفدهمین جشنواره مردمی فیلم عمار، قالب‌های متنوعی از تولیدات تصویری را دربر می‌گیرد. فیلم داستانی در گونه‌های کوتاه، نیمه‌بلند، بلند و تله‌فیلم، فیلم مستند، پویانمایی، نماهنگ و تولیدات تلویزیونی شامل برنامه ترکیبی، برنامه واقعیت‌نما، مستند مسابقه و گزارش خبری از جمله قالب‌های این بخش هستند.

محتصات مجازی انسان محور و محتوا محور، برنامه اینترنتی، ولاگ و تولیدات کوتاه، آثار ویدیویی تولید شده با استفاده از هوش مصنوعی و فیلم‌نامه در قالب طرح، سناریی یا فیلم‌نامه کامل داستانی، سریال، پویانمایی و طرح فیلم‌نامه مستند نیز امکان حضور در این دوره را دارند.

■ **فراخوان فیلم‌سازان نوجوان و اکران مردمی؛** بخش «فیلم ما» با هدف مشارکت فیلم‌سازان نوجوان حداکثر ۱۸ سال، به صورت مستقل برگزار می‌شود. علاقه‌مندان این بخش می‌توانند با استفاده از هر نوع دوربین تصویربرداری یا

مهرت ثبت‌نام و تحویل آثار تا ۳۰ آبان ۱۴۰۵ تعیین شده است. نمایش مرکزی آثار به‌صورت حضوری و نمایش برخط آثار منتخب در پست‌های جشنواره دردی ۱۴۰۵ برگزار می‌شود. همچنین اکران‌های مردمی آثار منتخب در شهرها و روستاهای کشور، به‌صورت حضوری و مجازی، از دی ۱۴۰۵ تا پاییز ۱۴۰۶ ادامه خواهد داشت. علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱۴۲۷۹۵۳۰۰ تماس بگیرند یا از طریق شناسه روابط عمومی جشنواره در پیام‌رسان‌های اپتا و بله به نشانی @۳۱۸۹۰_AmmarFilm با دبیرخانه ارتباط برقرار کنند.



رهبرانقلاب: قهرمانی تیم ملی زیر۲۰ سال کشتی آزاد، دل ملت بزرگ وقدرشناس ایران راالبیرزازشادی وافتخارکرد

نتیجه برنامه ریزی، مدیریت و تلاش بی وقفه

کارنامه‌ای فراتراز مدال‌ها و حواشی

اگرچه اظهار نظرهای دبیر، رئیس فدراسیون کشتی درباره رشته فوتبال و مقایسه انتظاراتش از کشتی با نتایج فوتبال، در روزهای اخیر واکنش‌هایی به همراه داشته اما نتایج تیم‌های ملی وزیرساخت‌های ایجادشده در کشتی بخشی از کارنامه مدیریتی این فدراسیون را تشکیل می‌دهند.

دبیردرواکتش به انتقادها از اظهار نظرهایش درباره فوتبال گفته است که برای او نایب قهرمانی جهان در کشتی به معنای شکست است، درحالی‌که قرارگرفتن فوتبال ایران درجمع پنج تیم برتر آسیا یک آرزو است. این اظهارات بار دیگر اختلاف دیدگاه‌ها درباره نحوه ورود رئیس فدراسیون کشتی به مسائل رشته‌های دیگر را برجسته کرد. با این حال، تنش‌های میان دبیر و برخی مسئولان فوتبال پس از دیدارمهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال، باو در فدراسیون کشتی و برنامه‌ریزی برای دیدارمقابل، وارد مرحله تازه‌ای شد، هرچند جزئیات گفت‌وگوهای دو طرف به‌صورت رسمی منتشرنشد.

در سوی دیگر، نتایج ورزشی کشتی ایران در شرایطی رقم خورد که ترکیب اعزامی با همه چهره های اصلی کشتی ایران کامل نبود و تمرکز فدراسیون بر مسابقات جهانی نیاز از موضوعات مطرح شده درباره نحوه انتخاب نفرات بود با این حال افزایش تعداد مدال‌های طلا از سه مدال در دوره پیشین به ۶ مدال در این دوره، دستاوردی قابل توجه بود.

دبیر پیشتر با تاکید بر اهمیت بیشتر رقابت‌های جهانی نسبت به بازی‌های آسیایی، گفته بود نمی‌توان تمام توان و سرمایه کشتی را صرف یک رویداد قاره ای کرد. این رویکرد، در کنار نتایج موفق ناگویا، یعنی درباره توازن میان کسب مدال در بازی‌های آسیایی و آماده‌سازی برای رقابت‌های جهانی ایجاد کرده است یعنی که پاسخ نهایی آن را باید در نتایج مسابقات مهم پیش رو و روند عملکرد کشتی‌گیران جست وجو کرد. در مجموع، قهرمانی تیم آزاد زیر ۲۳ سال ایران در آمریکا و موفقیت تیم فرنگی امید در همان رقابت‌های جهانی، در کنار نتایج ناگویا، نشان می‌دهد کشتی ایران در رده‌های مختلف ظرفیت بالایی برای مدال‌آوری دارد. این نتایج را می‌توان نقطه قوت کارنامه ورزشی فدراسیون دانست.

سندی برای سلطه کشتی ایران در آوردگاه‌های جهانی

تالار مسابقات جهانی لاس‌وگاس نظاره‌گر صحنه‌ای تاریخی و پرغور برای ورزش و ملت بزرگ ایران بود جایی‌که پرچم پرافتخار جمهوری اسلامی ایران بالاتر از پرچم‌های روسیه و ایالات متحده آمریکا بر فراز اسکوربورد مرکزی سالن به نمایش درآمد تا سندی زنده و ماندگار از سلطه مطلق کشتی‌گیران شایسته کشورمان بر آورده‌گاه جهانی باشد. این تصویر باشکوه، فقط یک عکس نیست بلکه روایتی از سال‌ها تلاش، غیرت ایرانی و اقتدار جوانانانی است که توانستند قدرت کشتی سنتی کشتی دنیا را پشت سر بگذارند و سرود عزت و پیروزی ایران‌زمین را در خاک حریف به گوش جهانیان برسانند.



حقایق خود از آنها بهره‌برداری کنند.

در ادامه اقدامات مربوط به حفاظت از منابع آب زیرزمینی برای سال جاری پرکردن حدود ۳۰۰۰ حلقه چاه غیرمجاز هدف‌گذاری شده است؛ این اقدام در کنار توسعه استفاده از کنتورهای هوشمند با هدف کنترل برداشت از منابع آب و جلوگیری از بهره‌برداری غیرمجاز دنبال می‌شود. در سطح ملی هم برنامه هفتم توسعه اهدافی را برای صرفه جویی و مدیریت مصرف آب تعیین کرده است. بر این اساس کاهش ۱۵ میلیارد مترمکعبی برداشت آب در سطح کشور هدف‌گذاری شده و در بخش کشاورزی میزان برداشت باید به ۶۵ میلیارد مترمکعب کاهش یابد.

با توجه به فشار وارده بر منابع آب زیرزمینی انسداد چاه‌های غیرمجاز به‌تنهایی نمی‌تواند پاسخگوی همه چالش‌های موجود در این حوزه باشد و کنترل برداشت از چاه‌های مجاز، توسعه کنتورهای هوشمند و نظارت مستمر بر میزان مصرف نیز اهمیت دارد. مجموعه این اقدامات در صورت اجرای مستمر و هماهنگ می‌تواند به مدیریت بهتر منابع آب زیرزمینی و کاهش فشار بر آبخوان‌ها کمک کند.

جمع مدال‌آوران و کسب طلا در چهار وزن مختلف، نشان می‌دهد ظرفیت رقابت در سطح بالاتر با توجه به یک وزن یا یک چهره خاص محدود نیست. حفظ این ظرفیت، البته به تداوم آماده‌سازی، حضور در رقابت‌های معتبر و فراهم بودن مسیر پیشرفت ورزشکاران پس از رده امیدها وابسته است. در این میان، فدراسیون کشتی مسئولیت مهمی در سازمان دهی اردوها، انتخاب کادرهای فنی، پشتیبانی از تیم‌ها و ایجاد مسیر انتقال استعدادها به رده بزرگسالان دارد. نتایج کشتی ایران در رقابت‌های بین‌المللی اخیر نیز برجایگاه این رشته در مدال‌آوری ورزش کشور تأکید دارد. در مسابقات ناگویا هم تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی ایران در مجموع ۶ مدال طلا و یک برنز به دست آوردند آن هم در شرایطی که برخی چهره‌های مطرح کشتی ایران، از جمله سعید اسماعیلی، هادی ساروی، رحمان عموزاد و علیرضا مهدی، در این رقابت‌ها حضور نداشتند.

رفتن یانرفتن؟

در همان مسابقات، تصمیم علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون کشتی، برای نرفتن به ناگویا و ماندن در ایران نیز مورد توجه قرار گرفت. این تصمیم، یعنی درباره مدیریت فدراسیون‌ها مطرح می‌کند اینکه آیا حضور رئیس فدراسیون در همه اعزام‌های خارجی ضرورت دارد یا در برخی شرایط، تمرکز بر امور اجرایی و پشتیبانی از تیم‌ها در داخل کشور می‌تواند انتخاب مناسب‌تری باشد؟

نتایج به دست آمده در ناگویا و قهرمانی اخیر تیم امید در آمریکا، در مجموع تصویری مثبت از عملکرد ورزشی کشتی ایران ارائه می‌کنند. کشتی آزاد امید مدال در لاس‌وگاس نشان داد که نسل جوان این رشته توان رقابت با قدرت‌های مطرح جهان را دارد. چهار مدال طلا، یک نقره و چهار برنز، در کنار کسب ۱۸۰ امتیاز و قرار گرفتن بالاتر از روسیه، نتیجه‌ای است که اهمیت سرمایه‌گذاری روی رده‌های پایه را برجسته می‌کند. اکنون مسئله اصلی، حفظ این روند و تبدیل موفقیت امروز به پستوانه‌ای برای تیم بزرگسالان است. فدراسیون کشتی با تداوم برنامه‌های استعدادیابی، فراهم کردن فرصت حضور در رقابت‌های معتبر و حمایت هدفمند از قهرمانان جوان زمینه‌تکرار این موفقیت‌ها را فراهم خواهد کرد چرا که مدال‌ها حاصل تلاش مستقیم کشتی‌گیران و کادر فنی هستند اما استمرار قهرمانی در سطح جهانی به کیفیت برنامه‌ریزی و پشتیبانی مدیریتی نیز وابسته است.

قهرمانی امیدهای ایران در آمریکا، در نهایت هم یک موفقیت ورزشی و هم فرصتی برای سنجش مسیر آینده کشتی‌کشور است مسیری که ارزش واقعی آن نه فقط در تعداد مدال‌های امروز، بلکه در توانایی ساختن قهرمانان فردا مشخص خواهد شد.



می‌کنند و اطلاعات تمامی منابع آبی مجاز و غیرمجاز را ثبت می‌کنند. این آماریگری هر چهار سال یک بار انجام می‌شود و در صورت نیاز، فاصله آن به دو سال کاهش می‌یابد.

اما فعالت آبی‌های کشت با بررسی دومین روش شناسایی این چاه‌هاست، در حال حاضر ۳۸ اکیپ بازرسی در روستاها و شهرهای استان تهران به‌طور مستمر گشت‌زنی می‌کنند و در صورت مشاهده حفاری غیرمجاز با دریافت گزارش در این زمینه برای پیگیری موضوع وارد

عمل می‌شوند. همچنین گزارش‌های مردمی نیز سومین مسیر شناسایی چاه‌های غیرمجاز است به این صورت که شهروندان می‌توانند موارد مشکوک را از طریق سامانه ۱۲۲ سامانه رسیدگی به اخبار شکایات آب و فاضلاب گزارش دهند. منابع آبی به دو بخش سطحی و زیرزمینی تقسیم می‌شوند و بهره‌برداری از هر یک تابع ضوابط مشخصی است. در منابع آب زیرزمینی دارندگان پروانه بهره‌برداری از چاه مجاز به برداشت هستند و در منابع سطحی نیز افرادی که از گذشته حقایق به رودخانه‌ها بوده‌اند می‌توانند از سهم خود استفاده کنند. قنات و چشمه‌ها نیز از جمله منابع آب زیرزمینی محسوب می‌شوند که صاحبان حقایق مجازند بر اساس

کشتی ایران بار دیگر در میدان جهانی قدرت خود را به نمایش گذاشت؛ این بار با نسل جوانی که در رقابت‌های زیر ۲۳ سال قهرمانی جهان در آمریکا، بالاتر از میزبان مسابقات ایستاد. تیم ملی کشتی آزاد امید ایران با کسب چهار مدال طلا، یک نقره و چهار برنز و مجموع ۱۸۰ امتیاز، عنوان قهرمانی جهان را به دست آورد تا علاوه بر ثبیت یک موفقیت ورزشی دیگر، عملکرد فدراسیون کشتی در پرورش و آماده‌سازی نسل آینده نیز مورد توجه قرار گیرد.

به گزارش آگاه، رقابت‌های کشتی آزاد زیر ۲۳ سال قهرمانی جهان ۲۴ تا ۲۷ مهر

۱۴۰۵ در لاس‌وگاس آمریکا برگزار شد. تیم ایران در پایان مسابقات با ۹ مدال و اختلاف ۹ امتیازی نسبت به روسیه، قهرمان شد. روسیه با ۱۷۱ امتیاز در جایگاه دوم قرار گرفت و آمریکا با ۱۰۴ امتیاز سوم شد. به واقع آزادکاران جوان ایران توانسته‌اند در رقابت با دو قدرت مطرح کشتی جهان، عملکردی برتر داشته باشند. این قهرمانی در شرایطی به دست آمد که نمایندگان ایران در ۹ وزن از ۱۰ وزن مسابقات صاحب مدال شدند. چنین نتیجه‌ای نشان می‌دهد موفقیت تیم تنها به درخشش یک یا دو کشتی‌گیر محدود نبوده و مجموعه تیم توانسته امتیازهای تعیین‌کننده‌ای برای رسیدن به سکوی نخست کسب کند.

اهورا خاطری در وزن ۶۵ کیلوگرم، مهدی یوسفی در وزن ۷۹ کیلوگرم، ابوالفضل رحمانی در وزن ۹۲ کیلوگرم و ابوالفضل محمدنژاد در وزن ۱۲۵ کیلوگرم چهار مدال طلای ایران را به دست آوردند. ابراهیم الهی در وزن ۷۰ کیلوگرم به مدال نقره رسید و ابراهیم خواری، علی کریمپور، رضا افشار و محمدعبین عطیمی نیز در اوزان ۷۴٫۶۱، ۸۶ و ۹۷ کیلوگرم چهار مدال برنز کسب کردند.

در میان این نتایج، پیروزی‌های نزدیک و رقابت‌های دشوار مراحل پایانی نیز قابل توجه بود. اهورا خاطری پس از پیروزی ۱۵ بر ۱۴ مقابل حریف قزاقستانی و عبور از نماینده ازبکستان، در نیمه‌نهایی کشتی‌گیر روس را شکست داد و در فینال نیز با نتیجه ۷ بر ۶ مقابل نماینده ژاپن به برتری رسید. او یکی از چهار طلای ایران شد. مهدی یوسفی نیز پس از عبور از حریفانی از ترکیه، ایرلند و ارمنستان، در نیمه‌نهایی با نتیجه ۴ بر ۳ مقابل کشتی‌گیر هند به پیروزی رسید و در دیدار پایانی سعید سعیدولوف از روسیه را با نتیجه ۳ بر یک شکست داد. ابوالفضل رحمانی با پیروزی مقابل حریفانی از جامائیکا، گرجستان و ترکیه به فینال رسید و در دیدار نهایی ارسلان ناگایف روس را ۵ بر ۲ مغلوب کرد. ابوالفضل محمدنژاد نیز پس از پیروزی‌های قاطع در مراحل حذفی، در فینال مقابل نماینده گرجستان با نتیجه ۱۰ بر صفر به برتری رسید. در کنار این چهار مدال طلا، مدال نقره ابراهیم الهی و چهار برنز دیگر نیز به امتیازآوری تیم ایران کمک کرد تا قهرمانی با عملکردی قابل توجه در مجموع اوزان به دست آید.

آزمونی برای آینده کشتی

اهمیت این قهرمانی فقط به تعداد مدال‌ها و جایگاه نخست تیمی محدود نمی‌شود. رده زیر ۲۳ سال یکی از مراحل مهم انتقال کشتی‌گیران از رقابت‌های پایه به سطح بزرگسالان است دوره‌ای که ورزشکاران مستعد باید تجربه حضور در مسابقات بین‌المللی را به دست آورند و برای رقابت با بهترین‌های جهان در رده بزرگسالان آماده شوند. از این منظر، قهرمانی ایران می‌تواند نشانه‌ای امیدوارکننده از ظرفیت نسل آینده کشتی کشور باشد. حضور چندین کشتی‌گیر در برداشت‌های غیرمجاز از منابع آب زیرزمینی و تلاش برای حفظ ذخایر آبخوان‌ها، انسداد چاه‌های غیرمجاز را به یکی از محورهای مدیریت منابع آب در استان تهران تبدیل کرده است؛ به گونه‌ای که طی دو سال گذشته بیش از ۵۶۰۰ حلقه چاه غیرمجاز با دستور قضایی مسدود و حجمی بالغ بر ۱۰۰ میلیون مترمکعب آب در آبخوان‌ها حفاظت شد.

برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی در کنار حفار و بهره‌برداری از چاه‌های غیرمجاز فشار مضاعفی بر آبخوان‌های کشور وارد می‌کند. مسئله‌ای که علاوه بر کاهش ذخایر آبی می‌تواند پیامدهایی مانند افت کیفیت آب و فرونشست زمین را به دنبال داشته باشد. در این میان استان تهران با مسئله برداشت غیرمجاز از منابع آب زیرزمینی مواجه است و مقابله با این چاه‌ها در کنار کنترل برداشت از منابع مجاز از جمله اقدامات مورد توجه برای حفاظت از ذخایر آبی به شمار می‌رود.

در این باره راماحیبی، معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای استان تهران اعلام کرده است که طی سال‌های ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ بیش از ۵۶۰۰ حلقه چاه غیرمجاز در این استان با دستور قضایی پر شده و با اجرای این اقدام حجمی بالغ بر ۱۰۰ میلیون مترمکعب آب در آبخوان‌ها حفاظت شده است.

حبیبی با اشاره به روش‌های شناسایی چاه‌های غیرمجاز در استان تهران توضیح داده که این فرآیند از سه طریق آماریگری دوره‌ای، گشت و بازرسی و گزارش‌های مردمی انجام می‌شود. در روش اول اکیپ‌های آماریگری در سراسر استان فعالیت

پیام تبریک رهبر انقلاب در پی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد ایران در مسابقات جهانی آمریکا



حضرت آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای، رهبر انقلاب اسلامی در پیامی قهرمانی و افتخارآفرینی تیم امید کشتی آزاد در مسابقات جهانی آمریکا را به مدیران، مربیان، کشتی‌گیران غیور تیم و ملت بزرگ ایران به‌خصوص نسل جوان قهرمان مبین تبریک گفتند. متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است؛ قهرمانی تیم ملی زیر ۲۳ سال کشتی آزاد جمهوری اسلامی ایران در مسابقات جهانی، دل ملت بزرگ و قدرشناس ایران را لبیرزاز شادی و افتخار کرد. این موفقیت که با کسب ۶ مدال رنگارنگ همراه بود همچون قهرمانی اخیر تیم امید کشتی فرنگی نتیجه برنامه‌ریزی، مدیریت و تلاش بی‌وقفه مدیران، مربیان فداکار و جوانان قدرتمند و غیور کشور است. به این عزیزان به‌خصوص نسل جوان قهرمان مبین و ملت سرافراز ایران تبریک می‌گویم.

تبریک سران قوا و چهره‌های سیاسی

محمداقوالیایف، رئیس مجلس شورای اسلامی نیز در پی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد ایران در رقابت‌های زیر ۲۳ سال جهان، پیامی صادر کرد. در این پیام آمده که قهرمانی مقتدرانه تیم ملی کشتی آزاد جمهوری اسلامی ایران در رقابت‌های جهانی زیر ۲۳ سال در آمریکا و به‌هتزاز آمدن پرچم پرافتخار ایران بر بلندی این میدان، بار دیگر نام ایران را در جهان طین‌انداز کرد و بار دیگر نشان داد که قهرمانی‌های پی‌درپی کشتی ایران اتفاقی نیست و حاصل یک مسیر ساخته‌شده، ریشه‌دار و افتخارآفرین است، مسیری که از اراده و ایمان آغاز می‌شود، با دانش، تمرین و ممارست صیقل می‌خورد و با غیرت و شجاعت در میدان رقابت، به فتح قله‌های افتخار می‌انجامد. تداوم قهرمانی‌های کشتی ایران، روایت ملتی است که قهرمان می‌پیرود و جوانانی که برای سربلندی نام ایران، از هیچ تلاشی فروگذار نمی‌کنند. قالیباف تصریح کرد، شما درحالی پرچم پرافتخار ایران را در خاک آمریکا به‌هتزاز درآوردید که آنها رویای حذف نام سرزمین شما از نقشه را در خیال خام خود داشتند، مبارزه غیورانه شما آنها را مجبور کرد به آن نام و پرچم مقدس احترام بگذارند. با علم و عمل حریفان را پشت سر گذاشتید و سنگری را با سلاح ورزش فتح کردید که ثمراتش، طین‌انداز شدن سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران در سرزمین‌شان بود. لطفانی آفریدید که دنیا در برابر عظمت نام ایران به احترام برخاست. رئیس مجلس تأکید کرد، این پیروزی بزرگ را به شما پهلوانان، خاتون‌ه‌های سربلندتان و ملت بزرگ ایران تبریک می‌گویم و از تلاش‌های بی‌وقفه شما افتخارآفرینان، مربیان، کادر فنی و مدیریت فدراسیون کشتی و همه دست‌اندرکارانی که با برنامه‌ریزی، دانش، تلاش بی‌وقفه و مجاهدت، زمینه این افتخار را فراهم کردند، صمیمانه قدردانی می‌کنم.

حجت الاسلام محسنی اژه‌ای، رئیس قوه قضائیه نیز طی پیامی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد زیر ۲۳ سال جمهوری اسلامی ایران در خاک آمریکا را تبریک گفت. در این پیام درج شده که تیم ملی کشتی آزاد زیر ۲۳ سال جمهوری اسلامی ایران همچون فرنگی‌کاران ما، برپام جهان ایستادند و قهرمان دنیا شدند. این قهرمانی مستر بخش در خاک آمریکا پدید آمد، فلذا حلاوتی دوچندان دارد. اهتزاز پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران و ایضاًنمایش تصاویر کودکان معصوم و شهید میناب در خاک آمریکا، توسط اعضای تیم ملی کشتی کشورمان، احساس خاصی را در هم میهنان مان برانگیخت، احساسی سرشار از غرور و غیرت. جهانیان نه تنها پیروزی یک تیم، که تجلی روح شکست‌ناپذیری ملت ایران را نظاره کردند. به کلیه قهرمانان ملی‌مان و خاتون‌ه ورزش پرافتخار کشتی تبریک و تهنیت می‌گویم و استمرار موفقیت‌های آنان را از خداوند مسئلت دارم. در اینجا جا دارد، قدردانی ویژه‌ای از رئیس و دست‌اندرکاران فدراسیون کشتی داشته باشم؛ همچنین محمدرضا عارف، معاون اول رئیس جمهور نیز در پیامی نوشت که این موفقیت ارزشمند که در پرتو تلاش و اراده ستودنی کشتی‌گیران، دانش و تدبیر کادر فنی و پشتوانه غنی ورزش ملی ایران حاصل شده است، بار دیگر ظرفیت جوانان این سرزمین را برای درخشش در عرصه‌های جهانی به اثبات رساند و نویدبخش تداوم افتخارآفرینی ورزش ایران است.

علیرضا زاکانی، شهردار تهران نیز در پیام خود با اشاره به جایگاه ایران در رقابت‌های جهانی کشتی آزاد نوشت؛ آزادکاران پرافتخارمان نگذاشتند پرچم ایران پایین‌تر از پرچم دشمن متجاوز قرار بگیرد. آمریکا هم که در خاک خودش سوم شد!

نمایشگاه «تچر تخت جمشید» در اسپانیا برپا شد



نمایشگاه پژوهشی «تچر تخت جمشید» از ۱۶ تا ۲۳ اکتبر ۲۰۲۶ (۲۴ مهر تا اول آبان ۱۴۰۵) با همکاری دانشگاه تهران در کتابخانه مرکزی «ماریا مولینر» دانشگاه مورسیا (اسپانیا) در اسپانیا برپا شده است. این نمایشگاه که مجموعه‌ای ترکیبی از عکس، اینفوگرافی و متن است، ابعاد گوناگون و معماری تالار تچر (کاخ داریوش بزرگ) در تخت جمشید را به تصویر می‌کشد. عکس‌های این نمایشگاه حاصل یک دهه عکاسی فاطمه نهاری، استاد عکاسی دانشگاه هنر شیراز، در فصول مختلف سال است و بخش پژوهشی آن نیز به سرپرستی دکتر علی شهیدی، مدیر اسیر گروه فرهنگ و زبان‌های باستانی و ایران‌شناسی دانشگاه تهران، انجام شده است. محتوای پژوهشی و مصوراین نمایشگاه شامل بررسی زبان، کتیبه‌ها، نقش برجسته‌ها و دیگر ابعاد فرهنگ و هنر هخامنشی است که در قالب دو کتاب دیجیتال به زبان‌های اسپانیایی و انگلیسی تهیه شده و در اختیار مخاطبان قرار گرفته است. گفتنی است این کتاب قرار است به همت سوفیا هرناندز، مورخ هنر و مدیر گالری «لوکاد» به‌صورت چاپی منتشر شود تا سفری باشد بر فرهنگ کهن ایرانی در اروپا.



کاغذی

صوتی کردن کتاب می ارزد؟

اگر ناشری کتابش را صوتی کند، بخشی از خریداران نسخه چاپی را از دست می‌دهد یا فروش بیشتری نصیبش می‌شود؟

موسسه نیلسن آی کیو به سفارش آدیبل ، رفتار ۱۸ هزار مخاطب را در ۱۱ کشور بررسی کرده است. نتایج این پژوهش که به‌تازگی در نمایشگاه کتاب فرانکفورت ارائه شده است، جالبند. براین اساس ۶۳ درصد گفته‌اند پس از شنیدن کتابی از یک نویسنده، آثار دیگری از او را در قالب چاپی یا الکترونیکی خریده‌اند. همچنین ۶۹ درصد نیز کتابی را که قبلا خوانده بودند، دوباره در قالب صوتی گوش کرده‌اند.

این آمار که بر اساس اظهارات مخاطبان به دست آمده، نشان می‌دهد کتاب صوتی می‌تواند علاوه بر مکمل بودن، محرکی برای فروش سایر آثار نویسنده هم باشد. صوتی کردن کتاب‌های نویسنده‌گانی که چند اثر در بازار دارند، به‌ویژه مجموعه‌های داستانی و کتاب‌های دارای مخاطبان وفادار، ظرفیت بیشتری برای چنین اثری دارد.

مشتریان همیشگی سرماخوردگی بخوانند ۶ راهکار ساده برای تقویت سیستم ایمنی بدن

با شروع فصل سرما، خیلی‌ها نگران سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند و به دنبال راهی برای مقاوم‌تر کردن بدن‌شان می‌گردند. اما متخصصان می‌گویند برای حمایت از سیستم ایمنی، همیشه به مکمل‌های گران‌قیمت نیاز ندارید. از خواب کافی و تغذیه سالم گرفته تا ورزش و کنترل استرس، عادت‌های روزمره می‌توانند نقش مهمی در حفظ سلامت بدن داشته باشند.

۱. بشقاب غذای‌تان را رنگین‌کمانی کنید: میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات گیاهی مفیدی هستند که به عملکرد طبیعی سیستم ایمنی کمک می‌کنند. متخصصان توصیه می‌کنند در کنار میوه و سبزی، غلات کامل، مغزها و دانه‌ها را نیز در برنامه غذای خود قرار دهید.

۲. مصرف الکل را قطع کنید: مصرف الکل می‌تواند عملکرد سلول‌های ایمنی را مختل کند و توانایی بدن برای مقابله با عفونت‌ها را کاهش دهد. الکل همچنین به سدهای طبیعی بدن که از ورود عوامل بیماری‌زا جلوگیری می‌کنند، آسیب می‌رساند.

۳. در روزهای سرد هم ورزش کنید: فعالیت بدنی منظم فقط به کاهش وزن و تناسب اندام کمک نمی‌کند؛ بلکه می‌تواند از عملکرد سیستم ایمنی نیز حمایت کند.

۴. خواب شبانه را دست‌کم نگیرید: کمبود خواب می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را مختل کند و با افزایش خطر ابتلا به عفونت‌ها ارتباط داشته باشد. بیشتر بزرگسالان به هفت تا ۹ ساعت خواب شبانه نیاز دارند. برای داشتن خواب بهتر، ساعت منظمی و بیداری منظمی داشته باشید، اتاق را تاریک و آرام نگه دارید و استفاده از تلفن همراه و نمایشگرها را در ساعت پیش از خواب کاهش دهید.

۵. هر مکملی را برای تقویت ایمنی مصرف نکنید: ویتامین ث، سیر و انواع مکمل‌های تقویت سیستم ایمنی در فصل سرما طرفداران زیادی دارند، اما شواهد علمی درباره اثربخشی همه این محصولات یکسان نیست. اگر بدن با کمبود یک ماده مغذی مواجه باشد، مکمل مناسب می‌تواند به جبران آن کمک کند. با این حال، دریافت مواد مغذی از یک رژیم غذایی متنوع در اولویت قرار دارد.

۶. استرس مزمن را کنترل کنید: استرس کوتاه مدت واکنشی طبیعی است؛ اما فشار روانی طولانی مدت می‌تواند بر عملکرد سیستم ایمنی اثر منفی بگذارد. افزایش پایدار هورمون کورتیزول، اختلال خواب و تغییر عادت‌های غذایی از عواملی هستند که ممکن است سلامت بدن را تحت تأثیر قرار دهند. پیاده‌روی، تمرین تنفس آرام، حرکات کششی و اختصاص دادن زمانی به فعالیت‌های لذت‌بخش می‌توانند به مدیریت استرس کمک کنند. مهم‌تر از همه، این عادت‌ها باید به‌طور منظم در زندگی روزمره تکرار شوند.



آب و هوا



هشدار نسبت به وقوع رگبار باران و تندباد در تهران

اداره کل هواشناسی استان نسبت به وقوع رگبار باران و رعد و برق و احتمال سیلابی شدن مسیل‌ها همچنین ورزش تندبادهای موقتی و کاهش دما در استان هشدار داد.

اداره کل هواشناسی استان تهران با صدور هشدار سطح زرد با اشاره به فعالیت ناپیوسته ریزانه سامانه بارشی آورده است؛ از بعدازظهر دوشنبه (۲۷ مهر) تا چهارشنبه (۲۹ مهر) در نیمه شمالی به‌ویژه در دامنه‌ها و ارتفاعات در بعضی ساعت‌ها مه رقیق، وقوع رگبار باران و رعد و برق، وزش باد شدید موقتی و احتمال بارش تگرگ و در ارتفاعات بالا دست و قله‌ها، مه آلودگی، در بعضی ساعات رگبار باران، گاهی رگبار یرف، گاهی وزش باد شدید تا خیلی شدید موقتی و رعد و برق، احتمال رخداد طوفان و بارش تگرگ و صاعقه پیش‌بینی می‌شود.

اداره کل هواشناسی استان تهران در ادامه با اشاره به وزش تندبادهای موقتی به‌ویژه در ساعات عصر و شب آورده است؛ از سه‌شنبه تا چهارشنبه (۲۸ مهر) تا چهارشنبه (۲۹ مهر) در نوار مرزی جنوبی و غربی و ارتفاعات در بعضی ساعت‌ها وزش باد شدید تا خیلی شدید و در مناطق جنوبی، غربی و تا حدی مرکزی در بعضی ساعت‌ها وزش باد نسبتاً شدید تا شدید دور از انتظار نیست.

 آگاه/ روزنامه گروه رسانه‌ای مهر	
 مدیرمسئول: محمد مهدی رحمتی	
 سردبیر: امیر اسماعیلی	
 دبیر تحریریه: رضا ظریفی	
 مدیر داخلی: عماد خورشیدطلب	
 دبیران گروه‌ها: هادی رضایی سیاست سید مرتضی مفیدنژاد پرونده‌های ویژه	
 مجتبی مشهدی محمد فرهنگ	
	
 خیابان رازی، خیابان هاشمی فر، ساختمان این سینا	
 کد پستی: ۱۱۳۳۸۳۵۱۳-۰۲۱	
 www.Agaah.ir	
 m@agaah.ir	
 agaah_ir	



برداشت چای ترش در روستای علوه شهرستان کارون

برداشت چای ترش در شهرستان کارون از اواخر مهر آغاز شده و تا پایان آبان ادامه دارد؛ محصولی که در حدود ۳۰ هکتار از اراضی این شهرستان کشت می‌شود و علاوه بر مصرف خشک، برای تهیه مربا، لواشک و شربت نیز کاربرد دارد. چای ترش به دلیل داشتن ترکیبات آنتی‌اکسیدانی شناخته می‌شود و مصرف آن می‌تواند به تأمین این ترکیبات در رژیم غذایی کمک کند. این گیاه با نیاز آب و کود کم، ظرفیت مناسبی برای تولید محصولات کشاورزی متناسب با شرایط کم‌آبی منطقه دارد.

عکس: خبرگزاری صداوسیما / ابراهیم جرفی	

استیکرهای واتس‌اپ صوتی شد

استیکرهای صوتی، قابلیت جدید و جذاب واتس‌اپ هستند؛ البته باطراحی کادر نوشتن پیام نیز شاید کاربردی‌ترین تغییر این پیام‌رسان باشد. استیکرهای واتس‌اپ که کاربران کمک کرده‌اند تا بدون نوشتن حتی یک کلمه، احساساتی از خشم و عصبانیت گرفته تا تصمیم‌های عجیب زندگی را بیان کنند، حالا این پیام‌رسان می‌خواهد به این تصاویر کوچک صدمم بیخشد. به گزارش دیجیتل‌ترندز، واتس‌اپ در حال آزمایش قابلیت «استیکرهای صوتی، در نسخه اندروید است که به کاربران اجازه می‌دهد به استیکرهای ساخته شده از تصاویر و ویدئوها، صدای دلخواه خود را اضافه کنند. این اپلیکیشن همچنین روی حذف

ژاپن با پهباد، خرس‌ها را فراری می‌دهد	
تلاش هایش برای استفاده از هوش مصنوعی و پهبادها برای مقابله با مشکل خرس افزایش داده است.	
نقشه‌های تولید شده با هوش مصنوعی برای پیش‌بینی حملات خرس‌ها به کار می‌روند و ربات‌های شبیه گرگ در مرزهای مناطق مسکونی گشت‌زنی می‌کنند. مانسترولف، یک ربات انیماترونیک خورشیدی است که زوزه گرگ زائپی منقرض شده را برای دور کردن خرس‌ها تقلید می‌کند. در واقع این ربات برای مزارع کشاورزی ابداع شده بود اما با افزایش حملات خرس‌ها مردم آنها را برای حیاط خانه‌هایشان می‌خرند تا محافظت شوند.	
فلفل حاوی کپسایسین، خرس‌ها را فراری می‌دهند.	

سبک زندگی

اشتباهی که ماشین ظرف‌شویی را از کار می‌اندازد

کدام شوینده بهتر ظرف‌ها را تمیز می‌کند؟

همه شوینده‌ها عملکرد یکسانی ندارند. لری سیوفو، مسئول آزمایش ماشین‌های ظرف‌شویی در موسسه کانسیوم‌ریپورتس، می‌گوید شوینده‌های مایع معمولاً ارزان‌ترند، اما در آزمایش‌ها قدرت پاک‌کنندگی آنها از برخی گزینه‌های دیگر کمتر بوده است.
پودر شوینده می‌تواند عملکرد بهتری از بسیاری از شوینده‌های مایع داشته باشد. کپسول‌هایی که بخشی از ترکیب آنها پودر است نیز ممکن است نتیجه مطلوبی داشته باشند؛ البته انتخاب نهایی به نوع دستگاه و دستورالعمل سازنده بستگی دارد.

اگر شوینده حل نمی‌شود، این دو قسمت را بررسی کنید

اگر بعد از شست‌وشو با پودر حل نشده یا کپسول باقی‌مانده در دستگاه روبه‌رو می‌شوید، پیش از عوض کردن شوینده، فیلتر و بازوهای آب‌پاش را بررسی کنید. تجمع چربی و ذرات غذا در این قسمت‌ها می‌تواند عملکرد دستگاه را مختل کند. نکته مهم دیگر انتخاب برنامه شست‌وشو است. برنامه‌های سریع و کوتاه ممکن است زمان کافی برای حل شدن کامل بعضی کپسول‌ها نداشته باشند.

چرا آب سخت ظرف‌ها را لکه‌دار می‌کند؟

اگر روی لیوان‌ها و بشقاب‌ها لکه‌های سفید یا کدر می‌بینید، ممکن است سختی آب یکی از عوامل آن باشد. آب سخت حاوی مقادیر زیادی کلسیم و منیزیم است و می‌تواند روی ظروف رسوب بر جای بگذارد و بر کیفیت شست‌وشو اثر بگذارد. در مناطقی که آب سخت است، استفاده از قابلیت‌سختی‌گیری آب در ماشین‌های مجهز به این امکان می‌تواند کمک‌کننده باشد.

منبع: <https://www.eatingwell.com/>



سه‌شنبه

۲۸ مهر ماه ۱۴۰۵
۹ جمادی الاول ۱۴۴۸

۲۰ اکتبر ۲۰۲۶

اذان صبح ۰۴:۵۰
اذان ظهر ۱۱:۴۹
اذان مغرب ۱۷:۴۴
نیمه‌شب شرعی ۲۳:۰۷



#تجربه_کردم	
کسی رو برای گفتن درد دلت پیدا کن رفیق جان!...	
کسی که «امین» باشه و موقع دشمنی هم رازت رو افشا نکنه... به روی خودت هم نیاره. کسی که دلت پیشش آروم باشه و آروم بشه... و تا پادش می‌افتی، احساس کنی همه وجودت پر از مهر و آرامش می‌شه... و تا ازش می‌خوای که ببینیش، دست‌رست باشه... و گرنه می‌ترکی!	
(جان...؟... همچنین کسی نداری؟!... چی؟!... دلت هم دردی نداره؟! تو که خودت «دردی» رفیق جان!... نکته مردی و خبر نداری!)	
سیدمحمد سادات اخوی / نشرپرنده	

از رخوت عصرگاهی تا واقعیت «افسردگی پاییزی»

با کوتاه شدن روزها و کاهش ساعات روشنایی، برنامه خواب، سطح انرژی و حتی عادت‌های غذایی بعضی افراد تغییر می‌کند. ممکن است کسی که تا چند هفته پیش صبح‌ها به راحتی از خواب بیدار می‌شد، حالا چند بار زنگ ساعت را خاموش کند و باز هم احساس کند به اندازه کافی نخوابیده است. فرد دیگری ممکن است بعدازظهرها بی‌دلیل کلافه شود، حوصله معاشرت نداشته باشد یا هنگام انجام کارهای معمولی، زودتر از همیشه خسته شود. نوروز در تنظیم ساعت ریستنی بدن نقش مهمی دارد؛ همان سامانه‌ای که به مغز کمک می‌کند زمان خواب و بیداری را با چرخه شب و روز هماهنگ کند. تغییر میزان نور می‌تواند بر ریتم شبانه‌روزی و سازوکارهای مرتبط با خواب و خلق‌و‌خو اثر بگذارد. تغییرات مربوط به ملاتونین، هورمون موثر در تنظیم خواب و سروتونین، ماده‌ای شیمیایی دخیل در تنظیم خلق‌و‌خو، نیز از جمله سازوکارهایی هستند که پژوهشگران در بررسی این پدیده مطالعه می‌کنند.

هر دل گرفتگی پاییزی، افسردگی نیست

اصطلاح «افسردگی پاییزی» در گفت‌وگوهای روزمره زیاد به کار می‌رود، اما در پزشکی، اختلال عاطفی فصلی یا SAD به الگویی از افسردگی گفته می‌شود که در زمان مشخصی از سال، معمولاً پاییز و زمستان، شروع می‌شود و در فصل دیگری بهبود می‌یابد. این الگو باید در طول زمان بررسی شود و صرفاً با چند روز بی‌حوصلگی قابل تشخیص نیست. برای مثال، کارمندی را تصور کنید که با تغییر ساعت روشنایی، عصرها کمی خواب‌آلود می‌شود، اما پس از استراحت یا پیاده‌روی کوتاه حالش بهتر می‌شود و همچنان به کارها و ارتباطات روزانه‌اش می‌رسد. این وضعیت به‌تنهایی نشانه اختلال عاطفی فصلی نیست.

افسردگی فصلی می‌تواند با نشانه‌هایی مانند کاهش انرژی، خواب بیشتر، افزایش اشتها و میل به کربوهیدرات‌ها، دشواری تمرکز و کناره‌گیری اجتماعی همراه باشد، هرچند علائم در همه افراد یکسان نیست. تشخیص آن نیز به ارزیابی مجموعه علائم، مدت و شدت آنها و سابقه فرد نیاز دارد. بنابراین، نه باید هر بی‌حوصلگی پاییزی را بیماری تلقی کرد و نه لازم است نشانه‌های مداوم و مختل‌کننده زندگی را به حساب تبیلی یا حساسیت بیش از حد گذاشت.

چگونه از رخوت پاییزی فاصله بگیریم؟

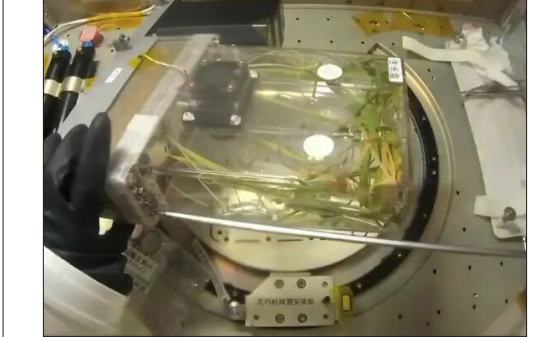
خوشبختانه راهکارهایی وجود دارد که می‌توانند به بهبود انرژی، تنظیم خواب و حفظ سلامت روان در ماه‌های سرد کمک کنند. البته اگر علائم شدید یا مداوم باشند، این اقدامات جایگزین ارزیابی و درمان تخصصی نیستند.

- نور روزها به برنامه روزانه برگردانید.
- آز خانه بیرون بروید، حتی برای ۲۰ دقیقه.
- ورزش را به تعویق نیندازید تا حال‌تان بهتر شود.
- با خواب نامنظم مقابله کنید.
- تغذیه را به راهی برای مراقبت از خود تبدیل کنید.
- افکار منفی را جدی نگیرید، اما آنها را حقیقت مطلق ندانید.
- ارتباط با دیگران را قطع نکنید.
- خانه را دنج کنید، اما به پناهگاهی برای انزوا تبدیل نکنید.

چه زمانی باید از متخصص کمک گرفت؟

اگر احساس غمگینی، بی‌علاقگی یا کاهش انرژی بیشتر روزها ادامه دارد، خواب و اشتها به‌طور محسوسی تغییر کرده، تمرکز دشوار شده یا کار، تحصیل و روابط خانوادگی تحت تأثیر قرار گرفته‌اند، بهتر است با روان‌شناس یا روان‌پزشک مشورت کنید. تداوم علائم برای حدود دو هفته یا بیشتر، به‌ویژه اگر شدت آنها افزایش یابد، دلیلی برای جدی گرفتن وضعیت است؛ هرچند برای کمک گرفتن لازم نیست حتماً دو هفته صبر کنید.

خودکفایی فضانوردان با برنج چینی‌ها



آزمایش پرورش برنج در فضا توسط چین می‌تواند به فضانوردان در تولید غذای مورد نیازشان کمک کند.
آیا برنج می‌تواند در فضا برای نسل‌های متمادی رشد کند؟ هدف از جدیدترین آزمایش چین، یافتن پاسخی برای این پرسش است. فضانوردان چینی مستقر در ایستگاه فضایی تیانگوت-۱، مرحله‌ای را که «برداشت پاییزی» در آزمایش کشت برنج فضایی نامیده‌اند، به پایان رساندند. طبق گزارش‌ها، فضانوردان موفق شدند دسته‌ای جدید از برنج را در ایستگاه فضایی بدرکاری، برداشت و ذخیره‌سازی کنند. این دستاورد نقطه عطفی مهم در راستای تحقق هدف این پروژه، یعنی تکثیر برنج بی‌نسل‌های متوالی و کاملاً در محیط فضا به‌شمار می‌رود.
در نسل اول، از بذرهایی استفاده شد که از زمین به فضا منتقل و در مدار کاشته شده بودند. این گیاهان در شرایط ریزگرانش (جاذبه بسیار ناچیز) جوانه زدند، به بلوغ رسیدند، گل دادند و تولید بذر کردند.
بذرهایی به‌دست آمده از این گیاهان، اکنون برای پرورش نسل دوم، کاملاً در محیط مدار زمین مورد استفاده قرار می‌گیرند. این مرحله بسیار حیاتی است، زیرا گیاهان جدید از بذرهایی رشد می‌کنند که خود در شرایط ریزگرانش تولید شده‌اند، نه در زمین. به گفته آکادمی علوم چین، این آزمایش که پیش‌تر در سال ۲۰۲۶ آغاز شده، با هدف تکمیل دو چرخه کامل «بذر تا بذر» طراحی شده است. البته این نخستین باری نیست که برنج در ایستگاه فضایی پرورش می‌یابد. در واقع این دستاورد پیش‌تر در سال ۲۰۲۲ نیز محقق شده بود.
جالب اینجاست که پژوهشگران در حال مقایسه بذره‌ای معمولی پرورش یافته در زمین با نسل‌های بعدی برنجی هستند که پیش‌تر در سال ۲۰۱۲ در فضا کشت شده بود. این کار به آنها کمک می‌کند تا دریابند آیا قرار گرفتن در معرض شرایط ریزگرانش (microgravity) در گذشته، اثرات ماندگاری بر جرای می‌گذارد که در نحوه رشد نسل‌های بعدی تأثیر بگذارد یا خیر.